



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES



E-BÜLTEN
MAYIS 2026

E-BULLETIN
MAY 2026



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

Atatürk



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDÜRAN
(Dekan Yrd.)HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDÜRAN
(Vice Dean)Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

İstanbul Aydın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından, hareket eğitimi alanının farklı yönlerinin ve kariyer fırsatlarının ele alındığı “Hareket Eğitimi Eğitmenliği: Bilinmeyen Yönleri ve Kariyer Fırsatları” başlıklı etkinlik düzenlendi.

Dr. Öğr. Üyesi Gökçe Oktay Kaya koordinasyonunda gerçekleştirilen etkinliğe, Türkiye Cimnastik Federasyonu Teknik Kurul Başkanı Hamit Özdamar ile Türkiye Cimnastik Federasyonu Teknik Kurul Üyesi Melis Yıldırım konuşmacı olarak katıldı.



Istanbul Aydın University Faculty of Sport Sciences organized an event titled “Movement Education Instruction: Its Unknown Aspects and Career Opportunities,” which addressed various dimensions of the field of movement education as well as related career opportunities.

The event was coordinated by Asst. Prof. Dr. Gökçe Oktay Kaya and attended by Hamit Özdamar, Head of the Technical Committee of the Turkish Gymnastics Federation, and Melis Yıldırım, Member of the Technical Committee of the Turkish Gymnastics Federation, as guest speakers.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

İstanbul Aydın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen 1. Voleybol Kupası başarıyla tamamlandı. Dr. Öğr. Üyesi Fatih Turgut koordinasyonunda, Sporda Gönüllülük dersi kapsamında öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirilen turnuvada farklı bölümlerden takımlar mücadele etti. Turnuva sonucunda Rekreasyon 1. Sınıf birinci, Beden Eğitimi 1. Sınıf ikinci, Beden Eğitimi 2. Sınıf üçüncü ve Spor Yöneticiliği 2. Sınıf dördüncü oldu.



The 1st Volleyball Cup, organized by Istanbul Aydın University Faculty of Sport Sciences, was successfully completed. Coordinated by Asst. Prof. Dr. Fatih Turgut as part of the Volunteering in Sports course, the tournament brought together student teams from different departments.

At the end of the tournament, 1st-year Recreation students ranked first, 1st-year Physical Education and Sports Teaching students placed second, 2nd-year Physical Education and Sports Teaching students finished third, and 2nd-year Sports Management students placed fourth.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Prof. Dr. Kenan SIVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

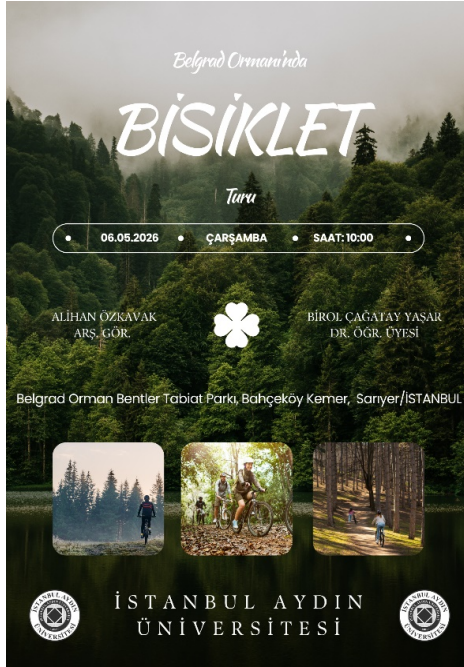
EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Prof. Dr. Kenan SIVRİKAYA
(Vice Dean)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Arş. Gör. Alihan Özkavak, “Doğal Alanlarda Çevresel Tutum ve Akış Deneyimi” başlıklı çalışma ve Rekreasyon Uygulamaları II dersi kapsamında 06 Mayıs 2026 tarihinde Belgrad Ormanı’nda BİSİKLET Etkinliği gerçekleştirmiştir.



As part of the study titled “Environmental Attitudes and Flow Experience in Natural Areas” and the Recreation Practices II course, Asst. Prof. Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Res. Asst. Alihan Özkavak from the Department of Recreation organized a cycling activity in Belgrade Forest on May 6, 2026.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİHEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Prof. Dr. Fatih Serdar
SENDURAN
(Dekan Yrd.)

HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Prof. Dr. Fatih Serdar
SENDURAN
(Vice Dean)

Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Arş. Gör Alihan Özkavak, “Doğal Alanlarda Çevresel Tutum ve Akış Deneyimi” başlıklı çalışma kapsamında 13 Mayıs 2026 tarihinde KOCAELİ/Beşkayalar Tabiat Parkı’nda DOĞA YÜRÜYÜŞÜ Etkinliği gerçekleştirmiştir.



As part of the study titled “Environmental Attitudes and Flow Experience in Natural Areas,” Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA from the Department of Physical Education and Sports Teaching, together with Asst. Prof. Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Res. Asst. Alihan Özkavak from the Department of Recreation of our Faculty, organized a nature hiking activity at Beşkayalar Nature Park, Kocaeli, on May 13, 2026.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Arş. Gör Alihan Özkavak, “Doğal Alanlarda Çevresel Tutum ve Akış Deneyimi” başlıklı çalışma ve Rekreasyon Uygulamaları II dersi kapsamında 20-21 MAYIS 2026 tarihleri arasında BOLU/Göksu Tabiat Parkı’nda KAMPÇILIK Faaliyeti gerçekleştirmiştir.



As part of the study titled “Environmental Attitudes and Flow Experience in Natural Areas” and the Recreation Practices II course, Asst. Prof. Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Res. Asst. Alihan Özkavak from the Department of Recreation carried out a camping activity at Göksu Nature Park, Bolu, on May 20–21, 2026.



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Orhan, B. E. (2026). Social Media Addiction and Orthorexia Nervosa Tendencies in Turkish Adults: A Cross-Sectional Study of BMI and Lifestyle Factors. *Behavioral Sciences*, 16(6), 864. <https://doi.org/10.3390/bs16060864> (SSCI-Q1)

Alkasasbeh WJ, Amawi AT, Grivas GV, Orhan BE and Alawamleh T (2026) Artificial intelligence and wearables in sport: performance, injury risk, and wellbeing. *Front. Artif. Intell.* 9:1838507. doi: 10.3389/frai.2026.1838507 (ESCI-Q1)

Amawi AT, Alkasasbeh WJ, Ali HA and Orhan BE (2026) Social and demographic factors associated with sports nutrition knowledge and food habits among university athletes. *Front. Nutr.* 13:1838485. doi: 10.3389/fnut.2026.1838485 (SCIE-Q1)

Ammar, A., Salem, A., Trabelsi, K., Montalvan, M., Bouaziz, B., Boujelbane, M. A., Kerkeni, M., Masmoudi, L., Ghazzawi, H. A., Amawi, A. T., Orhan, B. E., Zambrano-Villacres, R., Heydenreich, J., Schallhorn, C., Driss, T., Frias-Toral, E., Zmijewski, P., Jahrami, H., Husain, W., ... Schöllhorn, W. I. (2026). Physical Activity and Sedentary Behaviour in the MEDIET4ALL Study: Associations with Mediterranean Lifestyle, Sleep, and Psychosocial Well-Being, with Mediation Analyses. *Sports*, 14(5), 186. <https://doi.org/10.3390/sports14050186> (ESCI-Q1)



Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)

Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Fakültemiz Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Elif AKÇA'nın yürütücü olduğu, Dr. Öğr. Üyesi Eda GÖKÇELİK'in de araştırmacı olarak yer aldığı ve İstanbul Aydın Üniversitesi'nin (İAÜ) Türkiye adına ana koordinatör üniversite konumunda bulunduğu, Avrupa Birliği (AB) Horizon Projesi kapsamında desteklenen LUKE (Linking Ukraine to the European Research Area) çağrısı içerisindeki çok uluslu uluslararası Ar-Ge projesinin TÜBİTAK başvurusu başarıyla gerçekleştirilmiştir.



The TÜBİTAK application for the multinational international R&D project under the LUKE (Linking Ukraine to the European Research Area) call, supported within the scope of the European Union (EU) Horizon Programme, has been successfully submitted. The project is coordinated by Assist. Prof. Dr. Elif AKÇA, a faculty member of the Department of Physical Education and Sports Teaching, with Assist. Prof. Dr. Eda GÖKÇELİK serving as a researcher, while Istanbul Aydın University (IAU) acts as the main coordinating university on behalf of Türkiye.



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİRİ

MÜTEVELLİ HEYETİ
BASKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Prof. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Vice Dean)

Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

HALİT BALAMİR



Photo: Unknown / Twitter (cropped)

Halit Balamir (1922, Gümüşhane – 2 Mart 2009, Ankara), Türk güreş tarihine olimpiyat başarısıyla adını yazdırmış önemli milli sporculardan biridir. Serbest stil güreşte mücadele eden Balamir, özellikle 52 kg sinek sıklet kategorisindeki başarısıyla tanınmaktadır. Kariyerinin en önemli derecesini 1948 Londra Olimpiyat Oyunları'nda elde eden Balamir, serbest stil 52 kg kategorisinde gümüş madalya kazanarak Türkiye'ye büyük bir gurur yaşatmıştır. 1948 Londra Olimpiyatları, Balamir'in katıldığı tek Olimpiyat Oyunları olmasına rağmen kazandığı gümüş madalya, onu Türk güreş tarihinin unutulmaz isimleri arasına taşımıştır. Türk güreşinin uluslararası alanda büyük başarılar elde ettiği dönemin önemli temsilcilerinden biri olan Halit Balamir, olimpiyatlarda gösterdiği performansla Türk spor tarihinde kalıcı bir iz bırakmıştır.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BASKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Prof. Dr. Fatih Serdar
SENDURAN
(Dekan Yrd.)

HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tuğba CAN

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Prof. Dr. Fatih Serdar
SENDURAN
(Vice Dean)

Prepared by
Res. Asst. Tuğba CAN

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

HALİT BALAMİR



Photo: Unknown / Twitter (cropped)

Halit Balamir (1922, Gümüşhane – 2 March 2009, Ankara) was one of Türkiye's distinguished national athletes who made his mark on Turkish wrestling history through his Olympic success. Competing in freestyle wrestling, Balamir was particularly renowned for his achievements in the 52 kg flyweight category. He achieved the most significant result of his career at the 1948 London Olympic Games, where he won the silver medal in the men's freestyle 52 kg category, bringing great pride to Türkiye. Although the 1948 London Olympics were the only Olympic Games in which Balamir competed, his silver medal secured his place among the unforgettable names in Turkish wrestling history. As one of the prominent representatives of an era in which Turkish wrestling achieved major international success, Halit Balamir left a lasting legacy in Turkish sports history through his performance at the Olympic Games.