



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
MART 2025

E-BULLETIN
MARCH 2025



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SIVRIKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, kış dağcılığı kapsamında 09.03.2025 tarihinde Uludağ Zirve Tırmanışı gerçekleştirmiştir.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR, successfully completed a summit climb of Mount Uludağ on March 9, 2025, as part of winter mountaineering activities.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, 20.03.2025 tarihinde Trakya Üniversitesi Kırkpınar Spor Bilimleri Fakültesinde “Arama Kurtarmada ve Doğa Sporlarında Liderlik ve Gönüllülük” konulu seminere konuşmacı olarak katılmıştır.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR participated as a speaker in the seminar titled "Leadership and Volunteering in Search and Rescue and Outdoor Sports" at the Faculty of Sports Sciences, Trakya University, on March 20, 2025.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Erasmus STA (Staff Teaching Assignment) programı kapsamında, Polytechnic Institute of Portalegre'den Dr. Luís Branquinho (Ph.D.), fakültemizi ziyaret ederek çeşitli akademik ve bilimsel etkinliklerde bulunmuştur. Ziyareti süresince Doç. Dr. Bekir Erhan Orhan ile birlikte bazı derslere katılmış, öğrencilerle etkileşimde bulunarak bilgi ve deneyimlerini paylaşmıştır. Ayrıca öğretim üyeleriyle bilgi alışverişinde bulunmuş ve olası iş birliği fırsatları üzerine görüşmeler gerçekleştirmiştir. Ziyaretinin sonunda kendisine katılım sertifikası takdim edilmiştir.



As part of the Erasmus STA (Staff Teaching Assignment) program, Dr. Luís Branquinho from the Polytechnic Institute of Portalegre visited our faculty and participated in various academic and scientific activities. During his visit, he attended several classes alongside Dr. Bekir Erhan Orhan, interacted with students, and shared his knowledge and experiences. Additionally, he engaged in knowledge exchange with faculty members and held discussions about potential collaboration opportunities. At the end of his visit, he was presented with a participation certificate.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Orhan, B. E., Karadağ, B., Astuti, Y., Karaçam, A., Canli, U., & Govindasamy, K. (2025). The Influence of Demographic, Educational, and Athletic Factors on Women's Self-Worth in Physical Activity. *Sport Mont*, 23(1), 99-104. doi: 10.26773/smj.250215 (Scopus Q3)

Subagio, I., Samudra, F. E., Pranoto, A., Kartiko, D. C., Wirriawan, O., Suyoko, A., Primanata, D., & Orhan, B. E. (2025). Measuring the Parameters of Maximum Muscle Strength, Muscle Mass, Muscle Damage in Active Adult Males after Low-Load High-Repetition with High-Load Low-Repetition Resistance Training. *Physical Education Theory and Methodology*, 25(2), 391-397. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.2.21> (Scopus Q2)

Udiyapuram, T., Sigamani Jayasingh Albert, C., Dilpreet, K., Orhan, B. E., Boby, F. A., & Astuti, Y. (2025). Enhancing Physical Fitness in Male Basketball Players through Yogic Asanas: A Randomized Controlled Trial. *Physical Education Theory and Methodology*, 25(2), 301-311. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.2.11> (Scopus Q2)

Valappil, I. N. K., Vasanthi, G., Elayaraja, M., Orhan, B. E., Astuti, Y., Katanic, B., Karmakar, D., Tiroumourougane, K., Murugesan, R., & Govindasamy, K. (2025). Impact of three weekly sessions of complex versus french contrast training on physical and physiological responses in field hockey players: a randomized control trial. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 14(1), 67-80. doi: 10.26773/mjssm.250308 (Scopus Q2)

Subagio, I., Pranoto, A., Orhan, B. E., Kartiko, D. C., Bawono, M. N., Widodo, A., Samudra, F. E., & Andriana, L. M. (2025). Monitorización de la carga fisiológica de entrenamiento de un nadador deportista de élite en una fase de preparación específica. *Retos*, 66, 861-871. <https://doi.org/10.47197/retos.v66.113251> (Scopus Q1)



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALARACADEMIC STUDIES

Kitap Bölümü : Samur, S. (2025). Accreditation practices in universities: Institutional and program-focused processes. In Current approaches in education sciences. Platanus Publishing. Ankara

Kitap : Samur, S. (2025). Bilgi toplumunda üniversitelerin yeniden inşası (Dijitalleşme, yenilik ve kalite güvencesi). Akademisyen Kitabevi, Ankara

AB Proje Başvurusu : KA220-SCH - Cooperation partnerships in higher education: Innovative Digital Solutions for Compliance with European Accreditation Standards: Istanbul Aydın University Pilot Implementation. (Proje Yürütücüsü)

Kitap Bölümü (Furkan Övün): Sportif Performans Gelişiminde Hız Temelli Kuvvet Antrenmanı ve Egzersiz Uygulamaları. DOI: 10.59617/efepub2025106



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

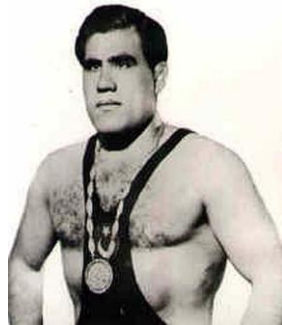
Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

İsmet Atlı

(1931 - 2014, Adana)



İsmet Atlı, Türk güreş tarihinin unutulmaz isimlerinden biridir. Hem serbest stil hem de grekoromen stilde güreşerek büyük başarılar elde etmiştir. Özellikle 1950'li ve 1960'lı yıllarda Türkiye'yi uluslararası alanda başarıyla temsil etmiştir. Atlı, 1960 Roma Olimpiyatları'nda serbest stil 87 kiloda altın madalya kazanarak kariyerinin en büyük başarısına imza atmıştır. Bunun dışında Dünya Güreş Şampiyonaları'nda 1954'te grekoromen stilde bronz, 1955'te serbest stilde gümüş ve 1959'da yine serbest stilde bronz madalya kazanmıştır. 1951 yılında düzenlenen Akdeniz Oyunları'nda da altın madalya elde etmiştir. Üç farklı olimpiyatta (1952 Helsinki, 1956 Melbourne, 1960 Roma) Türkiye'yi temsil eden İsmet Atlı, güreşi bıraktıktan sonra antrenörlük ve spor yorumculuğu yapmıştır. 4 Nisan 2014 tarihinde doğduğu şehir Adana'da hayatını kaybetmiştir. İsmet Atlı, hem teknik gücü hem de sportmenliğiyle Türk güreşinin efsaneleri arasında yer almaktadır.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spur Bilimleri Fakültesi

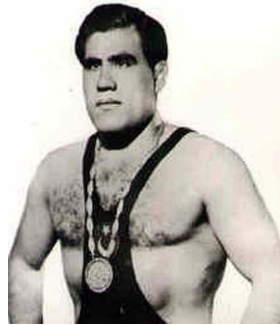
Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

İsmet Atlı

(1931 - 2014, Adana)



İsmet Atlı is one of the legendary figures in Turkish wrestling history. He achieved remarkable success in both freestyle and Greco-Roman wrestling. He represented Turkey on the international stage, particularly during the 1950s and 1960s. His greatest achievement came at the 1960 Rome Olympics, where he won the gold medal in the freestyle 87 kg category. In addition to this, Atlı earned a bronze medal in Greco-Roman style at the 1954 World Wrestling Championships, a silver medal in freestyle at the 1955 Championships, and another bronze in freestyle in 1959. He also claimed a gold medal at the 1951 Mediterranean Games. Atlı represented Turkey in three Olympic Games: 1952 (Helsinki), 1956 (Melbourne), and 1960 (Rome). After retiring from active competition, he worked as a wrestling coach and sports commentator. He passed away on April 4, 2014, in his hometown of Adana. İsmet Atlı is remembered as one of the iconic figures of Turkish wrestling, known for his strength, technique, and sportsmanship.