



# İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN  
EKİM 2025

E-BULLETIN  
OCTOBER 2025



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı  
zamanda ahlaklısını severim...*

*H. Atatürk*



T.C.

İstanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğretim Üyesi Elif AKÇA tarafından yürütülen Erasmus+ KA171 Uluslararası Kredi Hareketliliği Projesi, Avrupa Birliği Erasmus+ Programı kapsamında Erasmus Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenmeye değer bulunmuştur. Proje kapsamında, Khmelnytskyi National University (Ukrayna) ile yürütülecek akademik iş birliği ile öğrenci ve personel hareketliliği desteklenecek; karşılıklı eğitim, araştırma ve kültürel paylaşım faaliyetleri gerçekleştirilecektir.



The Erasmus+ KA171 International Credit Mobility Project, coordinated by Dr. Elif AKÇA, has been found worthy of support by the Erasmus Turkish National Agency within the scope of the European Union Erasmus+ Programme. Within the scope of the project, student and staff mobility will be supported through academic cooperation to be conducted with Khmelnytskyi National University (Ukraine); mutual education, research, and cultural sharing activities will be carried out.



T.C.

Istanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SIVRIKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu (TÜSF) tarafından 16 Ekim 2025 tarihinde FISU (Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu) ve EUSA (Avrupa Üniversiteler Spor Birliği) şampiyonalarında ve TÜSF'nin yurt içi faaliyetlerinde dereceye giren üniversiteler ile ilgili düzenlenen ödül töreninde üniversitemizi temsilen, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Kemal Tamer ile SKS Daire Başkanı Hüseyin Şahin katılmışlardır. Üniversitemiz, TÜSF'nin yurtiçi faaliyetlerinde en fazla madalya alan üniversiteler arasında 4. sırada, vakıf üniversiteleri arasında 1. sırada yer almış, EUSA şampiyonalarında ise en çok madalya alan üniversite olmuştur.



IAU was represented by the Dean of the Faculty, Prof. Dr. Kemal Tamer, and the Head of the Department of Health, Culture, and Sports, Hüseyin Şahin, at the award ceremony organized by the Turkish University Sports Federation (TÜSF) on October 16, 2025, for universities that achieved distinction in FISU (International University Sports Federation) and EUSA (European University Sports Association) championships, as well as TÜSF's national activities. IAU ranked 4th among the universities with the most medals in TÜSF's national activities, placed 1st among foundation universities, and was the university with the most medals in the EUSA championships.



T.C.

Istanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Avrupa hentbol Federasyonunda (EHF) Delege ve Uluslararası Gözlemci olan Fakültemiz Öğretim Üyesi Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA, Avrupa Hentbol Federasyonunun 2025/2026 yılı faaliyet programında yer alan Erkekler Avrupa Kupası 2.Tur müsabakaları kapsamında Bakü/Azerbaycan'da oynanan (AZE) KUR-(HUN) BALATONFUREDI KSE Hentbol müsabakası ve Kadınlar Avrupa Kupası 2.Tur müsabakaları kapsamında Byala/Bulgaristan'da oynanan (BUL) HC Byala-(SLO) ZRD Litija Hentbol müsabakalarında gözlemci olarak görev almıştır



Professor Dr. Kenan SİVRİKAYA, who is a Delegate and International Observer for the European Handball Federation (EHF), served as an observer in the following matches within the framework of the European Handball Federation's 2025/2026 activity program:

Men's European Cup 2nd Round match: (AZE) KUR - (HUN) BALATONFUREDI KSE Handball, played in Baku, Azerbaijan. Women's European Cup 2nd Round match: (BUL) HC Byala - (SLO) ZRD Litija Handball, played in Byala, Bulgaria.



T.C.

Istanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, 18-26 Ekim 2025 tarihleri arasında Türkiye Dağcılık Federasyonunun “Yaz Dağcılık Eğitimine” katılmıştır.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR, participated in the Turkish Mountaineering Federation's 'Summer Mountaineering Training' between October 18-26, 2025.



T.C.

Istanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

## Faculty of Sports Sciences

### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

### NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, 29 Ekim 2025 tarihinde İAÜ Doğa Sporları Kulübü öğrencileri ile birlikte Cumhuriyet Bayramı etkinliği gerçekleştirmiştir.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR, held a Republic Day event together with students from the IAU Nature Sports Club on October 29, 2025.



T.C.

İstanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SIVRIKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

#### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

#### NEWS FROM THE FACULTY

Dr. Öğr. Üyesi Elif AKÇA ve Dr. Öğr. Üyesi Esra EMİR ve öğrencilerimizden oluşan Raqball takımımız, Uluslararası Raqball Federasyonu (IRBF) tarafından düzenlenen ve Boğaziçi Üniversitesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen Raqball Antrenör ve Hakem Eğitim Programına katılım sağlamıştır.



Dr. Elif AKÇA, Dr. Esra EMİR and our Raqball Team students, participated in the Raqball Coach and Referee Training Program, organized by the International Raqball Federation (IRBF) and hosted by Boğaziçi University.



T.C.

Istanbul Aydın  
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi

### Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALARACADEMIC STUDIES

Gökçelik, E., Yılmaz, C., Budak, C., Soylu, H. H., Bayrakdaroğlu, S., Ceylan, H. İ., Muntean, R. I., Küçük, H., & Ceylan, L. (2025). Effect of Inspiratory Muscle Training on Diaphragm and Abdominal Wall Muscle Thickness with Fatty Liver Density in Elderly Women: A Randomized Controlled Trial. *Medicina*, 61(10), 1784. <https://doi.org/10.3390/medicina61101784> (Q1)

Demirli A, Gökçelik E, Moghanlou AE, Ocak MH, Terzi M, Yamaner E, Atıcı M, Akyüz Ö and Toy AB (2025) Acute beetroot juice supplementation enhances judo-specific performance, explosive power, and muscular strength in recreational adolescent judokas: a randomized crossover trial. *Front. Nutr.* 12:1669799. doi: 10.3389/fnut.2025.1669799 (Q1 )

(Kitap Bölümü) Gökçelik, E. (2025). Hareket bilimi perspektifinden motor beceri ve öğrenme süreçleri. Y. Şahiner (Ed. ), Spor bilimleri araştırmalar (s. 65-89), Serüven Yayınevi, (Bölüm 4).



T.C.

İstanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

### SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR PIONEERS IN SPORTS HISTORY

**Nurcan Taylan**



Nurcan Taylan, 1983 yılında Ankara'da doğmuş, özellikle 48 kg kategorisindeki üstün performansı ile tanınan, Olimpiyat ve Dünya Şampiyonu unvanlarına sahip, Türk kadın haltercisidir. 2004 Atina Olimpiyatları'nda Türkiye'ye kadınlar halterindeki ilk Olimpiyat altın madalyasını kazandırarak tarihi bir başarı elde etmiş; bu zaferin yanı sıra 2002 ve 2010 yıllarında Dünya Şampiyonu olmuş ve altı kez de Avrupa Şampiyonluğu (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2010) kazanmıştır. Olimpiyat ve Dünya Şampiyonluklarının yanı sıra, kariyeri boyunca birçok kez dünya rekoru kırmış ve Türk spor tarihinin en başarılı kadın sporcularından biri olarak anılmaktadır.



T.C.

İstanbul Aydın  
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET  
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA  
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar  
ŞENDURAN  
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE  
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı  
AYDIN  
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER  
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih  
Serdar ŞENDURAN  
(Vice Dean)

## Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

### SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR PIONEERS IN SPORTS HISTORY

**Nurcan Taylan**



Nurcan Taylan is a Turkish female weightlifter, born in Ankara in 1983, best known for her exceptional performance in the 48 kg category, holding both Olympic and World Champion titles. She achieved a historic milestone for Turkey by winning the nation's first-ever Olympic gold medal in women's weightlifting at the 2004 Athens Olympics; in addition to this victory, she was crowned World Champion in 2002 and 2010 and secured six European Championship titles (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2010). Throughout her career, alongside her Olympic and World titles, she broke several world records and is regarded as one of the most successful female athletes in Turkish sports history.