



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES



E-BÜLTEN
MART 2026

E-BULLETIN
MARCH 2026



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Spor Bilimleri Fakültesi ve İletişim Fakültesinin ortaklaşa düzenlediği “İletişim& Spor -Toplum ve Basın” başlıklı etkinlik, 11 Mart 2026 tarihinde T Blok Turkuaz Salon’da gerçekleştirildi. Spor programı yapımcısı Pelin Koç, teknik direktör Özgür G. Akyıldız ve spor yorumcusu Merih Önal’ın konuşmacı olarak katıldığı etkinliğin moderatörlüğünü Spor Bilimleri Fakültesinden Dr. Öğr. Üyesi Selda Kocamaz Adaş üstlenirken, etkinlik sorumlusu İletişim Fakültesinden Prof. Dr. Sefa Çeliksap, sunuculuğu ise Spor Bilimleri Fakültesinden Dr. Öğr. Üyesi Fatih Turgut yaptı. Medyanın spor üzerindeki etkisi ve toplumla ilişkisinin ele alındığı söyleşiye öğrenci ve akademisyenler katılım sağlamıştır.



The event titled 'Communication & Sports - Society and the Press,' jointly organized by the Faculty of Sports Sciences and the Faculty of Communication, was held on March 11, 2026 in the T Block Turquoise Hall. The panel, which featured sports program producer Pelin Koç, head coach Özgür G. Akyıldız, and sports commentator Merih Önal as speakers, was moderated by Dr. Selda Kocamaz Adaş from the Faculty of Sports Sciences. Prof. Dr. Sefa Çeliksap from the Faculty of Communication served as the event coordinator, while Dr. Fatih Turgut from the Faculty of Sports Sciences presented the event. Students and academics attended the talk, which addressed the impact of the media on sports and its relationship with society.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BÂŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Demiralp I, Eken O. Impact of Biofeedback Training on Athletic Performance and Mental Well-Being. Turk J Sports Med. 2026; <https://doi.org/10.47447/tjism.0922> (TR Dizin, SPORTDiscus)

Orhan, B. E., Yasin, H., Karaçam, A., Canlı, U., & Ben Brahim, M. (2026). Physical Activity Enjoyment and Orthorexic Eating Behaviours in Turkish Adults: A Cross-Sectional Study. Healthcare, 14(5), 677. <https://doi.org/10.3390/healthcare14050677>. (SSCI) (Scopus Q1)

Orhan, B. E., Yasin, H., Karaçam, A., AlKasasbeh, W. J., & Ben Brahim, M. (2026). Exercise Enjoyment and Exercise Addiction Risk Among Turkish Adults: Associations and Subgroup Differences in a Cross-Sectional Survey. Healthcare, 14(6), 703. <https://doi.org/10.3390/healthcare14060703>. (SSCI) (Scopus Q1)

AlKasasbeh, W.J., Orhan, B.E., Alawamleh, T. et al. Correlation between food habits and perceived barriers to healthy eating in student-athletes: a cross-sectional study with moderation analysis. Discov Public Health 23, 366 (2026). <https://doi.org/10.1186/s12982-026-01761-0>. (ESCI)



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Canlı U, Karaçam A, Orhan BE, Doğan Z, Şendil AM, Esgiyayla S, Öngören B, Prieto-González P. Role of physical and motor performance in predicting functional movement capacity in youth female volleyball players. *Hum Mov.* 2026;27(1):135–145; doi: <https://doi.org/10.5114/hm/216974>. (ESCI) (Scopus Q2)

Nurhasan, Kushartanti, W., Taufiq Hidayah, Pembayun, N. S. R., Solikah, N. L., Orhan, B. E., & Pranoto, A. (2026). Effects of Moderate-Pressure Sport Massage on IL-6 and TNF- α Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Body, Mind and Culture*, 13(3), 107–115. <https://doi.org/10.61838/ijbmc.v13i3.1286>. (Scopus Q2)

Kartiko, D. C., Rejeki, P. S., Indarto, D., Subagio, I., Hartati, S. C. Y., Orhan, B. E., Nurwati, Y., & Pranoto, A. (2026). Combination Training Improves Leptin Regulation, Reduces Body Fat, and Increases Skeletal Muscle Mass in Obese Females. *Physical Education Theory and Methodology*, 26(2), 380–390. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2026.2.16> (Scopus Q2)

Yaşar, B. Ç., & Durmaz, İ. (2026, 27-28 Mart). The mediating role of sport commitment in the relationship between enjoyment of physical activities and athlete burnout in karate athletes [Sözlü sunum]. 9. Uluslararası Trakya Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Edirne, Türkiye (Çevrim içi).



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

RIZA KAYAALP



Rıza Kayaalp, 10 Ekim 1989 Yozgat doğumlu, grekoromen güreş ağır sıklitte (130 kg) dünyanın en başarılı sporcularından biri olarak kabul edilen efsanevi bir Türk milli güreşçidir. Kariyeri boyunca sergilediği üstün performansla 12 kez Avrupa Şampiyonu olarak bu alanda kırılması güç bir rekorun sahibi olmuş, ayrıca 5 kez Dünya Şampiyonu unvanını kazanarak Türk spor tarihine adını altın harflerle yazdırmıştır. Olimpiyat oyunlarında bir gümüş ve iki bronz madalya kazanarak kürsüde yer alma başarısı gösteren Kayaalp, aynı zamanda Akdeniz Oyunları ve Dünya Kupası gibi prestijli organizasyonlarda da çok sayıda altın madalya elde etmiştir. Güçlü fiziği, teknik becerisi ve istikrarıyla tanınan sporcu, Türk güreşinin modern dönemdeki en önemli temsilcisi ve genç sporcular için ilham kaynağı olmaya devam etmektedir.



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR PIONEERS IN SPORTS HISTORY

RIZA KAYAALP



Rıza Kayaalp, born on October 10, 1989, in Yozgat, is a legendary Turkish national wrestler considered one of the world's most successful athletes in the Greco-Roman heavyweight (130 kg) category. Throughout his career, he has secured an extraordinary record by becoming a 12-time European Champion, and has further cemented his place in sports history as a 5-time World Champion. Having achieved podium success at the Olympic Games with one silver and two bronze medals, Kayaalp has also earned numerous gold medals in prestigious competitions such as the Mediterranean Games and the Wrestling World Cup. Renowned for his immense strength, technical prowess, and remarkable consistency, he remains the most prominent representative of modern Turkish wrestling and a significant source of inspiration for young athletes.