



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
TEMMUZ 2025

E-BULLETIN
JULY 2025



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SIVRIKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Kemal TAMER'e Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu (FISU) tarafından Yüksek Onursal Üye ünvanı verilmiştir.



The Dean of the Faculty, Prof. Dr. Kemal TAMER, has been awarded the title of High Honorary Member by the International University Sports Federation (FISU).



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR üyesi olduğu Arama ve Kurtarma ekibi ile birlikte, 12 Temmuz tarihinde AFAD tarafından organize edilen “Tahkimat Tatbikatına” katılmıştır.



Faculty member, Dr. Birol Çağatay YAŞAR, together with the Search and Rescue team of which he is a member, participated in the "Reinforcement Drill" organized by AFAD on July 12.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Ammar, A., Boujelbane, M. A., Salem, A., Trabelsi, K., Bouaziz, B., Kerkeni, M., Masmoudi, L., Heydenreich, J., Schallhorn, C., Müller, G., Uyar, A. M., Ghazzawi, H. A., Amawi, A. T., Orhan, B. E., Grosso, G., Abdelkarim, O., Aly, M., Driss, T., El Abed, K., ... Schöllhorn, W. I. (2025). Exploring Determinants of Mediterranean Lifestyle Adherence: Findings from the Multinational MEDIET4ALL e-Survey Across Ten Mediterranean and Neighboring Countries. *Nutrients*, 17(14), 2280. <https://doi.org/10.3390/nu17142280>. (SCI-Expanded)

Ilham, I., Putra, R. A., Orhan, B. E., Prasetyo, T., Effendi, R., Kurniawan, R., & Geantă, V. A. (2025). The Effects of Ladder Drill and Plyometric Training on Agility in Futsal Players Considering Body Mass Index. *Physical Education Theory and Methodology*, 25(4), 886–895. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.4.17>. (Scopus Q2)

Pranoto A, Hidayat T, Witjaksono AD, Muhammad, Subagio I, Kusnanik NW, Siantoro G, Pramono BA, Andriana LM, Orhan BE. Non-pharmacological approach based on physical exercise in the campus environment as a strategy to prevent sedentary lifestyle among university students. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2025;29(4):243-52. (Scopus Q2)



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mahmut Atalay

(1934 Mart –2004 Aralık)



Mahmut Atalay, Türk güreşinin efsane isimlerinden biridir. Serbest stil 78 kg'da mücadele eden Atalay, 1968 Meksiko Olimpiyatları'nda altın madalya kazanarak Türkiye'ye bu kategoride tarihindeki ilk olimpiyat şampiyonluğunu getirmiştir. 1966 yılında ABD'nin Toledo kentinde düzenlenen Dünya Şampiyonası'nda da birinci olarak dünya şampiyonluğunu elde etmiştir. Avrupa Şampiyonası'nda 1966 ve 1967 yıllarında gümüş madalya kazanmıştır. Akdeniz Oyunları'nda ise 1959 Beyrut ve 1963 Napoli'de altın madalya almıştır. Balkan Şampiyonası'nda da 1962 ve 1965 yıllarında birincilik yaşamıştır. 1964 Tokyo Olimpiyatları'nda ise dördüncülük elde etmiştir. Güreşi bıraktıktan sonra antrenörlük yaparak Türk güreşine katkı sağlamıştır. Kariyerinde geliştirdiği "Mahmut Atalay Tekniği" olarak bilinen göğüs çaprazı tekniği, güreş dünyasında önemli bir yer edinmiştir. Ayrıca, 1968 yılında FILA tarafından "Dünyanın En Teknik Güreşçisi" ödülüne layık görülmüştür.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mahmut Atalay

(1934 March –2004 December)



Mahmut Atalay was one of the legendary figures of Turkish wrestling. Competing in the 78 kg freestyle category, Atalay won the gold medal at the 1968 Mexico City Olympics, earning Turkey its first Olympic title in this discipline. In 1966, he also became World Champion at the World Championships held in Toledo, USA. He won silver medals at the European Championships in 1966 and 1967. At the Mediterranean Games, he claimed gold in Beirut in 1959 and Naples in 1963. He also achieved first place at the Balkan Championships in 1962 and 1965. At the 1964 Tokyo Olympics, he finished in fourth place. After retiring from wrestling, he contributed to Turkish wrestling as a coach. The "Mahmut Atalay Technique," known as the chest cross technique, became an important technique in the wrestling world. Additionally, in 1968, he was awarded the "Most Technical Wrestler in the World" title by FILA.