



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

İstanbul Aydın Üniversitesi

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

UYGULAMA ve ARAŞTIRMA MERKEZİ

E-BÜLTEN

2026

TARMER

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

Öznur SEVME



YAYIN KURULU



T.C.

İstanbul Aydın Üniversitesi

Adına Sahibi

Dr. Mustafa AYDIN

Mütevellî Heyet Başkanı

Prof. Dr. Ömer Özyılmaz - (İAÜ TARMER Müdürü)

Öznur SEVME - (İAÜ TARMER Müdür Yardımcısı)

Yayına Hazırlayan

Öznur SEVME - İAÜ TARMER Müdür Yrd.

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

Merkez Müdürü

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



İSTANBUL AYDIN
ÜNİVERSİTESİ



AKEV
ANADOLU EĞİTİM
VE KÜLTÜR YAKFI

DİJİTAL ÇAĞDA EBEVEYNLİK ÇALIŞTAYI

PROGRAM AKIŞI

- 09:00 - 09:30 **Kayıt ve Açılış**
- 09:30 - 10:00 **Açılış Konuşmaları**
- 10:00 - 12:30 **Odak Grup Çalışmaları** (Masa Oturumları)
Multidisipliner masalar eşliğinde ebeveyn rehberi taslağının oluşturulması
- 12:30 - 13:30 **Öğle Yemeği**
- 13:30 - 15:00 **Masaların Sonuç Bildirgelerinin Sunulması**
- 15:00 - 16:00 **Dijital Çağda Ebeveynlik Paneli**
Panelistler:
Cumhuriyet Savcısı Lütfi Güner
Prof.Dr. Belma Tuğrul
Uzm. Dr. Psikiyatrist Ayhan Akcan
Klinik Psikolog Cihan Çelik
- 16:00 - 16:15 **Kapanış**

Tarih: 15 Nisan 2026 **Saat:** 09:00

Yer: İstanbul Aydın Üniversitesi Florya Halit Aydın Yerleşkesi D Blok



Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

TARMER

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

Tel: 444 1 428 – 12921

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



Bu ekosistemin merkezinde yer alan influencer ekonomisi, bugün yaklaşık 24 milyar dolarlık devasa bir pazara dönüşmüştür. Ancak bu pazarın işleyişinde ciddi şeffaflık sorunları gözlemlenmektedir. İncelemeler, içerik üreticilerinin %97'sinin ticari iş birliklerini açıkça belirtmediğini ortaya koymaktadır. Özellikle sosyal medyadaki "fenomen anne" figürleri üzerinden pazarlanan mükemmel hayat imgeleri, ebeveynler üzerinde psikolojik bir baskı kurmakta ve hem çocukları hem de aileleri ihtiyaç dışı, dürtüsel harcamalara yönlendirmektedir.

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

Öznur SEVME

TARMER

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

Uygulama ve Araştırma Merkezi

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

Öznur SEVME



TARMER

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr



Bu kontrolsüz tüketim baskısına karşı geliştirilen en somut stratejilerden biri "48 Saat Kuralı"dır. Bu yöntemle, bir ürünün satın alınma kararı verilmeden önce iki gün beklenmesi hedeflenmektedir. Eğer istek 48 saat sonra hala güçlüyse gerçek bir ihtiyaçtan; sönmüldiyse anlık bir reklam etkisinden söz edilebilir. Bunun yanı sıra, aile içerisinde demokratik bir süreçle belirlenecek "Dijital Aile Anayasası", sınırların ve kuralların netleşmesi açısından kritik önem taşımaktadır.

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



Geleceğe yönelik atılması gereken adımlar ise sadece bireysel değil, kamusal bir sorumluluk gerektirmektedir. Sosyal medya fenomenleri için bir akreditasyon sisteminin kurulması, dijital okuryazarlığın müfredata erken yaşta dahil edilmesi ve denetim mekanizmalarına ailelerin de dahil edilmesi, dijital dünyanın bir pazar yerinden ziyade güvenli bir gelişim alanına dönüşmesini sağlayacaktır.



Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

www.aydin.edu.tr

TARMER

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR

AYRILAMA VE GİRİŞİMİ YERİNE KÖKÜ

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

TARMER
TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR
YAPILAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ



İLETİŞİM ADRESLERİMİZ

WEB: <http://tarmer.aydin.edu.tr/>

Twitter: @TARMER_IAU

Facebook: <https://www.facebook.com/tarmeraydin/>

E-Posta: osevme@aydin.edu.tr

Merkez Müdürü: Prof. Dr.
Ömer ÖZYILMAZ

Müdür yardımcısı öğr.gör.
Öznur SEVME

Tel: 444 1 428 – 12921

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

E-mail: osevme@aydin.edu.tr

Tel: 444 1 428 – 12921

TOPLUMSAL ARAŞTIRMALAR