



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
HAZİRAN 2025

E-BULLETIN
JUNE 2025



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz öğretim üyeleri Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Doç. Dr. Fatih Serdar ŞENDURAN, Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR ve Dr. Öğr. Üyesi Eda GÖKÇELİK, Doğa Sporları Dersi kapsamında Rekreasyon ve Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölüm öğrencileri ile birlikte 30 Mayıs-1 Haziran tarihleri arasında İAÜ Silivri Araştırma ve Uygulama Kampüsünde Doğa Kampı gerçekleştirmişlerdir.



Faculty members Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Assoc. Prof. Dr. Fatih Serdar ŞENDURAN, Asst. Prof. Dr. Birol Çağatay YAŞAR, and Asst. Prof. Dr. Eda GÖKÇELİK, together with the students of the Recreation and Physical Education and Sports Teaching Departments, organized a Nature Camp at the İAÜ Silivri Research and Application Campus between May 30 and June 1 as part of the Outdoor Sports course.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Orhan BE, Boby FA, Astuti Y, Govindasamy K. Educators' perceived impact of physical education and sports on children with special needs. *JPhysEduc* [Internet]. 2025Jun.18 [cited 2025Jun.30];36(1):e-3619. Available from: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/73861> (Scopus Q3)

Sidik MA, Pranoto A, Wijaya FJM, Mahardika IMSU, Suyoko A, Pramono BA, Wahyudi AR, Faruk M, Wulandari NS, Orhan BE. The effect of animal movement exercises on improving upper and lower body muscles in children with down syndrome. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2025;29(3):204-10. <https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0306> (Scopus Q2)

Berisha, M., Deva, E., Karaçam, A., & Orhan, B. E. (2025). Optimizing Performance: The Impact of a 10-Day High-Intensity Interval Training Protocol on Youth Athletic Performance. *Physical Education Theory and Methodology*, 25(4), 745–754. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.4.01>. (Scopus Q2)

Andriana, L. M., Pranoto, A., Bukhori, G. A., Nugroho, J. K., Subagio, I., Kusnanik, N. W., ... Orhan, B. E. (2025). El entrenamiento de intensidad moderada tiene un mejor efecto sobre los factores de crecimiento que el entrenamiento de alta intensidad en ratas. *Retos*, 69, 619–627. <https://doi.org/10.47197/retos.v69.116181>. (Scopus Q1)



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Boby, F. A., Salvi, N. M., Islam, M. Z., Vinu, W., Orhan, B. E., Citozi, R., ... Geantă, V. A. (2025). Impacto del entrenamiento en circuito en la distancia total recorrida y el VO2 máximo en jugadoras de críquet a nivel nacional de Bangladesh. *Retos*, 69, 387–396. <https://doi.org/10.47197/retos.v69.113599>. (Scopus Q1)

Pranoto, A., Subagio, I., Siantoro, G., Rusdiawan, A., Purnomo, M., Kusuma, D. A., ... Orhan, B. E. (2025). La eficacia de la terapia de baño de hielo después del ejercicio de alta intensidad reduce los niveles de inflamación, el estrés oxidativo y la actividad de la creatina quinasa en varones adolescentes. *Retos*, 68, 1404–1412. <https://doi.org/10.47197/retos.v68.116129>. (Scopus Q1)

Boujelbane, M. A., Ammar, A., Salem, A., Kerkeni, M., Trabelsi, K., Bouaziz, B., Masmoudi, L., Heydenreich, J., Schallhorn, C., Müller, G., Merve Uyar, A., Ghazzawi, H. A., Amawi, A. T., Orhan, B. E., Grosso, G., Abdelkarim, O., Driss, T., El Abed, K., Zmijewski, P., ... Schöllhorn, W. I. (2025). Regional variations in Mediterranean diet adherence: a sociodemographic and lifestyle analysis across Mediterranean and non-Mediterranean regions within the MEDIET4ALL project. *Frontiers in Public Health*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1596681>. (SCI-Expanded)

Saha, G. C., Orhan, B. E., Hazra, S., Biswas, S., Karak, P. K., Mondal, S., ... Gaur, M. P. (2025). Efecto de las variaciones diurnas en el rendimiento cognitivo y físico de las atletas femeninas. *Retos*, 68, 874–888. <https://doi.org/10.47197/retos.v68.113742> (Scopus Q1)

Orhan, B. E., and Karaçam A. 2025. “Adaptation of the Physical Literacy Scale for Adults into Turkish and Examination of its Psychometric Properties” *IgMin Res* 3(6): 251-257. doi: 10.61927/igmin306.(Diğer indeksler)



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

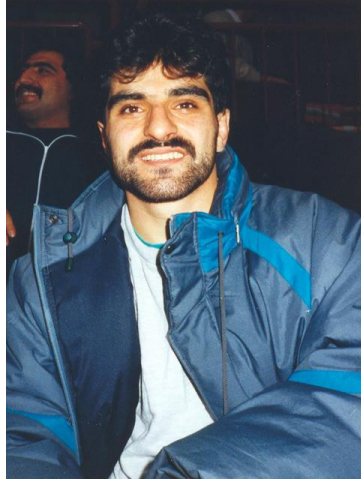
Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mehmet Akif Pirim

(d. 17 Eylül 1968, Rize)



Türk Grekoromen güreşinin önde gelen isimlerinden biridir. 1984 yılında Rize Çaykurspor'da güreşe başlamış, sonrasında Halkbankası, TMO ve TEDAŞ Spor Kulübü'nde devam etmiştir. Uluslararası arenada en parlak dönemini 1991–1997 yılları arasında yaşamış; 1991 Dünya Şampiyonası'nda gümüş, 1991, 1993 ve 1997 Akdeniz Oyunları'nda altın madalyalar kazanmıştır. Olmaz denilen başarıyı gerçekleştiren Pirim, 1992 Barcelona Olimpiyatları'nda Grekoromen tüy sıklette (52kg) altın madalya kazanarak Türkiye'ye güreşte 24 yıl sonra ilk Olimpiyat altınını kazandırmıştır. 1996 Atlanta Olimpiyatları'nda ise bronz madalya kazanarak kariyerine çift olimpiyat madalyası eklemiştir. Aynı zamanda uzun yıllar Türkiye Grekoromen Milli Takımı antrenörlüğü de yapmıştır.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BÂŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mehmet Akif Pirim

(born 17 September 1968, Rize)



He is one of the leading figures in Turkish Greco-Roman wrestling. He began wrestling in 1984 at Rize Çaykurspor and later continued with Halkbank, TMO, and TEDAŞ Sports Club. His most successful period on the international stage was between 1991 and 1997; he won a silver medal at the 1991 World Championships and gold medals at the 1991, 1993, and 1997 Mediterranean Games. Achieving what was considered impossible, Pirim won the gold medal in the Greco-Roman featherweight (52kg) category at the 1992 Barcelona Olympics, bringing Turkey its first Olympic gold in wrestling in 24 years. At the 1996 Atlanta Olympics, he added a bronze medal to his career, making him a double Olympic medalist. He also served for many years as the coach of Turkey's Greco-Roman National Team.