



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
OCAK 2025

E-BULLETIN
JANUARY 2025



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakülte öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Dr. Öğr. Üyesi Eda GÖKÇELİK, AKEV'in yürüttüğü "Vefa Buluşmaları" etkinliği kapsamında Zeytinburnu Semiha Şakir Huzurevinde altı hafta boyunca; Dart, Bocce, Bilardo, Masaüstü Curling, Pilates, Zumba, Eğitsel Oyunlar ve Uyarlanmış aktiviteler gerçekleştirmiştir.



Faculty members Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Dr. Eda GÖKÇELİK, as part of the "Vefa Meetings" event organized by AKEV, conducted activities such as Dart, Bocce, Billiards, Table Curling, Pilates, Zumba, Educational Games, and Adapted activities for six weeks at the Zeytinburnu Semiha Şakir Nursing Home



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Elif AKÇA Erasmus+ KA171 projeleri kapsamında Universitas Negeri Yogyakarta (Endonezya) ve Khmelnytskyi National University (Ukrayna) ile iş birliği içerisinde 2 ayrı proje başvurusu gerçekleştirmiştir



Dr. Elif AKÇA, Faculty Member of the Department of Physical Education and Sports Teaching, has submitted two separate project applications in collaboration with Universitas Negeri Yogyakarta (Indonesia) and Khmelnytskyi National University (Ukraine) within the scope of the Erasmus+ KA171 projects



Antrenörlük Eğitimi Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Esra EMİR Erasmus+ KA171 projeleri kapsamında University of Donja Gorica (Montenegro-Karadağ) ile iş birliği içerisinde proje başvurusu gerçekleştirmiştir

Dr. Esra EMİR, Faculty Member of the Coaching Education Department, has submitted a project application in collaboration with the University of Donja Gorica (Montenegro) within the scope of the Erasmus+ KA171 projects.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BÂŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

YILMAZ, K. ÇAĞLAYAN TUNÇ, A., AYDIN, Y. (2025). *Spor Yapan Üniversite Öğrencilerinin Bilinçli Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi*. 9.INTERNATIONAL MARMARA SCIENTIFIC RESRARCH AND INNOVATION CONGRESS

Çağlayan Tunç, A., Genç, A. *GELECEGIN BESLENME MODELLERİ: SPOR, SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE YAPAY ZEKA*, Duvar Yayınevi, İzmir 2024.

Öztürk, B., Adıgüzel, N. S., Koç, M., Karaçam, A., Canlı, U., Engin, H., Orhan, B. E., Bartık, P., Sagat, P., Pérez, J., Isip, M., & Prieto-González, P. (2025). Cluster Set vs. Traditional Set in Plyometric Training: Effect on the Athletic Performance of Youth Football Players. *Applied Sciences*, 15(3), 1282. <https://doi.org/10.3390/app15031282> (Scopus Q2)

Hermanzoni, H., Rifki, M. S., Ilham, I., Ariston, A., Hanifah, R., Orhan, B. E., Karaçam, A., Sıdkı Adıgüzel, N., & Geantă, V. A. (2025). Un instrumento integral para evaluar técnicas avanzadas de voleibol en estudiantes de ciencias del deporte: diseño, fiabilidad y validez. *Retos*, 62, 379–387. <https://doi.org/10.47197/retos.v62.109456> (Scopus Q1)

Muriyedath, A., Elayaraja, M., Salvi, N. M., Boby, F. A., Orhan, B. E., Astuti, Y., & Govindasamy, K. (2025). Applying a 12-Week TRX Suspension and Plyometric Training Program: Effects on Biomotor Abilities and Physiological Adaptations in Volleyball Players. *Physical Education Theory and Methodology*, 25(1), 22–31. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.1.03> (Scopus Q2)



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Ahmet Bilek

(1932, Kula - 1971, Almanya)



Ahmet Bilek, güreşe İzmir Demirspor kulübünde başladı. Eskişehir Demirspor kulübünde yetişti. Spor yaşamı boyunca hep 52 kiloda güreşti. İlk milli formasını 1951 yılında giydi. İlk milli güreşini 1953 yılında İtalya'nın Milano şehrinde yaptı. Burada, Greko-Romen stilde dünya 2.si olarak gümüş madalya kazandı. 1955 yılında, İspanya'nın Barcelona şehrinde yapılan Akdeniz Oyunlarında Greko-Romen stilde 1. olarak altın madalya aldı. 1959 yılında İran'ın başkenti Tahran'da düzenlenen Dünya Şampiyonasında serbest stilde güreşerek dünya 2.si olarak gümüş madalya kazandı. 1960 yılında, Burgaz'da düzenlenen Balkan Şampiyonasında serbest stilde Balkan 2.si ve yine 1960 yılında düzenlenen Roma Olimpiyatlarında serbest stilde dünya şampiyonu olarak altın madalya kazandı.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Ahmet Bilek

(1932, Kula - 1971, Germany)



Ahmet Bilek started wrestling at the İzmir Demirspor club and was trained at the Eskişehir Demirspor club. Throughout his sports career, he always competed in the 52 kg category. He wore the national team uniform for the first time in 1951. His first international wrestling match was in 1953 in Milan, Italy, where he won a silver medal as the runner-up in the Greco-Roman style. In 1955, at the Mediterranean Games held in Barcelona, Spain, he won a gold medal as the champion in the Greco-Roman style. In 1959, at the World Championship held in Tehran, the capital of Iran, he competed in freestyle wrestling and won a silver medal as the runner-up. In 1960, at the Balkan Championship held in Burgas, he became the runner-up in freestyle wrestling, and later that year, at the Rome Olympics, he became the world champion in freestyle wrestling, winning a gold medal.