



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
EYLÜL 2025

E-BULLETIN
SEPTEMBER 2025



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, Toplumsal Fayda faaliyetleri kapsamında 20-21 Eylül 2025 tarihleri arasında İstanbul AFAD Eğitim Merkezinde iki günlük Arama Kurtarma tatbikatına katılmıştır.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR from the Recreation Department, took part in a two-day Search and Rescue drill at the Istanbul AFAD Training Center from September 20-21, 2025, within the scope of Community Service activities.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğretim Üyesi Fatih TURGUT, 10-12 Eylül 2025 16. Uluslararası Başkent Sosyal, Beşeri, İdari ve Eğitim Bilimleri Kongresinde oturum moderatörlüğü görevini yerine getirmiştir.



Dr. Fatih TURGUT moderated a session at the 16th International Başkent Congress on Social, Humanities, Administrative, and Educational Sciences, held on September 10-12, 2025



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

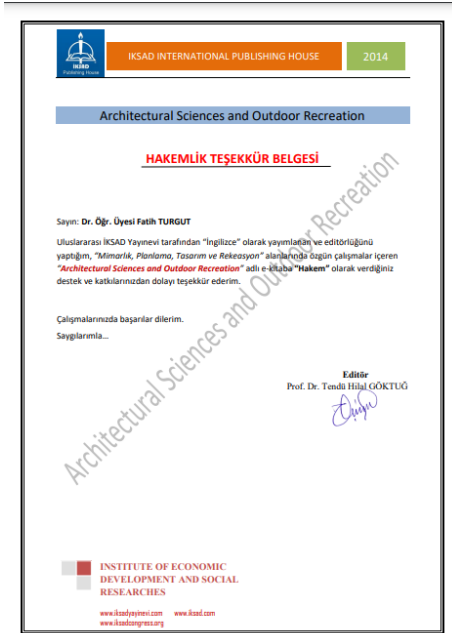
Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Fatih TURGUT, Uluslararası İKSAD Yayınevi tarafından “İngilizce” olarak yayımlanan “Mimarlık, Planlama, Tasarım ve Rekeasyon” alanlarında özgün çalışmalar içeren “Architectural Sciences and Outdoor Recreation” adlı e-kitaba “Hakem” olarak görev yapmıştır.



Dr. Fatih TURGUT served as a Reviewer for the e-book titled "Architectural Sciences and Outdoor Recreation," which features original studies in the fields of Architecture, Planning, Design, and Recreation, and was published in English by International İKSAD Publishing House.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi**SAHİBİ****MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI**

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER**THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES**

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SIVRIKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR**ACADEMIC STUDIES**

Turgut, F. (2025). Determination of the current status and potential of sports tourism in Kocaeli province: Sports tourism destination model proposal . European Journal of Tourism Research, 40, 4015. <https://doi.org/10.54055/ejtr.v40i.3692>

Turgut, F. (2025). Sporda Yeni Yönetim Yaklaşımları ve İnovasyon. Sporda Etik Değerler. Editör: SAMUR SERDAR. Duvar Yayınları, Baskı 1, ISBN:978-625-5551-70-2, 123 -139.

Turgut, F. (2025). Sporda Yeni Yönetim Yaklaşımları ve İnovasyon. Spor Turizmi ve Etkinlik Yönetimi. Editör: SAMUR SERDAR. Duvar Yayınları, Baskı 1, ISBN:978-625-5551-70-2, 219 -233.

Turgut F. (2025). Akçakoca Araştırmaları, Bölüm adı: (Akçakoca İlçesi Balatlı ve Beyören Köyleri Karakucak Güreşlerinin Miras Spor Turizmi Bağlamında Değerlendirilmesi). PA Paradigma Akademi Yayınları, Editörler: Öznur Bozkurt ve Deniz Pişkin, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 767, ISBN: 978-625-5850-86-7, Türkçe (Sertifika No: 69606)

Turgut, F. (2025). Akçakoca İlçesi Balatlı ve Beyören Köyleri Karakucak Güreşlerinin Miras Spor Turizmi Bağlamında Değerlendirilmesi. 18-19 Nisan 2025 Düzce Üniversitesi Akçakoca Bey Siyasal Bilgiler Fakültesi Akçakoca Sempozyumu. E-ISBN: 978-625-6330-14-6.

Turgut, F., Kocamaz Adaş, S. ve Balıatlı, M. (2025). Sporun Cinsiyeti Var Mıdır? Cimnastik Branşına Yönelik Bir Araştırma. 10-12 Eylül 2025 16. Uluslararası Başkent Sosyal, Beşeri, İdari Ve Eğitim Bilimleri Kongresi. ISBN: 978-9952-8589-8-3.

Turgut, F. ve Akgöl, E. (2025). Türk Futbolunda Altyapı Sorunları: Spor Yönetimi Açısından Bir Değerlendirme. 28-30 Eylül 2025 17. Uluslararası İstanbul Bilimsel Araştırmalar Kongresi. ISBN: 978-9952-8596-8-3.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SIVRIKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Kocamaz Adaş, S. (2025). "Determination of employee happiness levels of coaches working in football sports schools". 28-30 Eylül 2025 17. Uluslararası İstanbul Bilimsel Araştırmalar Kongresi. ISBN: 978-9952-8596-8-3.

Gökçelik, E. (2025). Hareket bilimi perspektifinden motor beceri ve öğrenme süreçleri. Y. Şahiner (Ed.), Spor bilimleri araştırmalar (s. 65-89), Serüven Yayınevi, (Bölüm 4).

Koç, M., Adıgüzel, N. S., Engin, H., Öztürk, B., Canlı, U., Karaçam, A., Orhan, B. E., Prieto-González, P., Bartik, P., Alghemlas, S., Isip, M., & Sagat, P. (2025).

Effects of 4-week velocity-based HIIT on athletic performance in youth soccer players. PeerJ, 13, e20066. <https://doi.org/10.7717/peerj.20066> (SCI-Expanded – Scopus Q1)

Ilham, I., Putra, R. A., Orhan, B. E., Nusri, A., Zulaini, Z., Kurniawan, R., Ayubi, N., & Geantă, V. A. (2025).

The effect of a six-week intervention using small-sided games (SSG), ladder drill, and dynamic balance on agility of young futsal players. Physical Education Theory and Methodology, 25(5), 1237–1247. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.5.23> (Scopus Q2)

Karaçam, A., Orhan, B. E., Alkasasbeh, W. J., Canlı, U., & Adıgüzel, N. S. (2025).

The role of emotional regulation in refereeing performance: The case of basketball. Physical Education Theory and Methodology, 25(5), 1186–1192. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2025.5.18> (Scopus Q2)

Pranoto, A., Sugiharto, S., Rejeki, P. S., Hariyanto, A., Yosika, G. F., Pramono, B. A., Wijaya, I. D. M. A., Nikmah, R. A. A., Ristiawan, B., & Orhan, B. E. (2025).



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

ACADEMIC STUDIES

Changes in serum irisin, PGC-1 α , and IL-6 following combined strength-endurance training in obese young women. Comparative Exercise Physiology. Advance online publication. <https://doi.org/10.1163/17552559-bja10061> (Scopus Q3)

Orhan, B. E., Khetmalis, M. S., Ghosh, S. R. C., Karak, P. K., Mondal, B. C., & Saha, G. C. (Eds.). (2025). Physical literacy and holistic education: Shaping 21st century learners for lifelong well-being and learning. Redshine Publication. (Kitap Editörlüğü / Book Editorship)



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Hüseyin Özkan



Hüseyin Özkan, Türk judosunun en başarılı isimlerinden biri olan ve 20 Ocak 1972'de Çeçenistan'da (o zamanki adıyla Sovyetler Birliği) doğan eski millî judocudur. Türkiye adına 66 kg kategorisinde yarışan Özkan, ülkeye güreş ve halter dışındaki ilk Olimpiyat altın madalyasını kazandıran sporcu olarak tarihe geçmiştir; bu büyük başarıyı 2000 Sydney Olimpiyat Oyunları'nda elde etmiştir. Başarıları arasında ayrıca 1997'de Avrupa Şampiyoluğu, 1993'te Avrupa ikinciliği, 1999'da Dünya ikinciliği, iki kez Avrupa üçüncülüğü, (1999 ve 2003) ve 1997 Akdeniz Oyunları şampiyonluğu bulunmaktadır. Kariyerinin ardından Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıtspor kulübünde ve millî takımlarda antrenör olarak görev yapmıştır.



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Hüseyin Özkan



Hüseyin Özkan is a former national judoka, one of the most successful figures in Turkish judo, born on January 20, 1972, in Chechnya (then USSR). Competing for Turkey in the 66 kg category, Özkan made history by becoming the first athlete to win an Olympic gold medal for the country besides wrestling and weightlifting, achieving this great success at the 2000 Sydney Olympic Games. His achievements also include a European Championship gold medal in 1997, a European Championship silver medal in 1993, a World Championship silver medal in 1999, two European Championship bronze medals (1999 and 2003), and a Mediterranean Games gold medal in 1997. Following his career, he served as a coach at Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıtspor club and on the national teams.