



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES



E-BÜLTEN
HAZİRAN-TEMMUZ-AĞUSTOS
2024

E-BULLETIN
JUNE-JULY-AUGUST
2024



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

MÜTEVELLİ HEYET BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

Fakültemiz Dr. Öğretim Üyesi Esra EMİR ve Dr. Öğretim Üyesi Elif AKÇA'nın yürütücüleri olduğu ERASMUS+ KA171 Uluslararası Kredi Hareketliliği Projesi kapsamında Daffodil International University/Bangladesh ile yapılan Öğrenci Değişimi Hareketliliği projesi kabul edilmiştir.



Faculty members, Dr. Esra EMİR and Dr. Elif AKÇA, have been accepted for the Erasmus+ KA171 International Credit Mobility Project, which includes a student exchange mobility project with Daffodil International University in Bangladesh.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

- Taştemur, S., Balaban, Ş., Emir, E. & Yıldız, K. (2024). Spor Kulübü Taraftarlarının Kulüp İmajı, Duygusal Bağlılık ve Sporda Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi. ERPA İnternational Health and Sports Science Education Congress, 13-15 September, Cunda
- Akça, E. & Emir, E. (2024). Sanal Gerçeklik (Metaverse) Kullanıcıları ile Fiziksel Aktivite Katılımcılarının Algılanan Fiziksel Mental Sağlık Çıktıları. Eurasian Journal of Sport Sciences and Education. 6(2), 1-12
- Orhan, B. E., Astuti, Y., Karaçam, A., erianti, erianti. ,& Govindasamy, K. (2024). La relación entre la atención plena y los niveles de optimismo-pesimismo en los atletas (The relationship between mindfulness and optimism-pessimism levels in athletes). Retos, 59, 832-842. <https://doi.org/10.47197/retos.v59.106558>.
- Orhan, B. E., Koç, V., Karaçam, A., & Astuti, Y. (2024). Attitudes and self-efficacy in physical activities among 9-12-year-old students. International Journal of Human Movement and Sports Sciences, 12(5), 823-832. <https://doi.org/10.13189/saj.2024.120507>. (Scopus q3)
- Pranoto, N. W. ., fauziah, varhatun, Ockta, Y. ., Zarya, F., Iswanto, A. ., Hermawan, H. A. ., Fitriady, G. ., Geantă, V. A., Orhan, B. E., Karaçam, A., & Adıgüzel, N. S. (2024). Comparación de los niveles de ansiedad de deportistas individuales y grupales (Comparison of anxiety levels of individual and group athletes). Retos, 60, 263-268. <https://doi.org/10.47197/retos.v60.107955>.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

- Purushothaman, V. K., Roshan, R., Subbarayalu, A. V., Palanivel, R. M., Orhan, B. E., Gohel, B., Kandasamy, M., & Chandrasekaran, K. (2024). Comparative analysis of balance metrics in injured versus healthy professional tennis players. *Journal Title, Volume(Issue), page numbers.* <https://doi.org/10.17309/tmfv.2024.4.11>.
- Andli Marta, I. ., Oktarifaldi, O., Hatchi, I. ., Wisma, N. ., Rosalina, V. ., S, W. ., Nopembri, S. ., Orhan, B. E., Kurnaz, M. ., & bin Shahril, M. I. . (2024). Características de las habilidades motoras gruesas de estudiantes de primaria de 7 y 8 años: un estudio transversal (Characteristics of gross motor skills of elementary school students aged 7 and 8 years: a cross-sectional study): -. *Retos, 59, 537–546.* <https://doi.org/10.47197/retos.v59.107293>.
- Chaeroni , A. ., Ramdani, H. T., Orhan, B. E., Khishe, M., Govindasamy, K., Mario, D. T., Ilham, I., Talib, K., & Lani, M. N. (2024). Eficacia del entrenamiento interválico de alta intensidad frente al entrenamiento continuo de intensidad moderada en el consumo máximo de oxígeno (vo2peak), un parámetro cardiorrespiratorio para personas de 40 años y más: una revisión sistemática de la literatura y meta-análisis (Effectiveness of high-intensity interval training versus moderate-intensity continuous training on peak oxygen uptake (vo2peak) a cardiorespiratory parameter for individuals aged 40 and above: a systematic literature review and meta-analysis). *Retos, 59, 608–622.* <https://doi.org/10.47197/retos.v59.107824>.



T.C.

İstanbul Aydın
ÜniversitesiMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

- Haris, F., Fauziah, V., Rahman, D. ., Yovhandra Ockta, zarya, fiky, Pranoto, N. W. ., Geantă, V. A. ., Orhan, B. E. ., & Karaçam, A. (2024). Observación del estado de retraso en el crecimiento con las habilidades motoras de niños pequeños (Observation of stunting status with the motor skills of toddler children). *Retos*, 59, 103–111. <https://doi.org/10.47197/retos.v59.107159>.
- Welis, W., Febrinaldo, A., Donie, Ihsan, N., Mario, D. T., Komaini, A., Rifki, M. S., Padli, Ayubi, N., Sepdanius, E., Orhan, B. E., Karacam, A., & Németh, Z. (2024). The influence of imagery training and self-confidence on shooting skills in futsal: A two-way ANOVA design. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(7), Art 179, 1590-1601. <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.07197>.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

Spor Bilimleri Fakültesi

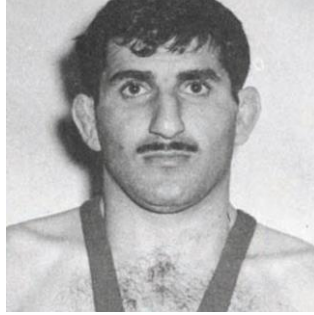
SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mithat Bayrak

(3 Mart 1929 - 20 Nisan 2014)

(March 3, 1929 - April 20, 2014)



Aslen Rizeli olan Mithat Bayrak gençlik yıllarını Sakarya'da geçirdi. Gençliğinde yağlı güreşe ilgi duydu, ancak 1949 yılında minder güreşine geçti. Sakarya Güreş kulübüne katıldı. Gösterdiği başarılı performansla dikkat çektikten sonra Türk milli güreş takımına alındı ve yıllar içinde Gazanfer Bilge, Mehmet Oktav, Hüseyin Erkmen ve Celal Atık gibi önemli antrenörlerle çalıştı. Sadece grekoromen stilde güreşti.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)

Spor Bilimleri Fakültesi

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Başarıları:

- 1955 Barselona, İspanya - Akdeniz Oyunları - 4. (Greko-Romen Welterweight)
- 1956 Melbourne, Avustralya - Yaz Olimpiyatları – altın madalya (Greko-Romen Welterweight)
- 1958 Budapeşte, Macaristan - Dünya Güreş Şampiyonası - 10. (Greko-Romen Orta Sıklet)
- 1959 Savona, İtalya - Güreş Turnuvası – altın madalya (Greko-Romen Orta Sıklet)
- 1959 Split, Yugoslavya - Güreş Turnuvası – gümüş madalya (Greko-Romen Welterweight)
- 1959 Beyrut, Lübnan - Akdeniz Oyunları - gümüş madalya (Greko-Romen Welterweight)
- 1959 İstanbul, Türkiye - Balkan Güreş Şampiyonası – gümüş madalya (Greko-Romen Orta Sıklet)
- 1960 Roma, İtalya - Yaz Olimpiyatları – altın madalya (Greko-Romen Welterweight)

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Bayrak daha sonra güreşçi olarak uluslararası kariyerine son verdi ve 1961 yılında Almanya Federal Cumhuriyeti'ne göç etti. Yaklaşık 20 yıl boyunca KSV Witten 07 için güreşmeye devam etti, aynı zamanda bu kulüpte antrenör olarak çalıştı. Witten'de eşiyile birlikte birkaç restoran işletti. Herdecke'de yaşayan Bayrak, KSV Witten 07'de altyapı antrenörü olarak çalışıyordu ve bir erkek çocuk babasıydı. Bayrak, güreş sporuna yaptığı hizmetlerden ötürü Eylül 2011'de FILA Uluslararası Güreş Onur Listesi'ne dahil edildi.

20 Nisan 2014 tarihinde Türkiye Güreş Federasyonu'ndan yapılan açıklamaya göre, Almanya'da ikamet eden Bayrak, geçirdiği rahatsızlık nedeniyle 85 yaşında öldü. Mithat Bayrak, Ankara Karşıyaka Camii'nde kılınan öğle namazının ardından Güreş Vakfı mezarlığına defnedildi.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi**MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI**

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)**Spor Bilimleri Fakültesi****SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR**

Originally from Rize, Mithat Bayrak spent his youth in Sakarya. He was interested in oil wrestling in his youth but switched to mat wrestling in 1949. He joined the Sakarya Wrestling Club. After attracting attention with his impressive performance, he was selected for the Turkish national wrestling team and trained over the years with prominent coaches such as Gazanfer Bilge, Mehmet Oktav, Hüseyin Erkmen, and Celal Atik. He only competed in Greco-Roman wrestling.

His achievements:

- 1955 Mediterranean Games in Barcelona, Spain - 4th (Greco-Roman Welterweight)
- 1956 Summer Olympics in Melbourne, Australia - gold medal (Greco-Roman Welterweight)
- 1958 World Wrestling Championships in Budapest, Hungary - 10th (Greco-Roman Middleweight)
- 1959 Wrestling Tournament in Savona, Italy - gold medal (Greco-Roman Middleweight)
- 1959, Wrestling Tournament in Split, Yugoslavia - silver medal (Greco-Roman Welterweight)
- 1959 Mediterranean Games in Beirut, Lebanon - silver medal (Greco-Roman Welterweight)
- 1959 Balkan Wrestling Championships in Istanbul, Turkey – silver medal (Greco-Roman Middleweight)
- 1960 Summer Olympics in Rome, Italy - gold medal (Greco-Roman Welterweight)

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

Bayrak later ended his international career as a wrestler and migrated to the Federal Republic of Germany in 1961. He continued wrestling for KSV Witten 07 for nearly 20 years and also worked as a coach for the club. Together with his wife, he ran several restaurants in Witten. Living in Herdecke, Bayrak worked as a youth coach at KSV Witten 07 and was the father of a son. In recognition of his contributions to wrestling, Bayrak was inducted into the FILA International Wrestling Hall of Fame in September 2011.

According to a statement by the Turkish Wrestling Federation on April 20, 2014, Bayrak, who resided in Germany, passed away at the age of 85 due to illness. Mithat Bayrak was laid to rest in the Wrestling Foundation cemetery following the noon prayer at Ankara Karşıyaka Mosque.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(SBF Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean of FSS)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean of FSS)