



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
ŞUBAT 2026

E-BULLETIN
FEBRUARY 2026



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Kemal Tamer, 13 Şubat 2026 tarihinde İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı tarafından organize edilen İstanbul'daki Spor Bilimleri Fakülteleri Dekanlar Toplantısına katılmıştır.



Prof. Dr. Kemal Tamer, the Dean of our Faculty, attended the Deans of Sports Science Faculties Meeting in Istanbul, organized by the Dean's Office of the Istanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Sciences on February 13, 2026.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

İstanbul Aydın Üniversitesi, West University of Timisoara (UVT) tarafından yürütülen ve UVT Liberty Marathon 2027 çerçevesinde hazırlanan Avrupa çapındaki Erasmus+ Sport projesine "Associated Partner" olarak dahil oldu. Gönüllülük, sağlıklı yaşam ve spor temelli toplumsal katılım odaklı bir Avrupa üniversite ağı kurmayı hedefleyen projede; fakültemiz öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Elif Akça, Dr. Öğr. Üyesi Esra Emir ve Dr. Öğr. Üyesi Batuhan Er yer alarak akademik uzmanlık, araştırma ve ağ kurma faaliyetlerinde kurumumuzu temsil edeceklerdir.



Istanbul Aydın University has joined the Europe-wide Erasmus+ Sport project, led by the West University of Timișoara (UVT) and developed within the framework of the UVT Liberty Marathon 2027, as an 'Associated Partner.' The project aims to establish a European university network focused on volunteering, healthy living, and sport-based social engagement. Representing our institution in academic expertise, research, and networking activities, Dr. Elif Akça, Dr. Esra Emir, and Dr. Batuhan Er, members of our faculty, will take part in the project."



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALARACADEMIC STUDIES

- Orhan BE, Alkasasbeh WJ, Karaçam A, Canlı U, Adıgüzel NS and Amawi AT (2026) Nutrition knowledge and healthy-eating attitudes: the role of physical activity and lifestyle factors in adults. *Front. Nutr.* 13:1754963. doi: 10.3389/fnut.2026.1754963 (SCIE Q1)
- Orhan, B. E., Karadağ, B., Alkasasbeh, W., & Karaçam, A. (2026). Examination of the Relationship Between Attitudes Towards Healthy Nutrition and Sleep Quality: The Role of Lifestyle Factors. *Sport Mont*, 24(1), Ahead of Print. doi: 10.26773/smj.260205 (Scopus Q1)
- Al as'ary MH, Pranoto A, Suyoko A, Adila F, Heza FN, Saputra YD, Sudijandoko A, Pramono M, Arief NA, Orhan BE. Long-interval training effects on VO₂max, resting heart rate, and body composition in Pencak Silat athletes aged 16–18 years. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2026;30(1):52-61. <https://doi.org/10.15561/26649837.2026.0105> (Scopus Q2)
- Saha, G. C., Mondal, S., Orhan, B. E., Biswas, S., Karak, P. K., Ganguly, S., Jana, S., & Gaur, M. P. (2026). El potencial terapéutico del yoga en la prediabetes: una revisión sistemática y un metaanálisis. *Retos*, 78, 250-266. <https://doi.org/10.47197/retos.v78.115762> (Scopus Q1)
- Eken, Ö., Demiralp, İ., Arslanoğlu, B., Aslan, T. V., Eken, İ., Yagin, B., & Aldhahi, M. I. (2026). Acute Effects of Percussive Massage Intensity on Change-of-Direction Performance, Vertical Jump Kinetics, and Neuromuscular Performance Across Morning and Evening Sessions in Trained Male Football Players. *Medicina*, 62(3), 439. <https://doi.org/10.3390/medicina62030439> (Q1, WoS, Scopus)



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

BUSENAZ SÜRME NELİ



Busenaz Sürmeneli, 26 Mayıs 1998'de Trabzon'da doğmuş Türk milli boksördür ve welter sıklet kategorisinde tarihe geçen başarılarına imza atmıştır. Kariyerinde en büyük çıkışı 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda altın madalya kazanarak Türkiye'ye kadın boksta ilk olimpiyat şampiyonluğunu getirmesiyle yapmıştır. Bunun yanı sıra 2019 Ulan Ude ve 2022 İstanbul Dünya Kadınlar Boks Şampiyonaları'nda altın madalya kazanarak iki kez dünya şampiyonu olmuş, Avrupa Kadınlar Boks Şampiyonası'nda da birden fazla kez altın madalya elde etmiştir. Ayrıca Avrupa Oyunları'nda şampiyonluk yaşayan Sürmeneli, gençler ve alt yaş kategorilerinde de dünya ve Avrupa dereceleri kazanarak altyapıdan itibaren istikrarlı bir başarı grafiği çizmiştir. Güçlü fiziği, agresif dövüş stili ve ring hakimiyetiyle tanınan sporcu, Türk boks tarihinin en başarılı isimlerinden biri olarak kabul edilir.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

BUSENAZ SÜRME NELİ



Busenaz Sürmeneli is a Turkish national boxer born on May 26, 1998, in Trabzon, who has achieved historic success in the welterweight division. She rose to global prominence by winning the gold medal at the Tokyo 2020 Olympic Games, becoming Türkiye's first female Olympic boxing champion. In addition to her Olympic title, she became a two-time world champion by winning gold at the 2019 Ulan-Ude and 2022 Istanbul Women's World Boxing Championships, and she has also secured multiple gold medals at the European Women's Boxing Championships. She is also a European Games champion and earned numerous medals at youth and junior levels, demonstrating consistent excellence from an early age. Known for her powerful physique, aggressive fighting style, and ring dominance, she is widely regarded as one of the most successful boxers in Turkish history.