



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
KASIM 2024

E-BULLETIN
NOVEMBER 2024



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, Dr. Öğr. Üyesi Eda GÖKÇELİK ve Arş. Gör. Alpar Aser SABUNCU Trekking ve Doğa Sporları Dersleri kapsamında, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri ile birlikte 10 Kasım günü Kocaeli’nde bulunan Soğukpınar Milli Parkında “Ata’ya Saygı Yürüyüşü” etkinliği gerçekleştirmiştir



Faculty members Dr. Birol Çağatay YAŞAR, Dr. Eda GÖKÇELİK, and Research Assistant Alpar Aser SABUNCU, as part of the Trekking and Outdoor Sports courses, organized a walking event in the name of Atatürk on November 10th at the Soğukpınar National Park in Kocaeli, together with the students of the Faculty of Sports Sciences.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR'ın moderatörlüğünde, Beşiktaş Arama Kurtarma Ekibi BUSAR'ın katılımıyla ve AFAM Proje Koordinasyon Uzmanı Sn. Serhat YILMAZ'ın katkılarıyla "Temel Afet Bilinci" Söyleşisi gerçekleştirildi.



A "Basic Disaster Awareness" seminar was held under the moderation of Dr. Birol Çağatay YAŞAR from the Recreation Department, with the participation of the Beşiktaş Search and Rescue Team (BUSAR) and contributions from Mr. Serhat YILMAZ, the AFAM Project Coordination Expert.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, Rekreasyon Bölümü 3.Sınıf öğrencileri ile birlikte 24 Kasım Öğretmenler Günü'nde Kınalıada'da "Oryantiring" etkinliği gerçekleştirmiştir.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR from the Recreation Department, together with 3rd-year students of the Recreation Department, organized an "Orienteering" event on November 24th, Teacher's Day, on Kınalıada.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz öğretim üyeleri Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Dr. Öğr. Üyesi Eda GÖKÇELİK, 29-30 Kasım tarihlerinde İAÜ Silivri Araştırma ve Uygulama Kampüsü'nde "Doğa Sporları Kampı" gerçekleştirmişlerdir.



Faculty members Dr. Birol Çağatay YAŞAR and Dr. Instructor Eda GÖKÇELİK organized a "Outdoor Sports Camp" on November 29-30 at the IAU Silivri Research and Application Campus.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Doç. Dr. Kenan Sivrikaya, Avrupa Hentbol Federasyonu(EHF) bünyesinde:

HC Galychanka Lviv (UKR) - Garabagh HC (AZE)
Garabagh HC (AZE) - HC Galychanka Lviv (UKR)

Hentbol kupa maçlarına gözlemci olarak Azerbaycan'da katılım sağlamıştır.



Faculty member Assoc. Prof. Dr. Kenan Sivrikaya participated as an observer(delegate) in the handball cup matches organized under the European Handball Federation (EHF) in Azerbaijan:

HC Galychanka Lviv (UKR) - Garabagh
HC (AZE)Garabagh HC (AZE) - HC Galychanka Lviv (UKR)



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Aydınlı, İ., Sertbaş, K., & Sivrikaya, K. (Year). Comparison of physical activity and leisure benefits of Turkish and Polish students participating in the Erasmus program in Poland. *International Journal of Advanced and Applied Sciences*

Adıgüzel, N. S., Koç, M., Öztürk, B., Engin, H., Karaçam, A., Canlı, U., Orhan, B. E., & Aldhahi, M. I. (2024). The effect of the Nordic hamstring curl training program on athletic performance in young football players. *Applied Sciences*, 14(22), 10249.

Siby, D., Jesus Rajkumar, N. C., Astuti, Y., Salvi, N. M., Karmakar, D., Elayaraja, M., Joseph, S., Balaji, E., & Orhan, B. E. (2024). Effects of 12 weeks core strength training on bio-motor fitness abilities among college-level soccer players. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 12(6), 899–908. <https://doi.org/10.13189/saj.2024.120602>.

Hernanzoni, H., Rifki, M. S., Ilham, I., Ariston, A., Hanifah, R., Orhan, B. E., Karaçam, A., Adıgüzel, N. S., & Geantă, V. A. (2024). Un instrumento integral para evaluar técnicas avanzadas de voleibol en estudiantes de ciencias del deporte: Diseño, fiabilidad y validez. *Retos*, 62, 379–387. <https://doi.org/10.47197/retos.v62.109456>.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spur Bilimleri Fakültesi

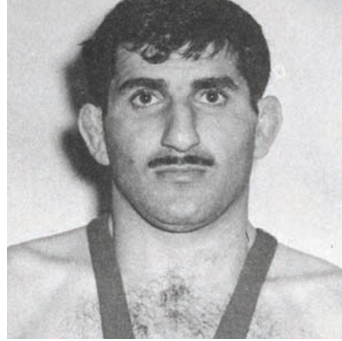
Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mithat Bayrak

(3 Mart 1929 - 20 Nisan 2014)



Mithat Bayrak, Türk güreşinin önemli isimlerinden biridir. Greko-romen stilinde yarışan Bayrak, ulusal ve uluslararası alanda birçok önemli başarıya imza atmıştır. Özellikle Avrupa ve Dünya şampiyonalarında elde ettiği derecelerle adından söz ettiren Bayrak, Türk güreşine büyük katkılarda bulunmuştur. 2010'larda uluslararası arenada Türkiye'yi temsil eden Bayrak, pek çok kez madalya kazanarak güreşseverlerin takdirini kazanmıştır.

Başarıları:

1955 yılı Barcelona İspanya'da Greko-Romen stil 73 Kg'da Akdeniz Oyunları 4.

1956 yılı Melbourne Olimpiyatlarında Greko-Romen stil 73 Kg da 1.

1959 yılı Beyrut Lübnan'da Greko-Romen stil 73 Kg da Akdeniz Oyunları 2.

1959 yılı İstanbul'da Greko-Romen stil 79 Kg da Balkan 2.

1960 yılı Roma Olimpiyatlarında Greko-Romen stil 73 Kg da 1.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

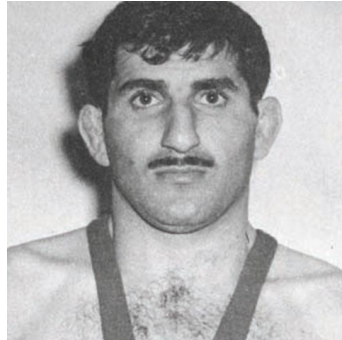
Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mithat Bayrak

(3 March 1929 - 20 April 2014)



Mithat Bayrak is one of the prominent figures in Turkish wrestling. Competing in the Greco-Roman style, Bayrak has achieved many significant successes both nationally and internationally. Known for his achievements in European and World Championships, he has made major contributions to Turkish wrestling. Representing Turkey on the international stage during the 2010s, Bayrak earned numerous medals, earning the admiration of wrestling enthusiasts.

Achievements:

1955, Barcelona, Spain: 4th place in Greco-Roman style, 73 kg at the Mediterranean Games.

1956, Melbourne Olympics: 1st place in Greco-Roman style, 73 kg.

1959, Beirut, Lebanon: 2nd place in Greco-Roman style, 73 kg at the Mediterranean Games.

1959, Istanbul: 2nd place in Greco-Roman style, 79 kg at the Balkan Championship.

1960, Rome Olympics: 1st place in Greco-Roman style, 73 kg.