



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

FACULTY OF SPORTS SCIENCES

E-BÜLTEN
AĞUSTOS 2025

E-BULLETIN
AUGUST 2025



*Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı
zamanda ahlaklısını severim...*

H. Atatürk



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Rekreasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR, yaz dağcılık faaliyetleri kapsamında 10 Ağustos tarihinde Kaçkar Dağı (3567m) tırmanışı ve Zafer Bayramı anısına 30 Ağustos tarihinde Erciyes Dağı Zirve (3917m) tırmanışı gerçekleştirmişlerdir.



Dr. Birol Çağatay YAŞAR from the Department of Recreation successfully completed a summer mountaineering activity by climbing Mount Kaçkar (3567m) on August 10, and in commemoration of Victory Day, he also summited Mount Erciyes (3917m) on August 30.



T.C.

Istanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SIVRIKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SIVRIKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Fakültemiz Dr. Öğr. Üyesi Selda KOCAMAZ ADAŞ, 12-13-14 Ağustos 2025 tarihinde Türkiye Tenis Federasyonu'nun Ankara ilinde düzenlediği "Kulüp Buluşmaları Organizasyonunda" Moderatör olarak görev almıştır.



Dr. Selda KOCAMAZ ADAŞ, served as a moderator at the 'Club Meetings Organization' organized by the Turkish Tennis Federation in Ankara on August 12–14, 2025.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Küçükçekmece Belediyesi tarafından Yahya Kemal Beyatlı Spor Merkezinde düzenlenen "İlçede Sporun Durumu ve Geliştirilmesine Yönelik Görüş ve Öneriler" Başlıklı paydaş toplantısına Doç. Dr. Fatih ŞENDURAN (Dekan Yardımcısı), Dr. Öğr. Üyesi Selda KOCAMAZ ADAŞ, Dr. Öğr. Üyesi Esra EMİR ve Dr. Öğr. Üyesi Birol Çağatay YAŞAR katılım sağlanmıştır.



The stakeholder meeting titled "The State of Sports in the District and Suggestions for Its Development", organized by Küçükçekmece Municipality at Yahya Kemal Beyatlı Sports Center, was attended by Assoc. Prof. Fatih ŞENDURAN (Vice Dean), Dr. Lecturer Selda KOCAMAZ ADAŞ, Dr. Lecturer Esra EMİR, and Dr. Lecturer Birol Çağatay YAŞAR.



T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA (Vice Dean), Türkiye Hentbol Federasyonu tarafından düzenlenen 2025–2026 sezonu öncesi eğitim seminerlerinde çeşitli görevler üstlenmiştir. Bu kapsamda:

29 Temmuz – 3 Ağustos 2025 tarihleri arasında Ankara’da gerçekleştirilen A ve B Klasman Hakem Semineri kapsamında, “Davranış Bilimleri – Sahada Taraflarla İletişim ve Hakem Davranışları” dersini yürütmüştür. 8–9 Ağustos 2025 tarihlerinde Ankara’da düzenlenen A ve B Klasman Gözlemci Seminerinde ise, “Davranış Bilimleri – Antrenör, Hakem ve Gözlemci” konulu dersi vermiştir. Son olarak, 29–31 Ağustos 2025 tarihleri arasında yine Ankara’da gerçekleştirilen C Klasman Hakem ve Gözlemci Seminerinde “Davranış Bilimleri – Sahada Taraflarla İletişim ve Hakem Davranışları” dersini yürütmüştür.





T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

NEWS FROM THE FACULTY

Prof. Dr. Kenan SİVRİKAYA (Vice Dean) took part in various training seminars organized by the Turkish Handball Federation prior to the 2025–2026 season. Within this scope:

Between July 29 and August 3, 2025, he delivered the course titled "Behavioral Sciences – Communication with Stakeholders on the Field and Referee Behavior" as part of the A and B Class Referee Seminar held in Ankara. On August 8–9, 2025, during the A and B Class Observer Seminar also held in Ankara, he conducted the course on "Behavioral Sciences – Coach, Referee, and Observer." Finally, between August 29–31, 2025, he delivered the "Behavioral Sciences – Communication with Stakeholders on the Field and Referee Behavior" course during the C Class Referee and Observer Seminar, again held in Ankara.





T.C.

Istanbul Aydın
ÜniversitesiSAHİBİMÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

Istanbul Aydın University

OWNERTHE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

AKADEMİK ÇALIŞMALARACADEMIC STUDIES

Tekkurşun Demir, G., Namlı, S., Çakır, E., Batu, B., Ateş, F., Yılmaz, E., Güvendi, B., Kocamaz Adaş, S., & Çağın, M. (2025). The role of mental toughness, sport imagery and anxiety in athletic performance: Structural equation modelling analysis. *BMC Psychology*, 13, 869. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03250-6>(Web of Science Q1)

Alkasasbeh, W. J., AMAWI, A. T., Al-Nawaiseh, S., Alshorman, D., Shdefat, K., Awamleh, T., & Orhan, B. E. Educational Intervention Using a Mobile App to Enhance Sports Nutrition Knowledge and Dietary Habits in Student-Athletes: A Randomized Controlled Trial. In *Frontiers in Education* (Vol. 10, p. 1622166). Frontiers. (SCI-Expanded)



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi

SAHİBİ

MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)

Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)

Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER

THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)

Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)

Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

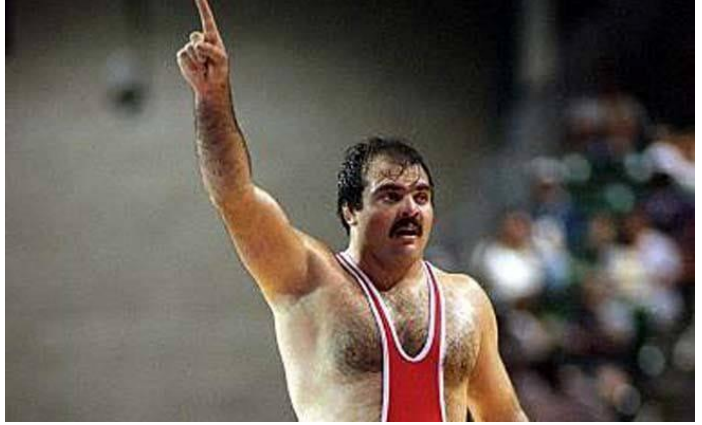
Spor Bilimleri Fakültesi Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mahmut Demir

(Ocak 1970)



Mahmut Demir, Türkiye'nin efsane güreşçilerinden biridir. "Türk Tankı" lakabıyla tanınan, Ulaştırma ve TEDAŞ kulüplerinde yetişmiş, 220 kez millî formayı giymiş bir serbest stil güreşçisidir. 1994 Dünya (130 kg), 1993–1996 arasında birkaç kez Avrupa (130 kg) şampiyonluğunu kazanmış; 1996 Atlanta Olimpiyatları'nda Aleksei Medvedev'i yenerek Türkiye'ye altın madalya kazandırmış; 1997 yılında aktif güreşi bıraktı; bugün doğduğu yere yapılan bir spor salonuna adı verilmiş, Amasya Pancar Ekiciler Kooperatifi ve Amasya Şeker Fabrikası yönetimlerinde görev almış ve Amasya'nın "Devlet Üstün Hizmet Madalyası" sahibi tek sporcusudur



T.C.

İstanbul Aydın
Üniversitesi**SAHİBİ****MÜTEVELLİ HEYET
BAŞKANI**

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULUProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rektör)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dekan)Doç. Dr. Kenan SİVRİKAYA
(Dekan Yrd.)Doç. Dr. Fatih Serdar
ŞENDURAN
(Dekan Yrd.)

T.R.

İstanbul Aydın University

OWNER**THE PRESIDENT OF THE
BOARD OF TRUSTEES**

Prof. Dr. Mustafa AYDIN

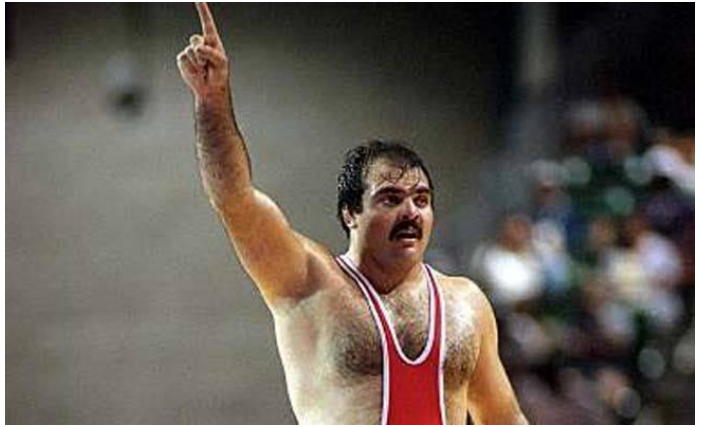
EDITORIAL BOARDProf. Dr. İbrahim Hakkı
AYDIN
(Rector)Prof. Dr. Kemal TAMER
(Dean)Assoc. Prof. Dr. Kenan
SİVRİKAYA
(Vice Dean)Assoc. Prof. Dr. Fatih
Serdar ŞENDURAN
(Vice Dean)

Spor Bilimleri Fakültesi

Faculty of Sports Sciences

SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

PIONEERS IN SPORTS HISTORY

Mahmut Demir**(January 1970)**

Mahmut Demir is one of Türkiye's legendary wrestlers. Known by the nickname 'Turkish Tank,' he was trained at the Ulaştırma and TEDAŞ sports clubs and represented the national team 220 times in freestyle wrestling. He became World Champion in 1994 (130 kg), won the European Championship several times between 1993 and 1996, and earned a gold medal for Türkiye by defeating Aleksei Medvedev at the 1996 Atlanta Olympics. He retired from active wrestling in 1997. Today, a sports hall in his hometown bears his name; he has served on the boards of Amasya Sugar Factory and Amasya Beet Growers' Cooperative, and he is the only athlete from Amasya to receive the State Medal of Distinguished Service.