



# İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



E-BÜLTEN  
EYLÜL 2023



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim...*

*H. Atatürk*

## FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

Fakültemiz öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Bekir Erhan Orhan ve Arş. Gör. Yusuf Aydın'ın yazarları arasında bulunduğu "Aktivitelerden keyif almada anahtar etkenler" başlıklı çalışma 21-22 Eylül tarihlerinde Samsun'da Düzenlenen "I. Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi"nde sunulmuştur. Araştırmanın sunumunu Arş. Gör. Yusuf Aydın gerçekleştirmiştir.



T.C

Istanbul Aydın  
Üniversitesi

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Doç. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. Yedigâr İZMİRLİ  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(SBF Dekanı)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(SBF Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(SBF Dekan Yrd.)

YAYINI HAZIRLAYAN

Arş. Gör. Tolga Berkay  
KESEN





## Spor Bilimleri Fakültesi

### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

Fakültemiz öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Esra Emir 8-10 Eylül 2023 tarihleri arasında Balıkesir’de gerçekleşen “Uluslararası Sağlık ve Spor Bilimleri Eğitimi Kongresi”nde sözlü bildiri sunumunu gerçekleştirmiştir.



**MEHMET OKTAV****(1917 -1996)**

Mehmet Oktav, 1917 yılında İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Spor hayatı 1942 yılında Kasımpaşa Spor Kulübünde futbol oynayarak başlamıştır. Mehmet Oktav daha sonra aynı kulüpte güreş sporunu yapmaya devam etmiştir. 1948 yılında Londra Olimpiyatları'nda 62 kg'da grekoromen stilde altın madalya kazanmıştır. Güreş yaptığı yıllarda 13 defa milli olmuştur. 1953'te güreşi bırakarak antrenörlüğe başlamıştır. Kulüplerde ve Milli Takımda 17 sene antrenörlük yaptıktan sonra spor hayatını tamamen sonlandırmıştır. 1996 yılında vefat etmiştir.





## Spor Bilimleri Fakültesi

### AKADEMİK ÇALIŞMALAR

1. Orhan, B.E., Solak, N., Aydın, Y. (2023) Aktivitelerden keyif almada anahtar etkenler: I. Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi (ss.72-73). Samsun, 21-22 Eylül. 2023
2. Emir, E., Altınışık, Ü. ve Zengin, S. (2023) Analysis of Exercise Addiction Levels of University Students: Aydın University Sample. ERPA International Congresses on Education, 8-10 September 2023. Cunda, Turkey.