



# İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN  
EYLÜL-EKİM 2024

E-BULLETIN  
SEPTEMBER-OCTOBER 2024



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı  
zamanda ahlaklısını severim...*

*H. Atatürk*



T.C.

Istanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz öğretim üyeleri Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, Dr. Öğr. Üyesi Ayla Rezvan REHA ve Arş. Gör. Alpar Aser SABUNCU Trekking ve Doğa Sporları Dersleri kapsamında, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri ile birlikte 13 Ekim günü Kocaeli’nde bulunan Soğukpınar Milli Parkında “Doğa Yürüyüşü” etkinliği gerçekleştirmiştir.



The faculty members of our department, Assoc. Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Asst. Prof. Dr. Birol Çağatay YAŞAR, Asst. Prof. Dr. Ayla Rezvan REHA, and Research Assistant Alpar Aser SABUNCU, organized a "Nature Walk" event on October 13th at the Soğukpınar National Park in Kocaeli, as part of the Trekking and Nature Sports Courses, together with students from the Faculty of Sports Sciences.



T.C.

İstanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SIVRIKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

# Spor Bilimleri Fakültesi

## Faculty of Sports Sciences

### AKADEMİK ÇALIŞMALAR

#### ACADEMIC STUDIES

Yaşar, B.Ç. ve Ardahan, F. (2024) Kamp Motivasyon Ölçeğinin Geliştirilmesi ve Kampçı Profillerinin Belirlenmesi. Uluslararası Holistik Sağlık, Spor ve Rekreasyon Dergisi, 3(2)

Sanjaykumar, S., Natarajan, S., Lakshmi, P. Y., Orhan, B. E., Lobo, J., Geantă, V.-A., & Németh, Z. (2024). Predictive analytics for identifying most valuable players in the 2024 T20 cricket world cup: A comparative study of support vector regression kernels. *Journal of Physical Education and Sports*, 10(256). <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.10256>

Ghosh, T., Duraipandian, C., Joseph, S., Kumasi, B., Salvi, N. M., Elayaraja, M., Astuti, Y., Orhan, B. E., Karmakar, D., & Govindasamy, K. (2024). Effects of yoga and combined yoga with neuro-linguistic programming on psychological management in mothers of adolescents: A randomized controlled trial. *Sport Mont*, 22(3), 99–105. <https://doi.org/10.26773/smj.241016>.

Kumar, P., Sehgal, N., Singh, D., Kaur, D., Elayaraja, M., Palanivel, S., Astuti, Y., Orhan, B. E., Kambitta Valappil, I. N., & Govindasamy, K. (2024). Investigating the effectiveness of 12 weeks of kettlebell training compared to bodyweight resistance training on body composition in young adult males. *Sport Mont*, 22(3), 127–135. <https://doi.org/10.26773/smj.241020>.

Chaeroni, A., Muspari, M., Ahmed, M., Talib, K., Orhan, B. E., Lani, M. N., Asuti, Y., & Kurnaz, M. (2024). O desporto como instrumento de nacionalismo e patriotismo: uma revisão sistemática da literatura sobre o papel do desporto na formação da identidade nacional em vários países. *Retos*, 61, 1038–1049. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.108752>.

Astuti, Y., B S, N., Singh, R. M., Kaur, D., Chaeroni, A., Elayaraja, M., Orhan, B. E., Singh, Y., Bhorla, Y., Ceylan, H. I., Setiawan, E., Gogoi, H., & Govindasamy, K. (2024). Efectos del entrenamiento con bolsa búlgara sobre la aptitud biomotora, fisiológica, hematológica y el rendimiento en jugadores varones adultos jóvenes de Kabaddi (Effects of Bulgarian bag training on bio-motor fitness, physiological, haematological, and performance in young adult male Kabaddi players). *Retos*, 61, 868–877. <https://doi.org/10.47197/retos.v61.108952>.



T.C.

Istanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör V.)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SIVRIKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

### Müzahir Sille

(1931 – 17 Temmuz 2016)

(1931 – July 17, 2016)



Müzahir Sille, 1931 yılında İstanbul'da doğan ve grekoromen güreş dalında Türkiye'yi uluslararası arenada başarıyla temsil eden bir güreşçidir. 1950'li yıllarda Türk güreşinin altın çağında yetişen Sille, spor hayatı boyunca birçok ulusal ve uluslararası başarı elde etmiştir.

Sille'nin en büyük başarısı, 1960 yılında Roma'da düzenlenen Yaz Olimpiyatları'nda grekoromen güreş dalında kazandığı altın madalyadır. 62 kg sıkletinde mücadele eden Sille, rakiplerini teknik ve güce dayalı stiliyle yenerek altın madalyaya uzanmıştır. 1960'lı yıllarda grekoromen güreşin zorlu ve rekabetçi yapısında bu başarıyı kazanması, Sille'yi Türk güreşinin unutulmaz isimleri arasına sokmuştur.



T.C.

Istanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

#### PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Müzahir Sille, yalnızca Olimpiyatlarda değil, Avrupa ve dünya şampiyonalarında da başarılı sonuçlar elde etmiştir. 1955 yılında Barcelona'da düzenlenen Akdeniz Oyunları'nda altın madalya kazanarak bu başarısını sürdürmüştür. Kariyeri boyunca milli takımla birçok turnuvaya katılmış ve uluslararası düzeyde pek çok başarıya imza atmıştır.

Aktif güreş yaşamının ardından antrenörlük yaparak Türk güreşine katkı sağlamaya devam eden Müzahir Sille, genç güreşçilerin yetişmesine destek olmuştur. Türk güreşinin gelişimine hem sporcu hem de antrenör olarak katkı sağlamış ve güreşin yayılmasında önemli bir rol oynamıştır.

Sille, Türk güreşinin unutulmaz isimlerinden biri olarak anılmakta olup, Türk spor tarihine kazandırdığı başarılarla Türkiye'nin en saygın sporcularından biri olarak hatırlanmaktadır. 2016 yılında 85 yaşında hayatını kaybeden Sille'nin mirası, güreş dünyasında yaşamaya devam etmektedir.

Müzahir Sille was a wrestler born in 1931 in Istanbul, who successfully represented Turkey in Greco-Roman wrestling on the international stage. Growing up during the golden age of Turkish wrestling in the 1950s, Sille achieved numerous national and international successes throughout his sports career.

Sille's greatest achievement was winning the gold medal in Greco-Roman wrestling at the 1960 Summer Olympics in Rome. Competing in the 62 kg weight category, he defeated his opponents with his technical and strength-based style, securing the gold medal. His success in the highly competitive and challenging environment of Greco-Roman wrestling in the 1960s cemented his place as one of the unforgettable figures in Turkish wrestling.



T.C.

Istanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör V.)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

#### PIONEERS IN SPORTS HISTORY

In addition to his Olympic success, Müzahir Sille also earned remarkable results in European and World Championships. He continued his winning streak by claiming a gold medal at the 1955 Mediterranean Games in Barcelona. Throughout his career, he participated in numerous tournaments with the national team and achieved many international successes.

After his active wrestling career, Sille continued to contribute to Turkish wrestling as a coach, supporting the development of young wrestlers. He played an important role in the growth of Turkish wrestling, both as an athlete and a coach, and in promoting the sport's expansion.

Müzahir Sille is remembered as one of the unforgettable names in Turkish wrestling, and his contributions to Turkish sports have made him one of the country's most respected athletes. He passed away in 2016 at the age of 85, but his legacy continues to live on in the world of wrestling.