



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES



E-BÜLTEN
NİSAN 2026

E-BULLETIN
APRIL 2026



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Fatih Serdar Şenduran, Azerbaycan Spor Akademisi Rektörlüğünün davetiyle 31 Mart - 03 Nisan 2026 tarihleri arasında Bakü'de, "Giyilebilir Spor Teknolojilerinin Spor Alanında ve Askeri Eğitimde Kullanılması" başlığı altında 4 günlük bir seminer vermiştir. Seminere; Azerbaycan Milli Savunma Üniversitesi personeli, Azerbaycan Spor Akademisi personeli ve yüksek lisans öğrencilerinden oluşan toplam 25 katılımcı iştirak etmiştir.



Vice Dean of the Faculty, Prof. Dr. Fatih Serdar Şenduran, delivered a 4-day seminar titled "The Use of Wearable Sports Technologies in Sports and Military Training" in Baku between March 31 and April 3, 2026, upon the invitation of the Rectorate of the Azerbaijan State Academy of Physical Culture and Sport. A total of 25 participants, including personnel from the National Defense University of Azerbaijan, staff from the Azerbaijan Sports Academy, and graduate students, attended the seminar.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Istanbul Aydın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Fatih Turgut ve Dr. Öğr. Üyesi Selda Kocamaz Adaş'ın editör yardımcısı olarak, psikoloji alan editörü Dr. Öğr. Üyesi Ayla Rezvan Reha ile hareket ve antrenman bilimi alan editörü Dr. Öğr. Üyesi Eda Gökçelik'in görev yaptığı Sosyal Bilimlerde Akademik Çalışmalar Dergisi'nin Nisan 2026 sayısı (Cilt 2, Sayı 1) yayımlanmıştır.

Ana Sayfa / Arşivler / Cilt 2 Sayı 1 (2026): SOSYAL BİLİMLERDE AKADEMİK ÇALIŞMALAR DERGİSİ

Cilt 2 Sayı 1 (2026): SOSYAL BİLİMLERDE AKADEMİK ÇALIŞMALAR
DERGİSİ

Yayınlanma: 2026-04-30

Tüm sayı

Tam Sayı

The April 2026 issue (Volume 2, Issue 1) of the Journal of Academic Studies in Social Sciences has been published, featuring Istanbul Aydın University Faculty of Sports Sciences faculty members Dr. Fatih Turgut and Dr. Selda Kocamaz Adaş as associate editors, Dr. Ayla Rezvan Reha as the psychology field editor, and Dr. Eda Gökçelik as the movement and training science field editor.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Arş. Gör Alihan Özkavak, “Doğal Alanlarda Çevresel Tutum ve Akış Deneyimi” başlıklı proje kapsamında Bocce, Oryantiring ve Okçuluk Etkinlikleri gerçekleştirmişlerdir.





T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Res. Asst. Alihan Özkavak from the Department of Recreation of our faculty organized Bocce, Orienteering, and Archery Activities within the scope of the project titled "Environmental Attitude and Flow Experience in Natural Areas





T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Kocamaz Adaş, S. ve Turgut, F. (2026, 30 Nisan-3 Mayıs). An examination of the impact of mega events on host country economies from a sports management perspective: The case of FIFA World Cups (2002-2026) [Sözlü sunum]. 12th International Conference Science Culture and Sport, International Association for Science, Culture, and Sports (UBİKS), Bosna-Hersek.

Turgut, F. ve Kocamaz Adaş, S. (2026, 30 Nisan-3 Mayıs). An examination of the sports tourism potential of Istanbul province [Sözlü sunum]. 12th International Conference Science Culture and Sport, International Association for Science, Culture, and Sports (UBİKS), Bosna-Hersek.

Kan, E., Han, M. T., Branquinho, L., Orhan, B. E., Forte, P., Teixeira, J. E., Ferraz, R., & Ketim, M. E. (2026). The Moderating Role of Sports Attitudes in the Association Between Attitudes Toward Violence and Sexual Harassment. *Behavioral Sciences*, 16(5), 656. <https://doi.org/10.3390/bs16050656>. (SSCI-Scopus Q2)

Ilham, Edmizal, E., Helmi, D. S., Graha, A. S., Tirtawirya, D., Geantă, V. A., & Orhan, B. E. (2026). The effects of spodetrig massage combined with whole-body, abdominal, and core training on pain, dynamic postural control, and change-of-direction performance. *Journal of Physical Education and Sport*, 26(4), 704–712. <https://doi.org/10.7752/jpes.2026.04071> (Scopus Q2)



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Ammar A, Salem A, Zarzissi S, Abril-Mera T, Trabelsi K, Bouaziz B, Boujelbane MA, Kerkeni M, Masmoudi L, Heydenreich J, Schallhorn C, Müller G, Uyar AM, Ghazzawi HA, Amawi AT, Orhan BE, Grosso G, Abdelkarim O, Driss T, El Abed K, Moalla W, Zmijewski P, Debeaufort F, Benbettaieb N, Poulain C, Reyes L, Gamero A, Cuenca-Ortolá M, Cilla A, Francesca N, Messina CM, Viola E, Lorenzen B, Filice S, Lahiani S, Khaldi T, Souissi N, Boukhris O, Frias-Toral E, Jahrami H, Husain W, Mahdi W, Souissi N, Chtourou H and Schöllhorn WI (2026) Cross-country variability in Mediterranean lifestyle adherence and its psychosocial and behavioural correlates: insights from the MEDIET4ALL project across 10 Mediterranean and neighboring countries. *Front. Nutr.* 13:1807414. doi: 10.3389/fnut.2026.1807414. (SCIE-Scopus Q1)

Ammar A, Salem A, Boujelbane MA, Trabelsi K, Bouaziz B, Kerkeni M, Masmoudi L, Heydenreich J, Schallhorn C, Müller G, Uyar AM, Ghazzawi HA, Amawi AT, Orhan BE, Grosso G, Abdelkarim O, Driss T, El Abed K, Zmijewski P, Debeaufort F, Benbettaieb N, Poulain C, Reyes L, Gamero A, Cuenca-Ortolá M, Cilla A, Francesca N, Messina CM, Viola E, Lorenzen B, Filice S, Lahiani S, Khaldi T, Souissi N, Boukhris O, Frias-Toral E, Jahrami H, Husain W, Mahdi W, Chtourou H and Schöllhorn WI (2026) Multifactorial determinants of health status: insights from the MEDIET4ALL large-scale survey on eco-sociodemographic, psychological, and lifestyle (diet, physical activity, and sleep) factors. *Front. Public Health* 14:1704240. doi: 10.3389/fpubh.2026.1704240. (SCIE-Scopus Q1)



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

FERHAT ARICAN



Ferhat Arıcan (d. 28 Temmuz 1993, İzmir), Türk cimnastik tarihine adını altın harflerle yazdırmış başarılı bir millî sporcudur. Spor kariyerine çok genç yaşta başlayan Arıcan, özellikle paralel bar aletindeki uzmanlığıyla tanınır ve dünya cimnastik literatürüne kendi adına tescilli üç farklı hareket kazandırarak bu alanda bir ilke imza atmıştır. Kariyerinin en büyük başarısını 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda paralel barda bronz madalya kazanarak elde eden Arıcan, Türkiye'ye olimpiyat tarihinde cimnastik branşındaki ilk madalyasını getiren sporcu olmuştur. Bunun yanı sıra Avrupa Şampiyonalarında birden fazla altın madalya kazanan ve Akdeniz Oyunları ile Dünya Kupası organizasyonlarında podyumun zirvesinde yer alan Ferhat Arıcan, Türkiye'de cimnastiğin popülerleşmesinde ve genç sporcuların yetişmesinde öncü bir rol oynamaya devam etmektedir.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

FERHAT ARICAN



Ferhat Arıcan (born July 28, 1993, in İzmir) is a highly accomplished Turkish artistic gymnast who has made historic contributions to Turkish sports. Beginning his gymnastics journey at an early age, Arıcan is particularly renowned for his mastery of the parallel bars, and he achieved a rare distinction by inventing and registering three original elements under his name in the international gymnastics code of points. The pinnacle of his career came at the 2020 Tokyo Olympic Games, where he won the bronze medal on the parallel bars, securing Turkey's first-ever Olympic medal in gymnastics history. In addition to his Olympic success, Arıcan is a multiple European Champion, a Mediterranean Games gold medalist, and a World Cup champion, cementing his legacy as a trailblazer who has significantly popularized the sport and inspired a new generation of gymnasts in Türkiye.