

# Röportaj / Reportage

## Öğretim Üyesi Gözüyle Meslek Seçimi

Bültenimizin 2. sayısında ana temalarımızdan biri “Meslek Seçimi ve Önemi” olacaktır. İAÜ Tıp Fakültesi Biyofizik AD Başkanı Prof. Dr. Mustafa Tunaya KALKAN Hocamız ile gerçekleştirdiğimiz bu özel röportajı sizlerle paylaşacağız. Bir yandan sağlık politikaları ve sağlık alanında gelişmeleri yakından takip etme fırsatı bulurken, öte yandan genç nesiller için Meslek Seçiminin önemini görmüş olacağız.

**Arta F.:** Öncelikle okurlarımıza genel bir bilgi vermek adına temel bir soru ile başlamak istiyorum. Meslek seçimi nedir? Meslek seçimi neden önemlidir?

**Tunaya K.:** Belirli bir kariyer için eğitim ve öğretimle ilgili seçimleri içerebilen bir kariyer yolu seçme sürecidir. Kısacası kişinin yaşamı boyunca, özellikle de kariyeriyle ilgili olan gelişiminin ve eylemlerinin doruk noktası "Bir kişinin yaşam rotası veya gelişimi veya belirli bir varoluş süresi" olarak tanımlayabiliriz. Ebeveyn danışmanlığı, mesleki rehberlik, tanınmış kişilerle özdeşleşme, deneme veya yarı zamanlı istihdam, eğitim seçenekleri, kişisel ilgi alanları ve yetenek testleri ve diğer pek çok faktörün tümü, insanlara kariyer kararları vermelerinde yardımcı olmak için kullanılır. Kariyer seçimi önemlidir çünkü hayatınızın sonraki aşamalarındaki başarınızı belirler.

**Arta F.:** Meslek seçimi hakkında sorulacak sorular nelerdir? Bir kişi uygun kariyer yolunu nasıl bulabilir?

**Tunaya K.:** Örnek vermek gerekirse şu soruların sorulması oldukça önemlidir. İlk başta sorulması gerek soru benim ilgimi çeken nedir beni ne ilgilendiriyor olmalıdır. Ardından, Mevcut becerilerim nelerdir?, Nasıl bir kişiliğe sahibim? Kariyer hedeflerime ulaşmak için hangi eğitim veya öğretime ihtiyacım var? Hayallerinizle meslek seçiminiz örtüşüyor mu? Bu kariyer için iş görünümü nedir? İdeal iş-yaşam dengem nasıl olacaktır? Kariyer seçimimi ile ne kadar mutlu olabilirim? İçeride, dışarıda veya uzaktan çalışmaktan hoşlanıyor muyum?, Para benim için ne kadar önemli? gibi sorular.

Kısacası, meslek seçimi yalnızca geleceğe dair kurulan hayalleri kapsamaz, elbette derininde çok daha fazlası yatar. Meslek seçimi aslında yaşam boyu devam eden bir süreçtir ve dolayısıyla da her zaman özenli ve dikkatli olunmalıdır. Meslek seçimini aceleye getirmeden, “emin olarak” yapmanız önemlidir.

## Career Choice from the Perspective of Faculty Member



The main theme of this issue will be “*Career choice and Its Importance*”. After making an assessment about Health Policies on the axis of basic data, we will share with you the exclusive reportage we realized with **Prof. Mustafa Tunaya KALKAN**, Head of Biophysics Department of IAU Faculty of Medicine. On the one hand, we will have the opportunity to closely follow the developments in the field of health policies and medicine, on the other hand, we will see the importance of Career choice for young generations that will impact their life.

**Arta F.:** First of all, I would like to start with a basic question to give general information to our readers. What is a career choice? Why is career choice important?

**Tunaya K.:** Career choice is the process of choosing a career path that may include education and training choices for a particular career. In short, we can define the culmination of a person's development and actions throughout his/her life, especially in relation to his/her career, as "a person's life path or development or a certain period of existence". Parental counseling, career guidance, public identification, trial or part-time employment, educational options, personal interests and aptitude tests, and many other factors are all used to help people make career decisions. Hereby, career choice is important because it determines your success in the later stages of your life.

# Röportaj / Reportage

devam / continue

Yüksek titre sahip bir mesleğin sizi mutlu edeceğinin garantisi yoktur. Bu nedenle popüler olan geleceğin meslekleri hakkında geniş bilgiyi kulağınızın kenarında tutarak asıl sizi mutlu edecek olan mesleğe yönelin. Çalışkan insanın para kazanması kolaydır çünkü çalışkan insan zaten ekmeğini taştan da çıkarır mühim olan mutlu olarak çalışmak ve yapılan işten keyif almaktır.

**Arta F.:** Peki bu durumda genç bir öğrenci meslek seçerken nelere dikkat etmesi gerekir veya tavsiyeleriniz nelerdir?

**Tunaya K.:** Öncelikle meslek seçiminde paraya odaklanılmamalı. Para kazanmak elbette önemlidir ancak öncelikli olarak mutlu ve doğru seçimler yapmaya odaklanmak hedeflenmelidir. Akademik başarıya önem verilmelidir. Bu şu demek; okuyun! Hangi mesleğe karar verirsiniz verin mutlaka işin eğitimini alın. Eğitim her şeydir ve hedefe ulaşmak için en büyük altın bileziğiniz olacaktır. Popüler meslekler her zaman dikkat çeker, kabul. Ancak önemli olan popülerlikten ziyade yeteneklerinize uygun meslekler seçmek. Yapay zekâ veya yazılım mühendisliği, geleceğin mesleklerinden biri olarak gösteriliyor ancak eğer sizin yeteneğiniz yabancı dil üzerineyse bu popüler meslek sizi mutlu etmeyecektir. Farklı ülkelerde çalışma olanağınız olabilir. Teknolojiye ulaşmada yalnızca ülke sınırlarını düşünmeyin. Eğer farklı ülkelere gitmek gibi bir hayaliniz varsa mutlaka yabancı dilinizi pekiştirin. “Oraya gidince öğrenirim” demeyin, buradayken sağlam bir temel atın ki gideceğiniz ülkede işiniz daha kolay olsun. Ancak, yurt dışında ileri teknoloji öğrenip bunu ülkemize getirmeniz göreviniz olmalıdır. Ayrıca, stajların önemine varın! Okurken hangi mesleği yapacağınıza karar veremiyorsanız yaz tatillerinizde staj yaparak karar verme sürecinizi hafifletin. Okuduğunuz alanda yapacağınız bir staj ya da çalışacağınız part time bir iş, meslek seçiminize doğrudan etki edecektir. İşin teorisi okulda öğrenilir ancak pratik yapmak şanslı çalışarak olur. Bu sayede nelerden keyif aldığınızı, nelerin sizi mutlu ettiğiniz daha net bir çerçevede görme imkânınız olur.

**Arta F.:** Meslek seçimi değerlendirmenin önemi nedir?

**Tunaya K.:** Kariyerinizin hangi aşamasında olursa olsun, mesleki hedeflerinizi, becerilerinizin standardını, başlıca güçlü ve zayıf yönlerinizi ve kişisel yaşamınızın profesyonel yaşamınızla nasıl uyumlu olduğunu sürekli olarak değerlendirmeniz önemlidir.

**Arta F.:** What are the questions to be asked about career choice? How can a person find the suitable career path?

**Tunaya K.:** For example, it is very important to ask the following questions: The first question that should be asked should be what interests me. Then, what are my current skills?, What kind of personality do I have? What education or training do I need to achieve my career goals? Do your dreams match your career choice? What is the job outlook for this career? What will my ideal work-life balance be like? How happy can I be with my career choice? Do I enjoy working indoors, outdoors or remotely?, How important is money to me? such questions. In brief, the choice of profession does not only cover the dreams about the future, of course, there is much more to it. Choosing a profession is actually a lifelong process, and therefore, one should always be attentive and careful. It is important that you make your career choice “confidently” without rushing it. There is no guarantee that a job with a high titer will make you happy. For this reason, keep extensive information about the popular future professions by your ear and turn to the profession that will make you happy. It is easy for a hardworking person to earn money because a hardworking person already earns his or her bread from the stone, the important thing is to work happily and to enjoy the work done.

**Arta F.:** In this case, what should a young student pay attention to when choosing a career or what are your recommendations?

**Tunaya K.:** First of all, money should not be focused on when choosing a profession. Making money is of course important, but it should be aimed primarily to focus on making happy and right choices. Academic achievements should be given importance. This means: read! Whichever profession you decide on, be sure to get the training for the job. Education is everything and it will be your biggest gold bracelet to achieve the goal. Popular professions always attract attention, admit it. However, the important thing is to choose professions that suit your abilities rather than popularity. Artificial intelligence or software engineering is shown as one of the professions of the future, but if your talent is in foreign languages, this popular profession will not make you happy. You may have the opportunity to work in different countries. Don't just think about country borders when reaching technology.

# Röportaj / Reportage

## devam / continue

Bunu yapmanın başlıca avantajlarından biri, sizi kısa ve uzun vadeli hedeflerinize yaklaştırabilecek küçük iyileştirmeler yapma fırsatına sürekli olarak sahip olmanızdır. Kendinize kariyer yolunuzla ilgili sorular sormak, mevcut çalışma alanınızın genel profesyonel hedeflerinize uygun olup olmadığını belirlemenize de yardımcı olabilir.

**Arta F.:** Geleceğin nesilleri için önemli bilgiler verdiniz Hocam. Sizin eğitim sürecinizde kariyer yolculuğunuz için önemli bulduğunuz şeyler nelerdi? Gelecek planlarınız nasıl şekillendi ve bu doğrultuda ne gibi şeyler yaptınız?

**Tunaya K.:** Aslında benim eğitim hayatım oldukça karışık. İstanbul Erkek Lisesi gibi iyi bir okulun eğitiminden geçtim. Kısacası Alman disiplinini ile yetiştim. Bu yıllarda benim gözümde hep Fen Bilimleri vardı hep Fizik vardı. Lise sonrası Üniversite sınavlarını her Üniversite kendisi yapıyordu. Benim aklımda İstanbul Üniversitesi vardı. Fen Fakültesi Dekanına gittim ben Fizik okumak istiyorum dedim. Bana sizi Matematiğe alalım dediler. Hayır ben fizik okumak istiyorum dedim. O zaman fiziğin yan dalı vardı ben Fizik-Matematik okudum. Fakülte mezuniyet sonrası sanayide üretimde AR&GE çalışırım diye düşündüm. Ancak Boğaziçi Üniversitesi Teorik Fizik yüksek lisansı açtı ve bende oraya geçtim çünkü lisans yetmedi doyurmadı beni. Yüksek lisans sırasında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesinde bir Fizik laboratuvarı kurulacaktı. Yardımcı olur musun dediler. Bende gittim kurdum ve Tıp ilgimi çekmeye başladı. Halbuki başlangıçta Tıp'ı istemiyordum. Bende tekrar sınava girip Cerrahpaşa Tıp Fakültesini kazandım. Ardından temel bilimler daha çok ilgimi çektiğinden fizyoloji alanında yüksek lisans yaptım. Ardından benim zamanımda yeni bir alan olan Biyofizik'te doktora yaptım. Ve kariyerim emekliliğime kadar İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalında devam etti. Ancak emeklilik uzun sürmedi ve İstanbul Aydın Üniversitesi Biyofizik Anabilim Dalı Başkanı ve öğretim üyesi olarak çalışmaya devam ediyorum. Benim burada önemli bulduğum şey hep dediğim şey haz duyduğunuz şeyleri yapın. Daha çok para kazanırım daha çok şan şöhret kazanırım daha çok saygınlık kazanırım bunlar değil düşünmemiz gereken. Öğrencilerime tavsiye ettiğim önce haz duyduğunuz işi yapmak önemli olan.

If you have a dream of going to different countries, definitely reinforce your foreign language. Do not say "I will learn when I go there", lay a solid foundation while you are here so that your work will be easier in the country you are going to. However, it should be your duty to learn advanced technology abroad and bring it to our country. Also, appreciate the importance of internships! If you can't decide which profession to do while studying, ease your decision-making process by doing an internship during your summer holidays. An internship or a part-time job in your field of study will directly affect your choice of profession. The theory of the business is learned in school, but the chance to practice is by working. In this way, you will have the opportunity to see what you enjoy and what makes you happy in a clearer frame.

**Arta F.:** What is the importance of career choice evaluation?

**Tunaya K.:** At any stage of your career, it is important to continually evaluate your professional goals, the standard of your skills, your key strengths and weaknesses, and how your personal life aligns with your professional life. One of the main advantages of doing this is that you constantly have the opportunity to make small improvements that can bring you closer to your short- and long-term goals. Asking yourself questions about your career path can also help you determine if your current field of study aligns with your overall professional goals.

**Arta F.:** You have provided important information for future generations. What were the things that you found important for your career journey in your education process? How have your future plans been shaped and what have you done in this direction?

**Tunaya K.:** Actually, my education life is quite complicated. I went through the education of a good school like Istanbul Erkek' High School. In short, I grew up with the German language. In these years, I always had Science in my mind, there was always Physics. After high school, each university did its own university exams. I had Istanbul University in mind. I went to the Dean of the Faculty of Science and said I want to study Physics. They told me to we would like to take you to Mathematics. No, I said I want to study physics. At that time, there was a minor branch of physics, I studied Physics-Mathematics. After my graduation from the faculty, I thought that I would work on R&D in production in the industry. However, Boğaziçi University opened a master's degree in Theoretical Physics and I went there because the undergraduate did not satisfy me.

# Röportaj / Reportage

devam / continue



**Arta F.:** Kariyer yolculuğunuzda kararlarınızda etkili olan noktalar nelerdi, sizi etkileyen şeyler neler oldu? Kariyer yolculuğunuzda dönüm noktası diyebileceğiniz şeyler var mıdır? Varsa bunlar nelerdir?

**Tunaya K.:** Kariyer yolculuğumda bir kaç dönüm noktası var. Birincisi ailemin fizik okumam kararında yanımda olmaları. İkincisi İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesinde Fizik laboratuvarının kurmam ve tıp fakültesine ilgimin artması. Üçüncüsü Biyofizik alanında okumaya karar vermem. Böylelikle ilk adım atılmış oldu. Ayrıca, alman ekolinden gelmem ve fizik-matematik geçmişim olması disiplinli çalışmayı, analitik düşünmeyi, hızlı karar alabilmeyi sağladı bana. Bütün bunların yanı sıra gerek İstanbul Üniversitesi gerek İstanbul Aydın Üniversitesi olmak üzere üst düzey uyumlu insanlar ile çalışma fırsatım oldu ve olmaya devam ediyor diyebilirim.

**Arta F.:** Eğitim ve kariyer sürecinizde sizi en çok zorlayan şeyler neler oldu ve üstesinden nasıl geldiniz?

**Tunaya K.:** Eğitim, iş hayatınızda ya da kariyer sürecinizde haksızlıklara uğrayabilir veya zor dönemlerden geçebilirsiniz. Hayal kırıklığı yaşayabilir, zaman zaman umutsuzluğa kapılabilirsiniz. Hayatımızda her zaman her şey planladığımız şekilde gerçekleşmiyor. Zorlandığım ya da başarısız olduğumda hedeflerimden vazgeçmiyorum. Bunları birer deneyim olarak kabul ediyor, edindiğim bu deneyimlerle farklı açılardan tekrar eyleme geçmeye çalışıyorum.

Yani, önemli olan düşmek değil, tekrar ayağa kalkabilmek önemlidir.

**Arta F.:** Kariyer yolculuğunun başında olan öğrenciler için tavsiyeleriniz nelerdir? Özellikle Tıp Eğitimi için neler söylemek istersiniz.

During the master's degree, a Physics laboratory will be established at Istanbul University Cerrahpaşa Faculty of Medicine. They said can you help? So I went and founded it and medicine started to interest me. However, in the beginning, I did not like so much Medicine. I took the exam again and won the Cerrahpaşa Medical Faculty. Afterwards, I got a master's degree in physiology, as I was more interested in basic sciences. Then I did a PhD in Biophysics, which was a new field in my time. And my career continued in Istanbul University Cerrahpaşa Faculty of Medicine, Department of Biophysics until my retirement. However, the retirement did not last long and I continue to work as the Head of Biophysics Department at Istanbul Aydın University and as a faculty member. What I find important here is what I always say, do what you enjoy. I earn more money, I gain more fame, I gain more respect, these are not the things we should think about. What I recommend to my students is to do the job you enjoy first.

**Arta F.:** What were the points that were effective in your decisions in your career journey, what were the things that affected you? Are there things that you can call turning points in your career journey? If so, what are they?

**Tunaya K.:** There are several turning points in my career journey. The first is that my family was with me in my decision to study physics. Secondly, I established a Physics laboratory at Istanbul University Cerrahpaşa Faculty of Medicine and my interest in the medical faculty increased. Third, decision to study PhD in Biophysics. Thus, the first step was taken. Also, coming from a German school and having a physics-mathematics background enabled me to work disciplined, to think analytically, and to make quick decisions. In addition to all these, I had the opportunity to work with high-level compatible people, both in Istanbul University and Istanbul Aydın University, and I can say that it continues to be.

**Arta F.:** What were the most challenging things for you in your education and career process and how did you overcome them?

**Tunaya K.:** You may suffer injustices or go through difficult periods in your education, business life or career process. You may experience disappointment and despair from time to time. In our life, things don't always go the way we planned. I don't give up on my goals when I'm struggling or failing. I accept these as experiences, and I try to take action again from different perspectives with these experiences.

That is, the important thing is not to fall, but to be able to stand up again.

# Röportaj / Reportage

## devam / continue

**Tunaya K.:** Öncelikle başında dediğim gibi her zaman haz duyduğunuz mesleği seçin ki mutlu çalışın. Ayrıca öğrencilere tavsiyem, kendilerini bir bütün olarak geliştirmeye çalışsınlar. Sadece eğitim alınan alana odaklanmak iş ve kariyer hayatında yeterli olmuyor. Hemen pes etmesinler, başarısızlık da bir deneyimdir. Gereken dersi çıkarabilmek ve yola devam etmek gerek. Mümkün olduğunca B planları da hazır olsun. Hayat her zaman A planlarımızla ilerlemiyor. Bazen B, hatta C planları gerekebilir. Hazırlıklı olmak zaman kaybını ve umutsuzluk hissini azaltır.

**Arta F.:** Tıp Eğitimi seçecek olan genç nesiller Toplum Sağlığının Gelişiminde ve Sağlık Politikalarını oluşturmada nasıl daha etkili olabilir ?

**Tunaya K.:** Sadece tıp değil herhangi bir alanda iyi bir eğitim alan, kendini geliştiren, etik ilkelere bağlı, dürüst, liyakate önem veren ve sorumluluk sahibi her bir mezunumuz gerek toplum sağlığının gelişimine gerek sağlık politikalarının oluşturulmasında önemli derecede etkin olabilir. Önemli olan farkında olmak. Başta kendin, ailen ve toplum için faydalı yararlı şeyler yapmak. Bu şekilde bir ortam yaratılması her toplumu ileriye doğru taşıyacak bir kültür ortamının oluşmasını sağlayacaktır.

**Arta F.:** Tekrar 20 yaşınıza dönseniz neleri farklı yapardınız?

**Tunaya K.:** Yaşadığımız bu teknolojik çağ için sanırım elektronik mühendisliği de okumak isterdim. Biyofiziğin moleküler tarafına değinmeyi, yapay zeka bunlar aklıma geliyor. Belki yurtdışı deneyimine öğrencilik yıllarında başlamayı isterdim. Bu açıdan şimdiki öğrenciler çok daha şanslı. Erken yaşlarda gerek mesleki gerekse kişisel gelişimleri için farklı iş yerleri, farklı kültürler görme fırsatları yaratmak gerek

**Arta F.:** Son olarak, eklemek istediğiniz başka bir şey var mı Hocam?

**Tunaya K.:** Sağlıklı, mutlu, ilgi duyduğunuz ve sevdiğiniz işi yapmak herşeyden önemli. Öğrencilerin bunu unutmamasını ve aklının bir köşesinde tutarak gelecek planlarını yapmalarını isterim. Burada iş sadece çocuklara değil başta ailelere ve eğitim kurumlarına düşüyor. Bu yüzden hep birlikte daha iyi bir genç nesil için çalışmalıyız.

**Arta F.:** Hepimiz için oldukça faydalı kıymetli bilgilerin yer aldığı bu röportaj için vaktinizi bize ayırdığınız için çok teşekkür ederim değerli Hocam.

*Değerli hocamız kendi yaşam öyküsünden hareketle öğrencilerimize meslek seçiminde kendilerini tanımalarının önemine değindi. Hocamıza katkılarından ötürü teşekkür ederiz.*

**Arta F.:** What advice do you have for students at the beginning of their career journey? What would you like to say about Medical Education in particular?

**Tunaya K.:** First of all, as I said at the beginning, choose the profession you always enjoy so that you can work happily. Also, my advice to students is to try to improve themselves as a whole. Focusing only on the field of education is not enough in business and career life. Don't give up too soon, failure is also an experience. It is necessary to learn the necessary lesson and move on. Have plans B ready as well as possible. Life doesn't always go forward with our A-plans. Sometimes plans B or even C may be required. Being prepared reduces the loss of time and the feeling of hopelessness.

**Arta F.:** How can the younger generations who will choose Medical Education be more effective in the Development of Community Health and in creating Health Policies?

**Tunaya K.:** Each of our graduates, who receive a good education not only in medicine, but in any field, develop himself, adhere to ethical principles, be honest, give importance to merit and be responsible, can be significantly effective in both the development of public health and the creation of health policies. The important thing is to be aware. Doing useful things, especially useful for yourself, your family and society. Creating an environment in this way will ensure the formation of a cultural environment that will carry every society forward.

**Arta F.:** What would you do differently if you were 20 years old again?

**Tunaya K.:** For this technological age we live in, I think I would like to study electronics engineering as well. It comes to my mind to touch on the molecular side of biophysics, artificial intelligence. Maybe I would like to start my abroad experience during my student years. In this respect, current students are much more fortunate. It is necessary to create opportunities to see different workplaces and different cultures for both their professional and personal development at an early age.

**Arta F.:** Finally, is there anything else you would like to add?

**Tunaya K.:** Being healthy, happy, doing the job you are interested in and love is more important than anything else. I want students to remember this and keep it in the back of their minds and make their future plans. Here, the work falls not only on children, but primarily on families and educational institutions. That's why we must all work together for a better young generation.

**Arta F.:** Dear Professor, thank you very much for sparing your time for this interview, which contains valuable information that is very useful for all of us.

*Based on his own life story, our esteemed teacher touched upon the importance of our students getting to know themselves in choosing a career. We thank our professor for his contribution.*