



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
İSTANBUL AYDIN UNIVERSITY  
FACULTY OF SPORTS SCIENCES



E-BÜLTEN  
OCAK-ŞUBAT 2024

E-BULLETIN  
JANUARY-FEBRUARY 2024



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı  
zamanda ahlaklısını severim...*

*H. Atatürk*



T.C.

Istanbul Aydın  
Universitesi

Istanbul Aydın University

Adına Sahibi / Owner

Prof. Dr. Mustafa Aydın

(Chairman of the Board of  
Trustees)

Yayın Kurulu / Editorial  
Board

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
Aydın

(Rektör / Rector)

Prof. Dr. Kemal Tamer  
(Dekan / Dean)

Doç. Dr. Kenan Sivrikaya  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
Şenduran  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)

Hazırlayan / Editor

Arş. Gör. İsmet Tarih  
Ulusoy

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Öğretim Üyesi Doç. Dr. Kenan Sivrikaya, Eğitim-Öğretim yılının ilk haftasında, Kayak Dersi kapsamında öğrenciler ile birlikte Uludağ'da kayak etkinliği gerçekleştirmiştir.

Our faculty member Assoc. Prof. Dr. Kenan Sivrikaya organized a skiing event with students in Uludağ during the first week of the academic year as part of the Skiing Course.





T.C.

İstanbul Aydın  
Üniversitesi

İstanbul Aydın University

Adına Sahibi / Owner

Prof. Dr. Mustafa Aydın

(Chairman of the Board of  
Trustees)Yayın Kurulu / Editorial  
BoardProf. Dr. İbrahim Hakkı  
Aydın

(Rektör / Rector)

Prof. Dr. Kemal Tamer  
(Dekan / Dean)Doç. Dr. Kenan Sivrikaya  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Doç. Dr. Fatih Srdar  
Şenduran  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Hazırlayan / EditorArş. Gör. İsmet Tarık  
Ulusoy

## Spor Bilimleri Fakültesi

## Faculty of Sports Sciences

### AKADEMİK ÇALIŞMALAR

### ACADEMIC STUDIES

Orhan, B. E., Karaçam, A., & Astuti, Y. (2024). Exploring educators' preparedness and program implementation in adapted physical education classes for individuals with autism spectrum disorder. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(1), 229-240.

Astuti, Y., Orhan, B. E., Erianti, E., Amsari, D., & Sari, D. N. (2024). Improving fundamental motor skills in children with intellectual disabilities through adapted sports and games. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(1), 96-102.

Orhan, B. E., Karaçam, A., & Özdemir, A. S. (2024). The effects of physical activity in individuals with autism spectrum disorder: A qualitative study. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*, 7(1), 1-12.

Astuti, Y., Syahrial, B., Orhan, B. E., Erianti, E., Amsari, D., Govindasamy, B., & Zsolt, N. (2024). The influence of mental training and playing circuit-based training program on student volleyball learning outcomes. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 12(1), 99-105.



T.C.

Istanbul Aydın  
Universitesi

Istanbul Aydın University

Adına Sahibi / Owner

Prof. Dr. Mustafa Aydın

(Chairman of the Board of  
Trustees)Yayın Kurulu / Editorial  
BoardProf. Dr. İbrahim Hakkı  
Aydın

(Rektör / Rector)

Prof. Dr. Kemal Tamer  
(Dekan / Dean)Doç. Dr. Kenan Sivrikaya  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Doç. Dr. Fatih Sedar  
Şenduran  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Hazırlayan / EditorArş. Gör. İsmet Tarık  
Ulusoy

## Spor Bilimleri Fakültesi

## Faculty of Sports Sciences

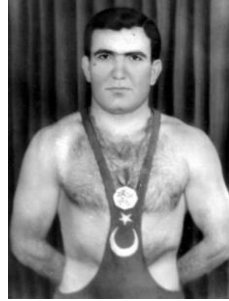
## SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

## PIONEERS IN SPORTS HISTORY

**Hamit Kaplan**

(20 Eylül 1933, - 5 Ocak 1976,)

(September 20, 1933, - January 5, 1976)



Hamit Kaplan, 1934 yılında Amasya'nın Hamamözü nahiyesinde doğdu. Güreşe olan ilgisi, dayısı Adil Candemir'in 1948 Londra Olimpiyatları'nda gümüş madalya kazanmasıyla başladı. Candemir'in teşvikiyle Ankara'ya gelerek Gazi Orman Çiftliği güreş kulübünde çalışmaya başladı. İlk başta fiziksel yapısı eleştirilse de, kararlılığı sayesinde Türkiye'nin en iyi ağır sıklet güreşçilerinden biri haline geldi.

Hamit Kaplan, 1956'dan başlayarak serbest ve grekoromen stilde milli takımı temsil etti ve birçok uluslararası başarı elde etti. Bu süreçte 1956 Melbourne'de altın, 1960 Roma'da gümüş, 1964 Tokyo'da bronz olmak üzere üç olimpiyat madalyası kazandı. Ayrıca 8 Dünya Şampiyonluğu madalyası bulunmaktadır.

Maalesef, güreş kariyerinde sol elindeki sakatlık nedeniyle sorunlar yaşayan Kaplan, 5 Ocak 1976'da genç yaşta geçirdiği trafik kazasında hayatını kaybetti. Ancak, yaşamı ve spor kariyeri genç sporcular için bir ilham kaynağı olarak kabul edilmektedir.



T.C.

İstanbul Aydın  
Üniversitesi

İstanbul Aydın University

Adına Sahibi / Owner

Prof. Dr. Mustafa Aydın

(Chairman of the Board of  
Trustees)Yayın Kurulu / Editorial  
BoardProf. Dr. İbrahim Hakkı  
Aydın

(Rektör / Rector)

Prof. Dr. Kemal Tamer  
(Dekan / Dean)Doç. Dr. Kenan Sivrikaya  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Doç. Dr. Fatih Serdar  
Şenduran  
(Dekan Yrd. / Vice Dean)Hazırlayan / EditorArş. Gör. İsmet Tark  
Ulusoy

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

Hamit Kaplan was born in 1934 in the Hamamözü district of Amasya. His interest in wrestling began when his uncle, Adil Candemir, won a silver medal at the 1948 London Olympics. Encouraged by Candemir, he moved to Ankara and started training at the Gazi Orman Çiftliği wrestling club. Despite initial criticisms of his physical build, his determination made him one of Turkey's best heavyweight wrestlers.

Starting from 1956, Hamit Kaplan represented the national team in both freestyle and Greco-Roman styles, achieving numerous international successes. During this period, he won three Olympic medals: gold in 1956 in Melbourne, silver in 1960 in Rome, and bronze in 1964 in Tokyo. Additionally, he earned 8 World Championship medals.

Unfortunately, Kaplan faced challenges in his wrestling career due to a hand injury, and tragically passed away at a young age in a traffic accident on January 5, 1976. Nevertheless, his life and sporting achievements should be regarded as a source of inspiration for young athletes.