



SAĞLIK HİZMET POLİTİKALARI  
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ /  
HEALTH SERVICE POLICIES  
APPLICATION AND RESEARCH CENTER

SAĞLIK POLİTİKALARI BÜLTENİ  
HEALTH POLICIES BULLETIN

Mayıs – Ağustos / May – Aug 2024

Yıl / Year 3, Sayı / Issue 8



# Aydınlık bir geleceğe

Türkiye'nin öncü ve dinamik üniversiteleri arasında yükselmeye devam eden İstanbul Aydın Üniversitesi, ülkemizin büyük vakıf üniversitesidir. Nitelikli potansiyeliyle her eğitim-öğretim yılında gerçekleştirdiği sağlık etkinlikleriyle öne çıkan İstanbul Aydın Üniversitesi, son yıllarda sağlık politikaları alanındaki girişimleri ve etkinlikleri ile adını daha sık duyurmaya başlamıştır.

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından gerçekleştirilen sağlık politikaları etkinlikleri, aynı zamanda diğer akademik çalışmalarla da desteklenmektedir. Yapılan tüm bu çalışmalar, Sağlık Politikaları Merkezi tarafından her dört ay elektronik olarak yayımlanan bültenle duyurulmakta ve paylaşılmaktadır.

Web sayfamızda yayınlanan Sağlık Politikaları Bülteni, Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi faaliyetleri açısından bir bellek oluşturma çabası olarak oldukça önemli bir işlevi yerine getirmektedir. Sağlık Politikaları Bülteni'nin hazırlanmasında; etkinlikleri gerçekleştiren merkez müdürü ve öğretim elemanları başta olmak üzere, emeği geçen herkesi kutluyor, yılmadan, usanmadan yollarına devam etmelerini diliyorum.

**Prof. Dr. Mustafa AYDIN**  
İAÜ Mütevelli Heyet Başkanı

Toplumumuzun sağlık alanındaki beklentilerinin, toplum sağlığının ve yaşam kalitesinin yükseltilmesinin bilincinde olan üniversitemiz; her türlü çağdaş, bilimsel, teknolojik ve sosyal değişimleri yakından takip ederek, sağlık ve yaşam kalitesi ilişkisinin farkında olan araştırmacı, insani ve etik değerlere saygılı, mesleki alanlarda uluslararası düzeyde bilgi ve beceriye sahip olacak gençlerin yetişmesinde önderlik etmektedir.

Üniversitemiz her geçen gün daha dinamik ve önemli etkinliklere imza atmaktadır. Gerek bilimsel gerek sağlık açısından günden güne yenilikçi emin adımları ile gelişen üniversitemizde sağlık ve mesleki faaliyetlerinin lokomotifi, kuşkusuz Sağlık Hizmet Politikaları ve Sağlık-Bilim-Teknoloji alanındaki gelişmelerdir. Sağlık Politikaları çıktılarını, öğretici, uygulamalı ve nitelikli etkinliklere dönüştüren ve gerçekleştiren etkinliklerini bültenler halinde duyuran Sağlık Politikaları Merkezimizi, etkinliklerin gerçekleştirilmesine katkıda bulunan merkez müdürü ve öğretim üyelerini kutluyor, daha nice başarılı faaliyetler gerçekleştirmelerini diliyorum.

**Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN**  
İAÜ Rektörü

İstanbul Aydın Üniversitesi bünyesinde kurulan Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SPM), kalkınma amacıyla multidisipliner bilginin karmaşık sorunlarıyla mücadele eden entelektüel kaynaklar açısından zengin politikaların üretilmesini, paylaşılmasını ve politikaya uygulanmasını teşvik eden bir akademik araştırma kurumudur.

Sağlık hizmet politikası araştırması, toplumların sağlık hedeflerine ulaşmada kendilerini nasıl organize ettiğini ve politika sonuçlarına katkıda bulunmak için politika ve uygulama süreçlerinde farklı aktörlerin nasıl etkileşime girdiğini anlamaya ve iyileştirmeye çalışan bir alandır. Sağlık hizmetleri alanında ortaya çıkan gelişmeler sağlık hizmetlerinin örgütlenmesi, sunuluşu, finansmanı ve yönetimi konularında daha fazla araştırma ve bilgi birikimine ihtiyaç duyulmasına yol açmaktadır. Bu alanda yapılan çalışmalar sistemin sürdürülebilirliğine ciddi katkılar sağlamaktadır.

Sağlık hizmet politikaları araştırmacıları uygun sağlık politikaları oluşturmayı şu şekilde etkileyebilir: Kritik sorunları belirleyebilir, politika çözümlerinin yararlarını ve zararlarını araştırabilir, politika önerilerinin maliyetlerini ve sonuçlarını tahmin edebilir ve gerçek zamanlı karar vermeye yardımcı olmak için politika sürecine aktif olarak katılabilir.

Bu bağlamda, etkili/faydalı hizmet politikaları ve güvenilir/kapsamlı kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası süreci oluşturmak amacıyla ulusal/uluslararası mevcut politikaları analiz etmek ve alana yönelik teorik/pratik anlamda katkı sağlamak, uluslararası/ulusal kuruluşlar ile iş-birliği yollarını geliştirmek, ilgili alanlarımıza yönelik araştırma yapmak, sağlıkta bilim ve teknolojideki ileri/güncel gelişmeleri incelemek ve yayın üretmek temel hedeflerimiz arasındadır. Vizyonumuz, disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen ortak olarak tanınmak ve adil, etkili yasalar ve politikalara yol açan güvenilir kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmektir.

Bizde İAÜ Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak gerçekleştirdiğimiz etkinlikleri, merkez ve Tıp Fakültesi haberlerini sizlerle bülten şeklinde paylaşmaya karar verdik. Merkez yönetimi, öğretim üyeleri, davetli konuşmacılar ve öğrencilerimizin yenilikçi ve mesleki fikirlerle gerçekleştirdikleri etkinlik, proje ve yayın haberlerini içeren; dört ayda bir düzenli olarak yayımlanan Sağlık Politikaları Bülteni'nin sekizinci sayısı büyük bir özveri ve yukarıda sözü edilen yaklaşımlarla hazırlandı.

Etkinliklerimizin gerçekleştirilmesinde ve ulusal/uluslararası alanlarda edindiğimiz başarılarla her türlü desteği sağlayan İstanbul Aydın Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Prof. Dr. Mustafa AYDIN'a, İAÜ Rektörü Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN'a, Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Halil ALIŞ'a ve bültenimize etkinlikleriyle kaynak oluşturan merkezimize, kıymetli öğretim üyelerimize ve sevgili öğrencilerimize, teşekkürlerimi sunarım.

**Dr. Arta ARMANI**  
İAÜ SPM Müdürü

**T.C. İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ**

Adına Sahibi  
Prof. Dr. Mustafa AYDIN

**YAYIN KURULU**

Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN  
Prof. Dr. Halil ALIŞ  
Dr. Arta ARMANI

**HAZIRLAYAN**

Dr. Arta ARMANI



# *To a Bright Future*

Istanbul Aydin University is the largest foundation university in Turkey, continuing to rise among leading and dynamic universities in our country and World. With its qualified potential, Istanbul Aydin University stands out with the health activities it organizes every academic year. Furthermore, in recent years, it has started to make a name for itself more frequently with its initiatives and activities in the field of health policies.

Health policy activities carried out by the Health Service Policies Application and Research Center are also supported by other academic studies. All these studies are announced and shared by the Health Policy Center with a bulletin published electronically every four months. The Health Policies Bulletin, published on our website, fulfills a very important function as an archive creation endeavor for the activities of the Health Service Policies Application and Research Center. In the preparation of the Health Policy Bulletin; I congratulate everyone who contributed, especially the center director and academic staff who carried out the activities and wish them to keep going on their way tirelessly.

**Prof. Dr. Mustafa AYDIN**  
President of IAU Board of Trustees

Aware of the expectations of our society in the field of health, public health and improving the quality of life Istanbul Aydin University; by closely following all kinds of modern, scientific, technological and social changes, it is a leader in raising young people who are aware of the relationship between health and quality of life, respect human and ethical values, and have international knowledge and skills in professional fields.

Our university carries out more dynamic and important activities with each passing day. Undoubtedly, the locomotive of health and professional activities in our university, which is developing with innovative and confident steps in terms of both scientific and health, are the developments in the field of Health Service Policies and Health-Science-Technology. I congratulate the Health Policies, the center director and faculty members who have contributed to the realization of the Health Policies Application and Research Center' activities and wish them to carry out many more successful activities.

**Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN**  
IAU Rector

The Health Service Policies Application and Research Center (HPC), established under the umbrella of Istanbul Aydin University, is an academic research institution that promotes the production, sharing and policy implementation of enriched policies in terms of intellectual resources that tackle the complex problems of multidisciplinary knowledge for the development purposes.

The Health service policy research is a field that seeks to understand and improve how societies organize themselves in achieving health goals and how different actors interact in policy and implementation processes to contribute to policy outcomes. Developments in the field of health services lead to the need for more research and knowledge on the organization, delivery, financing and management of health services. Studies in this area make serious contributions to the sustainability of the system.

Health policy researchers can influence the formulation of appropriate health policies in the following ways: They can identify critical issues, explore the benefits and harms of policy solutions, predict the costs and consequences of policy recommendations, and actively participate in the policy process to aid real-time decision making.

In this context, to create a health policy process guided by effective service policies and reliable/comprehensive evidence, to analyze current national/international policies and contribute theoretically/practically to the field, to develop ways of collaboration with international/national organizations, to conduct research on our related fields, to examine current developments in health sciences and technology and to produce qualitative publications is among our main goals. It is our center's vision to be recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis, and to follow a health policy process guided by reliable evidence that leads to fair, effective laws and policies.

We, as IAU Health Service Policies Application and Research Center, have awarded to share with you the activities of center and news of Faculty of Medicine as a bulletin. Including the news of activities, projects and publications realized by the research center, faculty members, invited speakers and students with innovative and professional ideas. The eighth issue of the Health Policies Bulletin, published regularly every four months, was prepared with great devotion and the above-mentioned approaches.

At the end of this paragraph, I would like to express my gratitude to the President of IAU Board of Trustees – Prof. Dr. Mustafa AYDIN, IAU Rector – Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN, Dean of Faculty of Medicine – Prof. Dr. Halil ALIŞ in providing all kinds of support in the realization of our activities and to our valuable faculty members and dear students, who have provided resources for our bulletin with their activities.

**Dr. Arta ARMANI**  
IAU HPC Director

**T.C. İSTANBUL AYDIN UNIVERSITY**  
Owner on Behalf  
Prof. Dr. Mustafa AYDIN

**EDITORIAL BOARD**  
Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN  
Prof. Dr. Halil ALIŞ  
Dr. Arta ARMANI

**PREPARED BY**  
Dr. Arta ARMANI

# İçindekiler / Content

Önsöz / <i>Foreward</i> .....	5
Fenilketonüri (PKU) Nedir? / <i>What is Phenylketonuria (PKU)</i> .....	6
Fenilketonüri Üzerine Söyleşi / <i>An Interview on Phenylketonuria</i> .....	9
Kanser Üzerine Söyleşi / <i>An Interview on Kanser</i> .....	12
Merkezden Haberler / <i>News from Center</i> .....	13
İAÜ Tıp'tan Haberler / <i>News from IAU Medicine</i> .....	18
İAÜ Sağlık Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi / <i>IAU Health Policies Application and Research Center</i> .....	34

İAÜ Sağlık Politikaları Bülteni'nde yayınlanan içeriğin bilimsel verilere dayanmasına büyük önem veriyor olmamıza karşın gözümüzden kaçan hatalar olabilir. Okuyucularımızın bu hataları [spm@aydin.edu.tr](mailto:spm@aydin.edu.tr) adresine bildirmelerini rica ederiz.

Yayımlarımızı ve diğer etkinliklerimizi <https://www.aydin.edu.tr/tr-arastirma/arastirmamerkezleri/saglikhizmetleri/Pages/default.aspx> Türkçe web adresinden veya Twitter (@iauspm) hesabından takip edebilirsiniz.

Although we attach great importance to the fact that the content published in the IAU Health Policies Bulletin is based on scientific data, there may be mistakes that we overlooked. We kindly ask our readers to report these mistakes to [spm@aydin.edu.tr](mailto:spm@aydin.edu.tr). You can follow our publications and other activities from <https://www.aydin.edu.tr/en-us/arastirma/arastirmamerkezleri/saglikhizmetleri/Pages/default.aspx> english website or Twitter (@iauspm) account.

Yayın Tarihi / Date of Publication: 29/08/2024

Yıl / Year 3, Sayı / Issue 8. (Mayıs – Ağustos / May – Aug 2024)

**İletişim / Contact:**

İAÜ Florya Halit Aydın Yerleşkesi, İstanbul / TÜRKİYE

**E-mail:** [spm@aydin.edu.tr](mailto:spm@aydin.edu.tr)

# Önsöz / Foreword

**Değerli Öğretim Üyeleri, Sevgili Öğrenciler,**  
İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SPM), serinin 8. Sayısı olan Mayıs – Ağustos 2024 Yılı Sağlık Politikaları Bülteni'ni sunmaktan mutluluk duyar. İAÜ Sağlık Politikaları Bülteni, Türkiye ve Dünya genelindeki sağlık kurumlarından toplanan sağlık verilerine dayanılarak hazırlanan Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin dönemlik önemli bir yayınıdır. Sağlık Politikaları Bülteni, kapsamlı sağlık bilgileri sunar ve ülkenin sağlık durumunu ve dönem içindeki eğilimleri yansıtır.

Bu sayımızda merkezimizin, öğretim üyelerimizin ve öğrencilerimizin gerçekleştirdiği çeşitli sağlık haberlerin ve etkinliklerin yanı sıra her sayımızda gerçekleştirmeyi planladığımız önemli yazılar ile sağlık politikaları dışında farklı konular üzerine de faydalı bilgiler vermeye devam edeceğiz. Bu sayımızda, önemli bir konuya odaklanmak amacıyla bültenimizin ana teması **"Fenilketonüri ile Yaşamak"** olacaktır. Merkezimizde bu önemli konuyu ele almak adına, **PKU Aile Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Deniz ATAKEY**' ile bu sayıya özel bir söyleşi gerçekleştirdik. Bu bağlamda, fenilketonüri ile ilgili önemli genel bilgileri verdikten sonra gerçekleştirdiğimiz bu söyleşi özetini siz kıymetli okurlarımız ile paylaşacağız.

## **Esteemed Faculty Members, Dear Students,**

Istanbul Aydın University HPC is pleased to present the Health Policy Bulletin for the May – Aug 2024, the 8th issue in series. IAU Health Policy Bulletin is an important periodic publication of the Health Service Policies Application and Research Center, prepared based on the health data collected from health institutions across the country and world.



*İAÜ Tıp Fakültesi (İng.) Öğretim Üyesi /  
Faculty Member of IAU Faculty of Medicine  
Dr. Öğr. Üyesi / Assist. Prof. Dr. Arta ARMANI*

The Health Policy Bulletin presents comprehensive health information and reflects the health status of the country and trends over the period. In this eighth issue, we will continue to provide useful information about health policies with the important articles that we plan to hold in each issue, as well as various health news and events held by our center, faculty of medicine members and students.

In this issue, the main theme of our bulletin will be **"Living with Phenylketonuria (PKU)"**. To address this important issue in our center, we conducted a special interview with **Deniz ATAKEY, Chairman of the Board of Directors of the PKU Family Association**. In this context, after providing important general information about phenylketonuria, we will share the summary of this interview with you, our valuable readers.

## **Saygılarımla / Sincerely**

Dr. Öğr. Üyesi / Assist. Prof. Arta ARMANI  
İAÜ SPM Müdürü / IAU HPC Director



# Fenilketonüri (PKU) Nedir? /

## What is Phenylketonuria (PKU)

### Fenilketonüri (PKU) Nedir?

Fenilketonüri (PKU), vücudun fenilalanin adlı amino asidi parçalayamadığı nadir bir genetik bozukluktur. Bu durum, fenilalanin adı verilen amino asidin birikmesine yol açar ve bu birikim ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. PKU, yenidoğan tarama testleri ile teşhis edilir ve tedavi edilmediğinde, zeka geriliği ve diğer ciddi sorunları önlemek için erken müdahale önemlidir. Yönetimi, fenilalanin açısından düşük bir diyet ve bazı hastalar için daha liberal bir diyet sağlayabilen yeni ilaçları içerir.

#### Belirtiler

Yenidoğanlarda PKU genellikle başlangıçta hiçbir belirti göstermez. Ancak, tedavi edilmediğinde, bebekler birkaç ay içinde PKU belirtileri göstermeye başlar. Tedavi edilmemiş PKU'nun belirtileri hafif veya şiddetli olabilir ve şunları içerebilir:

- Nefes, cilt veya idrarda mustı kokusu
- Sinir sistemi sorunları, epilepsi dahil
- Egzama gibi cilt döküntüleri
- Aile üyelerinden daha açık cilt, saç ve göz rengi
- Olağandışı küçük kafa boyutu (mikrosefali)
- Hiperaktivite
- Zeka geriliği ve gelişimsel gecikmeler
- Davranışsal, duygusal ve sosyal problemler
- Ruhsal sağlık bozuklukları

#### PKU'nun şiddeti türüne göre değişir:

- Klasik PKU: Enzim aktivitesinin çok az veya hiç olmadığı en şiddetli formdur. Bu, yüksek fenilalanin seviyelerine ve ciddi beyin hasarına yol açar.
- Daha Az Şiddetli Formlar: Enzimin bazı işlevleri kaldığında meydana gelir. Bu, fenilalanin seviyelerinin daha düşük olması ve ciddi beyin hasarı riskinin azalmasıyla sonuçlanır.

Her formda da PKU'nun zeka geriliği ve diğer komplikasyonları önlemek için özel bir diyet gereklidir.

### What is Phenylketonuria (PKU)

Phenylketonuria (PKU) is a rare genetic disorder where the body cannot break down the amino acid phenylalanine due to a mutation in the phenylalanine hydroxylase (PAH) gene. This leads to dangerous levels of phenylalanine, which can cause severe health issues if not managed. PKU is diagnosed through newborn screening, and although there is no cure, early treatment can prevent intellectual disability and other serious problems. Management involves a lifelong diet low in phenylalanine, primarily found in protein-rich foods, and for some, newer medications that might allow a more liberal diet.

#### Symptoms

Newborns with PKU initially don't have any symptoms. However, without treatment, babies usually develop signs of PKU within a few months. Signs and symptoms of untreated PKU can be mild or severe and may include:

- A musty odor in breath, skin, or urine
- Neurological issues, including seizures
- Skin rashes like eczema
- Lighter skin, hair, and eye color
- Unusually small head size (microcephaly)
- Hyperactivity
- Intellectual disability and delayed development
- Behavioral, emotional, and social problems
- Mental health disorders

#### The severity of PKU varies based on the type:

- Classic PKU: The most severe form, with little to no enzyme activity, leading to high phenylalanine levels and significant brain damage.
- Less Severe Forms: Mild or moderate PKU, where some enzyme function remains, resulting in lower phenylalanine levels and reduced risk of severe brain damage.

All forms of PKU require a special diet to prevent intellectual disability and other complications.

# Fenilketonüri (PKU) Nedir? /

## What is Phenylketonuria (PKU)



devam / continue

### Gebelik ve PKU

PKU'lu kadınlar hamile kaldığında, yüksek kan fenilalanin seviyeleri gelişen bebeği zarara uğratabilir. PKU diyetine uyulmazsa, bebeğin düşük doğum ağırlığı, küçük baş boyutu, kalp problemleri ve gelişimsel gecikmeler gibi ciddi sorunlar yaşaması riski vardır. Diğer PKU formlarına sahip kadınlar da diyetlerine uymalıdır.

### Ne Zaman Doktora Görünmelisiniz?

- **Yenidoğanlar:** Yenidoğan tarama testleri PKU'yu gösterirse, uzun vadeli sorunları önlemek için derhal diyet tedavisine başlanmalıdır.
- **Üreme Çağındaki Kadınlar:** PKU'lu kadınlar hamilelik öncesi ve hamilelik sırasında PKU diyetine uymalıdır. Bu, bebeklerini yüksek fenilalanin seviyelerinden korur.
- **Yetişkinler:** PKU'lu bireyler ömür boyu bakım gerektirir. Genç yaşta diyet bırakmış olanlar, diyetlerine yeniden dönerek zihinsel fonksiyonlarını iyileştirebilir ve merkezi sinir sistemine daha fazla zarar verilmesini önleyebilirler.

### Nedenleri

PKU, fenilalanin hydroxylase (PAH) genindeki genetik mutasyonlardan kaynaklanır. Bu mutasyon, fenilalanin işlemek için gerekli enzimin yetersiz olmasına neden olur ve protein açısından zengin yiyecekler veya aspartam tüketildiğinde tehlikeli fenilalanin birikimine yol açar. PKU'nun şiddeti hafiften şiddetliye değişir.

### Kalıtım

PKU, otozomal resesif bir kalıtım modeline sahiptir. Bu, çocuğun hastalığı geliştirebilmesi için her iki ebeveynin de değiştirilmiş geni alması gerektiği anlamına gelir. Ebeveynler, PKU'ya sahip olmadan genin taşıyıcısı olabilirler. Sadece bir ebeveyn gen taşıyıcısıysa, çocuk PKU'ya sahip olmayabilir, ancak taşıyıcı olabilir. Genellikle PKU, her iki ebeveynin de bilinçsizce taşıyıcı olduğu durumlarda ortaya çıkar.

### Pregnancy and PKU

When women with PKU become pregnant, high blood levels of phenylalanine can harm the developing baby. If the PKU diet is not followed, there is a risk that the baby will have serious problems, such as low birth weight, small head size, heart problems and developmental delays. Women with other forms of PKU should also follow their diet.

### When to see a doctor

- **Newborns:** If newborn screening suggests PKU, start dietary treatment immediately to avoid long-term issues.
- **Women of Childbearing Years:** Women with PKU should consult a healthcare provider and follow the PKU diet before and during pregnancy to protect their baby from high phenylalanine levels.
- **Adults:** Individuals with PKU need ongoing care. Those who stopped the diet in their teens should see a healthcare provider, as resuming the diet may improve mental function and prevent further central nervous system damage.

### Causes

PKU is caused by a genetic mutation in the phenylalanine hydroxylase (PAH) gene, leading to insufficient enzyme activity needed to process phenylalanine. This results in dangerous phenylalanine buildup when consuming protein-rich foods or aspartame. The severity of PKU can range from mild to severe.

### Inheritance

PKU is inherited in an autosomal recessive pattern, meaning a child must receive the changed gene from both parents to develop the condition. Parents can be carriers of the gene without having PKU themselves. If only one parent carries the gene, the child won't have PKU but could be a carrier. Typically, PKU arises when both parents unknowingly carry the gene.

# Fenilketonüri (PKU) Nedir? /

## What is Phenylketonuria (PKU)



devam / continue

### Risk Faktörleri

PKU'yu miras almak için, çocuğun her iki ebeveyninden de değiştirilmiş geni alması gerekir. Ayrıca, PKU Avrupa kökenli bireylerde daha yaygındır, ancak herhangi bir etnik kökenden insanı etkileyebilir. Afrika kökenli bireylerde daha az yaygındır.

### Komplikasyonlar

#### Tedavi edilmemiş PKU, şunlara yol açabilir:

- Erken çocukluktan itibaren kalıcı beyin hasarı ve belirgin zeka geriliği
- Epilepsi ve titreme gibi sinir sistemi sorunları
- Yaşlı çocuklar ve yetişkinlerde davranışsal, duygusal ve sosyal problemler
- Büyük sağlık ve gelişimsel sorunlar
- Hamilelik sırasında yüksek fenilalanin seviyeleri de bebeğe zarar verebilir.

### Önleme

Eğer PKU'nuz varsa ve hamile kalmayı planlıyorsanız:

- **Düşük Fenilalanin Diyeti Uygulayın:** Hamilelik öncesi ve hamilelik sırasında bu diyeti uygulayarak bebeğinizi koruyun. PKU'ya özel besin takviyeleri kullanarak yeterli protein ve beslenme sağlayın.
- **Genetik Danışmanlık Alın:** Genetik danışman ile PKU'nun kalıtımını anlayın, çocuğunuzun PKU riski hakkında bilgi alın ve aile planlaması konusunda rehberlik alın.

### Kaynaklar/References

- van Spronsen, F. J., Blau, N., Harding, C., Burlina, A., Longo, N., & Bosch, A. M. (2021). Phenylketonuria. *Nature reviews. Disease primers*, 7(1), 36. <https://doi.org/10.1038/s41572-021-00267-0>
- Murphey, K., Krishna, I., & Li, H. (2024). Inborn errors of metabolism and pregnancy. *American journal of obstetrics & gynecology MFM*, 6(8), 101399. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2024.101399>
- Delbreil, P., Dhondt, S., Kanaan El Rahbani, R. M., Banquy, X., Mitchell, J. J., & Brambilla, D. (2024). Current Advances and Material Innovations in the Search for Novel Treatments of Phenylketonuria. *Advanced healthcare materials*, e2401353. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/adhm.202401353>
- Khan, S. M., Heister, R. R., & Keathley, J. R. (2024). Are carriers unaffected? A literature review of metabolic and health outcomes among genetic carriers of phenylketonuria (PKU). *Lifestyle genomics*, 10.1159/000540549. Advance online publication. <https://doi.org/10.1159/000540549>
- Russo, G. L., Puleo, S., Cavella, S., Scala, I., Fidaleo, M., & Di Monaco, R. (2024). Advancements in food science for Phenylketonuria (PKU) management: a comprehensive review. *Critical reviews in food science and nutrition*, 1–15. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/10408398.2024.2360075>
- Whitehall, K. B., Rose, S., Clague, G. E., Ahring, K. K., Bilder, D. A., Harding, C. O., Hermida, Á., Inwood, A., Longo, N., Maillot, F., Muntau, A. C., Pessoa, A. L. S., Rocha, J. C., Rohr, F., Sivri, S., Said, J., Oshinbolu, S., & Sibbring, G. C. (2024). Systematic literature review of the somatic comorbidities experienced by adults with phenylketonuria. *Orphanet journal of rare diseases*, 19(1), 293. <https://doi.org/10.1186/s13023-024-03203-z>
- Bokayeva, K., Jamka, M., Walkowiak, D., Duś-Żuchowska, M., Herzig, K. H., & Walkowiak, J. (2024). Vitamin Status in Patients with Phenylketonuria: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International journal of molecular sciences*, 25(10), 5065. <https://doi.org/10.3390/ijms25105065>

### Risk factors

To inherit PKU, a child must receive the altered gene from both parents. Additionally, PKU is more common in individuals of European descent, though it can affect people of any ethnic background. It is less common in individuals of African ancestry.

### Complications

Untreated PKU can cause severe complications, including:

- Irreversible brain damage and significant intellectual disability from early infancy
- Neurological issues like seizures and tremors
- Behavioral, emotional, and social problems in older children and adults
- Major health and developmental challenges

High phenylalanine levels during pregnancy can also harm the unborn baby.

### Prevention

If you have PKU and plan to get pregnant:

- **Follow a Low-Phenylalanine Diet:** Adhere to this diet before and during pregnancy to protect your baby. Use PKU-specific nutritional supplements to ensure adequate protein and nutrition.
- **Seek Genetic Counseling:** Consult with a geneticist to understand the inheritance of PKU, assess the risk of passing it to your child, and receive guidance on family planning.

# Söyleşi: Fenilketonüri ile Yaşamak /

*Interview: Living with Phenylketonuria (PKU)*

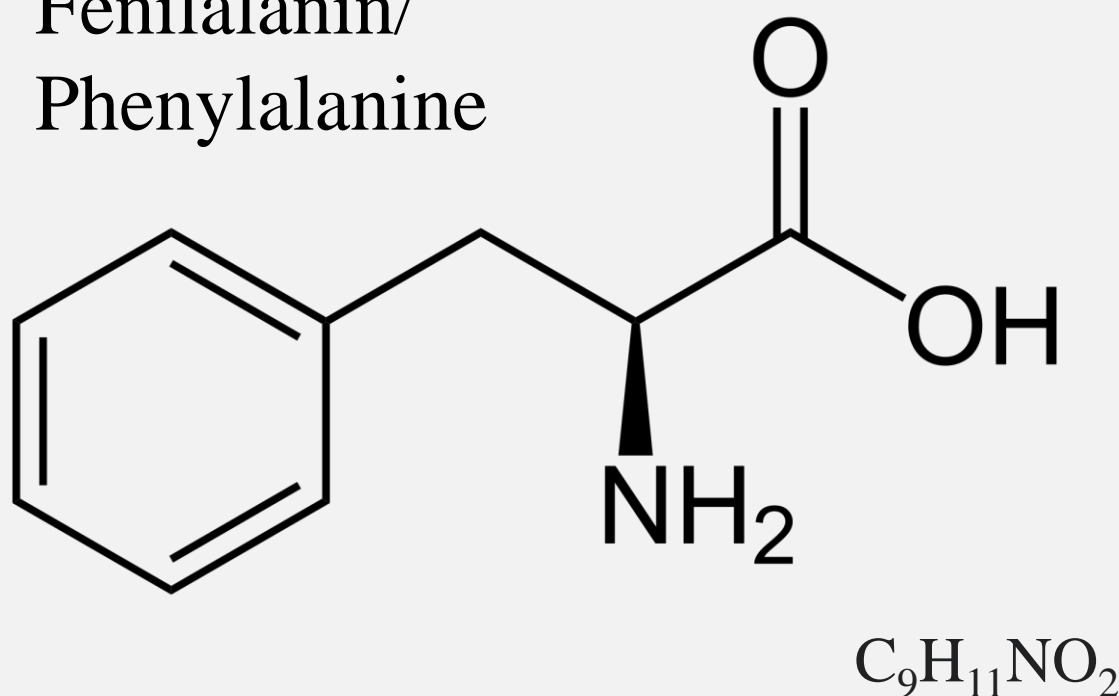


## **Söyleşi Konuğu: Deniz Y. Atakay** **PKU Aile Derneği Yönetim Kurulu Başkanı**

1 Haziran Ulusal Fenilketonüri Günü'nde, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi İngilizce Programı öğretim üyeleri **Prof. Dr. Mine ERGÜVEN** ve **Dr. Öğretim Üyesi Arta ARMANI'nin** düzenlediği "Fenilketonüri (PKU) ile Yaşamak" temalı söyleşi, PKU Aile Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Deniz ATAKAY'ın katılımıyla gerçekleşti.

Deniz ATAKAY, Fenilketonüri (PKU) Derneği Başkanı ve köşe yazarı olarak, PKU konusunda gösterdiği gerçek aktivizmiyle biliniyor. Kendisi, başarılı, zeki ve eğitilmiş bir PKU'lu evlat yetiştiren bir örnek olarak öne çıkıyor. PKU, hayat boyu devam eden ve neredeyse tüm gıdalarda kısıtlama gerektiren zorlu bir hastalıktır. ATAKAY'ın ailesi ve diğer PKU'lu çocuklar için verdiği mücadele, sadece bir ailenin değil, toplumun genel farkındalığını artırmaya yönelik önemli bir çabayı temsil ediyor. Bu söyleşi, PKU hastalığının yaşam üzerindeki etkilerini anlamak ve toplumu bilinçlendirmek adına önemli bir adım olarak değerlendiriliyor. ATAKAY'ın deneyimleri, PKU ile yaşamakta olan diğer ailelere de ilham veriyor ve bu zorlu süreçte destek olmayı hedefliyor. Bu etkinlik, PKU konusundaki farkındalığı artırmak ve bu hastalıkla yaşayan bireylerin hayat kalitesini iyileştirmek amacıyla yapılan önemli bir çalışma olarak öne çıkıyor.

Fenilalanin/  
Phenylalanine



## **Interview Guest: Deniz Y. Atakay** **Chair of the PKU Family Association**



*Deniz Yılmaz Atakay*

*PKU Aile Derneği Yönetim Kurulu Başkanı /  
Chair of the PKU Family Association*

On June 1st, in honor of National Phenylketonuria (PKU) Day, a panel discussion titled "Living with Phenylketonuria (PKU)" was held at Istanbul Aydın University, featuring Deniz ATAKAY, President of the PKU Family Association, alongside faculty members Prof. **Dr. Mine ERGÜVEN** and **Dr. Arta ARMANI** from the Faculty of Medicine (English Program).

Deniz ATAKAY, renowned as the President of the PKU Family Association and a columnist, is a true activist in the field of PKU, known for raising a successful, intelligent, and well-educated child with PKU. PKU is a challenging lifelong condition that necessitates restrictions on nearly all food types. ATAKAY's efforts extend beyond personal achievements, advocating for all families and children affected by PKU. This panel discussion aims to enhance public awareness about the impacts of PKU and highlight ATAKAY's advocacy work, which not only supports individual families but also aims to educate and empower broader society about this complex condition.

# Söyleşi: Fenilketonüri ile Yaşamak /

## Interview: Living with Phenylketonuria (PKU)



devam / continue

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ | 20 Yıl | AKEV ANADOLU EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI

TIP FAKÜLTESİ, ANADOLU EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI (AKEV) VE SAĞLIK POLİTİKALARI MERKEZİ

### FENİLKETONÜRİ (PKU) İLE YAŞAMAK

**Moderatör**  
**Prof. Dr. Mine ERGÜVEN**  
İstanbul Aydın Üniversitesi  
Tıp Fakültesi (İng.)

**Konuk**  
**Deniz ATAKAY**  
PKU Aile Derneği  
Yönetim Kurulu Başkanı

**Moderatör**  
**Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANI**  
İstanbul Aydın Üniversitesi  
Tıp Fakültesi (İng.)

📅 20 MAYIS 2024 ⌚ 13:00-14:00 📍 A BLOK VIP SALON

www.aydin.edu.tr | f @ x iaukampus

**Dr. Armani:** Merhaba Deniz Hanım, öncelikle davetimizi kabul edip söyleşiye katıldığınız için teşekkür ederim. Fenilketonüri (PKU) hakkında daha fazla bilgi edinmek isteyenler için söyleşiyi organize edene Prof. Dr. Mine Ergüven'e teşekkürlerimizi iletmek istiyorum. Bugün, PKU ile yaşamın zorlukları ve çözüm önerileri hakkında konuşacağız.

**Sn. Deniz Atakay:** Merhaba, ben teşekkür ederim. PKU Aile Derneği olarak bu tür etkinliklerde bulunmak bizim için büyük bir öneme sahip. PKU hakkında farkındalık yaratmak ve bu hastalıkla ilgili bilgi paylaşımında bulunmak, hem hastalar hem de aileleri için çok kıymetli.

**Dr. Armani:** Öncelikle, PKU'nun temel prensipleri ve derneğinizin bu hastalıkla ilgili hedefleri hakkında bilgi verebilir misiniz?

**Sn. Deniz Atakay:** PKU, genetik bir metabolizma hastalığıdır ve doğuştan itibaren yaşam boyu düşük proteinli diyet gerektirir. Derneğimizin kuruluş amacı, PKU'lu bireylerin sosyal yaşama daha etkin katılmalarını sağlamak, hak temelli savunuculuk yapmak ve düşük proteinli ürün yelpazesinin genişlemesine katkıda bulunmaktır. Ayrıca, PKU ile yaşamın zorluklarını ve bu zorluklarla başa çıkmanın yollarını topluma aktarmak da önemli hedeflerimiz arasında yer alıyor.

**Dr. Armani:** Derneğinizin gönüllü bir yapıya sahip olduğunu biliyoruz. Bu gönüllülük esası ve yaşam boyu diyetin disiplin gerektiren yapısı hakkında neler söylemek istersiniz?

**Dr. Armani:** Dear Mrs. Atakay, first of all, thank you for participating in the seminar. I would also like to extend our thanks to Prof. Dr. Mine Ergüven for organizing this event. Today, we will discuss the challenges and solutions related to living with PKU.

**Deniz Atakay:** Dear Arta, thank you for having me. It is very important for us as the PKU Family Association to be involved in such events. Raising awareness about PKU and sharing information about living with this condition is valuable for both patients and their families.

**Dr. Armani:** First, could you provide some information about the fundamental principles of PKU and the goals of your association regarding this condition?

**Deniz Atakay:** PKU is a genetic metabolic disorder that requires a lifelong low-protein diet. Our association was established to help individuals with PKU participate more actively in social life, advocate for their rights, and contribute to expanding the range of low-protein products available on the market. Additionally, informing the public about the challenges of living with PKU and ways to overcome these challenges is also among our key goals.

**Dr. Armani:** We know that your association operates on a voluntary basis. What can you tell us about this volunteer-based structure and the discipline required for lifelong dietary management?

**Deniz Atakay:** Volunteerism is a cornerstone of our association. Everyone dedicates their time and energy to awareness-raising activities and support services related to PKU. Discipline, determination, and perseverance, which are essential aspects of lifelong dietary management, play a significant role in both our association and the lives of individuals with PKU. This diet requires constant support and information sharing, which is crucial for managing it effectively.

**Prof. Dr. Ergüven:** You are also active internationally. Can you tell us about your roles in international organizations such as ESPKU and GAP?

**Deniz Atakay:** Yes, as the PKU Family Association, we play an active role in international platforms. We have been serving as the ESPKU (European Society for Phenylketonuria and Allied Disorders) Turkey Delegate since 2009 and have been the GAP (Global Alliance for PKU) Turkey Delegate since 2018. These international collaborations allow us to exchange information globally, share experiences, and create a broader impact regarding PKU.

# Söyleşi: Fenilketonüri ile Yaşamak /

*Interview: Living with Phenylketonuria (PKU)*

devam / continue

**Sn. Deniz Atakay:** Gönüllülük esası, derneğimizin temel taşlarından biridir. Herkes kendi zamanını ve enerjisini, PKU ile ilgili bilinçlendirme çalışmalarına ve destek hizmetlerine adıyor. Bu süreçte disiplin, kararlılık ve azim gibi değerler, hem derneğimizin hem de PKU'lu bireylerin yaşamında önemli bir rol oynar. Yaşam boyu diyet, sabır ve özveri gerektirir; bu nedenle sürekli destek ve bilgilendirme sağlamak, büyük önem taşır.

**Prof. Dr. Ergüven:** Uluslararası alanda da aktif olduğunuzu biliyoruz. ESPKU ve GAP gibi uluslararası örgütlerdeki rolünüzden bahsedebilir misiniz?

**Sn. Deniz Atakay:** Evet, PKU Aile Derneği olarak uluslararası platformlarda da aktif bir rol üstleniyoruz. 2009 yılından beri ESPKU (Avrupa Fenilketonüri Dernekleri Birliği) Türkiye Delegesi olarak görev alıyoruz ve 2018 yılından beri GAP (Global Alliance for PKU) Türkiye Delegesi olarak da yer alıyoruz. Bu uluslararası iş birlikleri, global düzeyde bilgi alışverişi yapmamıza, deneyimlerimizi paylaşmamıza ve PKU konusunda daha geniş bir etki yaratmamıza olanak tanıyor.

**Prof. Dr. Ergüven:** PKU'lu bireylerin günlük yaşamında karşılaştığı en büyük zorluklar nelerdir? Bu zorluklarla başa çıkmada nasıl bir yol izlenmelidir?

**Sn. Deniz Atakay:** PKU'lu bireylerin en büyük zorluklarından biri, yaşam boyu düşük proteinli diyeti sürdürebilmek. Bu, sosyal etkinliklerde ve günlük yaşantıda belirli kısıtlamalara neden olabiliyor. Diyet, sürekli bir dikkat ve planlama gerektiriyor. Ayrıca, toplumsal farkındalığın yetersizliği de bir sorun olabilir. Bu zorluklarla başa çıkmak için en önemli adım, güçlü bir destek ağına sahip olmak ve bilgi paylaşımında bulunmaktır. Ayrıca, toplumun PKU konusunda daha bilinçli hale gelmesi için sürekli eğitim ve bilgilendirme çalışmaları yapıyoruz.

**Prof. Dr. Ergüven:** Son olarak, PKU ile yaşayan bireyler ve aileleri için vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

**Sn. Deniz Atakay:** PKU ile yaşamak bazen zorlayıcı olabilir, ancak unutulmaması gereken şey, yalnız olmadıklarıdır. PKU Aile Derneği olarak, her zaman yanlarında olduğumuzu ve destek olmaya devam edeceğimizi bilmelerini isterim. Sabır, özveri ve kararlılık bu yolculukta en önemli arkadaşlarımızdır. Her zaman birlikte güçlenerek bu zorlukların üstesinden gelebiliriz.

**Prof. Dr. Ergüven:** Deniz Hanım, zaman ayırıp bu değerli bilgileri bizimle paylaştığınız için teşekkür ederiz. Söyleşinin başarılı geçmesini dileriz.

**Sn. Deniz Atakay:** Ben teşekkür ederim. Umarım bu tür etkinlikler, PKU ile yaşamının getirdiği zorlukları daha geniş kitlelere ulaştırabilir ve toplumsal farkındalığı artırabilir.



**Prof. Dr. Ergüven:** What are the biggest challenges faced by individuals with PKU in their daily lives, and what strategies should be adopted to overcome these challenges?

**Deniz Atakay:** One of the biggest challenges for individuals with PKU is adhering to a lifelong low-protein diet, which can impose certain restrictions on social activities and daily life. This diet requires continuous attention and planning. Additionally, a lack of societal awareness can also be a challenge. To overcome these difficulties, having a strong support network and sharing information are crucial. We also conduct continuous education and awareness-raising activities to help address these challenges.

**Prof. Dr. Ergüven:** Finally, do you have any messages for individuals and families living with PKU?

**Deniz Atakay:** Living with PKU can be challenging at times, but it's important to remember that they are not alone. As the PKU Family Association, we want them to know that we are always here to support them. Patience, dedication, and determination are your best companions on this journey. By coming together, we can overcome these challenges.

**Prof. Dr. Ergüven:** Mrs. Atakay, thank you for taking the time to share this valuable information with us. We wish you a successful seminar.

**Deniz Atakay:** Thank you. I hope such events can help raise awareness about the challenges of living with PKU and enhance societal understanding.

# Merkezden Haberler / News From Center

## Kanser Üzerine Söyleşi / Interview on Cancer



**Konuk: Doç. Dr. Yavuz DİZDAR**  
**"Kanserde Gerçek Doğrular ve Gerçek Yalanlar"**

**Guest: Assoc. Prof. Yavuz DİZDAR**  
**"The Real Truths and Myths About Cancer"**

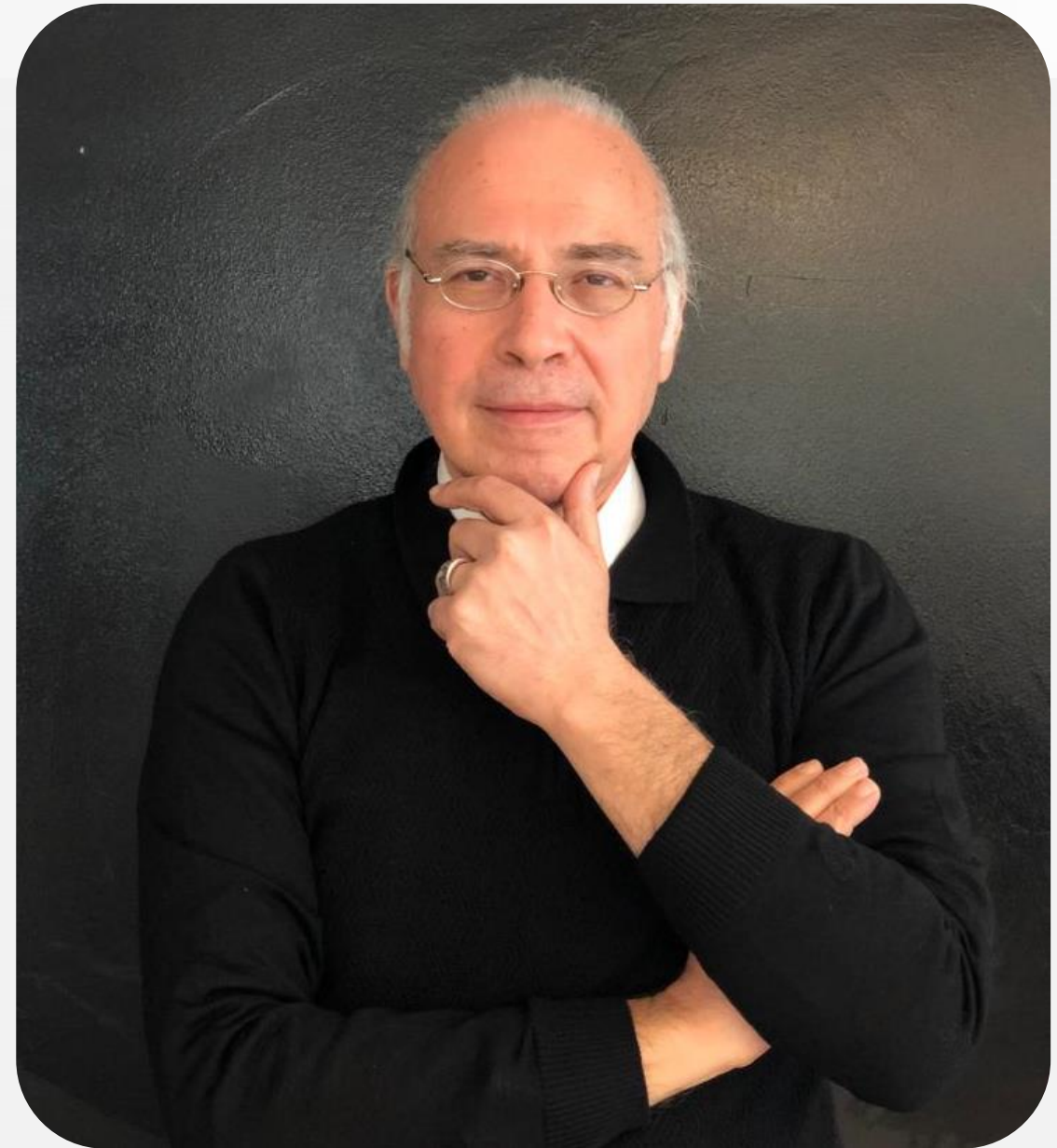
İstanbul Aydın Üniversitesi (İAÜ) Tıp Fakültesi, Anadolu Eğitim ve Kültür Vakfı (AKEV) ve İAÜ Sağlık Politikaları Merkezi işbirliğiyle düzenlenen özel bir etkinlikte, onkolog **Doç. Dr. Yavuz DİZDAR**, İAÜ Tıp, Diş ve Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileriyle bir araya geldi. 'Kanserde Gerçek Doğrular ve Gerçek Yalanlar' temalı söyleşide, öğrencilerle deneyimlerini ve bilimsel görüşlerini paylaşan Doç. Dr. DİZDAR, katılımcılara değerli bilgiler aktardı. Etkinlik, İAÜ Tıp Fakültesi İngilizce Programı Öğretim Üyeleri **Prof. Dr. Mine ERGÜVEN**'nin moderatörlüğünde gerçekleşti. Katılımcılar, kanser tedavisi ve önleme konularında doğru bilinen yanlışları ve güncel gelişmeleri tartışma fırsatı buldu.

**Prof. Dr. Ergüven:** Yavuz Hocam öncelikle davetimizi kabul edip söyleşimize katıldığınız için teşekkür ederiz. İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileriyle "Kanserde gerçek doğrular ve gerçek yalanlar" ile ilgili gerçekleştireceğimiz bu etkinlik oldukça ilgi çekici.

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Merhaba Mine Hocam, ben teşekkür ederim. Kanser, toplumda birçok efsane ve yanlış bilgiye neden olabilen karmaşık bir hastalıktır. Bugün, kanserle ilgili sıkça karşılaşılan yanlış bilgileri ve doğru bilinen yanlışları ele alarak, bilimsel veriler ışığında gerçekleri öğrencilerimiz ile sohbet sırasında paylaşmak isterim. Bu tür etkinlikler, öğrencilerin ve toplumun kanser hakkındaki bilgi seviyelerini artırmak ve bilinçlenmelerini sağlamak açısından önemli.

**Prof. Dr. Ergüven:** Bu özel etkinlikte öğrencilerimize hangi bilgileri aktarmayı düşünüyorsunuz?

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Etkinlikte, kanserin nedenleri, tedavi yöntemleri, erken teşhisin önemi ve kanserle ilgili yaygın mitler üzerinde duracağız. Özellikle, bazı popüler inançların bilimsel gerçeklerle nasıl örtüşmediğini ve bu yanlış bilgilerin nasıl tedavi sürecini etkileyebileceğini vurgulamak isterim. Ayrıca, güncel araştırmalar ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi vererek, kanserle mücadelede doğru bilgilere ulaşmanın önemini anlatmaya çalışacağım.



*Doç. Dr. / Assoc. Prof. Yavuz DİZDAR*  
*İstanbul Üniversitesi Öğretim Üyesi /*  
*Faculty Member of İstanbul University*

At a special event organized in cooperation with İstanbul Aydın University (IAU) Faculty of Medicine, Anatolian Education and Culture Foundation (AKEV) and IAU Health Policy Center, oncologist **Assoc. Prof. Dr. Yavuz DİZDAR** met with IAU Faculty of Medicine students. Prof. Dr. DİZDAR shared his experiences and scientific views with the Medicine, Dentistry and Health Sciences students in the interview themed "The Real Truths and Myths About Cancer". The event was moderated by IAU Faculty of Medicine English Program Faculty Member **Prof. Dr. Mine ERGÜVEN**. Participants had the opportunity to discuss common misconceptions and current developments in cancer treatment and prevention.

**Prof. Dr. Ergüven:** First of all, thank you for accepting our invitation and participating in our seminar. This event with the students of İstanbul Aydın University Faculty of Medicine, focusing on "The Real Truths and Myths About Cancer," is quite intriguing.

# Merkezden Haberler / News From Center

## Kanser Üzerine Söyleşi / Interview on Cancer

devam / continue



**Konuk: Doç. Dr. Yavuz DİZDAR**  
"Kanserde Gerçek Doğrular ve Gerçek Yalanlar"

**Guest: Assoc. Prof. Yavuz DİZDAR**  
"The Real Truths and Myths About Cancer"

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ | 20 Yıl | ANADOLU EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI (AKEV)

TIP FAKÜLTESİ, ANADOLU EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI (AKEV) VE SAĞLIK POLİTİKALARI MERKEZİ

**KANSERDE GERÇEK DOĞRULAR VE GERÇEK YALANLAR**

**Moderatör**  
**Prof. Dr. Mine ERGÜVEN**  
İstanbul Aydın Üniversitesi  
Tıp Fakültesi (İng.)

**Konuk**  
**Prof. Dr. Yavuz DİZDAR**  
İstanbul Üniversitesi  
Onkoloji Enstitüsü

**Moderatör**  
**Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANI**  
İstanbul Aydın Üniversitesi  
Tıp Fakültesi (İng.)

17 MAYIS 2024 | 13:00-14:00 | A BLOK VIP SALON

www.aydin.edu.tr | f @ X iaukampus

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** Hello, Prof. Dr. Ergüven, and thank you. Cancer is a complex disease that can lead to many myths and misconceptions in society. Today, I would like to discuss common misconceptions and truths about cancer with our students, based on scientific data. Such events are important for increasing students' and the public's understanding and awareness about cancer.

**Prof. Dr. Ergüven:** What specific information do you plan to share with the students during this special event?

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** During the event, we will focus on the causes of cancer, treatment methods, the importance of early diagnosis, and common myths related to cancer. I will highlight how some popular beliefs do not align with scientific facts and how these misconceptions can impact the treatment process. Additionally, I will provide information on current research and treatment methods, emphasizing the importance of accessing accurate information in the fight against cancer.

**Student (s):** Can you provide some examples of common misconceptions about cancer treatment and prevention?

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** Certainly. For example, some people believe that cancer is entirely genetic, but environmental factors and lifestyle also play a significant role. Another common misconception is that cancer only affects older adults. In reality, cancer can occur in younger individuals as well. Furthermore, the belief that alternative treatments can replace standard treatments without scientific backing is also incorrect. Scientific evidence shows that standard treatments provide the most effective results.

**Student (s):** What should be done to prevent misunderstandings about cancer in society?

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** To prevent misunderstandings about cancer, continuous education and awareness-raising efforts are needed.

**Öğrenci (ler):** Kanser tedavisinde ve önleminde doğru bilinen yanlışlar hakkında bazı örnekler verebilir misiniz?

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Elbette. Örneğin, bazı insanlar kanserin tamamen genetik olduğunu düşünür, ancak çevresel faktörler ve yaşam tarzı da önemli bir rol oynar. Bir diğer yaygın yanlış bilgi ise, kanserin yalnızca yaşlılarda görüldüğüdür. Aslında, kanser genç yaşlarda da ortaya çıkabilir. Ayrıca, alternatif tedavi yöntemlerinin bilimsel temele dayanmadan ana tedavi yöntemlerinin yerine geçebileceği inancı da yanlış. Bilimsel veriler, standart tedavi yöntemlerinin en etkili sonuçları verdiğini gösteriyor.

**Öğrenci (ler):** Kanser konusunda toplumda yanlış anlamaların önüne geçmek için neler yapılmalı?

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Toplumda kanserle ilgili yanlış anlamaların önüne geçmek için, sürekli eğitim ve bilinçlendirme çalışmalarına ihtiyaç var. Bilimsel verilerin ve güvenilir kaynakların halkla paylaşılması, yanlış bilgilerin yayılmasını engellemeye yardımcı olabilir. Ayrıca, sağlık profesyonellerinin de bu konuda aktif rol oynaması, doğru bilgilerin toplumla etkili bir şekilde paylaşılmasını sağlar.

# Merkezden Haberler / News From Center

## Kanser Üzerine Söyleşi / Interview on Cancer

devam / continue



**Konuk: Doç. Dr. Yavuz DİZDAR**  
"Kanserde Gerçek Doğrular ve Gerçek Yalanlar"

**Guest: Assoc. Prof. Yavuz DİZDAR**  
"The Real Truths and Myths About Cancer"



**Prof. Dr. Ergüven:** Son olarak, kanserle mücadelede öğrencilere ve gençlere vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Kanserle mücadelede bilgi ve bilinçlenmenin çok önemli olduğunu vurgulamak isterim. Gençlerin, sağlık bilgilerini doğru kaynaklardan edinmeleri ve erken teşhisin önemini anlamaları gerekiyor. Ayrıca, yaşam tarzı değişiklikleri ve düzenli sağlık kontrolleri, kanser riskini azaltmada önemli bir rol oynar. Her zaman bilimsel verilere dayalı bilgileri takip etmeleri ve sağlıklarını önemsemeleri gerektiğini hatırlatmak isterim.

**Prof. Dr. Ergüven:** Doç. Dr. Dizdar, bu değerli bilgileri bizimle paylaştığınız için teşekkür ederiz. Söyleşinizin başarılı geçmesini dileriz.

**Doç. Dr. Yavuz Dizdar:** Ben teşekkür ederim. Bu tür etkinliklerin kanser hakkında daha doğru ve bilimsel bilgilerin yayılmasına katkıda bulunmasını umuyorum; nihayetinde bu, bu karmaşık hastalığın daha iyi anlaşılmasına, önlenmesine ve tedavi stratejilerine yol açacaktır.



Sharing scientific data and reliable sources with the public can help prevent the spread of false information. Additionally, it is crucial for healthcare professionals to play an active role in effectively communicating accurate information to the community.

**Prof. Dr. Ergüven:** Finally, do you have a message for students and young people regarding the fight against cancer?

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** I would like to emphasize the importance of knowledge and awareness in the fight against cancer. Young people need to obtain health information from reliable sources and understand the significance of early diagnosis. Moreover, lifestyle changes and regular health check-ups play a crucial role in reducing cancer risk. I would like to remind them to always follow evidence-based information and prioritize their health.

**Prof. Dr. Ergüven:** Dr. Dizdar, thank you for sharing these valuable insights with us. We wish you a successful seminar.

**Assoc. Prof. Dr. Yavuz Dizdar:** Thank you. I hope such events contribute to the dissemination of more accurate and scientific information about cancer, ultimately leading to better understanding, prevention, and treatment strategies for this complex disease.

# Merkezden Haberler / News From Center



## Merkez Dönem Toplantısı

21 Mayıs 2024 / Sağlık Hizmeti Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, sağlık politikası alanında akademik araştırma, politika geliştirme ve işbirliği için bir merkez olarak hizmet vermektedir. Faaliyetleri ve hedefleri, sağlık hizmetlerini iyileştirme ve karmaşık sağlıkla ilgili sorunları ele alma genel amacıyla uyumlu bir şekilde sıralanır.

Sağlık Hizmeti Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin dönem toplantısı, 21 Mayıs 2024 tarihinde T Blok Araştırma Merkezleri Ofisi'nde gerçekleşti. Toplantı, sağlık politikası alanında çeşitli profesyoneller, araştırmacılar ve uzmanların devam eden projeleri, araştırma bulguları ve işbirliği fırsatları hakkında görüşmek için bir araya geldiği bir platform sağladı.

Sağlık Hizmeti Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin toplantısı, işbirliği, bilgi paylaşımı ve misyonumuzu ilerletme konusundaki ortak bir taahhülle damgasını vurdu. İşte toplantıdan bazı önemli çıkarımlar:

**Çeşitli Uzmanlık:** Merkezimizde katılımcı profesyoneller, araştırmacılar ve uzmanlar bulunması şanslı bir durumdur, her biri kendi benzersiz bakış açılarını ve becerilerini masaya getirdi. Bu çeşitlilik, işimizin kalitesini artıran bir varlık olarak önemlidir.

**Araştırma Projelerinde İlerleme:** Devam eden araştırma projelerine ilişkin güncellemeler umut vericiydi. Toplu çabalarımızın değerli iç-görüler sunmak ve sağlıklı sağlık politikalarının gelişimine katkıda bulunmakta olduğu açıktır.

## Center Term Meeting

21 May, 2024 / The Health Service Policies Application and Research Center serves as a hub for academic research, policy development, and collaboration in the field of healthcare policy. Its activities and objectives align with the broader goal of improving healthcare services and addressing complex health-related challenges.

The term meeting of the Health Service Policies Application and Research Center was held on 21 May 2024 at T Block Research Centers Office. The meeting brought together a diverse group of professionals, researchers, and experts in the field of healthcare policy to discuss ongoing projects, research findings, and collaboration opportunities.

The meeting of the Health Service Policies Application and Research Center was marked by a spirit of collaboration, knowledge sharing, and a shared commitment to advancing our mission. Here are some key takeaways from the meeting:

**Diverse Expertise:** We are fortunate to have a diverse group of professionals, researchers, and experts within our center, each bringing their unique perspectives and skills to the table. This diversity is an asset that enhances the quality of our work.

**Progress in Research Projects:** The updates on ongoing research projects were encouraging. It's clear that our collective efforts are yielding valuable insights and contributing to the development of salutary health policies.

# Merkezden Haberler / News From Center



devam / continue

**Davetli Konuşmacı Gözlemleri:** Dr. Özgür TÖR'ün sunumu sağlık politikası alanındaki son gelişmeleri ve trendleri takip etmenin önemini hatırlattı. Bu alandaki uzmanlardan öğrenme fırsatlarını sürdürmeye devam etmeliyiz.

**İşbirliği Ruhu:** Toplantı, merkezimizin işbirliğine olan bağlılığını vurguladı. Toplantı sırasında önerilen fikirler ve girişimler, karmaşık sağlık hizmeti sorunlarını ele almak için çalışma taahhüdümüzü göstermektedir.

**Gelişim İçin Geri Bildirim:** Toplantı sırasında sağlanan geri bildirim iletişim, proje yönetimi ve hedeflerimize nasıl ulaşacağımız konusundaki sürekli iyileştirmeye olan bağlılığımızı vurgular. Önerileri ve fikirleri aktif bir şekilde ele almamız gerekiyor.

**Eylem Maddeleri:** Toplantı sırasında belirlenen eylem maddeleri ve sonraki adımlar, gelecekteki yol haritamızdır. Her üyenin sorumluluklarına olan bağlılığı, başarımız için kilit bir rol oynayacaktır.

Bu toplantıyı sonuçlandırırken, merkezimizdeki kolektif bağlılık ve uzmanlığın enerjisiyle doldurduk. Dönem toplantılarımız, işbirliğimizin temel taşıdır ve bugün yapılan ilerlemenin üzerine inşa yapabileceğimiz bir sonraki buluşmamızı dört gözle bekliyoruz.

Tüm katılımcılara aktif katılımları ve katkıları için teşekkür ederiz. Birlikte, bilinçli ve etkili sağlık hizmeti politikalarıyla daha sağlıklı bir gelecek inşa etmeye gayret ediyoruz.

**Guest Speaker Insights:** The presentation by Dr. Özgür TÖR was thought-provoking and served as a reminder of the importance of staying informed about the latest developments and trends in healthcare policy. We should continue to seek opportunities to learn from experts in the field.

**Collaborative Spirit:** The meeting highlighted our center's commitment to collaboration. The ideas and initiatives proposed during the meeting demonstrate our dedication to working together to address complex health service challenges.

**Feedback for Improvement:** The feedback provided during the meeting is invaluable. It underscores our commitment to continuous improvement in how we communicate, manage projects, and achieve our objectives. Let's actively address the suggestions and ideas put forth.

**Action Items:** The action items and next steps identified during the meeting are our roadmap for the future. Each member's commitment to their responsibilities will be instrumental in our success.

As we conclude this meeting, we are energized by the collective dedication and expertise present within our center. Our term meetings are the cornerstone of our collaboration, and we look forward to our next gathering where we can build upon the progress made today.

Thank you to all attendees for your active participation and contributions. Together, we are shaping a healthier future through informed and effective health service policies.

# Merkezden Haberler / News From Center

## İAÜ İş-Birliği Haftası



IAU Global Partners Week'in başarılı bir edisyonu daha sona erdi! Ortak üniversitelerimizin fakülte direktörleri (Merkez ve Tıp Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Arta Armani) arasında, gelecekteki heyecan verici işbirliklerinin önünü açan verimli tartışmalar yapıldığını duyurmaktan heyecan duyuyoruz. Uluslararası programlar, bu hafta zenginleştirici paylaşımlar ve anlamlı bağlantılarla doluydu. Bu etkinliği başarıya ulaştırdıkları için tüm katılımcılara çok teşekkür ederiz! Gelecek işbirlikleri ve girişimlerle ilgili güncellemeler için bizi takip etmeye devam edin.

## IAU Partners Week

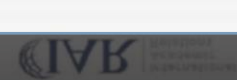
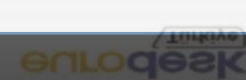
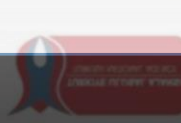


Another successful edition of the IAU Global Partners Week has come to a close! We are thrilled to announce that fruitful discussions were held between Faculty Directors (From Center and Faculty of Medicine: Dr. Arta Armani) from our partner universities, paving the way for exciting future collaborations. From sharing best practices to exploring innovative international programs, this week was filled with enriching exchanges and meaningful connections. A big thank you to all participants for making this event a success! Stay tuned for updates on upcoming collaborations and initiatives.

# IAU Global Partners Week

May 13-17  
2024

Welcome to



# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Fakülteler Akademik Toplantısı



Fakülteler Akademik Koordinatörler Toplantısı 13 Haziran 2024 tarihinde D Blok Oval Salonda gerçekleşti.

Toplantı 10.00'da Osman Gültekin'in Mayıs ayı boyunca fakülteler tarafından gerçekleştirilen Uluslararası Akademik İlişkiler aktivitelerinin özetini içeren toplantı sunumu ile başladı. Daha sonra her fakültenin Mayıs ayında UBIS sistemine ekledikleri aktivitelerin özet listesi hakkında bilgi verildi. Uluslararası İlişkiler Direktörlüğü'nün organizasyon şeması ve Uluslararası Akademik İlişkiler Koordinatörlüğü'nün ana faaliyetleri hakkında bilgi verildi. Erasmus, Akademik İlişkiler ve Delightful raporları sunuldu. UAİK modülü ve koordinasyon toplantılarının önemleri ve modüle eklenecek yenilikler hakkında bilgilendirme yapıldı. IAU Özbekistan ofisi temsilcisi V. Saidov ile akademik koordinatörler tanıştırıldı, yurtdışı ofislerimizden nasıl daha verimli şekilde yararlanılabileceği hakkında bilgi paylaşıldı. Vasludin bey, Özbekistan'da uluslararası akademik ilişkileri geliştirebilmek için temsilcilik olarak nasıl destek verebileceklerini aktardı. Çift/Ortak diploma programları hakkında bilgilendirme yapıldı. Üniversitemiz Erasmus kurum koordinatörü Mariana hanım, Erasmus programları ve KA171 projeleri hakkında bilgi paylaştı. Erasmus faaliyetlerinin uluslararası akademik ilişkileri nasıl geliştirebileceği hakkında bilgi verdi. Tıp Fakültesi ve Sağlık Politikaları Merkezi adına Tıp Fakültesi Uluslararası İlişkiler Direktörü Tıbbi Biyoloji ve Genetik (İng.) Anabilim Dalı Öğr. Üyesi Dr. Arta ARMANİ katılım sağlamıştır.

## Faculties Academic Meeting

Faculty Academic Coordinators Meeting took place on 13 June 2024 at D Blok Oval Hall meeting office.

The meeting started at 10:00 with Osman Gültekin's presentation, which included a summary of the International Academic Relations activities carried out by the faculties during May. Then, information was provided about the summary list of activities added to the UBIS system by each faculty in May. Information was provided about the organizational chart of the International Relations Directorate and the main activities of the International Academic Relations Coordination Office. Erasmus, Academic Relations and Delightful reports were presented. Information was provided about the importance of the UAİK module and coordination meetings and the innovations to be added to the module. IAU Uzbekistan office representative Vasludin Saidov and academic coordinators were introduced, and information was shared about how to benefit more efficiently from our overseas offices. Vasludin Bey conveyed how they can provide support as a representative office to develop international academic relations in Uzbekistan. Information was provided about dual/joint diploma programs. Our university's Erasmus institution coordinator Mariana Hanım shared information about Erasmus programs and KA171 projects. She provided information about how Erasmus activities can develop international academic relations.



# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Bilgelik Okulu



AKEV Vakfı'nın düzenlediği ve üçüncü yaş üniversiteleri örneklerinden biri olarak kabul edilen Bilgelik Programı, iki yıl süren eğitim döneminin ardından ilk mezunlarını 20 Mayıs'ta törenle uğurladı. Bilgelik Programı, yaş almış bireylerin yaşam deneyimlerini bilgiye dönüştürmelerine ve kişisel gelişimlerini desteklemelerine olanak tanıyan önemli bir girişim olarak öne çıkıyor. Bu kapsamda sunulan seminerler ve dersler, katılımcıların akademik ve kişisel bilgi birikimlerini artırmayı amaçlıyor. Programın bu başarılı süreçteki katkıları nedeniyle, İstanbul Aydın Üniversitesi (İAÜ) Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı öğretim üyelerinden **Prof. Dr. Mine Ergüven**'e özel teşekkürlerimizi sunarız. Prof. Dr. Ergüven, Bilgelik Programı kapsamında verdiği seminerler ve derslerle katılımcılara değerli bilgiler sunmuş ve onların eğitim yolculuklarına önemli desteklerde bulunmuştur. Bilgelik Programı'nın ilk mezunlarını kutluyor, kendilerine başarılar diliyoruz. Bu tür programların yaşlı bireylerin hayatlarına kattığı değerler, toplumlar için büyük önem taşımaktadır.

## Wisdom School



The Wisdom School, organized by the AKEV Foundation and considered one of the examples of third-age universities, graduated its first cohort on May 20th, after a two-year educational period. The Wisdom Program is a significant initiative that allows older individuals to transform their life experiences into knowledge and support their personal development. The seminars and courses offered in this program aim to enhance the academic and personal knowledge of the participants. We extend our heartfelt thanks to **Prof. Dr. Mine Ergüven** from Istanbul Aydın University (IAÜ) Faculty of Medicine, Department of Medical Biochemistry, for her invaluable contributions to the Wisdom Program. Prof. Dr. Ergüven provided valuable insights through her seminars and lectures, offering crucial support to the participants in their educational journey. Congratulations to the first graduates of the Wisdom Program, and we wish them continued success. The value added to the lives of older individuals by such programs is of great importance to societies.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Tıp Fakültesi Yemin Töreni

## Medical School Oath Ceremony



2024 Tıp Fakültesi Yemin Töreni, tıp eğitiminin en anlamlı anlarından biri olarak, yeni mezun hekim adaylarının mesleklerine olan bağlılıklarını ve sorumluluklarını vurgulayan özel bir etkinliktir. Her yıl düzenlenen bu törende, genç hekimler, tıp biliminin ve insan hayatının kutsallığını kabul ederek, etik ve mesleki değerler çerçevesinde hizmet vereceklerine dair yemin ederler. Tören, genellikle fakülte öğretim üyeleri, aileler ve meslektaşlar tarafından coşkulu bir şekilde kutlanır. Yemin metni, genellikle Hipokrat Yemininden esinlenerek, sağlık hizmetlerinde dürüstlük, adalet ve özveri gibi temel prensiplere vurgu yapar. Bu yemin, mezunların sadece tıbbi bilgilerini değil, aynı zamanda empati ve insan haklarına saygılarını da pekiştirmeyi amaçlar. Tören, öğrencilerin yıllar süren zorlu bir eğitimin ardından elde ettikleri başarılarını simgelerken, aynı zamanda tıp camiasına adım atarken taşıyacakları sorumlulukları hatırlatır. Yeni doktorlar için bu tören, meslek hayatlarının başlangıcı ve sağlık alanında insanlara hizmet etme yolunda bir dönüm noktasıdır. Her bir yemin, gelecekteki tıp pratiğinde rehberlik edecek, onlara ilham verecek ve tıp mesleğinin saygınlığına olan inançlarını pekiştirecektir.

The 2024 Medical School Oath Ceremony is one of the most meaningful moments in medical education, a special event where newly graduated medical candidates affirm their dedication and responsibilities towards their profession. Held annually, this ceremony features young doctors taking an oath to serve within the framework of ethical and professional values, acknowledging the sanctity of medical science and human life. The event is celebrated with enthusiasm by faculty members, families, and peers. The oath typically draws inspiration from the Hippocratic Oath, emphasizing fundamental principles such as honesty, justice, and dedication in healthcare services. This oath not only reinforces the graduates' medical knowledge but also their commitment to empathy and respect for human rights. The ceremony symbolizes the students' achievements after years of rigorous training while reminding them of the responsibilities they will carry as they enter the medical field. For new doctors, this ceremony marks the beginning of their professional journey and serves as a turning point in their commitment to serving others in the healthcare sector. Each oath taken will guide their future medical practice, inspire them, and strengthen their belief in the dignity of the medical profession.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine



İSTANBUL AYDIN  
ÜNİVERSİTESİ | 20<sup>th</sup>

Hayallerin ve yarınların için

## “Geleceği sen aydınlat”



TERCİH VE  
TANITIM GÜNLERİ  
17 TEMMUZ  
08 AĞUSTOS  
FLORYA  
KAMPUSU

iauy.edu.tr | 444 1 428 | @iaunivtr

iauy.edu.tr | 444 1 428 | @iaunivtr

### Tercih ve Tanıtım Günleri

Üniversite tercihi tanıtım günleri, öğrencilerin yüksek öğrenim yolculukları hakkında bilinçli kararlar almalarına rehberlik etmede önemli bir rol oynamaktadır. Bu etkinlikler potansiyel öğrencilere çeşitli üniversiteleri, programlarını ve kampüs ortamlarını keşfetme konusunda eşsiz bir fırsat sunar. Öğrenciler bu tür günlere katılarak akademik olanaklar, ders dışı etkinlikler ve farklı kurumların genel kültürü hakkında değerli bilgiler edinebilir ve akademik ve kişisel hedeflerine uygun, iyi bilgilendirilmiş bir seçim yapmalarına yardımcı olabilir.

Ayrıca, üniversite tercih tanıtım günleri, üniversitelerin güçlü yönlerini ve farklılıklarını sergilemeleri için bir platform görevi görmekte, yükseköğretim kurumları arasında sağlıklı rekabeti ve yenilikçiliği teşvik etmektedir. Bu sağlıklı rekabet, üniversiteleri programlarını ve hizmetlerini sürekli olarak geliştirmeye teşvik ederek öğrencilere fayda sağlar. Genel olarak, bu etkinlikler daha bilgili ve güçlü bir öğrenci topluluğunun oluşmasına katkıda bulunarak öğrenciler ve üniversiteler arasında daha iyi eşleşmelere yol açar ve sonuçta yüksek öğrenimin kalitesini artırır.

İstanbul Aydın Üniversitesi'nde 2024 Tercih ve Tanıtım Günleri 17 Temmuz – 8 Ağustos tarihleri arasında İstanbul Aydın Üniversitesi Florya Halit Aydın Yerleşkesi'nde gerçekleşti.

Akademik eğitimin yanı sıra kişisel gelişim ve mesleki becerilerin artırılmasına da önem veren, sektörlerle yakın iş birlikleri, uygulamalı eğitimi, uluslararası ilişkileri ile öğrencilerini geleceğin dünyasına donanımlı bir şekilde hazırlayan İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyeleri ve tanıtım ekibi tarafından aday öğrencilere bilgilendirme yapıldı.

### Preference and Promotion Days

University preference promotion days play a crucial role in guiding students towards making informed decisions about their higher education journey. These events provide prospective students with a unique opportunity to explore various universities, their programs, and campus environments. By attending such days, students can gain valuable insights into the academic offerings, extracurricular activities, and overall culture of different institutions, helping them make a well-informed choice that aligns with their academic and personal aspirations.

Moreover, university preference promotion days also serve as a platform for universities to showcase their strengths and distinctiveness, fostering healthy competition and innovation among higher education institutions. This healthy competition ultimately benefits students by encouraging universities to continuously improve their programs and services. Overall, these events contribute to a more informed and empowered student body, leading to better matches between students and universities and, ultimately, enhancing the quality of higher education.

In this regard, 2023 Preference and Promotion Days at Istanbul Aydın University took place between 20 July – 8 August at Istanbul Aydın University Florya Halit Aydın Campus.

Prospective students were informed by the faculty members of Istanbul Aydın University Faculty of Medicine and the promotion team, who attach importance to increasing personal development and professional skills in addition to academic education, and prepare their students well-equipped for the world of the future with their close cooperation with sectors, applied education and international relations.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## DELIGHTFUL ISTANBUL

### SUMMER SCHOOL

SHORT TERM STUDY PROGRAM  
FOR INTERNATIONAL STUDENTS

20 July – 3 August, 2024

delightful@aydin.edu.tr  
www.delightful.istanbul

www.delightful.istanbul  
delightful@aydin.edu.tr

### Delightful İstanbul Yaz Okulu

20 Temmuz – 3 Ağustos 2024 / İstanbul Aydın Üniversitesi Uluslararası Kısa Dönem Eğitim Programları Ofisi 2015 yılından itibaren, hem gelen hem de giden öğrenciler için yaz-kış okulları, eğitim kampları, kısa dönem dil eğitim kursları gibi kısa süreli eğitim programları düzenliyor.

Dünyadaki tüm uluslararası üniversite öğrencileri için tasarlanmış "Delightful Summer School" ve "Delightful Winter School" olmak üzere 2 ana program bulunuyor. Eğitimler öğrencilerin seçtikleri derse göre yüz yüze İAÜ Halit Aydın Florya Yerleşkesinde gerçekleşiyor.

Bu sene "Delightful İstanbul Yaz Okulu" eğitim programı 20 Temmuz – 3 Ağustos 2024 tarihleri arasında gerçekleşti. Eğitim programı kapsamında Tıp Fakültesi (İngilizce) öğretim üyeleri tarafından "Genetics and Medical Biotechnology" dersi **Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANİ** (Tıbbi Biyoloji ve Genetik AD Öğretim Üyesi ve Sağlık Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü) ve "Neuroscience" dersi **Prof. Dr. Hakkı DALÇIK** (Anatomi AD Başkanı) ve **Doç. Dr. Turan Onur BEYAZIT** (Fizyoloji AD Öğretim Üyesi) verildi.

IAU Delightful İstanbul Kısa Dönem Eğitim Programı Modeli 2015 yılından beri Uluslararasılaşma adına Üniversitemizin hem renkli hem de önemli bir parçası olmaya devam ediyor.

### Delightful Istanbul Summer School

20 July – 3 August 2024 / Since 2015, Istanbul Aydın University International Short-Term Education Programs Office has been organizing short-term education programs such as summer-winter schools, training camps, short-term language training courses for both incoming and outgoing students.

There are 2 main programs, "Delightful Summer School" and "Delightful Winter School", designed for all international university students around the world. The trainings take place face-to-face at IAU Halit Aydın Florya Campus, depending on the course selected by the students.

This year, the "Delightful Istanbul Summer School" training program took place between July 20 – August 3, 2024. Within the scope of the training program, the "Genetics and Medical Biotechnology" course was given by **Assist. Prof. Dr. Arta ARMANİ** (Medical Biology and Genetics Department and Health Service Policies Application and Research Center Director) and "Neuroscience" course was given by **Prof. Dr. Hakkı DALÇIK** (Head of Anatomy Department) and **Assoc. Dr. Turan Onur BEYAZIT** (Physiology Department).

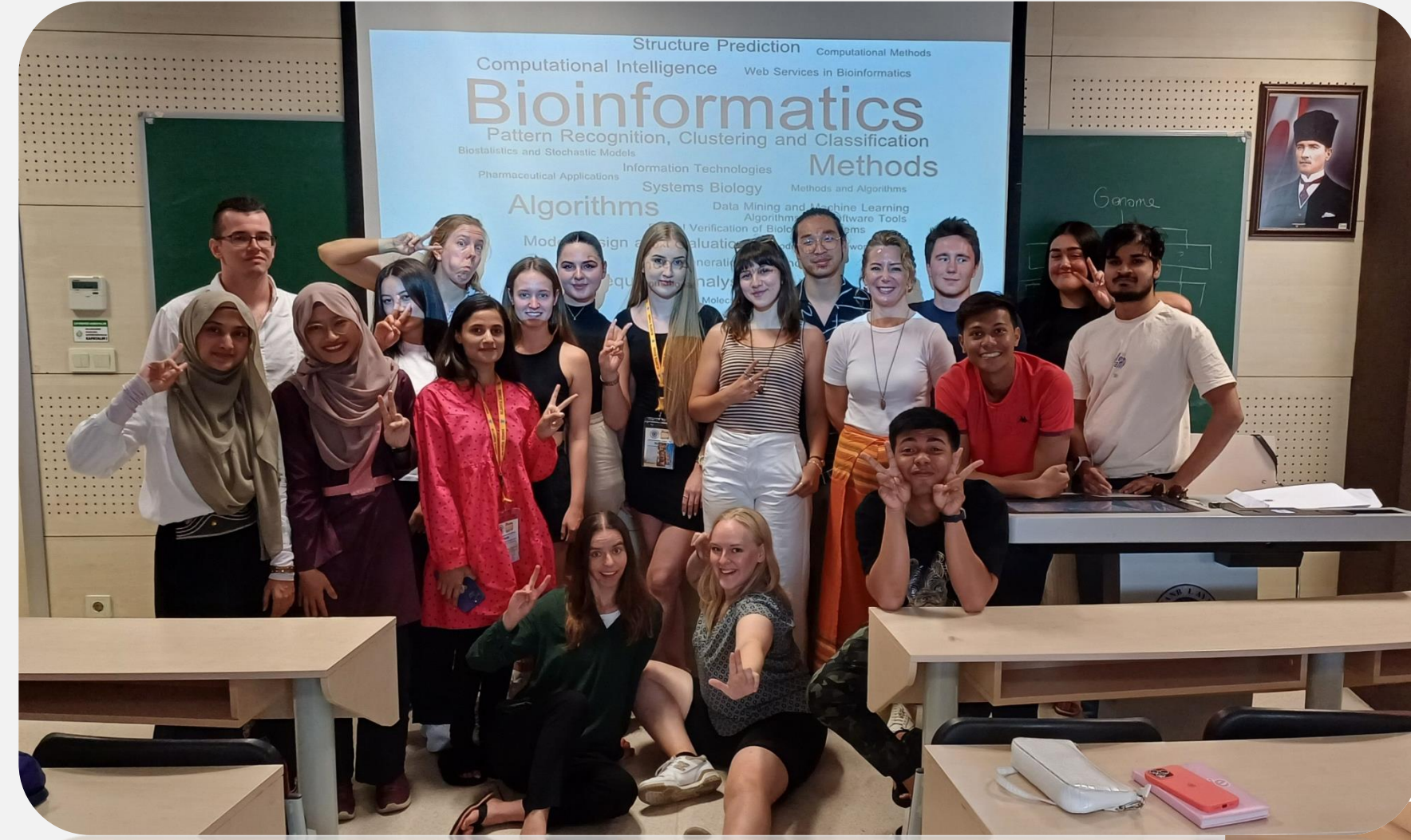
IAU Delightful Istanbul Short Term Curriculum Model since 2015 continues to be both a beautiful and an important part of our University in the name of Internationalization.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

devam / continue

## Delightful Istanbul 2024 Galeri

## Delightful Istanbul 2024 Gallery



# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Tıp Fakültesi Semineri



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı ve Genel Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Halil Alış, intörn doktorlara yönelik olarak "Akut Batına Yaklaşım" konulu bir sunum gerçekleştirdi. Sunumda, akut karın ağrısı olan hastaların değerlendirilmesi ve yönetimi üzerine kapsamlı bilgiler verildi. Prof. Dr. Alış, klinik pratiğin gerektirdiği önemli kavramları, teşhis yöntemlerini ve tedavi yaklaşımlarını detaylı bir şekilde açıkladı. Sunum sırasında, akut batın durumlarının doğru bir şekilde teşhis edilmesi ve acil müdahalelerde bulunulması konusundaki kritik noktalar vurgulandı. Ayrıca, farklı akut batın sendromlarının ayırt edilmesi, hastaların hızlı ve etkili bir şekilde yönetilmesi için gerekli adımlar ve yöntemler üzerinde duruldu. Prof. Dr. Halil Alış'ın tecrübesi ve bilgi birikimi, intörn hekimler için değerli bir öğrenme fırsatı sundu. Bu sunum, genç hekimlerin klinik becerilerini geliştirmelerine ve acil durumlar karşısında daha bilinçli ve etkili bir yaklaşım sergilemelerine katkı sağladı.

## TÜSEB Proje Desteği

Tıp Fakültesi (İng.) Tıbbi Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı Öğretim Üyemiz Dr. Öğr. Üyesi Arta Armani girişimci projesiyle destek almaya hak kazanmıştır! Akademisyenimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.


## Faculty of Medicine Seminar

Prof. Dr. Halil Alış, Dean of the Faculty of Medicine and Head of the Department of General Surgery at Istanbul Aydın University, delivered a presentation titled "Approach to Acute Abdomen" for intern doctors. The presentation provided comprehensive information on the evaluation and management of patients with acute abdominal pain. Prof. Dr. Alış explained essential concepts, diagnostic methods, and treatment approaches in detail, highlighting the critical points required for clinical practice. During the presentation, the importance of accurate diagnosis of acute abdominal conditions and the necessary steps for effective emergency interventions were emphasized. Additionally, the differentiation of various acute abdominal syndromes and the required methods for rapid and effective management of patients were discussed. Prof. Dr. Halil Alış's experience and knowledge offered a valuable learning opportunity for intern doctors. This presentation contributed to the development of clinical skills among young doctors and helped them adopt a more informed and effective approach in emergency situations.

## TUSEB Project Support



**İSTANBUL AYDIN  
ÜNİVERSİTESİ**

20 Yıl



**T.C. Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TUSEB)**  
Acil Araştırma ve Geliştirme Projelerini Destekleme Programı

Proje Adı: **The Regulatory Effect of Nanostructured Curcumin on Pro-inflammatory Gene Expression in Stem Cell-Like Breast Cancer Cell Line**

Yürütücü: **Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANI**

Yürütücü Kurum: **İstanbul Aydın Üniversitesi**



**Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANI**

Tıp Fakültesi (İng.), Tıbbi Biyoloji ve Genetik ABD

www.aydin.edu.tr // iaukampus

www.aydin.edu.tr // iaukampus

Faculty member Faculty of Medicine Dr. Arta Armani has been awarded support with her entrepreneurial project! We congratulate our academician and wish him continued success.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Geleceğin Mesleği Semineri



İAÜ Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı Başkanı **Prof Dr Mustafa Tunaya Kalkan** tarafından Edirne Uzunköprü Atatürk Kültür Merkezi'nde Geleceğin Mesleği Mesleklerin Geleceği adlı Seminer 3 Mayıs'ta gerçekleştirildi.

## Tıp Fakültesi Semineri

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin düzenlediği olgu sunumları serisi'nde İAÜ Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalından **Prof. Dr. Umut Mert Aksoy** moderatörlüğünde İnt. Dr. Feyzanur Yılmaz ve İnt. Dr. Sadık Saçan olgu sunumlarını gerçekleştirdiler.



## Future Profession Seminar

The Seminar titled "The Profession of the Future, The Future of Professions" was held on May 3rd by **Prof. Dr. Mustafa Tunaya Kalkan**, Head of the Department of Biophysics at the IAU Faculty of Medicine, at the Edirne Uzunköprü Atatürk Cultural Center.



## Faculty of Medicine Seminar

In the case presentation series organized by Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Internist Dr. Feyzanur Yılmaz and Internist Dr. Sadık Saçan made their case presentations under the moderation of **Prof. Dr. Umut Mert Aksoy** from the Department of Mental Health and Diseases of IAU Faculty of Medicine.

İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ  
TIP FAKÜLTESİ | 20 Yıl

**AYDINTIP**  
OLGU SUNUMLARI

İnt. Dr. Feyzanur YILMAZ  
İnt. Dr. Sadık SAÇAN

Moderatör:  
**Prof. Dr. Umut Mert AKSOY**  
İstanbul Aydın Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD

24 Mayıs 2024 Cuma // 08:00 - 09:00  
**İAÜ Medical Park Florya Hastanesi  
Konferans Salonu -3. Kat**

www.aydin.edu.tr | @iaukampus

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## IX. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu

## IX. Exercise Physiology Symposium

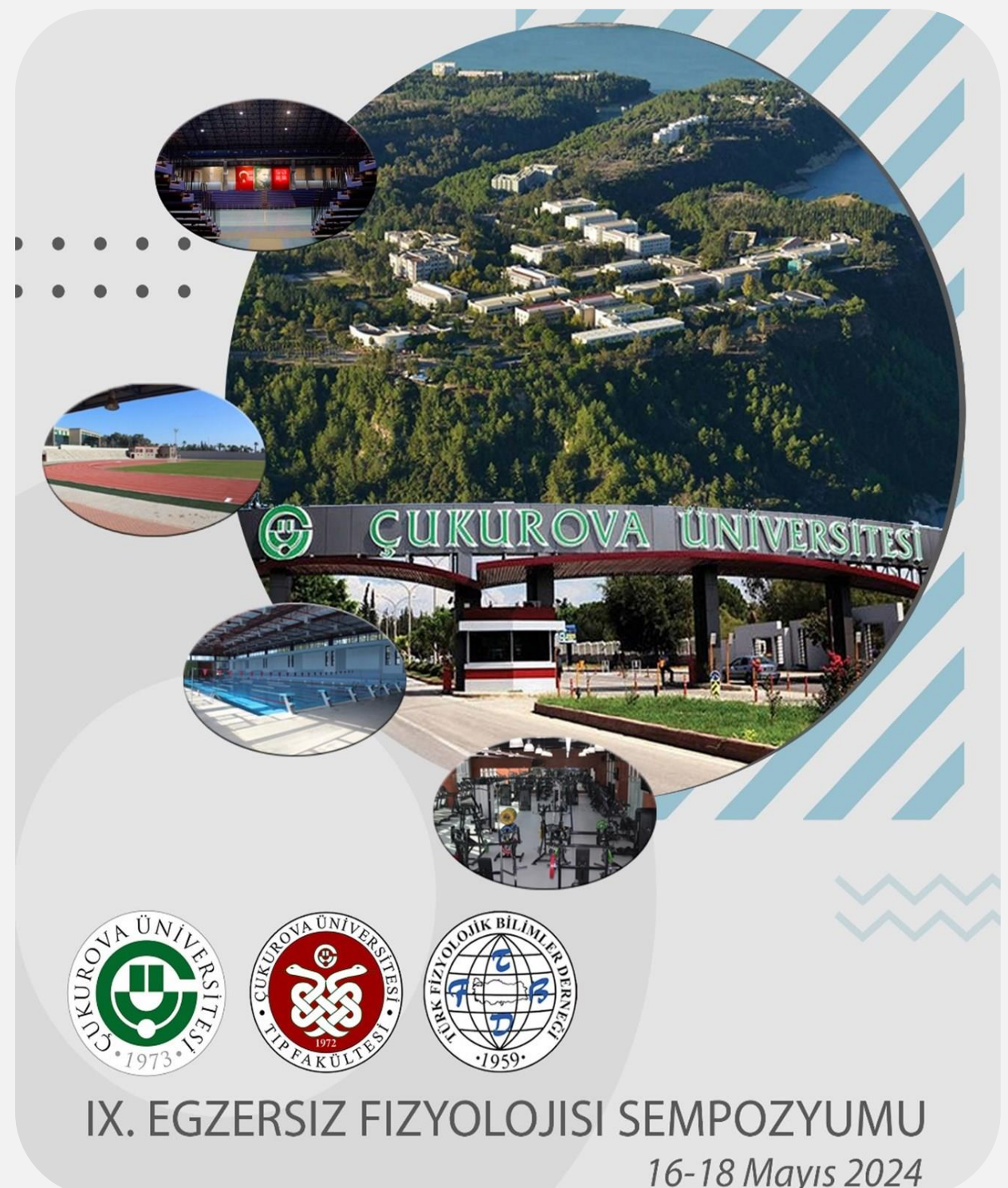


### Prof. Dr. Emine Gülderen Şahin Çukurova Üniversitesi Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu'nda Onur Konuğu Oldu

16-18 Mayıs 2024 tarihleri arasında Çukurova Üniversitesi'nde düzenlenen Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu'nda Prof. Dr. Emine Gülderen Şahin, onur konuğu olarak davet edildi. Sempozyumda Prof. Dr. Şahin, 8 adet sözel bildiri oturum başkanlığı yaparak katılımcılarla deneyim ve bilgilerini paylaştı. Etkinlikte, Fizyolojik Bilimler Derneği, Çukurova Üniversitesi, sporcular ve antrenörlerden oluşan yaklaşık 800 kişilik bir katılımcı kitlesi yer aldı. Prof. Dr. Şahin'in katkıları, sempozyumun başarısında önemli rol oynadı ve katılımcılar tarafından büyük takdir topladı.


Prof. Dr. Emine Gülderen Şahin was the Guest of Honor at the Çukurova University Exercise Physiology Symposium.

From May 16-18, 2024, the IX. Exercise Physiology Symposium was held at Çukurova University, where Prof. Dr. Emine Gülderen Şahin was invited as the Guest of Honor. During the symposium, Prof. Dr. Şahin chaired 8 oral presentation sessions, sharing her expertise and insights with the participants. The event, attended by approximately 800 individuals including members of the Physiological Sciences Association, Çukurova University, athletes, and coaches, greatly benefited from Prof. Dr. Şahin's contributions, which were highly appreciated by the attendees and played a significant role in the symposium's success.



IX. EGZERSİZ FIZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU

16-18 Mayıs 2024

16-18 Mayıs 2024

IX. EGZERSİZ FIZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## 37. TÜSAP Vizyon Toplantısı



### “İlaç Endüstrisinde Yeni Nesil Teknolojiler”

31 Mayıs 2024 Cuma günü, Türkiye Sağlık Platformu (TÜSAP) tarafından düzenlenen 37. TÜSAP İlaç ve Eczacılık Toplantısı (Çalıştayı), “İlaç Endüstrisinde Yeni Nesil Teknolojiler” başlığı altında İstanbul'da gerçekleştirildi. Bu önemli etkinlikte İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Berrin Erdağ**, ilaç endüstrisindeki en son teknolojiler ve yenilikçi yaklaşımlar üzerine kapsamlı bir konuşma yaptı.

Toplantıda, sağlık sektörünün geleceğini şekillendirmek ve mevcut sorunlara kalıcı çözümler geliştirmek amacıyla sektör paydaşlarının bir araya geldiği vurgulandı. Prof. Dr. Erdağ'ın katkıları, toplantının içeriğine önemli bir derinlik kattı ve katılımcılar tarafından büyük takdir topladı. Bu toplantı, sağlık sektörünün dinamiklerini ele almak ve sürdürülebilir sağlık çözümleri üretmek adına önemli bir adım olarak değerlendirildi.



## 37th TÜSAP Vision Meeting



### "Next-Generation Technologies in the Pharmaceutical Industry"

On May 31, 2024, the 37th TÜSAP Pharmaceutical and Pharmacy Meeting was held in Istanbul, organized by the Turkey Health Platform (TÜSAP). The event, titled “Next-Generation Technologies in the Pharmaceutical Industry,” featured **Prof. Dr. Berrin Erdağ** from the Department of Medical Biology and Genetics at Istanbul Aydın University as a distinguished speaker.

Prof. Dr. Erdağ provided valuable insights into the latest technologies and innovative approaches in the pharmaceutical industry. The meeting emphasized the importance of bringing together industry stakeholders to address the evolving dynamics of the health sector and to develop sustainable solutions. Prof. Dr. Erdağ's contributions added significant depth to the discussions, earning considerable appreciation from the attendees. This meeting was seen as a crucial step towards shaping the future of the health sector and producing enduring solutions to existing challenges.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## 2. Nörobilim ve Teknolojileri Kongresi

## 2nd Neuroscience and Technologies Congress



Üsküdar Üniversitesi tarafından düzenlenen 2. Nörobilim ve Teknolojileri Kongresi, “100. Yılında EEG” temasıyla büyük ilgi gördü. Kongrede, elektroensefalografi (EEG) ile ilgili ilk kayıtların yapılmasının üzerinden bir yüzyıl geçtiği ve bu sürede EEG'nin hala önemli bir tanı yöntemi olarak kalmayı başardığı vurgulandı. İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji ve Biyofizik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Doç. Dr. Turan Onur Bayazıt**, bu önemli etkinliğe katıldı. Kongreye katılımı, EEG'nin tarihsel gelişimi ve günümüzdeki önemi hakkında bilgi alışverişi yapılmasını destekledi. Doç. Dr. Bayazıt, kongre sırasında bu konudaki güncel tartışmalara katkıda bulundu.

### İşbirliği Toplantısı

Süregelen işbirliği çabaları çerçevesinde, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Uluslararası Akademik İlişkiler Direktörü ve Tıbbi Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı öğretim üyesi **Dr. Arta Armani**, Namangan Devlet Üniversitesi ile gerçekleştirilen öğrenci değişim toplantısına katıldı. Bu toplantı, iki kurum arasındaki akademik işbirliğini güçlendirmeyi ve öğrenci değişim fırsatlarını keşfetmeyi amaçlayarak uluslararası işbirliğini artırmak ve eğitim deneyimlerini zenginleştirmek üzerine odaklandı.

The 2nd Neuroscience and Technologies Congress, organized by Üsküdar University, attracted significant attention with its theme, “EEG in Its 100th Year.” The congress highlighted that it has been a century since the first recordings related to electroencephalography (EEG) were made and emphasized that EEG continues to be a vital diagnostic tool. **Assoc. Prof. Dr. Turan Onur Bayazıt** from the Department of Physiology and Biophysics at İstanbul Aydın University attended the event. His participation supported the exchange of information on the historical development and current importance of EEG. During the congress, Assoc. Prof. Dr. Bayazıt contributed to the discussions on this topic.

### Collaboration Meeting

As part of ongoing collaborative efforts, **Dr. Arta Armani**, Director of International Academic Relations at the Faculty of Medicine and a faculty member in the Department of Medical Biology and Genetics at İstanbul Aydın University, participated in a students exchange meeting with Namangan State University. This meeting focused on fostering academic partnerships and exploring opportunities for student exchanges between the two institutions, aiming to enhance international cooperation and enrich educational experiences.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Bilgelik Programı



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Temel Tıp Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Osman Ata Uysal**, Bilgelik Programı çerçevesinde "Üçüncü Yaş Gruplarına Yönelik İlk Yardım Eğitimi" gerçekleştirdi. Eğitim, 9 Temmuz - 24 Temmuz 2024 tarihleri arasında düzenlendi. Bilgelik Programı, özellikle 60 yaş ve üzeri bireyler için tasarlanmış bir eğitim programıdır. Bu yaş grubunun topluma aktif katkılarını teşvik eden program, katılımcılara yeni beceriler kazandırma, sosyal etkileşimlerde bulunma ve kişisel gelişim fırsatları sunmaktadır. Prof. Dr. Uysal'ın verdiği eğitim, yaşlı bireylerin acil durumlarda etkili bir şekilde müdahale edebilmeleri için gerekli bilgi ve becerileri kazanmalarına yardımcı oldu. Prof. Dr. Uysal, eğitimde yaşlı bireylerin karşılaşılabileceği acil durumlara yönelik pratik bilgiler sundu ve katılımcıları temel ilk yardım teknikleri hakkında bilgilendirdi. Bu eğitim, katılımcıların yaşam kalitelerini artırmalarına ve sağlık konularında daha bilinçli hale gelmelerine katkıda bulunmayı amaçladı. Bilgelik Programı, katılımcıların geniş bir bilgi ve beceri yelpazesi edinmelerini sağlayacak şekilde çeşitlendirilmiş bir müfredat sunmaktadır. Prof. Dr. Uysal'ın eğitimi, programın önemli bir parçası olarak, yaşlı bireylerin toplumsal yaşantılarında daha etkin ve güvenli bir şekilde yer alabilmelerine olanak tanıdı.

## Wisdom Program

**Prof. Dr. Osman Ata Uysal (M.D.)** Faculty Member of the Department of Plastic and Reconstructive Surgery and Head of Basic Medical Sciences Department at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, conducted "First Aid Training for Seniors" as part of the Wisdom Program. The training took place from July 9 to July 24, 2024. The Wisdom Program is designed specifically for individuals aged 60 and over. It aims to change the perception of older adults as passive members of society by emphasizing their potential for active contributions. The program offers participants opportunities to acquire new skills, engage in social interactions, and pursue lifelong learning and personal development. Prof. Dr. Uysal's training provided essential information and skills for effectively responding to emergencies. During the training, Prof. Dr. Uysal covered practical first aid techniques and informed participants about handling emergency situations they might face. This training aimed to enhance participants' quality of life and increase their awareness of health-related issues. The Wisdom Program features a diversified curriculum to ensure that participants gain a broad range of knowledge and skills. Prof. Dr. Uysal's contribution was a significant component of the program, enabling older adults to participate more effectively and safely in their communities.



# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## 20. Royan Uluslararası Kök Hücre Biyolojisi ve Teknolojisi Kongresi

20. Royan Uluslararası Kök Hücre Biyolojisi ve Teknolojisi Kongresi'nde Konuşacak İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Biyokimya Anabilim Dalı'ndan **Prof. Dr. Zarghami**, 20. Royan Uluslararası Kök Hücre Biyolojisi ve Teknolojisi Kongresi'nde onur konuğu olarak davet edildi. 2000 yılından bu yana İran ve Orta Doğu'da düzenlenen prestijli Royan Kongresi, bilimsel bilgilerin ve uzmanlıkların paylaşıldığı ve değiş tokuş edildiği başarılı etkinlikleriyle tanınmaktadır. Son yirmi yılda, birçok ortak bilimsel proje ve değişim fırsatlarının oluşmasına katkıda bulunmuştur. Prof. Dr. Zarghami'nin katılımı, İstanbul Aydın Üniversitesi'nin kök hücre biyolojisi ve teknolojisi alanındaki bilgi birikimine önemli bir katkı sağladığını vurgulamaktadır.

## 15. Uluslararası Psikofarmakoloji Kongresi

İstanbul Aydın Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan **Prof. Dr. Umut Mert Aksoy**, 22-25 Nisan 2024 tarihlerinde düzenlenen 15. Uluslararası Psikofarmakoloji ve Çocuk ve Ergen Psikofarmakolojisi / Psikoterapi Kongresi'ne katıldı. Dünya genelinden önde gelen psikiyatristler ve ruh sağlığı çalışanlarının bir araya geldiği kongrede, Prof. Dr. Aksoy üç önemli konuyu ele aldı. Sunumları arasında "Zihinsel Değerlendirme Kursu," "Yetişkin ADHD'de Psikoaktif Uyarıcılar: Eski ama Altın Klasikler" ve "Yetişkin ADHD'nin Tanı ve Tedavisinde Kısa İpuçları" başlıkları yer aldı. Prof. Dr. Aksoy'un katkıları büyük ilgi gördü ve İstanbul Aydın Üniversitesi'nin psikofarmakoloji ve psikoterapi alanındaki aktif rolünü vurguladı.

## 20th Royan International Congress on Stem Cell Biology and Technology

**Prof. Dr. Zarghami** from the Medical Biochemistry Department at Istanbul Aydın University has been invited as a guest speaker at the 20th Royan International Congress on Stem Cell Biology and Technology. The Royan Congress, a prestigious event held in Iran and the Middle East since 2000, has become renowned for its successful scientific gatherings. Over the past twenty years, it has fostered numerous collaborative scientific projects and exchanges. Prof. Dr. Zarghami's participation highlights Istanbul Aydın University's contribution to advancing knowledge in stem cell biology and technology.

## 15th International Congress on Psychopharmacology

**Prof. Dr. Umut Mert Aksoy** from the Department of Psychiatry at Istanbul Aydın University participated in the 15th International Congress on Psychopharmacology & Child and Adolescent Psychopharmacology / Psychotherapy (ICP 2024), held from April 22-25, 2024. The congress, which gathered leading psychiatrists and mental health professionals from around the world, featured Prof. Dr. Aksoy presenting on several key topics. His presentations included "Intellectual Assessment Course," "Psychostimulants in Pharmacotherapy for Adult ADHD: Oldies but Goldies," and "Brief Tips for Diagnosis and Treatment of Adult ADHD." Prof. Dr. Aksoy's contributions were well-received, highlighting Istanbul Aydın University's active role in advancing the field of psychopharmacology and psychotherapy.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## TÜRKİYE PSİKİYATRİ DERNEĞİ YILLIK TOPLANTISI VE 2. ULUSLARARASI 26. ULUSAL KLİNİK EĞİTİM SEMPOZYUMU



9-12 MAYIS 2024  
MERSİN ÜNİVERSİTESİ ÇİFTLİKKÖY KAMPÜSÜ,  
YENİŞEHİR MERSİN

ΛΕΙΨΗΝΙΣ ΜΕΡΣΙΝ  
ΜΕΡΣΙΝ ΟΝΙΒΕΡΣΙΤΗΣ ΤΣΙΦΤΛΙΚΚΟΤ ΚΑΜΠΟΥΣ  
9-12 ΜΑΥΙΣ 2024

## 26. Ulusal Klinik Eğitim Sempozyumu

İstanbul Aydın Üniversitesi Ruh ve Sinir Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Umut Mert Aksoy**, Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) tarafından düzenlenen 26. Ulusal Klinik Eğitim Sempozyumu ve Yıllık Toplantısı'na katıldı. 9-12 Mayıs 2024 tarihlerinde Mersin Üniversitesi Çiftlikköy Kampüsü Prof. Dr. Uğur Oral Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlik, uluslararası mimarlık ödülü almış bir mekanda yapıldı. Derneğin 2022 yılından itibaren uluslararası düzeyde düzenlediği sempozyum, bu yıl da alanında yetkin yurt dışı konuşmacıları, meslektaşları ve zengin bilimsel içerikleriyle dikkat çekti. Prof. Dr. Aksoy, "Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu'nun Farklı Yaşam Dönemlerinde Farmakoterapisi" başlıklı sunumuyla sempozyuma önemli bir katkı sağladı. Sempozyum, yurtiçi ve yurtdışından gelen psikiyatristler ve ruh sağlığı çalışanlarının katılımıyla zengin bir bilimsel program sundu. Prof. Dr. Aksoy'un sunumu, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun tedavisinde farklı yaşam dönemleri arasındaki farmakoterapi yaklaşımlarını ele alarak önemli bir bilgi paylaşımı sağladı. Katılımcılar, sempozyumun sunduğu bilimsel içerik ve uluslararası perspektifin yanı sıra, Prof. Dr. Aksoy'un değerli katkılarından da büyük fayda sağladı.

## 26th National Clinical Education Symposium

**Prof. Dr. Umut Mert Aksoy**, a faculty member of the Department of Psychiatry at Istanbul Aydın University, participated in the 26th National Clinical Education Symposium and Annual Meeting organized by the Turkish Psychiatry Association (TPD). The event took place from May 9-12, 2024, at the Prof. Dr. Uğur Oral Cultural Center on the Çiftlikköy Campus of Mersin University, a venue that has won international architectural awards. The symposium, held internationally since 2022 by the TPD, was once again distinguished by its renowned international speakers, colleagues, and rich scientific content. Prof. Dr. Aksoy made a significant contribution with his presentation titled "Pharmacotherapy of Attention Deficit Hyperactivity Disorder in Different Life Stages." The symposium, attended by psychiatrists and mental health professionals from both domestic and international backgrounds, offered a wealth of scientific programs. Prof. Dr. Aksoy's presentation provided valuable insights into pharmacotherapy approaches for attention deficit hyperactivity disorder across different life stages. Participants greatly benefited from the rich scientific content and international perspective of the symposium, as well as from Prof. Dr. Aksoy's valuable contributions.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Yayınlar

## Publications

### Uluslararası-Ulusal Makaleleri (WoS & Scopus & TR)

### International-National Articles (WoS & Scopus & TR)

- Turk, Z., Armani, A., Jafari-Gharabaghrou, D., Madakbas, S., Bonabi, E., & Zarghami, N. (2024). A new insight into the early detection of HER2 protein in breast cancer patients with a focus on electrochemical biosensors approaches: A review. *International journal of biological macromolecules*, 272(Pt 1), 132710. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2024.132710>
- Erdoğan, Ü., Erbaş, S., Muhammed, M. T., Onem, E., Soyocak, A., & Ak, A. (2024). Isolation and characterization of thymoquinone from *Nigella sativa* essential oil: antioxidant and antibacterial activities, molecular modeling studies, and cytotoxic effects on lung cancer A549 cells. *Journal of Essential Oil Bearing Plants*, 1-17.
- Shayegh, F., Türk, Z., Armani, A., & Zarghami, N. (2024). New insights into polysaccharide-based nanostructured delivery systems in breast cancer: Possible application of antisense oligonucleotides in breast cancer therapy. *International journal of biological macromolecules*, 272(Pt 2), 132890. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2024.132890>
- Keles, N. A., Dogan, S., Dogan, A., Sudagidan, M., Balci, T. N., Cetiner, O., Kavruk, M., Ozalp, V. C., & Tuna, B. G. (2024). Long-term intermittent caloric restriction remodels gut microbiota in genetic predisposition to breast cancer. *Nutrition*, 112525. <https://doi.org/10.1016/J.NUT.2024.112525>
- Baysal, A., Saygin, H., & Soyocak, A. (2024). A Comparative Study on the Interaction Between Protein and PET Micro/Nanoplastics: Structural and Surface Characteristics of Particles and Impacts on Lung Carcinoma Cells (A549) and *Staphylococcus aureus*. *Environmental Toxicology*.
- Abdulkareem, S. J., Jafari-Gharabaghrou, D., Farhoudi-Sefidan-Jadid, M., Salmani-Javan, E., Toroghi, F., & Zarghami, N. (2024). Co-delivery of artemisinin and metformin via PEGylated niosomal nanoparticles: potential anti-cancer effect in treatment of lung cancer cells. *Daru : journal of Faculty of Pharmacy, Tehran University of Medical Sciences*, 32(1), 133–144. <https://doi.org/10.1007/s40199-023-00495-7>
- Taghizadeh, B., Moradi, R., Mirzavi, F., Barati, M., Soleimani, A., Jaafari, M. R., & Zarghami, N. (2024). The protection role of human growth hormone on skin cells following ultraviolet B exposure. *Journal of photochemistry and photobiology. B, Biology*, 257, 112961. <https://doi.org/10.1016/j.jphotobiol.2024.112961>
- Melemenidis, S., Knight, J. C., Kersemans, V., Perez-Balderas, F., Zarghami, N., Soto, M. S., Cornelissen, B., Muschel, R. J., & Sibson, N. R. (2024). In Vivo PET Detection of Lung Micrometastasis in Mice by Targeting Endothelial VCAM-1 Using a Dual-Contrast PET/MRI Probe. *International journal of molecular sciences*, 25(13), 7160. <https://doi.org/10.3390/ijms25137160>
- Latimer S, Walker RM, Chaboyer W, Thalib L, Coyer F, Deakin JL, Gillespie BM. Prophylactic dressings to prevent sacral pressure injuries in adult patients admitted to intensive care units: A three-arm feasibility randomized controlled trial. *Intensive Crit Care Nurs*. 2024 Jun 18; 84:103746
- Latimer SL, Bone M, Walker RM, Thalib L, Gillespie BM. Inter-device agreement of sacral subepidermal oedema measurement in healthy adults during prolonged 60° head of bed elevation. *Nurs Open*. 2024 Feb;11(2):e2103. doi: 10.1002/nop2.2103. PMID: 38391104; PMCID: PMC10830921.

# İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

## Yayınlar

## Publications

### Uluslararası-Ulusal Makaleleri (WoS & Scopus & TR)

### International-National Articles (WoS & Scopus & TR)

- Salmani-Javan, E., Farhoudi Sefidan Jadid, M., & Zarghami, N. (2024). Recent advances in molecular targeted therapy of lung cancer: Possible application in translation medicine. *Iranian journal of basic medical sciences*, 27(2), 122–133. <https://doi.org/10.22038/IJBMS.2023.72407.15749>
- Jaicks C D (July 07, 2024) Evaluating the Benefits of Occupational Therapy in Children With Autism Spectrum Disorder Using the Autism Behavior Checklist. *Cureus* 16(7): e64012. doi:10.7759/cureus.64012 (<https://www.cureus.com/articles/231574-evaluating-the-benefits-of-occupational-therapy-in-children-with-autism-spectrum-disorder-using-the-autism-behavior-checklist#!/>)
- Baysal, A., Saygin, H., Soyocak, A., & Onat, B. (2024). Year-long and seasonal differences of PM2. 5 chemical characteristics and their role in the viability of human lung epithelial cells (A549). *Journal of Environmental Science and Health, Part A*, 1-12.
- Dogan, G. Y., Halimoglu, G., Kaplanoglu, D., Aksoy, U. M., Kandeger, A., Yavuz, E., ... & Ildiz, G. O. (2024). Raman spectra of blood serum as holistic biomarker for differential Auxiliary Diagnoses of Attention Deficit and Hyperactivity Disorder (ADHD) in adults. *Spectroscopy Journal*, 2(2), 53-67.
- M. Bektaş, MD Özer, E Oğuz. The safety and efficacy of TNF inhibitors in patients with Behçet's disease: Retrospective Study from Eastern Turkey. *Clinical Immunology* 264, 110239. DOI: 10.1016/j.clim.2024.110239
- Demir ME, Özler TE, Merhametsiz Ö, Sözener U, Uyar M, Ercan Z, Bardak Demir S, Sezer S, Türkmen Sarıyıldız G. The results of SGLT-2 inhibitors use in kidney transplantation: 1-year experiences from two centers. *Int Urol Nephrol*. 2023 Nov;55(11):2989-2999. doi: 10.1007/s11255-023-03645-7
- Bektaş, M., Ay, M., Hamdi Uyar, M., & İkbâl Kılıç, M. (2024). Combination therapy of high-dose intravenous anakinra and baricitinib in patients with critical COVID-19: Promising results from retrospective observational study. *International immunopharmacology*, 129, 111586. <https://doi.org/10.1016/j.intimp.2024.111586>
- Çakmak, R., Yüce, S., Ay, M. et al. Intravenous high-dose anakinra drops venous thrombosis and acute coronary syndrome in severe and critical COVID-19 patients: a propensity score matched study. *Sci Rep* 14, 12369 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-62079-y>
- Çakmak, R., & Bektaş, M. (2024). Individualized High Dose Intravenous Anakinra Treatment in Cancer Patients with COVID-19 Associated Cytokine Storm: A Retrospective Controlled Study. *Infectious diseases & clinical microbiology*, 6(1), 32–43. <https://doi.org/10.36519/idcm.2024.287>
- Irez T, Sarkaya B., Erguven M, Salabas E. Semen parameters can be used as a credible marker with Doppler ultrasonography in the diagnosis of sub-varicocele cases. *Gynecology Obstetrics & Reproductive Medicine (Gorm)* 2024


# Merkez Hakkında / *About The Center*



## İAÜ Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

### Hakkımızda

İstanbul Aydın Üniversitesi bünyesinde kurulan Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, kalkınma amacıyla multidisipliner bilginin karmaşık sorunlarıyla mücadele eden entelektüel kaynaklar açısından zengin politikaların üretilmesini, paylaşılmasını ve politikaya uygulanmasını teşvik eden bir akademik araştırma kurumudur.

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, sağlık hizmetlerinin örgütlenmesi, sunumu, finansmanı ve yönetimi konularında mevcut politikaları analiz etmek ve mevcut sağlık sorunlarına yönelik çözüm önerileri sunmak ve politikalar geliştirmek amacıyla kurulmuştur. Merkezimiz, ulusal ve uluslararası sağlık kuruluşları ile birlikte bilimsel toplantılar, kongreler, konferanslar, seminerler ve hizmet içi eğitim programları düzenlemeyi hedeflemektedir. Merkezimizin çıkaracağı bilimsel yayınlar ve geliştireceği politikalar, başta politika belirleyiciler olmak üzere, özel sektör, sivil toplum kuruluşları ve kamuoyu ile paylaşılacaktır.

### Misyon

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, yüksek kaliteli, nesnel ve kanıta dayalı araştırma ve etkili politika oluşturma konusunda bilgi veren veriler aracılığıyla halkın sağlığını iyileştirmek misyonu ile kurulmuştur.

Bu misyonu sağlık politika analizi, araştırma, veri toplama, bilgi tabanı oluşturma, sağlık sorunlarının çözümüne yönelik öneri sunma, sağlık politikaları geliştirme, ulusal ve uluslararası görüş alışverişi ve iş birliği sağlamak amacıyla bilimsel toplantı, konferans, sempozyum ve seminer düzenleme, kamu hizmeti, toplum ortaklığı, medya ilişkileri ve eğitim yoluyla ilerlemeye devam ediyoruz.

## IAU Health Service Policies Application and Research Center

### About Us

The Health Service Policies Application and Research Center, established under the umbrella of Istanbul Aydın University, is an academic research institution that encourages the production, sharing and policy implementation of enriched policies in terms of intellectual resources that tackle the complex problems of multidisciplinary knowledge for the development purposes.

The Health Service Policies Application and Research Center was established to analyze current policies on the organization, delivery, financing and management of health services, to offer solutions for existing health problems and to develop salutary policies. Our center aims to organize scientific meetings, congresses, conferences, seminars and in-service training programs together with national and international health institutions. Scientific publications and policies developed by our center will be shared with policy makers, the private sector, non-governmental organizations and the public.

### Mission

The Health Service Policies Application and Research Center was established with the mission of improving public health through high-quality, objective, evidence-based research/data that informs effective policy making.

In line with the Center's mission, in order to analyze health policy, do research, collect data, create a knowledge based data, offer suggestions for the solution of health problems, develop health policies, to ensure national and international exchange of views and cooperation, we keep moving forward through scientific meetings, conferences, symposiums, seminars, and training programs.

# Merkez Hakkında / About The Center

devam / continue



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

*Aydınlık bir geleceğe*

## İAÜ SPM

### Vizyon

Sağlık ekonomisi, sağlık politikası ve sağlık inovasyon teknolojisi, yüksek öncelikli küresel sağlık politikası ile özgün, odaklanmış araştırma oluşturmak için Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin küresel sağlıkta donör karar verme sonuçlarını iyileştirmedeki hedeflere dayanmaktadır.

Bu bilgiler ışığında, "Vizyonumuz, disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen bölgesel ortak olarak tanınmak ve adil, etkili ve uygun yasalar, politikalar ve programlara yol açan güvenilir ve kapsamlı kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmektir".

### Organizasyon Görevleri

Merkezin faaliyetleri kapsamında öncelikli araştırma alanları sağlık politikası, sağlık ekonomisi, sağlıkta eşitlik, erişim, etkinlik, verimlilik ve kapsam gibi sağlık yönetimi ile ilgili konulardır. Merkez ayrıca kanser, genetik hastalıklar ve genomik veri analizi gibi sağlık konularına özel olarak odaklanmaktadır.

### Hedeflerimize ulaşmak amacıyla görevlerimiz;

- ❑ İşbirlikçi ve disiplinler arası araştırma da dahil olmak üzere öncü araştırmaları teşvik etmek ve üretmek
- ❑ Kamu ve özel sektörde, ulusal ve uluslararası alanda araştırma merkezi ve araştırmacılar arasında ağlar geliştirmek
- ❑ Bilginin topluma bilim yoluyla aktarmak (ortak araştırma, seminerler, çalıştaylar, konferanslar, web siteleri, basın, yayınlar, haber bülteni) ve uygun olduğunda eğitim/teknoloji transferi sağlamak
- ❑ Disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen ortak olarak tanınmak ve adil, etkili yasalar ve politikalara yol açan güvenilir kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmek

## IAU HPC

### Vision

Health economics, health policy, and health innovation technology are the goals of the Health Service Policies Application and Research Center in improving donor decision-making outcomes in global health to create original, focused research with high-priority global health policy.

In light of this information, "Our vision is to be recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis and to pursue a health policy process guided by reliable and comprehensive evidence that leads to fair, effective and appropriate laws, policies and programs".

### Organization Tasks

Priority research areas within the scope of the center's activities are health stewardship-related subjects such as health policy, health economics, health equity, access, effectiveness, efficiency and coverage. The center has also a special focus on health issues such as cancer, genetic diseases and genomic data analysis.

### To achieve our goals, our tasks are;

- ❑ Promoting and producing leading-edge research, including collaborative and interdisciplinary research
- ❑ Developing networks between the research centre and researchers in the field in the public and private sectors, nationally and internationally
- ❑ Transferring knowledge to society through science (collaborative research; seminars; workshops; lectures; websites; press; publications; newsletter) and, where applicable, through education/technology transfer
- ❑ Following a health policy process guided by reliable evidence that leads to fair, effective laws and policies
- ❑ Being recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis

 @iauspm

SAĞLIK POLİTİKALARI BÜLTENİ  
HEALTH POLICIES BULLETIN

---

Mayıs – Ağustos / May – Aug 2024  
Yıl / Year 3, Sayı / Issue 8