



SAĞLIK HİZMET POLİTİKALARI
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ /
HEALTH SERVICE POLICIES
APPLICATION AND RESEARCH CENTER

SAĞLIK POLİTİKALARI BÜLTENİ HEALTH POLICIES BULLETIN

Mayıs – Ağustos / May – August 2026
Yıl / Year 5, Sayı / Issue 14



Aydınlık Bir Geleceğe

Türkiye'nin öncü ve dinamik üniversiteleri arasında yükselmeye devam eden İstanbul Aydın Üniversitesi, ülkemizin büyük vakıf üniversitesidir. Nitelikli potansiyeliyle her eğitim-öğretim yılında gerçekleştirdiği sağlık etkinlikleriyle öne çıkan İstanbul Aydın Üniversitesi, son yıllarda sağlık politikaları alanındaki girişimleri ve etkinlikleri ile adını daha sık duyurmaya başlamıştır.

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından gerçekleştirilen sağlık politikaları etkinlikleri, aynı zamanda diğer akademik çalışmalarla da desteklenmektedir. Yapılan tüm bu çalışmalar, Sağlık Politikaları Merkezi tarafından her dört ay elektronik olarak yayımlanan bültenle duyurulmakta ve paylaşılmaktadır.

Web sayfamızda yayınlanan Sağlık Politikaları Bülteni, Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi faaliyetleri açısından bir bellek oluşturma çabası olarak oldukça önemli bir işlevi yerine getirmektedir. Sağlık Politikaları Bülteni'nin hazırlanmasında; etkinlikleri gerçekleştiren merkez müdürü ve öğretim elemanları başta olmak üzere, emeği geçen herkesi kutluyor, yılmadan, usanmadan yollarına devam etmelerini diliyorum.

Prof. Dr. Mustafa AYDIN
İAÜ Mütevelli Heyet Başkanı

Toplumumuzun sağlık alanındaki beklentilerinin, toplum sağlığının ve yaşam kalitesinin yükseltilmesinin bilincinde olan üniversitemiz; her türlü çağdaş, bilimsel, teknolojik ve sosyal değişimleri yakından takip ederek, sağlık ve yaşam kalitesi ilişkisinin farkında olan araştırmacı, insani ve etik değerlere saygılı, mesleki alanlarda uluslararası düzeyde bilgi ve beceriye sahip olacak gençlerin yetişmesinde önderlik etmektedir.

Üniversitemiz her geçen gün daha dinamik ve önemli etkinliklere imza atmaktadır. Gerek bilimsel gerek sağlık açısından günden güne yenilikçi emin adımları ile gelişen üniversitemizde sağlık ve mesleki faaliyetlerinin lokomotifi, kuşkusuz Sağlık Hizmet Politikaları ve Sağlık-Bilim-Teknoloji alanındaki gelişmelerdir. Sağlık Politikaları çıktılarını, öğretici, uygulamalı ve nitelikli etkinliklere dönüştüren ve gerçekleştiren etkinliklerini bültenler halinde duyuran Sağlık Politikaları Merkezimizi, etkinliklerin gerçekleştirilmesine katkıda bulunan merkez müdürü ve öğretim üyelerini kutluyor, daha nice başarılı faaliyetler gerçekleştirmelerini diliyorum.

Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN
İAÜ Rektörü

İstanbul Aydın Üniversitesi bünyesinde kurulan Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SPM), kalkınma amacıyla multidisipliner bilginin karmaşık sorunlarıyla mücadele eden entelektüel kaynaklar açısından zengin politikaların üretilmesini, paylaşılmasını ve politikaya uygulanmasını teşvik eden bir akademik araştırma kurumudur.

Sağlık hizmet politikası araştırması, toplumların sağlık hedeflerine ulaşmada kendilerini nasıl organize ettiğini ve politika sonuçlarına katkıda bulunmak için politika ve uygulama süreçlerinde farklı aktörlerin nasıl etkileşime girdiğini anlamaya ve iyileştirmeye çalışan bir alandır. Sağlık hizmetleri alanında ortaya çıkan gelişmeler sağlık hizmetlerinin örgütlenmesi, sunuluşu, finansmanı ve yönetimi konularında daha fazla araştırma ve bilgi birikimine ihtiyaç duyulmasına yol açmaktadır. Bu alanda yapılan çalışmalar sistemin sürdürülebilirliğine ciddi katkılar sağlamaktadır.

Sağlık hizmet politikaları araştırmacıları uygun sağlık politikaları oluşturmayı şu şekilde etkileyebilir: Kritik sorunları belirleyebilir, politika çözümlerinin yararlarını ve zararlarını araştırabilir, politika önerilerinin maliyetlerini ve sonuçlarını tahmin edebilir ve gerçek zamanlı karar vermeye yardımcı olmak için politika sürecine aktif olarak katılabilir.

Bu bağlamda, etkili/faydalı hizmet politikaları ve güvenilir/kapsamlı kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası süreci oluşturmak amacıyla ulusal/uluslararası mevcut politikaları analiz etmek ve alana yönelik teorik/pratik anlamda katkı sağlamak, uluslararası/ulusal kuruluşlar ile iş-birliği yollarını geliştirmek, ilgili alanlarımıza yönelik araştırma yapmak, sağlıkta bilim ve teknolojiye ileri/güncel gelişmeleri incelemek ve yayın üretmek temel hedeflerimiz arasındadır. Vizyonumuz, disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen ortak olarak tanınmak ve adil, etkili yasalar ve politikalara yol açan güvenilir kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmektir.

Bizde İAÜ Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak gerçekleştirdiğimiz etkinlikleri, merkez ve Tıp Fakültesi haberlerini sizlerle bülten şeklinde paylaşmaya karar verdik. Merkez yönetimi, öğretim üyeleri, davetli konuşmacılar ve öğrencilerimizin yenilikçi ve mesleki fikirlerle gerçekleştirdikleri etkinlik, proje ve yayın haberlerini içeren; dört ayda bir düzenli olarak yayınlanan Sağlık Politikaları Bülteni'nin on dördüncü sayısı büyük bir özveri ve yukarıda sözü edilen yaklaşımlarla hazırlandı.

Etkinliklerimizin gerçekleştirilmesinde ve ulusal/uluslararası alanlarda edindiğimiz başarılarla her türlü desteği sağlayan İstanbul Aydın Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Prof. Dr. Mustafa AYDIN'a, İAÜ Rektörü Prof. Dr. İbrahim Hakkı AYDIN'a, İAÜ Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Halil ALIŞ'a ve bültenimize etkinlikleriyle kaynak oluşturan merkezimize, Tıp Fakültesi kıymetli öğretim üyelerine ve sevgili öğrencilerimize, teşekkürlerimi sunarım.

Dr. Arta ARMANİ
İAÜ SPM Müdürü

T.C. İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

Adına Sahibi
Prof. Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN
Prof. Dr. Halil ALIŞ
Dr. Arta ARMANİ

HAZIRLAYAN

Dr. Arta ARMANİ



To a Bright Future

Istanbul Aydın University is the largest foundation university in Turkey, continuing to rise among leading and dynamic universities in our country and World. With its qualified potential, Istanbul Aydın University stands out with the health activities it organizes every academic year. Furthermore, in recent years, it has started to make a name for itself more frequently with its initiatives and activities in the field of health policies.

Health policy activities carried out by the Health Service Policies Application and Research Center are also supported by other academic studies. All these studies are announced and shared by the Health Policy Center with a bulletin published electronically every four months. The Health Policies Bulletin, published on our website, fulfills a very important function as an archive creation endeavor for the activities of the Health Service Policies Application and Research Center. In the preparation of the Health Policy Bulletin; I congratulate everyone who contributed, especially the center director and academic staff who carried out the activities and wish them to keep going on their way tirelessly.

Prof. Dr. Mustafa AYDIN
President of IAU Board of Trustees

Aware of the expectations of our society in the field of health, public health and improving the quality of life Istanbul Aydın University; by closely following all kinds of modern, scientific, technological and social changes, it is a leader in raising young people who are aware of the relationship between health and quality of life, respect human and ethical values, and have international knowledge and skills in professional fields.

Our university carries out more dynamic and important activities with each passing day. Undoubtedly, the locomotive of health and professional activities in our university, which is developing with innovative and confident steps in terms of both scientific and health, are the developments in the field of Health Service Policies and Health-Science-Technology. I congratulate the Health Policies, the center director and faculty members who have contributed to the realization of the Health Policies Application and Research Center' activities and wish them to carry out many more successful activities.

Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN
IAU Rector

The Health Service Policies Application and Research Center (HPC), established under the umbrella of Istanbul Aydın University, is an academic research institution that promotes the production, sharing and policy implementation of enriched policies in terms of intellectual resources that tackle the complex problems of multidisciplinary knowledge for the development purposes.

The Health service policy research is a field that seeks to understand and improve how societies organize themselves in achieving health goals and how different actors interact in policy and implementation processes to contribute to policy outcomes. Developments in the field of health services lead to the need for more research and knowledge on the organization, delivery, financing and management of health services. Studies in this area make serious contributions to the sustainability of the system.

Health policy researchers can influence the formulation of appropriate health policies in the following ways: They can identify critical issues, explore the benefits and harms of policy solutions, predict the costs and consequences of policy recommendations, and actively participate in the policy process to aid real-time decision making.

In this context, to create a health policy process guided by effective service policies and reliable/comprehensive evidence, to analyze current national/international policies and contribute theoretically/practically to the field, to develop ways of collaboration with international/national organizations, to conduct research on our related fields, to examine current developments in health sciences and technology and to produce qualitative publications is among our main goals. It is our center's vision to be recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis, and to follow a health policy process guided by reliable evidence that leads to fair, effective laws and policies.

We, as IAU Health Service Policies Application and Research Center, have awarded to share with you the activities of center and news of Faculty of Medicine as a bulletin. Including the news of activities, projects and publications realized by the research center, faculty members, invited speakers and students with innovative and professional ideas. The fourteenth issue of the Health Policies Bulletin, published regularly every four months, was prepared with great devotion and the above-mentioned approaches.

At the end of this paragraph, I would like to express my gratitude to the President of IAU Board of Trustees – Prof. Dr. Mustafa AYDIN, IAU Rector – Prof. Dr. İbrahim Hakkı AYDIN, IAU Dean of Faculty of Medicine Prof. Dr. Halil ALIŞ in providing all kinds of support in the realization of our activities and to our valuable faculty members and dear students, who have provided resources for our bulletin with their activities.

Dr. Arta ARMANI
IAU HPC Director

T.C. İSTANBUL AYDIN UNIVERSITY

Owner on Behalf
Prof. Dr. Mustafa AYDIN

EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. İ. Hakkı AYDIN
Prof. Dr. Halil ALIŞ
Dr. Arta ARMANI

PREPARED BY

Dr. Arta ARMANI



Aydınlık Bir Geleceğe / To a Bright Future

İçindekiler / Content

Önsöz / Foreword	5
Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü / New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies	6
Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili? / Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control? ...	10
Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu? / New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?	16
Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem / We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control	22
Politika Gündeminden: Tütünle Mücadelede 5 Öncelik / Policy Agenda: 5 Priorities for Tobacco Control	27
Merkezden Haberler / News from Center	29
İAÜ Tıp'tan Haberler / News from IAU Medicine	31
Merkez Hakkında / About Center	48

İAÜ Sağlık Politikaları Bülteni'nde yayınlanan içeriğin bilimsel verilere dayanmasına büyük önem veriyor olmamıza karşın gözümüzden kaçan hatalar olabilir. Okuyucularımızın bu hataları spm@aydin.edu.tr adresine bildirmelerini rica ederiz.

Yayınlarımızı ve diğer etkinliklerimizi <https://www.aydin.edu.tr/tr-arastirma/arastirmam Merkezleri/saglik hizmetleri/Pages/default.aspx> Türkçe web adresinden veya Twitter (@iauspm) hesabından takip edebilirsiniz.

Although we attach great importance to the fact that the content published in the IAU Health Policies Bulletin is based on scientific data, there may be mistakes that we overlooked. We kindly ask our readers to report these mistakes to spm@aydin.edu.tr. You can follow our publications and other activities from <https://www.aydin.edu.tr/en-us/arastirma/arastirmam Merkezleri/saglik hizmetleri/Pages/default.aspx> english website or Twitter (@iauspm) account.

Yayın Tarihi / Date of Publication: 31/08/2026

Yıl / Year 5, Sayı / Issue 14. (Mayıs – Ağustos / May – Aug. 2026)

İletişim / Contact: İAÜ Florya Halit Aydın Yerleşkesi, İstanbul

E-mail: spm@aydin.edu.tr

Önsöz / Foreword

Sayın Öğretim Üyeleri, Sevgili Öğrenciler,

İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SPM) olarak, 2026 yılının ikinci dönemi olan **Mayıs–Ağustos** aralığını kapsayan **Sağlık Politikaları Bülteni’nin 14. sayısını** sizlerle paylaşmaktan büyük bir memnuniyet duyuyoruz. İAÜ Sağlık Politikaları Bülteni, yerel ve küresel sağlık ekosisteminden elde edilen güncel veriler ışığında hazırlanan ve merkezimiz tarafından dönemsel olarak yayımlanan **akademik nitelikli** bir yayındır.

Bu sayımızda, merkezimizin yürüttüğü bilimsel çalışmalar, öğretim üyelerimizin katkıları ve öğrencilerimizin gerçekleştirdiği etkinliklerin yanı sıra, toplum sağlığı açısından önemini koruyan ve sağlık politikalarının temel gündemlerinden biri olan **tütün kullanımı ve tütünle mücadele** konusunu ele alıyoruz. 14. sayımızın **temel eksenini**, “**Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü**” teması oluşturmaktadır.

Tütün kullanımı, yalnızca bireysel sağlık davranışları üzerinden değerlendirilemeyecek; toplum sağlığı, sağlık hizmetleri, sağlık eşitsizlikleri ve koruyucu sağlık politikaları açısından çok boyutlu olarak ele alınması gereken önemli bir halk sağlığı sorunudur. Bu kapsamda bültenimizde; tütün kullanımının toplum sağlığı ve sağlık hizmetleri üzerindeki etkilerini, tütünle mücadelede kullanılan sağlık politikası araçlarını, çocuk ve gençlerin korunmasının önemini ve elektronik sigara ile yeni nesil nikotin ürünlerinin ortaya çıkardığı güncel politika alanlarını değerlendirmeyi amaçlıyoruz.

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü kapsamında küresel ölçekte yeniden gündeme gelen tütünle mücadele yaklaşımını, yalnızca farkındalık çalışmaları çerçevesinde değil; **koruyucu sağlık hizmetleri, düzenleyici politikalar, sağlık hizmetlerine erişim ve kanıta dayalı politika geliştirme** perspektifinden ele alıyoruz. Ayrıca, yapay zekâ ve yeni teknolojilerin tütün kullanımının önlenmesi ve sigara bırakma hizmetlerindeki olası rolünü de güncel bir bakış açısıyla değerlendiriyoruz.

Bu sayımızın, **tütünle mücadeleye ilişkin bilimsel bilgi ile sağlık politikaları arasındaki bağlantıyı görünür kılmasına**, okuyucularımız için güncel ve faydalı bir kaynak oluşturmaya ve toplum sağlığının geliştirilmesine yönelik düşünce ve tartışmalara katkı sunmasını diliyoruz.

Esteemed Faculty Members, Dear Students,

As the Istanbul Aydın University Health Service Policy Implementation and Research Center (SPM), we are pleased to share with you the **14th issue of the Health Policy Bulletin**, covering the **May–August 2026** period. The IAU Health Policy Bulletin is an **academic publication** prepared periodically by our Center, drawing on current data and developments from both the local and global health ecosystem.



In this issue, alongside the scientific activities conducted by our Center and the contributions of our faculty members and students, we address **tobacco use and tobacco control**, a continuing public health concern and an important issue on the health policy agenda. The **main theme** of our 14th issue is “**New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies.**”

Tobacco use is not merely an individual health behavior; it is a multidimensional public health issue that requires consideration in relation to population health, health services, health inequalities, and preventive health policies. Within this framework, our bulletin examines the effects of tobacco use on population health and health services, the health policy tools used in tobacco control, the importance of protecting children and young people, and the emerging policy challenges associated with electronic cigarettes and new nicotine products.

In connection with **World No Tobacco Day on May 31**, we approach tobacco control not only from the perspective of awareness-raising activities, but also through the broader framework of **preventive health services, regulatory policies, access to healthcare services, and evidence-based policymaking**. We also consider the potential role of artificial intelligence and new technologies in preventing tobacco use and supporting smoking cessation services from a contemporary perspective.

We hope that this issue will help **highlight the connection between scientific knowledge and health policies in tobacco control**, provide our readers with a current and useful resource, and contribute to discussions and perspectives aimed at improving population health.

Saygılarımla / Sincerely

Dr. Öğr. Üyesi / Assist. Prof. Arta ARMANİ

İAÜ SPM Müdürü / IAU HPC Director

Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü

New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies

TR EN

DAHA SAĞLIKLI
BİREYLER
DAHA GÜÇLÜ
TOPLUMLAR

HEALTHIER
PEOPLE
STRONGER
SOCIETIES



Tütün Kullanımı Neden Hâlâ Bir Sağlık Politikası Sorunu?

Tütün kullanımı, onlarca yıldır yürütülen ulusal ve uluslararası mücadelelere rağmen günümüzde de toplum sağlığını etkileyen en önemli önlenebilir risk faktörlerinden biri olmaya devam etmektedir. Bununla birlikte, tütün kontrolü alanında elde edilen ilerlemeler de göz ardı edilmemelidir. Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) güncel verilerine göre, dünya genelindeki tütün kullanıcılarının sayısı 2000 yılında yaklaşık 1,38 milyardan 2024 yılında 1,2 milyara gerilemiştir. Bu azalma, ülkelerin uyguladığı tütün kontrol politikalarının önemli sonuçlar doğurabildiğini göstermektedir. Ancak dünya genelinde yaklaşık 1,2 milyar kişi hâlâ tütün kullanmakta ve tütün kullanımı her yıl milyonlarca önlenebilir ölümle ilişkilendirilmektedir. [1,2]

Bu tablo, tütünle mücadelenin geçmişte uygulanan politikaların bir sonucu olarak değerlendirilip tamamlanmış bir süreç olarak görülmemesi gerektiğini göstermektedir. Aksine, elde edilen kazanımların korunması ve ortaya çıkan yeni risklere karşı politikaların güncellenmesi gerekmektedir. WHO'nun 2025 Küresel Tütün Salgını Raporu, dünya nüfusunun yaklaşık 6,1 milyarının en az bir MPOWER önlemiyle en iyi uygulama düzeyinde korunduğunu ortaya koymaktadır. Bununla birlikte, 40 ülkede hâlâ hiçbir MPOWER önleminin en iyi uygulama düzeyinde uygulanmamış olması, tütün kontrolünde önemli ilerlemeler kaydedilmesine rağmen küresel ölçekte politika uygulamalarının halen geliştirilmesi gereken alanlar bulunduğunu göstermektedir. [3]

Türkiye Açısından Tablo

Türkiye'de de tütün kullanımı önemli bir halk sağlığı sorunu olmayı sürdürmektedir. 2023 Türkiye Hanehalkı Sağlık Araştırması sonuçlarına göre, 15 yaş ve üzerindeki nüfusun %34,8'i tütün ürünü kullanmakta, günlük kullanım oranı ise %31,3 olarak bildirilmektedir. Tütün kullanımı erkeklerde %46,1, kadınlarda ise %23,6 oranındadır. [4]

Why Is Tobacco Use Still a Health Policy Issue?

Despite decades of national and international efforts, tobacco use continues to be one of the most important preventable risk factors affecting population health today. At the same time, the progress achieved in tobacco control should not be overlooked. According to the World Health Organization's (WHO) latest data, the number of tobacco users worldwide declined from approximately 1.38 billion in 2000 to 1.2 billion in 2024. This decline demonstrates that tobacco control policies implemented by countries can produce significant results. However, approximately 1.2 billion people worldwide still use tobacco, and tobacco use continues to be associated with millions of preventable deaths each year. [1,2]

This situation demonstrates that tobacco control should not be regarded as a completed process resulting from policies implemented in the past. On the contrary, the gains achieved need to be protected, while policies must be continuously updated in response to emerging risks. The WHO's 2025 *Global Tobacco Epidemic Report* indicates that approximately 6.1 billion people worldwide are protected by at least one MPOWER measure implemented at the highest level of achievement. However, the fact that none of the MPOWER measures have yet been implemented at the highest level in 40 countries demonstrates that, despite significant progress in tobacco control, there are still areas where policy implementation needs to be strengthened globally. [3]

The Situation in Türkiye

Tobacco use also remains an important public health issue in Türkiye. According to the results of the 2023 *Türkiye Household Health Survey*, 34.8% of the population aged 15 and over use tobacco products, while the daily use rate is reported as 31.3%. Tobacco use is 46.1% among men and 23.6% among women. [4]

Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü

New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies

TR EN
BİREYLER
DAHA GÜÇLÜ
TOPLUMLAR
HEALTHIER
PEOPLE
STRONGER
SOCIETIES



devamı

continues

Bu veriler, tütünle mücadelenin yalnızca bireylerin sigarayı bırakmasına yönelik farkındalık çalışmalarından ibaret olmadığını; koruyucu sağlık hizmetleri, erken müdahale, bırakma desteği ve sağlık çalışanlarının bu süreçteki rolü gibi sağlık hizmetlerinin farklı bileşenlerini de ilgilendiren bir politika alanı olduğunu göstermektedir. Dolayısıyla tütün kullanımı, bireysel bir davranış olmanın ötesinde sağlık sisteminin kaynaklarını, toplumun sağlık düzeyini ve sağlık hizmetlerine yönelik gereksinimi etkileyen önemli bir sağlık politikası konusu olarak ele alınmalıdır. [2,4]

Tütün Kullanımı ve Sağlık Eşitsizlikleri

Tütün kullanımı aynı zamanda sağlık eşitsizlikleri açısından da değerlendirilmesi gereken bir konudur. Tütün kullanımındaki farklılıklar yalnızca bireysel tercihlerle açıklanamayabilir; sosyoekonomik koşullar, eğitim, çalışma ve yaşam çevresi ile sağlık hizmetlerine erişim gibi daha geniş toplumsal belirleyicilerle de ilişkilidir. WHO, tütün kullanımının özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerde yoğunlaşmaya devam ettiğine dikkat çekmektedir. Dünya genelindeki 1,2 milyar tütün kullanıcısının yaklaşık %80'inin düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşaması, tütün kullanımının yalnızca bireysel sağlık sonuçları açısından değil, toplumsal ve ekonomik eşitsizlikler açısından da ele alınması gerektiğini ortaya koymaktadır. [2,5]

Bu nedenle etkili tütün kontrolü, yalnızca kullanım oranlarını azaltmayı değil, farklı toplumsal grupların korunmasını ve sağlık hizmetlerine erişimde ortaya çıkabilecek farklılıkların da dikkate alınmasını gerektirmektedir. **Bireyin sigarayı bırakmasına destek olmak kadar, tütün kullanımına başlamayı önleyen, sağlıklı yaşam ortamlarını güçlendiren ve bırakma desteğine erişimi kolaylaştıran toplum düzeyindeki yaklaşımların birlikte yürütülmesi önem taşımaktadır.**

Yeni Nikotin Ürünleri: Değişen Bir Risk Alanı

Tütünle mücadelede günümüzde karşılaşılan önemli gelişmelerden biri, geleneksel sigaranın yanında elektronik sigara, ısıtılmış tütün ürünleri, nikotin

These figures demonstrate that tobacco control is not limited to awareness-raising efforts aimed at helping individuals quit smoking; it is also a policy area involving different components of health services, including **preventive healthcare, early intervention, smoking cessation support, and the role of healthcare professionals in this process.** Therefore, tobacco use should be addressed not only as an individual behavior but also as an important health policy issue that affects healthcare system resources, population health, and the need for healthcare services. [2,4]

Tobacco Use and Health Inequalities

Tobacco use is also an issue that needs to be considered from the perspective of health inequalities. Differences in tobacco use cannot always be explained solely by individual choices; they are also associated with broader social determinants, including socioeconomic conditions, education, employment, living environments, and access to healthcare services. The WHO emphasizes that tobacco use continues to be concentrated particularly in low- and middle-income countries. The fact that approximately 80% of the world's 1.2 billion tobacco users live in low- and middle-income countries demonstrates that tobacco use needs to be addressed not only in terms of individual health outcomes but also from the perspective of social and economic inequalities. [2,5]

Therefore, effective tobacco control requires not only reducing tobacco use rates but also protecting different population groups and taking into account disparities that may arise in access to healthcare services. **Alongside supporting individuals in quitting smoking, it is essential to implement population-level approaches that prevent tobacco initiation, promote healthy living environments, and facilitate access to cessation support.**

New Nicotine Products: An Evolving Risk Area

One of the important developments in tobacco control today is the increasing availability of new products alongside conventional cigarettes, including electronic cigarettes, heated tobacco products, nicotine pouches,...

Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü

New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies

TR EN

DAHA SAĞLIKLI
BİREYLER
DAHA GÜÇLÜ
TOPLUMLAR

HEALTHIER
PEOPLE
STRONGER
SOCIETIES



devamı

continues

poşetleri ve sentetik nikotin içeren yeni ürünlerin yaygınlaşmasıdır. WHO'nun 2025 yılı verilerine göre, dünya genelinde 100 milyondan fazla kişi **elektronik sigara kullanmaktadır**. Bu durum, tütün ve nikotin kullanımının yalnızca geleneksel ürünler üzerinden değerlendirilmesinin artık yeterli olmadığını göstermektedir. [2]

Özellikle çocuklar ve gençler açısından yeni ürünlerin ortaya çıkışı ayrı bir önem taşımaktadır. WHO'nun 2026 Dünya Tütünsüz Günü kapsamında paylaştığı verilere göre, dünya genelinde 13–15 yaş grubunda yaklaşık **15 milyon ergen elektronik sigara kullanmaktadır**; veri bulunan ülkelerde ergenlerin elektronik sigara kullanma olasılığı yetişkinlere kıyasla ortalama dokuz kat daha yüksektir. Aynı yaş grubunda yaklaşık 40 milyon çocuğun tütün ürünü kullandığı tahmin edilmektedir. [6]

Yeni ürünlerin çekiciliğinde ürün tasarımı, aromalar, renkli ambalajlar, dijital iletişim ve sosyal medya gibi unsurların rolü giderek daha fazla tartışılmaktadır. WHO, 2026 yılında özellikle yeni nesil nikotin ürünlerinin gençlere ulaşma biçimlerine ve mevcut tütün kontrol politikalarının bu hızlı değişime uyum sağlama gerekliliğine dikkat çekmektedir. Elektronik sigara ve nikotin poşetleri gibi ürünlerin yanı sıra sentetik nikotin ve nikotin analoglarının ortaya çıkması, mevcut düzenleyici yaklaşımların kapsamının yeniden değerlendirilmesini gerektiren yeni bir alan oluşturmaktadır. [6,7]

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü: Yeni Bir Perspektif

Bu değişen tablo, 31 Mayıs 2026 Dünya Tütünsüz Günü'nün “**Unmask the appeal – countering tobacco and nicotine addiction**” temasıyla da doğrudan örtüşmektedir. WHO, bu yılki kampanyasında tütün ve nikotin endüstrisinin ürünleri özellikle gençler açısından daha çekici hâle getirmek için kullandığı aromalar, ürün tasarımı, dijital pazarlama ve benzeri stratejilerin görünür kılınmasına odaklanmaktadır.

and products containing synthetic nicotine. According to WHO data from 2025, **more than 100 million people worldwide use electronic cigarettes**. This demonstrates that tobacco and nicotine use can no longer be assessed solely through conventional tobacco products. [2]

The emergence of new products is particularly important in terms of protecting children and young people. According to data shared by the WHO as part of World No Tobacco Day 2026, approximately **15 million adolescents aged 13–15 worldwide use electronic cigarettes**; in countries where data are available, adolescents are on average nine times more likely than adults to use electronic cigarettes. It is also estimated that approximately 40 million children in the same age group use tobacco products. [6]

The role of factors such as product design, flavors, colorful packaging, digital communication, and social media in the appeal of new products is increasingly being discussed. In 2026, the WHO has particularly highlighted how new-generation nicotine products reach young people and the need for existing tobacco control policies to adapt to these rapid changes. The emergence of products such as electronic cigarettes and nicotine pouches, as well as synthetic nicotine and nicotine analogues, represents a new area requiring the scope of existing regulatory approaches to be reconsidered. [6,7]

World No Tobacco Day, May 31: A New Perspective

This changing landscape also directly corresponds with the theme of World No Tobacco Day 2026, “**Unmask the appeal – countering tobacco and nicotine addiction**.” This year, the WHO campaign focuses on making visible the strategies used by the tobacco and nicotine industry to make its products particularly appealing to young people, including flavors, product design, digital marketing, and similar approaches.

Tütünle Mücadelede Yeni Yaklaşımlar: Sağlık Politikalarının Rolü

New Approaches to Tobacco Control: The Role of Health Policies

TR EN

DAHA SAĞLIKLI
BİREYLER
DAHA GÜÇLÜ
TOPLUMLAR

HEALTHIER
PEOPLE
STRONGER
SOCIETIES



devamı

continues

Kampanya aynı zamanda çocuk ve gençlerin nikotin bağımlılığından korunmasını ve kanıta dayalı bırakma desteğinin güçlendirilmesini vurgulamaktadır. [6]

Türkiye’de tütünle mücadele, kamu kurumlarının yanı sıra sağlık çalışanları, akademik çevreler ve sivil toplum kuruluşlarının katkısını gerektiren çok paydaşlı bir süreçtir. Bu kapsamda **Türkiye Sigarayla Savaş Derneği (TSSD)**, 1999 yılından bu yana toplumun tütün kullanımına ilişkin farkındalığının artırılması ve özellikle çocuklar ve gençlerin korunmasına yönelik eğitim ve bilinçlendirme faaliyetleri yürütmektedir. TSSD’nin çalışmaları, tütünle mücadelede sivil toplumun toplumsal farkındalık ve eğitim boyutundaki rolüne örnek oluşturmaktadır. [8]

Bugün gelinen noktada temel mesele, tütünle mücadelede bugüne kadar elde edilen kazanımların korunmasının yanı sıra **değişen ürünlere, değişen tüketim alışkanlıklarına ve değişen iletişim ortamlarına uyum sağlayabilen sağlık politikalarının geliştirilmesidir**. Tütün kullanımının bireysel davranış boyutunun ötesinde toplum sağlığı, sağlık hizmetleri, sağlık eşitsizlikleri ve gelecek nesillerin korunmasıyla doğrudan ilişkili olması, bu konuyu sürdürülebilir sağlık politikalarının önemli başlıklarından biri hâline getirmektedir.

Bu nedenle tütünle mücadele, yalnızca bireylerin sigarayı bırakmasını destekleyen yaklaşımlarla sınırlı olmayıp, değişen koşullara uyum sağlayan ve toplum düzeyinde koruyucu sağlık politikalarının sürekli olarak geliştirilmesini gerektirmektedir.

The campaign also emphasizes protecting children and young people from nicotine addiction and strengthening evidence-based cessation support. [6]

In Türkiye, tobacco control is a multi-stakeholder process requiring the contribution of public institutions, healthcare professionals, academic communities, and civil society organizations. In this context, the **Turkish Anti-Smoking Association (TSSD)** has been carrying out education and awareness-raising activities since 1999 to increase public awareness of tobacco use and, in particular, to protect children and young people. The activities of TSSD provide an example of the role of civil society in the public awareness and education dimensions of tobacco control. [8]

At the current stage, the fundamental challenge is not only to protect the gains achieved in tobacco control but also to **develop health policies capable of adapting to changing products, changing consumption patterns, and changing communication environments**. The fact that tobacco use is directly associated with population health, healthcare services, health inequalities, and the protection of future generations beyond its individual behavioral dimension makes it an important area of sustainable health policies.

Therefore, tobacco control should not be limited to approaches that support individuals in quitting smoking; it requires the continuous development of preventive health policies at the population level that can adapt to changing circumstances.

Kaynakça / References

1. World Health Organization. (2025). *WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2024 and projections 2025–2030* (6th ed.). World Health Organization. <https://doi.org/10.2471/9789240116276>
2. World Health Organization. (2025, October 6). *WHO tobacco trends report: 1 in 5 adults still addicted to tobacco*. World Health Organization.
3. World Health Organization. (2025). *WHO report on the global tobacco epidemic, 2025: Warning about the dangers of tobacco*. World Health Organization. <https://doi.org/10.2471/9789240112063>
4. World Health Organization. (2025, May 28). *Türkiye completes national household survey on noncommunicable disease risk factors*. WHO Country Office in Türkiye.
5. World Health Organization. (2026). *Tobacco and nicotine*. World Health Organization.
6. World Health Organization. (2026, May 31). *World No Tobacco Day 2026: Unmask the appeal – countering tobacco and nicotine addiction*. World Health Organization.
7. World Health Organization Regional Office for Europe. (2026, May 27). *World No Tobacco Day 2026: The next nicotine revolution is already here*. WHO Regional Office for Europe.
8. Türkiye Sigarayla Savaş Derneği. (n.d.). *Dernek tarihçesi*.

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



Tütün kullanımının azaltılması, yalnızca bireylerin davranışlarını değiştirmeye yönelik müdahalelerle değil, **bireysel, toplumsal ve yapısal düzeyleri birlikte ele alan kapsamlı sağlık politikalarıyla** mümkün olmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), tütün kontrolü politikalarının uygulanmasını desteklemek amacıyla **MPOWER** paketini geliştirmiştir. Bu yaklaşım; tütün kullanımının izlenmesi, insanların tütün dumanından korunması, bırakmak isteyenlere destek sunulması, tütünün zararları konusunda uyarılması, reklam ve tanıtım yasaklarının uygulanması ve tütün ürünlerinin vergilendirilmesi olmak üzere altı temel politika alanına dayanmaktadır [1].

Bu politika araçlarının etkili olabilmesi ise yalnızca mevzuatın oluşturulmasına değil, **uygulama, denetim, izleme ve güncellenme süreçlerinin sürdürülebilir biçimde yürütülmesine** bağlıdır. Özellikle yeni nikotin ürünlerinin ortaya çıkması, mevcut tütün kontrol politikalarının değişen koşullara uyarlanmasını gerekli kılmaktadır.

Vergilendirme ve Fiyat Politikaları

Tütün ürünlerinin fiyat ve vergilendirme yoluyla daha az erişilebilir hâle getirilmesi, tütün kullanımını azaltmada en etkili politika araçlarından biri olarak kabul edilmektedir. DSÖ, tütün ürünlerine uygulanan vergilerin artırılmasının özellikle gençlerin ve düşük gelir gruplarının tütün kullanımına başlamasını veya kullanımını sürdürmesini azaltabileceğini belirtmektedir. Fiyat artışlarının tütün ürünlerini daha az satın alınabilir hâle getirmesi, aynı zamanda bırakma kararlarını da destekleyebilmektedir [1,2].

Türkiye açısından da vergilendirme, tütün kontrol politikalarının önemli bileşenlerinden biridir. DSÖ'nün 2025 Türkiye ülke profilinde, 2024 yılı itibarıyla en çok satılan sigara grubunda toplam vergilerin perakende satış fiyatının **%81,53'ünü** oluşturduğu bildirilmektedir [3].

Bununla birlikte vergilendirme politikasının etkisinin sürdürülebilmesi için **fiyatların ekonomik koşullar karşısında erişilebilirliğinin düzenli olarak izlenmesi** önem taşımaktadır.

Reducing tobacco use requires more than interventions aimed solely at changing individual behavior; it requires comprehensive health policies that address **individual, societal, and structural levels together**. The World Health Organization (WHO) has developed the **MPOWER** package to support the implementation of tobacco control policies. This approach is based on six key policy areas: monitoring tobacco use, protecting people from tobacco smoke, offering help to those who want to quit, warning about the dangers of tobacco, enforcing bans on tobacco advertising and promotion, and raising taxes on tobacco products [1].

The effectiveness of these policy tools depends not only on the establishment of legislation, but also on the sustainable implementation, enforcement, monitoring, and updating of policies. In particular, the emergence of new nicotine products makes it necessary to adapt existing tobacco control policies to changing conditions.

Taxation and Pricing Policies

Making tobacco products less affordable through pricing and taxation is recognized as one of the most effective policy tools for reducing tobacco use. WHO notes that increasing taxes on tobacco products can reduce tobacco initiation and continued use, particularly among young people and lower-income groups. By making tobacco products less affordable, price increases can also support decisions to quit [1,2].

In Türkiye, taxation is also an important component of tobacco control policies. According to the WHO 2025 Türkiye country profile, as of 2024, total taxes accounted for **81.53% of the retail price** of the most-sold cigarette category [3].

However, for taxation policies to remain effective, it is important to regularly monitor the affordability of tobacco products in relation to economic conditions.

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



devamı

DSÖ de vergi politikalarının enflasyon ve ekonomik büyüme gibi faktörleri dikkate alacak şekilde tasarlanmasını önermektedir [2].

Tütün Ürünlerine Erişimin ve Satışın Düzenlenmesi

Tütün kullanımının azaltılmasında bir diğer önemli yaklaşım, ürünlerin özellikle çocuklar ve gençler açısından erişilebilirliğinin sınırlandırılmasıdır. Satış noktalarının düzenlenmesi, yaşa ilişkin kuralların uygulanması, ruhsatsız ve yasa dışı satışların önlenmesi ve tütün ürünlerinin satış ortamında tanıtım aracı olarak kullanılmasının engellenmesi, kapsamlı tütün kontrolünün önemli unsurlarıdır [1].

Bu alan, yeni nesil nikotin ürünlerinin yaygınlaşmasıyla birlikte daha da önemli hâle gelmektedir. Elektronik sigara ve diğer nikotin ürünlerinin internet ve dijital platformlar üzerinden erişilebilir olması, geleneksel satış kanallarının ötesinde yeni bir denetim alanı oluşturmaktadır. Bu nedenle tütün kontrolünde **fiziksel satış noktalarının yanı sıra dijital satış ve tanıtım kanallarının da izlenmesi** giderek daha fazla önem kazanmaktadır.

Reklam, Tanıtım ve Sponsorlukların Sınırlandırılması

Tütün ürünlerinin reklam, tanıtım ve sponsorluk faaliyetlerinin sınırlandırılması, özellikle çocuk ve gençlerin tütün ürünleriyle karşılaşmasını ve ürünlerin cazip gösterilmesini önlemeyi amaçlamaktadır. DSÖ'nün MPOWER yaklaşımındaki **“Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship”** başlığı, bu alanı temel tütün kontrol politikalarından biri olarak tanımlamaktadır [1].

Türkiye'de tütün ürünlerinin reklam, tanıtım ve sponsorluk faaliyetlerine yönelik kapsamlı kısıtlamalar bulunmaktadır. Ayrıca 2018 yılında yapılan düzenlemelerle tütün ürünlerinin **standartlaştırılmış (düz) ambalaj** uygulamasına geçilmiş; marka logoları ve ayırt edici görsel unsurlar sınırlandırılmış ve sağlık uyarılarının ambalaj üzerindeki alanı artırılmıştır [4,5].

continues

WHO recommends that tobacco tax policies take factors such as inflation and economic growth into account [2].

Regulating Access to and the Sale of Tobacco Products

Another important approach to reducing tobacco use is limiting the accessibility of tobacco products, particularly for children and young people. Regulation of points of sale, enforcement of age restrictions, prevention of unlicensed and illicit sales, and restrictions on the use of tobacco products as promotional tools at points of sale are important components of comprehensive tobacco control [1].

This area has become increasingly important with the emergence of new-generation nicotine products. The availability of electronic cigarettes and other nicotine products through the internet and digital platforms has created a new area of enforcement beyond traditional sales channels. Therefore, tobacco control efforts increasingly need to monitor **both physical points of sale and digital sales and promotional channels**.

Restricting Advertising, Promotion and Sponsorship

Restricting advertising, promotion, and sponsorship of tobacco products aims particularly to prevent children and young people from being exposed to tobacco products and to prevent these products from being presented as attractive or desirable. The WHO MPOWER approach identifies **“Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship”** as one of the fundamental tobacco control measures [1].

Türkiye has comprehensive restrictions on advertising, promotion, and sponsorship activities involving tobacco products. In addition, regulations introduced in 2018 established **standardized (plain) packaging** for tobacco products; brand logos and distinctive visual elements were restricted, while the area allocated to health warnings on packaging was increased [4,5].

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



devamı

Bu uygulama, ambalajın bir pazarlama aracı olarak kullanılmasını azaltmayı ve sağlık uyarılarının görünürlüğünü artırmayı amaçlayan önemli politika araçlarından biridir.

Dumansız Hava Sahalarının Korunması

Tütün dumanına pasif maruziyetin önlenmesi, yalnızca tütün kullanan bireylerin değil, toplumun tamamının korunmasını hedefleyen temel bir sağlık politikasıdır. DSÖ, tütün dumanına maruziyetin ölüm, hastalık ve sakatlığa yol açtığını ve kapalı işyerleri, toplu taşıma araçları ve kapalı kamusal alanlarda etkili dumansız hava politikalarının uygulanması gerektiğini vurgulamaktadır [1].

Türkiye'de 4207 sayılı Tütün Ürünlerinin Zararlarının Önlenmesi ve Kontrolü Hakkında Kanun kapsamında kapalı alanlarda tütün ürünlerinin kullanımına yönelik kapsamlı kısıtlamalar uygulanmaktadır. Sağlık Bakanlığı da bu düzenlemelerin uygulanmasını denetim faaliyetleriyle desteklemektedir [6].

Dolayısıyla dumansız hava sahalarının sürdürülebilirliği açısından yalnızca yasakların varlığı değil, **uyumun izlenmesi ve mevzuatın etkin biçimde uygulanması** belirleyici olmaktadır.

Sigara Bırakma Hizmetlerine Erişimin Güçlendirilmesi

Tütün kontrolünün önemli bir boyutu da tütün kullanan bireylere bırakma sürecinde ulaşılabilir ve nitelikli sağlık hizmetleri sunulmasıdır. DSÖ'nün MPOWER yaklaşımındaki **“Offer help to quit tobacco use”** başlığı, bırakma desteğinin tütün kontrolünün temel unsurlarından biri olduğunu göstermektedir [1].

Türkiye'de bu kapsamda ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı, sigara bırakma poliklinikleri ve ilgili sağlık hizmetleri aracılığıyla destek sunulmaktadır. Sağlık Bakanlığı'nın güncel bilgilerine göre, sigara bırakma hizmetlerinin erişimini artırmak amacıyla aile hekimliği birimlerinde hizmet sunulması ve mobil sigara bırakma ekiplerinin kullanılması gibi uygulamalar da geliştirilmiştir.

continues

This practice is an important policy tool intended to reduce the use of packaging as a marketing instrument and increase the visibility of health warnings.

Protecting Smoke-Free Environments

Preventing exposure to tobacco smoke is a fundamental health policy that aims to protect not only tobacco users but society as a whole. WHO emphasizes that exposure to tobacco smoke causes death, disease, and disability and highlights the importance of effective smoke-free policies in indoor workplaces, public transportation, and enclosed public spaces [1].

In Türkiye, comprehensive restrictions on the use of tobacco products in indoor areas are implemented under **Law No. 4207 on the Prevention and Control of the Harmful Effects of Tobacco Products**. The Ministry of Health also supports the implementation of these regulations through inspection and enforcement activities [6].

Therefore, maintaining smoke-free environments depends not only on the existence of restrictions but also on **monitoring compliance and ensuring effective implementation of the legislation**.

Strengthening Access to Smoking Cessation Services

An important component of tobacco control is providing accessible and quality healthcare services to tobacco users during the cessation process. The WHO MPOWER approach identifies **“Offer help to quit tobacco use”** as one of the fundamental components of tobacco control [1].

In Türkiye, support is provided through the **ALO 171 Smoking Cessation Advice Line**, smoking cessation clinics, and related healthcare services. According to current information from the Ministry of Health, efforts have also been developed to increase access to smoking cessation services, including the provision of such services through family medicine units and the use of mobile smoking cessation teams.

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



devamı

2026 yılı itibarıyla Bakanlık tarafından sigara bırakma tedavisinde kullanılmak üzere ilaç ve nikotin bandı temini de sürdürülmektedir [7].

Bu nedenle tütün kontrolünde başarı, bireyleri bırakmaya teşvik etmenin yanı sıra **bırakma kararı veren kişilerin uygun sağlık hizmetine hızlı ve kolay biçimde ulaşabilmesini** de gerektirmektedir.

Çocuk ve Gençlerin Korunması

Çocukların ve gençlerin tütün ve nikotin ürünlerinden korunması, tütün kontrol politikalarının en kritik alanlarından biridir. Nikotin bağımlılığının erken yaşlarda başlaması, ilerleyen dönemlerde devam eden kullanım riskini artırırken; yeni nesil nikotin ürünleri gençlerin tütün ve nikotinle karşılaşma biçimlerini de değiştirmektedir.

Bu nedenle çocuk ve gençlerin korunması yalnızca satış yaşına ilişkin düzenlemelerle sınırlı görülmemelidir. **Okul çevreleri, dijital medya, sosyal medya, satış noktaları ve pazarlama biçimleri** birlikte değerlendirilmelidir. DSÖ de özellikle gençlerin yeni nikotin ürünlerine maruz kalmasının önlenmesini ve tütün endüstrisinin gençlere ulaşma biçimlerinin yakından izlenmesini vurgulamaktadır [8].

Toplum Temelli Farkındalık ve Eğitim

Tütün kontrol politikalarının sürdürülebilirliği, toplumun bu politikaları anlaması ve desteklemesiyle de yakından ilişkilidir. Kitle iletişim kampanyaları, okul temelli eğitimler, sağlık çalışanlarının danışmanlık faaliyetleri ve toplum temelli farkındalık çalışmaları, tütün kullanımının önlenmesi ve bırakma davranışının desteklenmesinde tamamlayıcı araçlar olarak kullanılabilir [1].

Türkiye'de kamu kurumlarının yanı sıra akademik çevreler ve sivil toplum kuruluşları da bu alanda rol üstlenmektedir. Bu açıdan eğitim ve farkındalık faaliyetlerinin yalnızca tütünün zararlarını anlatmakla sınırlı kalmaması; **nikotin bağımlılığı, yeni ürünlerin pazarlanma biçimleri, dijital ortamlar ve tütün endüstrisinin stratejileri** gibi güncel başlıkları da kapsamı önem taşımaktadır.

continues

As of 2026, the Ministry also continues to provide medications and nicotine patches for use in smoking cessation treatment [7].

Therefore, successful tobacco control requires not only encouraging individuals to quit but also ensuring that **people who decide to quit can access appropriate healthcare services quickly and easily.**

Protecting Children and Young People

Protecting children and young people from tobacco and nicotine products is one of the most critical areas of tobacco control policy. Early initiation of nicotine dependence increases the risk of continued use later in life, while new-generation nicotine products are also changing the ways in which young people encounter tobacco and nicotine. For this reason, protecting children and young people should not be viewed solely in terms of regulations concerning the legal age of sale. **School environments, digital media, social media, points of sale, and marketing practices** should be considered together. WHO also emphasizes the importance of preventing young people from being exposed to new nicotine products and closely monitoring the ways in which the tobacco industry reaches younger populations [8].

Community-Based Awareness and Education

The sustainability of tobacco control policies is also closely related to public understanding and support for these policies. Mass media campaigns, school-based education, counseling by healthcare professionals, and community-based awareness initiatives can serve as complementary tools for preventing tobacco use and supporting cessation [1].

In Türkiye, public institutions, academic communities, and civil society organizations all play roles in this area. From this perspective, education and awareness activities should not be limited to explaining the harms of tobacco; they should also address contemporary issues such as **nicotine dependence, the marketing strategies of new products, digital environments, and tobacco industry strategies.**

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



devamı

İzleme, Denetim ve Sürveyans

Tütün kontrol politikalarının etkili olup olmadığını değerlendirebilmek için düzenli ve güvenilir verilere ihtiyaç vardır. DSÖ'nün MPOWER yaklaşımındaki ilk başlık olan **“Monitor tobacco use and prevention policies”**, tütün kullanımının ve uygulanan politikaların düzenli olarak izlenmesini temel bir politika aracı olarak ele almaktadır [1].

Türkiye'nin tütün kontrolündeki geçmiş deneyimi, izleme ve veri üretiminin politika geliştirme açısından önemini de göstermektedir. Ülkemiz geçmişte Küresel Yetişkin Tütün Araştırması (GATS) ve Küresel Gençlik Tütün Araştırması (GYTS) gibi çalışmalarla tütün kullanımının izlenmesine yönelik önemli adımlar atmıştır [9].

Günümüzde ise izleme faaliyetlerinin yalnızca sigara kullanım oranlarına odaklanması yeterli değildir. **Elektronik sigara ve diğer yeni nikotin ürünlerinin kullanımı, gençlerin bu ürünlere erişimi, reklam ve dijital pazarlama faaliyetleri, mevzuata uyum ve bırakma hizmetlerinden yararlanma düzeyi** gibi göstergelerin de düzenli olarak izlenmesi gerekmektedir.

Türkiye'nin Deneyimi: Başarıdan Sürdürülebilirliğe

Türkiye, tütün kontrolü açısından uluslararası alanda dikkat çeken bir deneyime sahiptir. DSÖ'nün **2013 Küresel Tütün Salgını Raporu**, Türkiye'yi altı MPOWER önleminin tamamında en yüksek uygulama düzeyine ulaşan ilk ülke olarak göstermiş ve Türkiye'nin deneyimini diğer ülkeler açısından örnek olarak değerlendirmiştir [10].

Bu başarı; dumansız hava sahalarının genişletilmesi, vergilendirme, bırakma hizmetlerinin geliştirilmesi, tütün reklamlarının sınırlandırılması, sağlık uyarılarının güçlendirilmesi ve tütün kullanımının izlenmesi gibi birbirini tamamlayan politikaların birlikte uygulanmasıyla ilişkilendirilmiştir [10].

Ancak bu tarihsel başarı, tütün kontrolünün tamamlanmış bir politika alanı olduğu anlamına gelmemektedir.

continues

Monitoring, Enforcement and Surveillance

Regular and reliable data are essential for evaluating whether tobacco control policies are effective. The first component of the WHO MPOWER approach, **“Monitor tobacco use and prevention policies,”** identifies the regular monitoring of tobacco use and implemented policies as a fundamental policy tool [1].

Türkiye's experience in tobacco control also demonstrates the importance of monitoring and data generation for policy development. The country has previously taken important steps to monitor tobacco use through initiatives such as the **Global Adult Tobacco Survey (GATS)** and the **Global Youth Tobacco Survey (GYTS)** [9].

Today, however, monitoring activities should not focus solely on cigarette use rates. Indicators such as **the use of electronic cigarettes and other new nicotine products, young people's access to these products, advertising and digital marketing activities, compliance with legislation, and the level of utilization of cessation services** should also be monitored regularly.

Türkiye's Experience: From Success to Sustainability

Türkiye has an internationally notable experience in tobacco control. The WHO's **2013 Global Tobacco Epidemic Report** identified Türkiye as the first country to achieve the highest level of implementation across all six MPOWER measures and highlighted Türkiye's experience as an example for other countries [10].

This achievement was associated with the combined implementation of complementary policies, including the expansion of smoke-free environments, taxation, the development of cessation services, restrictions on tobacco advertising, strengthened health warnings, and monitoring of tobacco use [10].

However, this historical achievement does not mean that tobacco control is a completed policy area.

Tütünle Mücadelede Hangi Politika Araçları Etkili?

Which Policy Tools Are Effective in Tobacco Control?



devamı

Yeni ürünlerin ortaya çıkması, dijital pazarlama kanallarının yaygınlaşması ve değişen tüketim davranışları, mevcut politikaların sürekli olarak değerlendirilmesini ve gerektiğinde güncellenmesini gerekli kılmaktadır.

Bu açıdan Türkiye'nin geçmişte elde ettiği başarı, yalnızca korunması gereken bir kazanım değil, aynı zamanda **yeni risklere karşı daha güçlü ve kanıta dayalı politikalar geliştirmek için bir temel** olarak değerlendirilmelidir.

Sonuç

Tütün kullanımının azaltılmasında tek bir politika aracının yeterli olması beklenmemelidir. **Vergilendirme ve fiyat politikaları, satış ve erişim düzenlemeleri, reklam ve tanıtım kısıtlamaları, dumansız hava sahaları, bırakma hizmetleri, gençlerin korunması, toplum temelli eğitim ve düzenli sürveyans** birbirini tamamlayan politika alanlarıdır.

Günümüzde temel mesele, bu araçların yalnızca mevzuatta yer alması değil; **etkin biçimde uygulanması, sonuçlarının izlenmesi ve değişen tütün ve nikotin ürünleri karşısında sürekli olarak güncellenmesidir**. Sağlık politikalarının başarısı da bu bütüncül yaklaşımın sürdürülebilirliğine bağlıdır.

Kaynaklar / References

1. World Health Organization. (2023). *MPOWER: A policy package to reverse the tobacco epidemic*. World Health Organization.
2. World Health Organization. (2025). *Raising taxes on tobacco*. World Health Organization.
3. World Health Organization. (2025). *WHO report on the global tobacco epidemic 2025: Country profile—Türkiye*. World Health Organization.
4. World Health Organization Regional Office for Europe. (2022). *Turkey opts for plain packaging of tobacco products*. World Health Organization.
5. World Health Organization & WHO Framework Convention on Tobacco Control. (2022). *Tobacco plain packaging: Global status 2021 update*. World Health Organization.
6. T.C. Sağlık Bakanlığı. (2009). *4207 sayılı Tütün Ürünlerinin Zararlarının Önlenmesi ve Kontrolü Hakkında Kanunun uygulanması ile ilgili genelge*. T.C. Sağlık Bakanlığı.
7. T.C. Sağlık Bakanlığı. (2026). *Ülkemizdeki tütün kontrol çalışmaları*. Tütün ve Madde Bağımlılığı ile Mücadele Birimi.
8. World Health Organization. (2026). *Tobacco and nicotine*. World Health Organization.
9. T.C. Sağlık Bakanlığı. (2026). *Ülkemizdeki tütün kontrol çalışmaları*. Tütün ve Madde Bağımlılığı ile Mücadele Birimi.
10. World Health Organization. (2013). *WHO report on the global tobacco epidemic 2013: Enforcing bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship*. World Health Organization.

continues

The emergence of new products, the expansion of digital marketing channels, and changing consumption behaviors make it necessary to continuously evaluate existing policies and update them when needed.

From this perspective, Türkiye's past achievements should be viewed not only as gains that need to be preserved, but also as **a foundation for developing stronger and evidence-based policies in response to emerging risks**.

Conclusion

No single policy tool should be expected to be sufficient to reduce tobacco use. **Taxation and pricing policies, regulations governing sales and access, restrictions on advertising and promotion, smoke-free environments, cessation services, protection of young people, community-based education, and regular surveillance** are complementary areas of tobacco control policy.

Today, the key issue is not simply whether these tools are included in legislation, but whether they are **effectively implemented, their outcomes monitored, and continuously updated in response to changing tobacco and nicotine products**. The success of health policies ultimately depends on the sustainability of this comprehensive approach.

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



SİGARAĞAR
EĞEK

ORUNGEKİ

POŞETGEKİ

DİJİTAL İLETİŞİM

BOĞIĞAR
GENİTA DAYALI

Tütün ve nikotin ürünleri alanında son yıllarda yaşanan en önemli değişimlerden biri, geleneksel sigaranın yanı sıra farklı teknolojiler ve kullanım biçimleriyle sunulan yeni ürünlerin yaygınlaşmasıdır. **Elektronik sigaralar, ısıtılmış tütün ürünleri ve nikotin poşetleri** bu ürün gruplarının başlıcaları arasında yer almaktadır. Ürünlerin içerikleri, çalışma mekanizmaları ve kullanıcıların maruziyet biçimleri birbirinden farklı olmakla birlikte, nikotin içeren ürünlerin önemli bir ortak özelliği **bağımlılık oluşturmalarıdır** [1,2].

Bu ürünlerin ortaya çıkışı, tütün kontrol politikalarının yalnızca geleneksel sigara ve diğer klasik tütün ürünleri üzerinden yürütülmesinin yeterli olup olmadığı sorusunu gündeme getirmiştir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Dünya Sağlık Örgütü Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi (WHO FCTC), yeni ve gelişmekte olan tütün ve nikotin ürünlerinin kapsamlı biçimde değerlendirilmesi ve uygun düzenleyici çerçeveler içerisinde ele alınması gerektiğine dikkat çekmektedir [2,3].

Elektronik sigaralar: Tütün içermeyen ancak nikotin içerebilen ürünler

Elektronik sigaralar, bir sıvının ısıtılması yoluyla kullanıcının soluduğu bir aerosol oluşturan elektronik sistemlerdir. Bu sıvılar nikotin içerebilir veya nikotin içermeyebilir; ayrıca aroma vericiler ve farklı kimyasal maddeler içerebilmektedir [1].

Elektronik sigaralar konusunda bilimsel değerlendirmeler, bu ürünlerin geleneksel sigaradan farklı bir ürün kategorisi olduğunu ortaya koymakla birlikte, **“zararsız” olarak değerlendirilmemeleri gerektiğine** işaret etmektedir. DSÖ, elektronik sigaraların sağlık açısından risk taşıdığını ve özellikle çocuklar ile gençlerde kullanımın yaygınlaşmasının önemli bir halk sağlığı konusu olduğunu belirtmektedir [1].

One of the most significant changes in the field of tobacco and nicotine products in recent years has been the growing availability of new products offered through different technologies and modes of use alongside conventional cigarettes. **Electronic cigarettes, heated tobacco products, and nicotine pouches** are among the main categories of these products. Although their contents, mechanisms of use, and patterns of user exposure differ, an important common characteristic of nicotine-containing products is their **potential to cause dependence** [1,2].

The emergence of these products has raised the question of whether tobacco control policies based primarily on conventional cigarettes and traditional tobacco products are still sufficient. The World Health Organization (WHO) and the World Health Organization Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC) emphasize the need to comprehensively assess new and emerging tobacco and nicotine products and address them within appropriate regulatory frameworks [2,3].

Electronic Cigarettes: Tobacco-Free Products That May Contain Nicotine

Electronic cigarettes are electronic devices that heat a liquid to produce an aerosol inhaled by the user. These liquids may or may not contain nicotine and may also contain flavourings and various chemical substances [1].

Scientific assessments of electronic cigarettes indicate that, while these products constitute a different product category from conventional cigarettes, they **should not be considered harmless**. WHO states that electronic cigarettes pose health risks and that their increasing use, particularly among children and young people, represents an important public health concern [1].

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



SİGARALIK
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN

POŞETLERİ
NİKOTİN

devamı

BOĞALIKLIK
GENİTA DAYALI

continues

Bununla birlikte, elektronik sigaraların sağlık etkilerini değerlendirirken ürünlerin içeriği, nikotin düzeyi, kullanım süresi ve kullanım biçimi gibi faktörlerin de dikkate alınması gerekmektedir. Bu nedenle yeni ürünlere ilişkin sağlık politikalarının, tek bir ürün üzerinden genelleme yapmak yerine **ürün özelliklerini ve mevcut bilimsel kanıtları birlikte değerlendiren** bir yaklaşıma dayanması önem taşımaktadır.

Isıtılmış tütün ürünleri: Farklı teknoloji, devam eden tütün maruziyeti

Isıtılmış tütün ürünleri, tütünü yakmak yerine ısıtarak nikotin ve diğer maddeleri içeren bir aerosol oluşturan ürünlerdir. Elektronik sigaralardan farklı olarak gerçek tütün içerirler ve bu nedenle WHO FCTC kapsamında tütün ürünleri olarak değerlendirilmektedir [3,4].

Bu ürünlerle ilgili önemli tartışmalardan biri, geleneksel sigaraya kıyasla bazı zararlı maddelere maruziyet düzeylerinin farklı olup olmadığı ve bunun uzun dönem sağlık sonuçlarına nasıl yansıdığıdır. DSÖ, bazı toksik maddelere maruziyetin daha düşük olmasının **ürünün sağlık açısından güvenli olduğu veya uzun dönem sağlık risklerinin düşük olduğu anlamına gelmediğini** vurgulamaktadır. Isıtılmış tütün ürünlerinin sağlık etkilerine ilişkin kanıtların gelişmeye devam etmesi nedeniyle, bu ürünlerin değerlendirilmesinde ihtiyatlı ve kanıta dayalı bir yaklaşım gerekmektedir [4,5].

Bu nedenle “daha az zararlı” şeklindeki basitleştirilmiş ifadeler yerine, **“geleneksel sigaradan farklı maruziyet profiline sahip ürünler”** şeklindeki daha bilimsel bir değerlendirme tercih edilmelidir.

At the same time, the health effects of electronic cigarettes need to be evaluated by taking into account factors such as product composition, nicotine concentration, duration of use, and patterns of use. Therefore, health policies concerning emerging products should be based not on generalisations about a single product category, but on an approach that **considers product characteristics together with the available scientific evidence**.

Heated Tobacco Products: Different Technology, Continued Tobacco Exposure

Heated tobacco products heat tobacco rather than burning it, producing an aerosol containing nicotine and other substances. Unlike electronic cigarettes, they contain actual tobacco and are therefore considered tobacco products under the WHO FCTC [3,4].

One of the key debates surrounding these products concerns whether exposure to certain harmful substances differs from that associated with conventional cigarettes and how such differences may translate into long-term health outcomes. WHO emphasises that **lower exposure to some toxic substances does not mean that a product is safe or that its long-term health risks are low**. As evidence concerning the health effects of heated tobacco products continues to develop, a cautious and evidence-based approach is required when assessing these products [4,5].

For this reason, rather than using simplified expressions such as “less harmful,” a more scientifically appropriate description would be to refer to these products as **“products with an exposure profile different from that of conventional cigarettes.”**

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



SİGARAĞAR
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN
ÜRÜNLERİ

POŞETLERİ
NİKOTİN

GENÇLER VE
DİJİTAL İLETİŞİM

devamı

Nikotin poşetleri: Tütün içermeyen yeni bir nikotin ürünü

Son yıllarda dikkat çeken bir diğer ürün grubu nikotin poşetleridir. Bu ürünler genellikle dudak ile diş eti arasına yerleştirilerek nikotinin ağız mukozası yoluyla alınmasını sağlar. Tütün yaprağı içermeyebilir; ancak nikotin, aroma vericiler ve diğer bileşenleri içerebilir [1,6].

Nikotin poşetlerinin yaygınlaşması, geleneksel tütün kontrol politikaları açısından yeni bir düzenleme alanı oluşturmaktadır. DSÖ'nün 2026 yılında yayımladığı değerlendirmede, nikotin poşetlerinin özellikle gençlere yönelik pazarlama biçimleri, yüksek nikotin içerikleri, aromalar ve sosyal medya üzerinden gerçekleştirilen tanıtımların halk sağlığı açısından dikkate alınması gereken konular olduğu belirtilmektedir [6].

Burada temel politika sorusu, yalnızca ürünün “tütün içerip içermediği” değil, aynı zamanda nikotin bağımlılığı oluşturma potansiyeli, özellikle gençlere erişimi ve mevcut düzenleyici çerçevenin bu ürünleri ne ölçüde kapsadığıdır.

Gençler, dijital iletişim ve değişen ürün algısı

Yeni nesil nikotin ürünlerinin önemli özelliklerinden biri, geleneksel tütün ürünlerinden farklı biçimlerde sunulabilmeleridir. Aroma seçenekleri, ürün tasarımı, renkli ambalajlar ve dijital iletişim kanalları, bu ürünlerin tüketicilere ulaşma biçimlerini değiştirmiştir [7]. DSÖ, özellikle sosyal medya ve dijital platformların çocuklar ve gençlerin yeni nikotin ürünleriyle karşılaşmasında önemli bir alan hâline geldiğine dikkat çekmektedir. 2025 Dünya Tütünsüz Günü kapsamında yayımlanan verilerde, elektronik sigara, nikotin poşetleri ve ısıtılmış tütün ürünlerine ilişkin pazarlama içeriklerinin sosyal medya platformlarında geniş kitlelere ulaştığı bildirilmiştir [7].



POŞETLERİ
GENİTİ DAYALI

continues

Nicotine Pouches: A New Nicotine Product Without Tobacco

Another product category that has attracted increasing attention in recent years is nicotine pouches. These products are generally placed between the lip and gum, allowing nicotine to be absorbed through the oral mucosa. They may not contain tobacco leaf, but they can contain nicotine, flavourings, and other ingredients [1,6].

The growing availability of nicotine pouches has created a new regulatory area for conventional tobacco control policies. In its 2026 assessment, WHO highlights issues such as marketing practices targeting young people, high nicotine content, flavourings, and promotion through social media as areas that require attention from a public health perspective [6].

The key policy question is therefore not only whether a product “contains tobacco,” but also its potential to cause nicotine dependence, its accessibility to young people, and the extent to which existing regulatory frameworks cover these products.

Young People, Digital Communication, and Changing Perceptions of Products

One of the important characteristics of new-generation nicotine products is that they can be presented in ways that differ from traditional tobacco products. Flavour options, product design, colourful packaging, and digital communication channels have changed how these products are presented and promoted to consumers [7].

WHO has drawn attention to the growing importance of social media and digital platforms as environments through which children and young people may encounter new nicotine products.

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



SİGARALAR
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN

POŞETLERİ
NİKOTİN

devamı

BOĞIÇKAGAR
GENİTA DAYALI

continues

Bu durum, tütün kontrol politikaları açısından önemli bir değişimi beraberinde getirmektedir. Geleneksel reklam kanallarına yönelik düzenlemelerin yanı sıra **dijital pazarlama, sosyal medya içerikleri, çevrim içi satış kanalları ve gençlerin yoğun olarak kullandığı dijital ortamların** da politika ve denetim çerçevesinde değerlendirilmesi gerekmektedir.

“Daha az zararlı” algısı nasıl değerlendirilmeli?

Yeni nesil nikotin ürünleri hakkında kamuoyundaki tartışmaların önemli bir bölümü, bu ürünlerin geleneksel sigaraya kıyasla daha düşük risk taşıyıp taşımadığı sorusu etrafında şekillenmektedir.

Bu konuda bilimsel değerlendirme yaparken iki farklı konunun birbirinden ayrılması önemlidir: **Bir ürünün geleneksel sigaradan farklı bir maruziyet profiline sahip olması ile güvenli bir ürün olması aynı şey değildir.** DSÖ, elektronik sigaralar, ısıtılmış tütün ürünleri ve nikotin poşetleri gibi ürünlerin sağlık risklerinin ürünün özelliklerine göre değişebileceğini; ancak bu ürünlerin güvenli kabul edilmemesi gerektiğini belirtmektedir [1,4,6].

Özellikle uzun dönem sağlık sonuçları açısından kanıtların ürünler arasında farklı düzeylerde olması, politika geliştirme süreçlerinde **kanıtların düzenli olarak izlenmesini ve yeni bilimsel verilerin mevcut düzenlemelere yansıtılmasını** önemli hâle getirmektedir.

Türkiye'de yeni nesil ürünler ve politika yaklaşımı

Türkiye de yeni nesil tütün ve nikotin ürünlerinin ortaya çıkardığı politika alanıyla karşı karşıyadır. T.C. Sağlık Bakanlığı'nın **2024–2028 Tütün Kontrolü Strateji Belgesi ve Eylem Planı**, elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünlerinin ülkemizde ticaretine izin verilmediğini; buna rağmen bu ürünlerin yasa dışı yollarla ülkeye girişi ve ticaretinin tütün kontrolü açısından önemli bir

Data published in connection with World No Tobacco Day 2025 reported that marketing content related to electronic cigarettes, nicotine pouches, and heated tobacco products reaches large audiences through social media platforms [7].

This development represents an important change for tobacco control policies. In addition to regulations addressing traditional advertising channels, **digital marketing, social media content, online sales channels, and digital environments heavily used by young people** should also be considered within policy and regulatory frameworks.

How Should the Perception of “Less Harmful” Be Evaluated?

A significant part of the public debate surrounding new-generation nicotine products centres on whether these products carry lower risks than conventional cigarettes.

When evaluating this issue scientifically, it is important to distinguish between two different concepts: **having an exposure profile different from that of conventional cigarettes does not mean that a product is safe.** WHO states that the health risks associated with products such as electronic cigarettes, heated tobacco products, and nicotine pouches may vary according to their characteristics; however, these products should not be considered safe [1,4,6].

In particular, the differing levels of evidence concerning long-term health outcomes across products make it important for policymakers to **regularly monitor the evidence and incorporate new scientific findings into existing regulatory approaches.**

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



SİGARALAR
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN
ÜRÜNLERİ

NİKOTİN
POŞETLERİ

GENÇLER VE
DİJİTAL İLETİŞİM

GENİTİ DAYALI
POLİTİKALAR

devamı

sorun oluşturduğunu belirtmektedir [8].

Türkiye'deki yaklaşım, yeni ürünlerin mevcut tütün kontrol çerçevesi içerisinde değerlendirilmesinin yanı sıra **yasa dışı ticaretin önlenmesi, denetim kapasitesinin güçlendirilmesi ve yeni ürünlerin piyasaya girişinin izlenmesi** gibi alanları da kapsamaktadır [8].

Bu durum, yeni nesil ürünlerle mücadelede yalnızca sağlık politikalarının değil, aynı zamanda **denetim, piyasa gözetimi, dijital ortamların izlenmesi ve kurumlar arası iş birliğinin** önemini ortaya koymaktadır.

Geleneksel politikalar yeni ürünler karşısında nasıl güncellenebilir?

Yeni nesil nikotin ürünlerinin ortaya çıkması, tütün kontrol politikalarının temel ilkelerinin tamamen değiştirilmesini gerektirmemektedir. Bunun yerine, mevcut politika çerçevesinin **ürün çeşitliliğini ve değişen tüketim biçimlerini kapsayacak şekilde güncellenmesi** önem taşımaktadır.

Bu kapsamda;

- yeni ürünlerin düzenli olarak izlenmesi,
- çocuk ve gençlerin korunmasının önceliklendirilmesi,
- dijital pazarlama ve çevrim içi satış kanallarının değerlendirilmesi,
- ürün içerikleri ve nikotin düzeylerine ilişkin bilimsel izlemenin güçlendirilmesi,
- sağlık risklerine ilişkin doğru ve kanıta dayalı bilginin topluma ulaştırılması,
- mevzuatın yeni ürünlerin özellikleri doğrultusunda gerektiğinde gözden geçirilmesi

gibi yaklaşımlar önem kazanmaktadır [2,3,8].

Buradaki temel amaç, farklı ürünleri tek bir kategori altında değerlendirmekten ziyade, **her ürünün özelliklerini ve oluşturabileceği sağlık risklerini bilimsel kanıtlar doğrultusunda değerlendirerek uygun politika araçlarını geliştirmektir.**



continues

New-Generation Products and the Policy Approach in Türkiye

Türkiye is also facing the policy challenges created by the emergence of new-generation tobacco and nicotine products. The **2024–2028 Tobacco Control Strategy Document and Action Plan** of the Ministry of Health states that the commercial sale of electronic cigarettes and heated tobacco products is not permitted in Türkiye; nevertheless, the illicit entry and trade of these products remain important challenges for tobacco control [8].

Türkiye's approach includes not only assessing new products within the existing tobacco control framework, but also **preventing illicit trade, strengthening enforcement capacity, and monitoring the entry of new products into the market** [8].

This situation demonstrates that addressing new-generation products requires not only health policies, but also **regulatory enforcement, market surveillance, monitoring of digital environments, and inter-institutional cooperation.**

How Can Traditional Policies Be Updated in Response to New Products?

The emergence of new-generation nicotine products does not necessarily require the fundamental principles of tobacco control policies to be completely changed. Rather, it is important to **update the existing policy framework so that it encompasses product diversity and changing patterns of consumption.**

In this context, the following approaches are increasingly important:

- regularly monitoring new products;
- prioritising the protection of children and young people;

Yeni Nesil Nikotin Ürünleri: Yeni Bir Politika Sorunu mu?

New Generation Nicotine Products: A New Policy Challenge?



ELEKTRONİK
SİGARALAR



ISITILMIŞ TÜTÜN
ÜRÜNLERİ



NİKOTİN
POŞETLERİ



GENÇLER VE
DİJİTAL İLETİŞİM



GENİTA DAYALI
POLİTİKALAR



SİGARALAR
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN
ÜRÜNLERİ

NİKOTİN
POŞETLERİ

GENÇLER VE
DİJİTAL İLETİŞİM

devamı

SİGARALAR
ELEKTRONİK

ISITILMIŞ TÜTÜN
ÜRÜNLERİ

NİKOTİN
POŞETLERİ

GENÇLER VE
DİJİTAL İLETİŞİM

GENİTA DAYALI
POLİTİKALAR

continues

Sonuç: Değişen Ürünler, Güncellenen Politikalar

Elektronik sigaralar, ısıtılmış tütün ürünleri ve nikotin poşetleri, tütün ve nikotin kullanımının biçimini değiştiren yeni ürün gruplarıdır. Bu ürünlerin ortaya çıkması, tütün kontrolünde bugüne kadar kullanılan politikaların önemini azaltmamakta; aksine bu politikaların **yeni ürünleri ve yeni iletişim biçimlerini kapsayacak şekilde sürekli olarak gözden geçirilmesini** gerekli kılmaktadır.

Önümüzdeki dönemde tütün kontrol politikalarının başarısı, yalnızca geleneksel sigara kullanımındaki değişimlerle değil; **yeni nikotin ürünlerinin kullanım eğilimlerinin, gençler üzerindeki etkilerinin, dijital pazarlama ortamlarının ve ortaya çıkan bilimsel kanıtların birlikte izlenmesiyle** değerlendirilecektir.

Ana soru bu nedenle yalnızca “Yeni ürünler geleneksel sigaradan farklı mı?” değil; “Değişen nikotin ürünleri ve tüketim biçimleri karşısında toplum sağlığını koruyacak politikalar nasıl geliştirilebilir?” sorusudur.

Kaynaklar / References

1. World Health Organization. (2026). *Tobacco and nicotine*. World Health Organization.
2. World Health Organization. (2025). *WHO position on tobacco control and harm reduction*. World Health Organization.
3. World Health Organization Framework Convention on Tobacco Control. (2024). *Challenges posed by and classification of novel and emerging tobacco products*. WHO FCTC.
4. World Health Organization. (2023). *Heated tobacco products: Summary of research and evidence of health impacts*. World Health Organization.
5. World Health Organization Regional Office for Europe. (2020). *Heated tobacco products: A brief*. WHO Regional Office for Europe.
6. World Health Organization. (2026, May 15). *Exposing marketing tactics and strategies driving the global growth of nicotine pouches*. World Health Organization.
7. World Health Organization. (2025). *World No Tobacco Day 2025: Unmasking the appeal*. World Health Organization.
8. T.C. Sağlık Bakanlığı, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. (2024). *2024–2028 Tütün Kontrolü Strateji Belgesi ve Eylem Planı*.

- assessing digital marketing and online sales channels;
- strengthening scientific monitoring of product contents and nicotine levels;
- ensuring that accurate and evidence-based information about health risks reaches the public;
- reviewing legislation when necessary in line with the characteristics of new products [2,3,8].

The fundamental aim should not be to classify different products under a single category, but rather to **assess the characteristics and potential health risks of each product in light of scientific evidence and develop appropriate policy tools accordingly.**

Conclusion: Changing Products, Evolving Policies

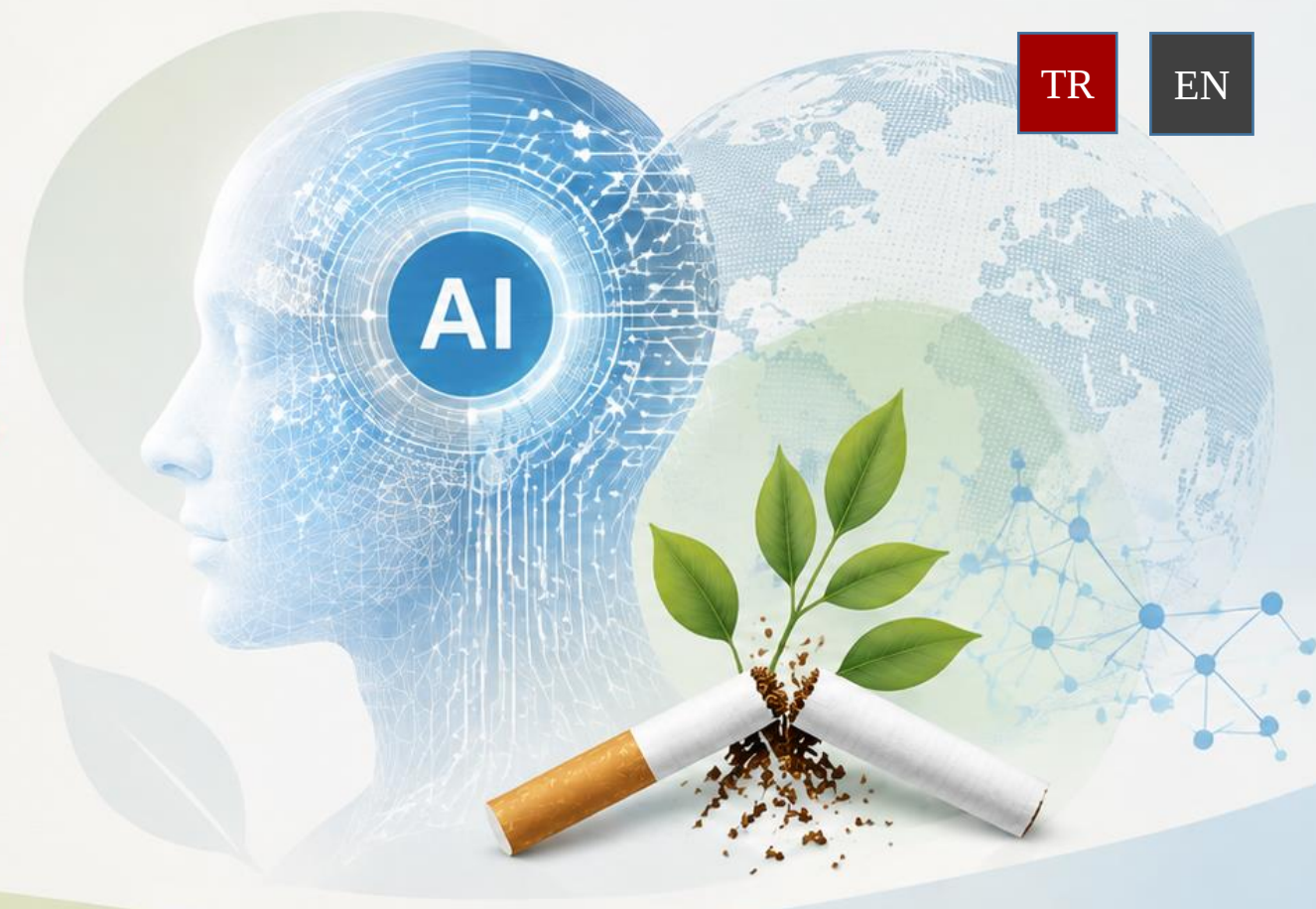
Electronic cigarettes, heated tobacco products, and nicotine pouches are emerging product categories that are changing the ways in which tobacco and nicotine are used. The emergence of these products does not diminish the importance of tobacco control policies developed to date; rather, it makes it necessary to **continuously review and adapt these policies so that they encompass new products and new forms of communication.**

In the coming period, the success of tobacco control policies will be assessed not only through changes in conventional cigarette use, but also through the **combined monitoring of trends in the use of new nicotine products, their effects on young people, digital marketing environments, and emerging scientific evidence.**

The key question, therefore, is not simply “Are new products different from conventional cigarettes?” but rather, “How can policies be developed to protect public health in the face of changing nicotine products and patterns of consumption?”

Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem

We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control



Tütünle mücadele, değişen tüketim alışkanlıkları, yeni nesil nikotin ürünleri ve dijital iletişim ortamlarının yaygınlaşmasıyla birlikte yeni politika sorularını da beraberinde getirmektedir. Bu bölümde, tütün kontrolünün geleceğine ilişkin güncel tartışmaları **yapay zekâ destekli bir soru-cevap formatında** ele alıyoruz.

Aşağıdaki yanıtlar, yapay zekâ tarafından **güncel bilimsel kanıtlar ve güvenilir ulusal ve uluslararası kurumsal kaynaklar temelinde oluşturulmuş değerlendirmeler** niteliğindedir. Özellikle Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) tütün kontrolü, yeni nikotin ürünleri ve tütün bırakma konusundaki güncel yayınları ile dijital müdahalelere ilişkin önerileri esas alınmıştır. Yapay zekâ tarafından oluşturulan içerikler, bilimsel kaynakların yerine geçmemekte; mevcut kanıtlar ve kurumsal yaklaşımlar doğrultusunda konunun farklı boyutlarını değerlendirmeye yardımcı olan bir araç olarak kullanılmaktadır.

1. Tütün kullanımı neden yalnızca bireysel bir sağlık sorunu değil, aynı zamanda bir sağlık politikası sorunudur?

Tütün kullanımı bireyin sağlığını doğrudan etkileyen bir bağımlılık davranışı olmakla birlikte, sonuçları bireysel düzeyle sınırlı değildir. Tütün kullanımına bağlı hastalıklar ve erken ölümler sağlık hizmetlerine olan gereksinimi artırırken, toplumlar üzerinde de önemli sosyal ve ekonomik sonuçlar oluşturabilmektedir. Bu nedenle tütün kontrolü, yalnızca bireylerin sigarayı bırakmasına yönelik yaklaşımlardan değil; **koruyucu sağlık hizmetleri, düzenleyici politikalar, sağlık hizmetlerine erişim ve toplumun farklı kesimlerinin korunmasına yönelik uygulamalardan** oluşan kapsamlı bir politika alanı olarak değerlendirilmektedir. [1,2]

WHO, tütün kullanımının azaltılması için izleme, tütün dumanından korunma, bırakma desteği, sağlık uyarıları, reklam ve tanıtım kısıtlamaları ile vergilendirme gibi çok bileşenli politika yaklaşımlarının birlikte uygulanmasını

Tobacco control is giving rise to new policy questions as consumption patterns change, new-generation nicotine products emerge, and digital communication environments become increasingly widespread. In this section, we address current discussions about the future of tobacco control through an **AI-assisted question-and-answer format**.

The answers below are **assessments developed by artificial intelligence based on current scientific evidence and reliable national and international institutional sources**. In particular, they draw on recent publications by the World Health Organization (WHO) on tobacco control, new nicotine products, and tobacco cessation, as well as WHO recommendations concerning digital interventions. AI-generated content does not replace scientific sources; rather, it is intended as a tool to help evaluate different aspects of the issue in light of available evidence and institutional approaches.

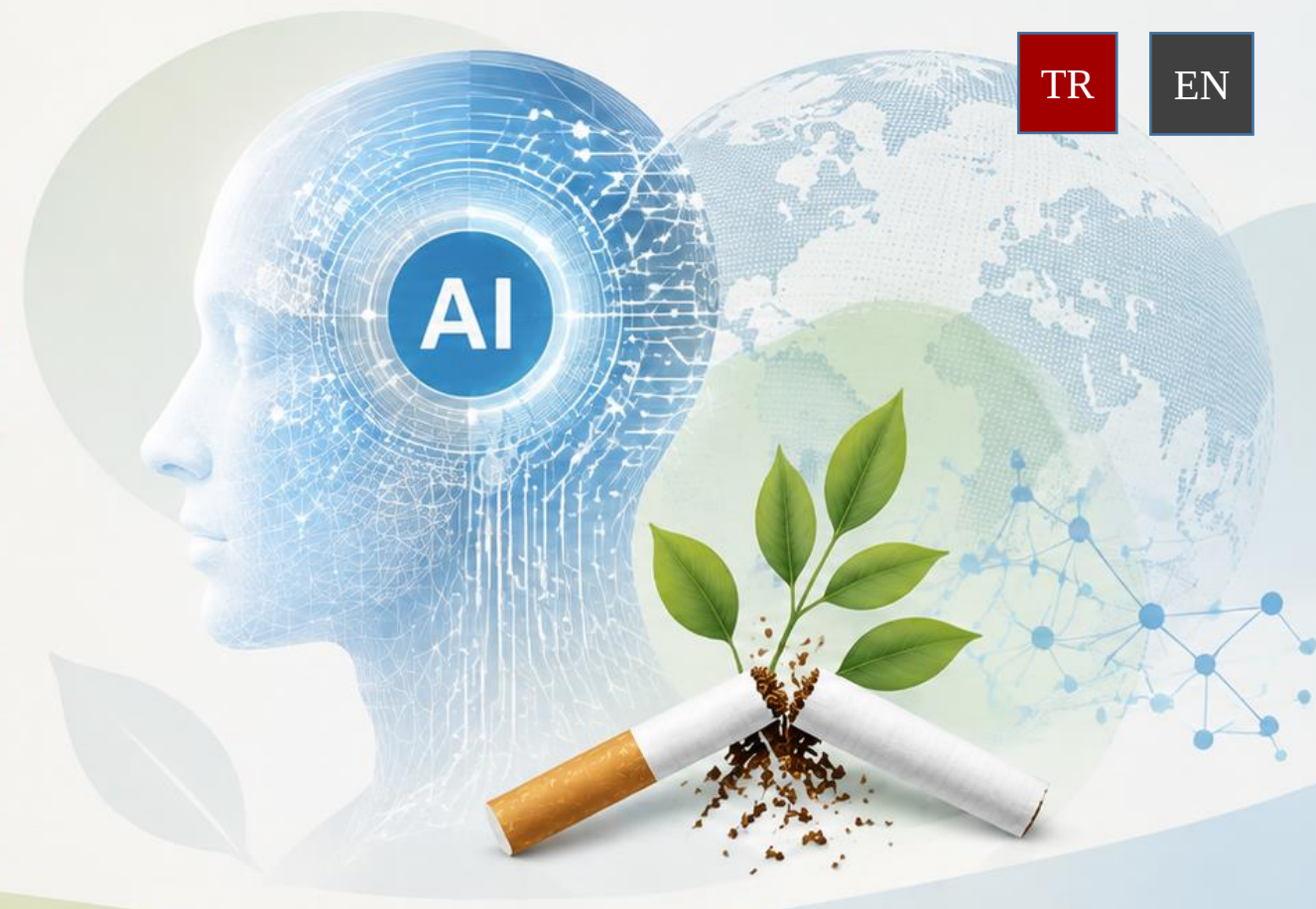
1. Why is tobacco use not only an individual health problem but also a health policy issue?

Although tobacco use is an addictive behavior that directly affects individual health, its consequences extend beyond the individual level. Tobacco-related diseases and premature deaths increase the need for healthcare services and may also have significant social and economic consequences for societies. Therefore, tobacco control should be regarded not merely as an effort to help individuals quit smoking, but as a comprehensive policy area encompassing **preventive health services, regulatory policies, access to healthcare, and measures to protect different segments of the population**. [1,2]

The WHO recommends implementing comprehensive policy approaches to reduce tobacco use, including monitoring, protection from tobacco smoke, cessation support, health warnings, restrictions on advertising and promotion, and taxation. This approach demonstrates that tobacco ...

Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem

We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control



devamı

önermektedir. Bu yaklaşım, tütünle mücadelenin bireysel davranış değişikliğinin ötesinde, toplum düzeyinde sürdürülen bir halk sağlığı politikası olduğunu göstermektedir. [2]

2. Yeni nesil nikotin ürünlerinin yaygınlaşması, tütün kontrol politikalarında ne gibi değişiklikleri gerekli kılabilir?

Elektronik sigaralar, ısıtılmış tütün ürünleri, nikotin poşetleri ve sentetik nikotin içeren ürünler, geleneksel tütün ürünlerinin yanında giderek çeşitlenen yeni bir nikotin ürünleri alanı oluşturmıştır. Bu ürünlerin ortaya çıkışı, mevcut tütün kontrol politikalarının yalnızca geleneksel sigara ve diğer tütün ürünlerine odaklanmasının yeterliliğinin yeniden değerlendirilmesini gerekli kılmaktadır. [3,4]

WHO, yeni ve gelişmekte olan nikotin ürünlerinin özellikle **çocuklar ve gençler açısından oluşturabileceği bağımlılık risklerine** dikkat çekmekte ve ürün tasarımı, aromalar, ambalaj, reklam ve dijital iletişim gibi unsurların ürünlerin çekiciliğini artırabileceğini belirtmektedir. 2026 Dünya Tütünsüz Günü kapsamında da yeni ürünlerin ve yeni pazarlama yöntemlerinin mevcut düzenleyici çerçevelerde oluşturduğu boşlukların ele alınması gerektiği vurgulanmıştır. [3,5]

Bu nedenle gelecekteki tütün kontrol politikalarının, yalnızca mevcut ürünlere yönelik düzenlemeleri sürdürmekle kalmayıp **yeni ürünlerin ortaya çıkışını, değişen pazarlama yöntemlerini ve dijital iletişim ortamlarını da dikkate alabilecek esnek ve güncellenebilir bir yapıya sahip olması** önem taşımaktadır.

3. Yapay zekâ ve dijital teknolojiler, tütün kullanımının önlenmesi ve sigara bırakma hizmetlerinin geliştirilmesinde nasıl kullanılabilir?

continues

control is not limited to individual behavior change but constitutes a public health policy implemented at the population level. [2]

2. What changes may be necessary in tobacco control policies as new-generation nicotine products become more widespread?

Electronic cigarettes, heated tobacco products, nicotine pouches, and products containing synthetic nicotine have created an increasingly diverse field of new nicotine products alongside traditional tobacco products. The emergence of these products makes it necessary to reconsider whether existing tobacco control policies that focus primarily on conventional cigarettes and other tobacco products remain sufficient. [3,4]

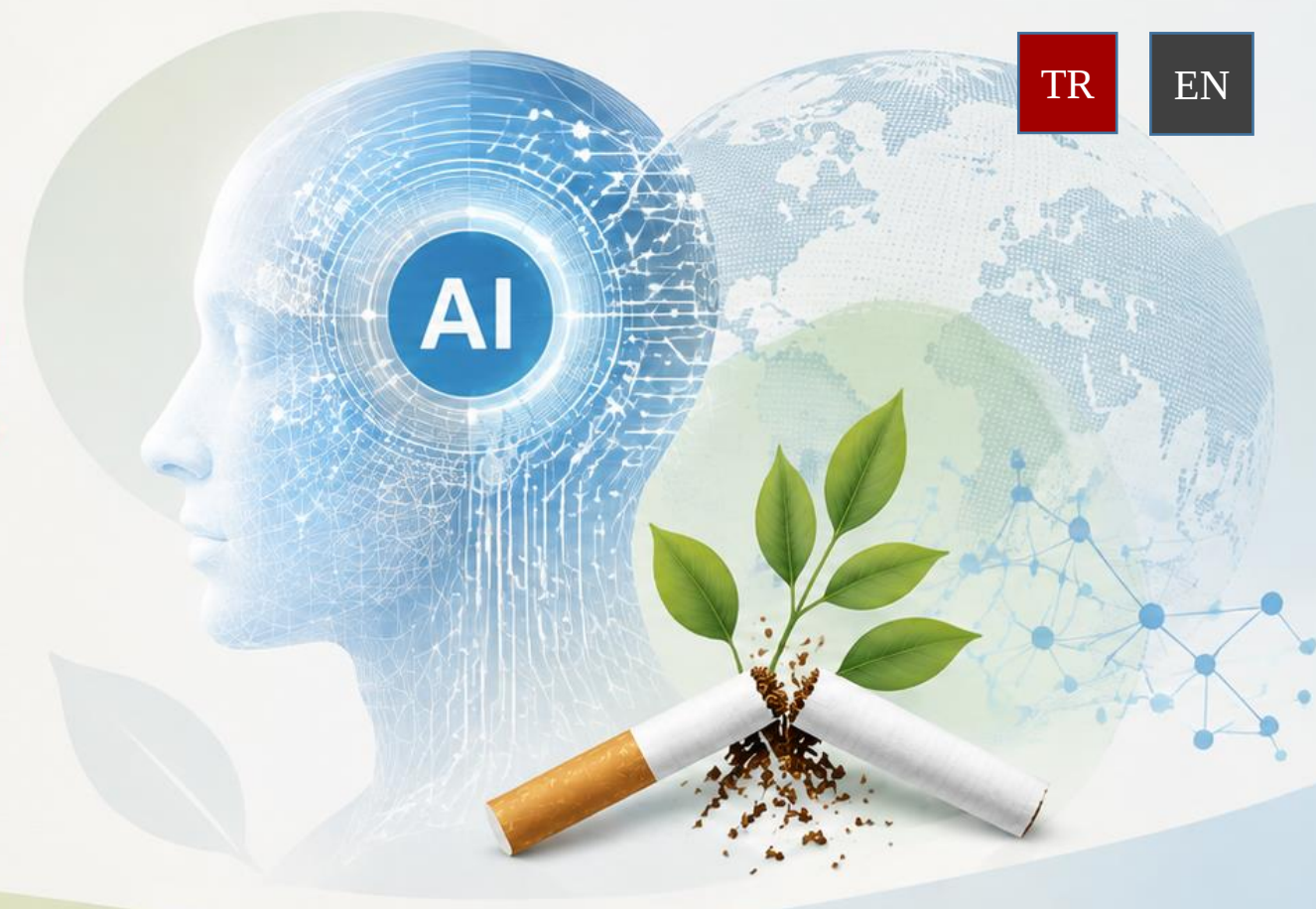
The WHO draws attention to the **risk of nicotine dependence among children and young people** associated with new and emerging nicotine products and notes that factors such as product design, flavors, packaging, advertising, and digital communication may increase their appeal. As part of the 2026 World No Tobacco Day campaign, the need to address gaps created by new products and new marketing methods within existing regulatory frameworks has also been emphasized. [3,5]

For this reason, future tobacco control policies should not only maintain regulations targeting existing products but also **have a flexible and adaptable structure capable of taking into account the emergence of new products, changing marketing practices, and digital communication environments.**

3. How can artificial intelligence and digital technologies be used to prevent tobacco use and improve smoking cessation services?

Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem

We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control



devamı

Dijital teknolojiler, tütün bırakma hizmetlerinin daha geniş kitlelere ulaştırılması ve bireylerin bırakma sürecinde desteklenmesi açısından önemli fırsatlar sunmaktadır. WHO'nun 2024 yılında yayımladığı **Clinical Treatment Guideline for Tobacco Cessation in Adults**, kısa mesaj hizmetleri, akıllı telefon uygulamaları ve internet tabanlı programlar gibi dijital müdahalelerin, davranışsal destek ve kişinin kendi kendini yönetmesine yardımcı olan araçlar olarak kullanılabileceğini belirtmektedir. [6]

Bu çerçevede yapay zekâ destekli sistemler; kişiselleştirilmiş bilgilendirme, dijital danışmanlık, bırakma sürecinin takibi, hatırlatıcılar ve kullanıcıların ihtiyaçlarına göre uyarlanabilen iletişim araçlarının geliştirilmesinde kullanılabilir. WHO ayrıca sohbet tabanlı dijital tütün bırakma müdahalelerinin uygulanmasına yönelik açık kaynaklı araçlar da geliştirmektedir. [7]

Bununla birlikte yapay zekâ, **sağlık çalışanlarının yerine geçen bağımsız bir klinik karar mekanizması olarak değil**, kanıta dayalı tütün bırakma hizmetlerini destekleyen bir araç olarak değerlendirilmelidir. Özellikle sağlık bilgilerinin doğruluğu, kişisel verilerin korunması, kullanıcı güvenliği ve bilimsel kanıtların güncelliği gibi konular dijital sağlık uygulamalarının geliştirilmesinde önem taşımaktadır. [6,7]

4. Sosyal medya ve dijital iletişim ortamlarının tütün ve nikotin ürünleriyle mücadelede hem riskleri hem de fırsatları neler olabilir?

Sosyal medya ve dijital platformlar, tütün ve nikotin ürünleriyle ilgili bilgi ve içeriklerin çok geniş kitlelere kısa sürede ulaşmasını mümkün kılmaktadır. Bu durum bir yandan sağlık iletişimi ve farkındalık çalışmaları için önemli fırsatlar sunarken, diğer yandan yeni ürünlerin ve nikotin kullanımının özellikle gençler arasında daha çekici gösterilmesi açısından bir risk oluşturabilmektedir.

continues

Digital technologies offer important opportunities to expand access to tobacco cessation services and support individuals throughout the quitting process. The WHO's 2024 **Clinical Treatment Guideline for Tobacco Cessation in Adults** states that digital interventions, including text messaging services, smartphone applications, and internet-based programs, can be used as tools for behavioral support and self-management. [6]

Within this framework, AI-supported systems can be used to develop personalized information and digital counseling, monitor the cessation process, provide reminders, and create communication tools that can be adapted to users' individual needs. The WHO has also developed open-source tools to support the implementation of conversational digital tobacco cessation interventions. [7]

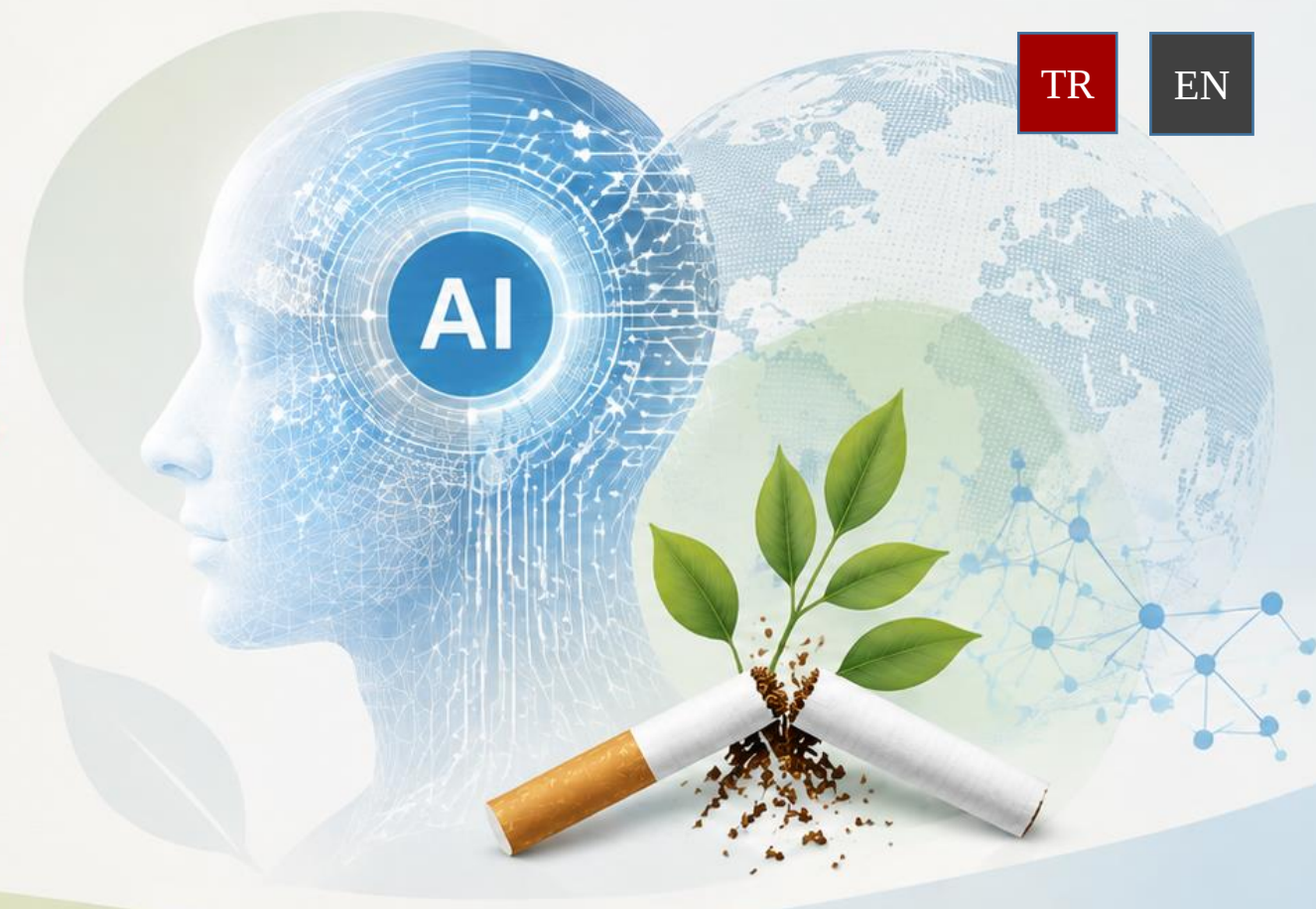
However, AI should be regarded **not as an independent clinical decision-making mechanism that replaces healthcare professionals**, but as a tool that supports evidence-based tobacco cessation services. In particular, the accuracy of health information, protection of personal data, user safety, and the currency of scientific evidence are important considerations in the development of digital health applications. [6,7]

4. What are the potential risks and opportunities of social media and digital communication environments in addressing tobacco and nicotine use?

Social media and digital platforms enable information and content related to tobacco and nicotine products to reach large audiences within a short period of time. On the one hand, this creates important opportunities for health communication and awareness-raising activities; on the other hand, it may pose a risk by making new products and nicotine use appear more attractive, particularly to young people.

Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem

We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control



devamı

WHO, yeni nikotin ürünlerinin tanıtımında sosyal medya ve gençlere yönelik dijital iletişim kanallarının kullanımına dikkat çekmektedir. [3,5]

Bu nedenle dijital ortamlar yalnızca bir risk alanı olarak değil, aynı zamanda **kanıta dayalı sağlık iletişimi, farkındalık kampanyaları ve bırakma desteğinin yaygınlaştırılması için kullanılabilecek bir halk sağlığı aracı** olarak da değerlendirilmelidir. Dijital tütün kontrol politikalarının geliştirilmesinde temel amaç, zararlı ürünlerin tanıtım ve erişimini sınırlarken güvenilir sağlık bilgilerinin ve bırakma desteğinin erişilebilirliğini artırmak olmalıdır. [5,6]

5. Gelecekte tütünle mücadelede sağlık politikalarının öncelikleri neler olmalıdır?

Gelecekte tütünle mücadelede tek bir politika aracına odaklanmak yerine, **birbirini tamamlayan ve değişen koşullara uyum sağlayabilen kapsamlı politikaların** sürdürülmesi önem taşımaktadır.

Bu kapsamda öncelikli alanlar arasında:

- çocukların ve gençlerin nikotin bağımlılığından korunması,
- yeni ve gelişmekte olan nikotin ürünlerinin uygun biçimde düzenlenmesi,
- tütün bırakma hizmetlerinin sağlık sistemi içerisinde güçlendirilmesi,
- dijital ortamlardaki reklam ve tanıtım faaliyetlerinin etkin biçimde izlenmesi,
- kanıta dayalı sağlık iletişiminin yaygınlaştırılması,
- dijital sağlık ve yapay zekâ uygulamalarının güvenli ve bilimsel temellere dayalı biçimde geliştirilmesi,
- tütün kullanımına ilişkin verilerin düzenli olarak izlenmesi ve politikaların güncel kanıtlara göre değerlendirilmesi

öne çıkmaktadır. [2,3,6]

continues

The WHO draws attention to the use of social media and digital communication channels targeting young people in the promotion of new nicotine products. [3,5]

Therefore, digital environments should be considered not only as an area of risk but also as a **public health tool that can be used to promote evidence-based health communication, awareness campaigns, and access to cessation support**. The primary objective of digital tobacco control policies should be to limit the promotion and accessibility of harmful products while increasing access to reliable health information and cessation support. [5,6]

5. What should be the priorities of health policies for tobacco control in the future?

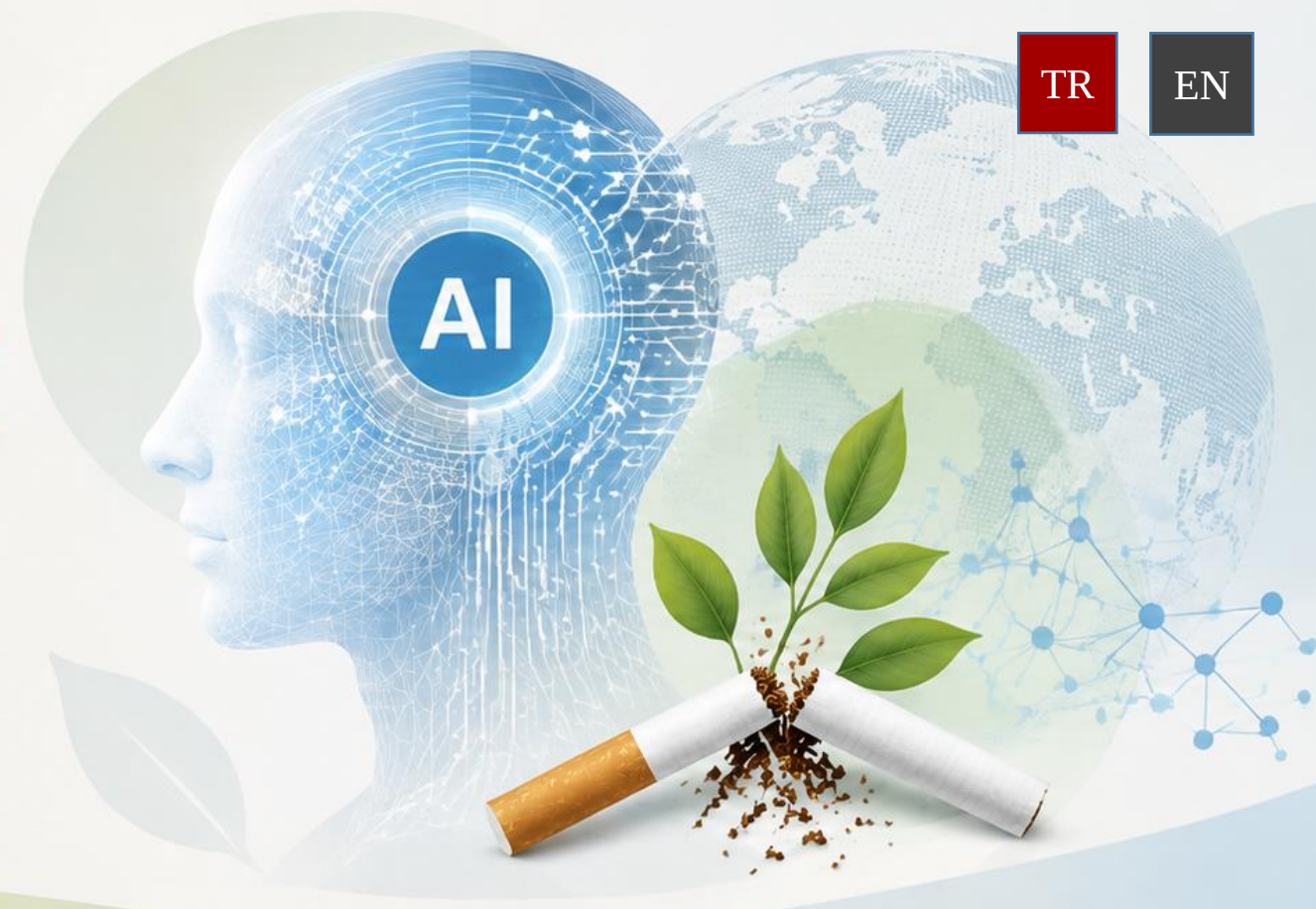
In the future, rather than focusing on a single policy instrument, it will be important to maintain **comprehensive policies that complement one another and can adapt to changing circumstances**.

Key priority areas include:

- protecting children and young people from nicotine dependence;
- appropriately regulating new and emerging nicotine products;
- strengthening tobacco cessation services within the healthcare system;
- effectively monitoring advertising and promotional activities in digital environments;
- expanding evidence-based health communication;
- developing digital health and AI applications on safe and scientifically grounded principles; and
- regularly monitoring tobacco use data and evaluating policies in light of up-to-date evidence. [2,3,6]

Yapay Zekâya Sorduk: Tütünle Mücadelede Yeni Dönem

We Asked Artificial Intelligence: A New Era in Tobacco Control



devamı

Özellikle yeni nikotin ürünlerinin ve dijital iletişim kanallarının hızla değiştiği bir ortamda, tütün kontrol politikalarının da **statik değil, izleme ve değerlendirme sonuçlarına göre güncellenebilen dinamik bir yapıya sahip olması** gelecekteki mücadelenin önemli unsurlarından biri olacaktır.

Sonuç

Tütünle mücadelede gelecek dönem, yalnızca geleneksel tütün ürünlerinin kullanımını azaltmaya yönelik politikaların sürdürülmesiyle değil, **yeni ürünler, yeni pazarlama yöntemleri ve yeni teknolojiler karşısında sağlık politikalarının nasıl uyarlanacağı** sorusuyla da şekillenecektir.

Yapay zekâ ve dijital teknolojiler bu süreçte hem yeni risklerin ortaya çıktığı alanlar hem de koruyucu sağlık hizmetlerini ve bırakma desteğini güçlendirebilecek araçlar olarak değerlendirilmelidir. Ancak bu teknolojilerin sağlık alanındaki kullanımı, bilimsel kanıt, etik ilkeler, veri güvenliği ve insan odaklı sağlık hizmetleri çerçevesinde ele alınmalıdır.

Sonuç olarak, tütünle mücadelenin geleceği; güçlü koruyucu sağlık politikalarının, etkili düzenleyici yaklaşımların, erişilebilir bırakma hizmetlerinin ve güvenilir dijital sağlık çözümlerinin birlikte değerlendirildiği bütüncül bir yaklaşımı gerektirmektedir.

Kaynaklar / References

1. World Health Organization. (2026). *Tobacco and nicotine*.
2. World Health Organization. (2026). *Tobacco control*.
3. World Health Organization. (2026, May 27). *World No Tobacco Day 2026: The next nicotine revolution is already here*.
4. World Health Organization. (2025, November 12). *WHO position on tobacco control and harm reduction*.
5. World Health Organization. (2025, October 17). *World No Tobacco Day 2026: Unmasking the appeal – Countering nicotine and tobacco addiction*.
6. *WHO clinical treatment guideline for tobacco cessation in adults*.
7. World Health Organization. (2025). *Supporting tobacco cessation through chat: Digital Channels Toolkit*.

continues

Particularly in an environment where new nicotine products and digital communication channels are changing rapidly, ensuring that tobacco control policies have **a dynamic rather than static structure, with the capacity to be updated according to monitoring and evaluation findings**, will be an important element of future tobacco control efforts.

Conclusion

The future of tobacco control will be shaped not only by continuing efforts to reduce the use of traditional tobacco products, but also by the question of **how health policies should adapt to new products, new marketing practices, and new technologies**.

Artificial intelligence and digital technologies should be considered both as areas in which new risks may emerge and as tools that can strengthen preventive health services and cessation support. However, the use of these technologies in healthcare should be approached within the framework of scientific evidence, ethical principles, data security, and human-centered healthcare.

Ultimately, the future of tobacco control requires a comprehensive approach that brings together strong preventive health policies, effective regulatory measures, accessible cessation services, and reliable digital health solutions.

Politika Gündeminden: Tütünle Mücadelede 5 Öncelik

Policy Agenda: 5 Priorities for Tobacco Control



Tütünle mücadelede geçmiş yıllarda elde edilen kazanımların korunması kadar, değişen ürün ve tüketim biçimlerine uyum sağlayan politikaların geliştirilmesi de önem taşımaktadır. Bu çerçevede, önümüzdeki dönemde sağlık politikaları açısından öne çıkan beş temel öncelik bulunmaktadır:

1. Çocuk ve gençlerin korunması

Tütün ve nikotin ürünlerine başlamanın önlenmesi, uzun vadeli tütün kontrolünün temel unsurlarından biridir. Özellikle yeni nesil nikotin ürünlerinin gençler açısından çekiciliği ve dijital ortamlardaki görünürlüğü dikkate alınarak koruyucu sağlık çalışmalarının güçlendirilmesi önem taşımaktadır.

2. Yeni nesil nikotin ürünlerinin etkin biçimde düzenlenmesi

Elektronik sigara, ısıtılmış tütün ürünleri ve diğer yeni nikotin ürünlerinin ortaya çıkışı, tütün kontrol politikalarının kapsamının yeniden değerlendirilmesini gerektirmektedir. Düzenleyici yaklaşımların yeni ürünlerin özellikleri ve değişen kullanım biçimleri doğrultusunda güncel tutulması önemlidir.

3. Sigara bırakma hizmetlerinin güçlendirilmesi

Tütün kullanımının azaltılmasında yalnızca başlamanın önlenmesi değil, mevcut kullanıcıların bırakma sürecinin desteklenmesi de önem taşımaktadır. Bırakma hizmetlerinin erişilebilirliğinin artırılması ve sağlık sistemi içerisinde sürdürülebilir biçimde desteklenmesi, tütün kontrolünün önemli bileşenlerinden biri olmaya devam etmektedir.

4. Değişen tütün ve nikotin ürünlerine yönelik politika ve düzenlemelerin güncellenmesi

Tütün ve nikotin ürünlerinin yanı sıra pazarlama, iletişim ve tüketim biçimleri de değişmektedir. Bu nedenle tütün kontrol politikalarının yalnızca mevcut uygulamaları sürdürmekle kalmayıp, ortaya çıkan yeni koşulları izleyen ve gerektiğinde güncellenebilen dinamik bir yapıya sahip olması gerekmektedir.

Protecting the gains achieved in tobacco control over previous years is important, but so is developing policies that adapt to changing products and patterns of consumption. In this context, five key priorities stand out for health policy in the coming period:

1. Protecting Children and Young People

Preventing the initiation of tobacco and nicotine use is one of the fundamental components of long-term tobacco control. In particular, given the appeal of new nicotine products to young people and their visibility in digital environments, strengthening preventive health efforts is essential.

2. Effective Regulation of New Nicotine Products

The emergence of electronic cigarettes, heated tobacco products, and other new nicotine products requires a reassessment of the scope of tobacco control policies. It is important that regulatory approaches remain up to date in line with the characteristics of new products and changing patterns of use.

3. Strengthening Smoking Cessation Services

Reducing tobacco use requires not only preventing initiation but also supporting current users throughout the cessation process. Improving access to cessation services and ensuring their sustainable integration into the healthcare system will remain an important component of tobacco control.

4. Updating Policies and Regulations for Changing Tobacco and Nicotine Products

In addition to tobacco and nicotine products themselves, marketing, communication, and patterns of consumption are also changing. Therefore, tobacco control policies should not merely **maintain existing practices**, but should have a dynamic structure capable of monitoring emerging conditions and being updated when necessary.

Politika Gündeminden: Tütünle Mücadelede 5 Öncelik

Policy Agenda: 5 Priorities for Tobacco Control



devamı

5. İzleme, denetim ve kanıta dayalı politika geliştirme kapasitesinin güçlendirilmesi

Etkili sağlık politikalarının sürdürülebilmesi için tütün kullanımındaki değişimlerin, yeni ürünlerin yaygınlığının ve uygulanan politikaların sonuçlarının düzenli olarak izlenmesi gerekmektedir. Güncel ve güvenilir verilerin politika geliştirme süreçlerine aktarılması, uygulamaların etkinliğinin değerlendirilmesine ve gerektiğinde yeni yaklaşımlar geliştirilmesine katkı sağlayacaktır.

Sonuç

Tütünle mücadelede geleceğin temel yaklaşımı, **tek bir politika aracına odaklanmak yerine; önleme, koruma, bırakma desteği, düzenleme, izleme ve kanıta dayalı politika geliştirme süreçlerinin birlikte yürütülmesi** olmalıdır.

Özellikle yeni nesil nikotin ürünleri ve dijital iletişim ortamlarının oluşturduğu değişen koşullar, tütün kontrol politikalarının sürekli olarak gözden geçirilmesini gerekli kılmaktadır. Bu nedenle sürdürülebilir bir tütün kontrol yaklaşımı, **çocuk ve gençlerin korunmasını, mevcut kullanıcıların bırakma sürecinin desteklenmesini ve yeni ortaya çıkan risklere zamanında yanıt verilmesini** birlikte ele almalıdır.

continues

5. Strengthening Monitoring, Enforcement, and Evidence-Based Policy-Making Capacity

Sustaining effective health policies requires regular monitoring of changes in tobacco use, the prevalence of new products, and the outcomes of implemented policies. Integrating current and reliable data into policy-making processes can contribute to evaluating the effectiveness of interventions and developing new approaches when necessary.

Conclusion

The fundamental approach to tobacco control in the future should be to move beyond a focus on a **single policy instrument** and instead implement prevention, protection, cessation support, regulation, monitoring, and evidence-based policy-making as interconnected components of a comprehensive approach.

In particular, the changing conditions created by new-generation nicotine products and digital communication environments make it necessary to continuously review tobacco control policies. A sustainable tobacco control approach should therefore address **the protection of children and young people, support for current users in the cessation process, and timely responses to emerging risks** as interconnected priorities.

ÖNEMLİ NOT | KEY NOTE

Tütünle mücadelede sürdürülebilir başarı, tek bir politika aracına değil; önleme, koruma, bırakma desteği, düzenleme, izleme ve kanıta dayalı politika geliştirme yaklaşımlarının birlikte ve birbirini tamamlayacak şekilde uygulanmasına bağlıdır. Değişen ürün ve tüketim biçimleri karşısında politikaların düzenli olarak gözden geçirilmesi, toplum sağlığının korunması açısından önem taşımaktadır.

Sustainable progress in tobacco control depends not on a single policy instrument, but on the coordinated implementation of prevention, protection, cessation support, regulation, monitoring, and evidence-based policymaking. Regularly reviewing policies in response to changing products and patterns of use is important for protecting population health.

Merkezden Haberler / News From Center

BOARD MEETING

Center Evaluation and Future Goals

SPM Board Evaluates 2026 Period Planning

The Board of Directors of the Istanbul Aydın University Health Policy Center (SPM) held a meeting on **May 20, 2026**, to evaluate the Center's ongoing activities and its plans for 2026.



DEĞERLENDİRME
EVALUATION



PLANLAMA
PLANNING



HEDEFLER
GOALS



İŞ BİRLİĞİ
COLLABORATION



STRATEJİ
STRATEGY



SAĞLIK POLİTİKALARI MERKEZİ
HEALTH POLICY CENTER



20 MAYIS 2026
MAY 20, 2026

BİLİM İŞİĞİNDA,
SAĞLIKLI YARINLARA
TOWARDS A HEALTHIER FUTURE
WITH SCIENCE AND EVIDENCE

Yönetim Kurulu Toplantısı

Merkez Değerlendirmesi ve Gelecek Hedefler

SPM Yönetim Kurulu 2026 Dönem Planlamasını Değerlendirdi

İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (SPM) Yönetim Kurulu, 20 Mayıs 2026 tarihinde gerçekleştirdiği toplantıda merkezin mevcut çalışmalarını ve 2026 yılına yönelik faaliyet planlamasını değerlendirdi. Toplantıda merkezin yürüttüğü bilimsel çalışmalar, yayın faaliyetleri, akademik etkinlikler ile ulusal ve uluslararası iş birlikleri ele alınarak, gerçekleştirilen faaliyetlerin çıktıları ve geliştirilmesi gereken alanlar üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Toplantının önemli gündem başlıklarından birini 2025–2026 Aksiyon Planı kapsamında yürütülmesi planlanan panel, sempozyum, bilimsel yayın, raporlama ve uluslararası iş birliği faaliyetleri oluşturdu. Ayrıca merkezin sağlık politikaları alanındaki akademik ve kurumsal görünürlüğünün güçlendirilmesine yönelik stratejik öncelikler değerlendirildi. Yönetim Kurulu toplantısında, önümüzdeki dönemde gerçekleştirilecek çalışmaların sürdürülebilir, etkin ve planlı bir şekilde yürütülmesine ilişkin yol haritası üzerinde de değerlendirmeler yapıldı.

Board Meeting:

Center Evaluation and Future Priorities

SPM Board Evaluates 2026 Activity Planning

The Board of Directors of the Istanbul Aydın University Health Policy Center (SPM) held a meeting on May 20, 2026, to evaluate the Center's ongoing activities and its plans for 2026. During the meeting, the Center's scientific studies, publication activities, academic events, and national and international collaborations were reviewed, with an exchange of views on the outcomes of completed activities and areas for further development. One of the key agenda items was the panel discussions, symposiums, scientific publications, reporting activities, and international collaboration initiatives planned in the 2025–2026 Action Plan. The Board also evaluated strategic priorities aimed at strengthening the Center's academic and institutional visibility in the field of health policy. The Board further discussed a roadmap for ensuring that activities to be carried out in the coming period are implemented in a sustainable, effective, and well-planned manner.

Merkezden Haberler / News From Center

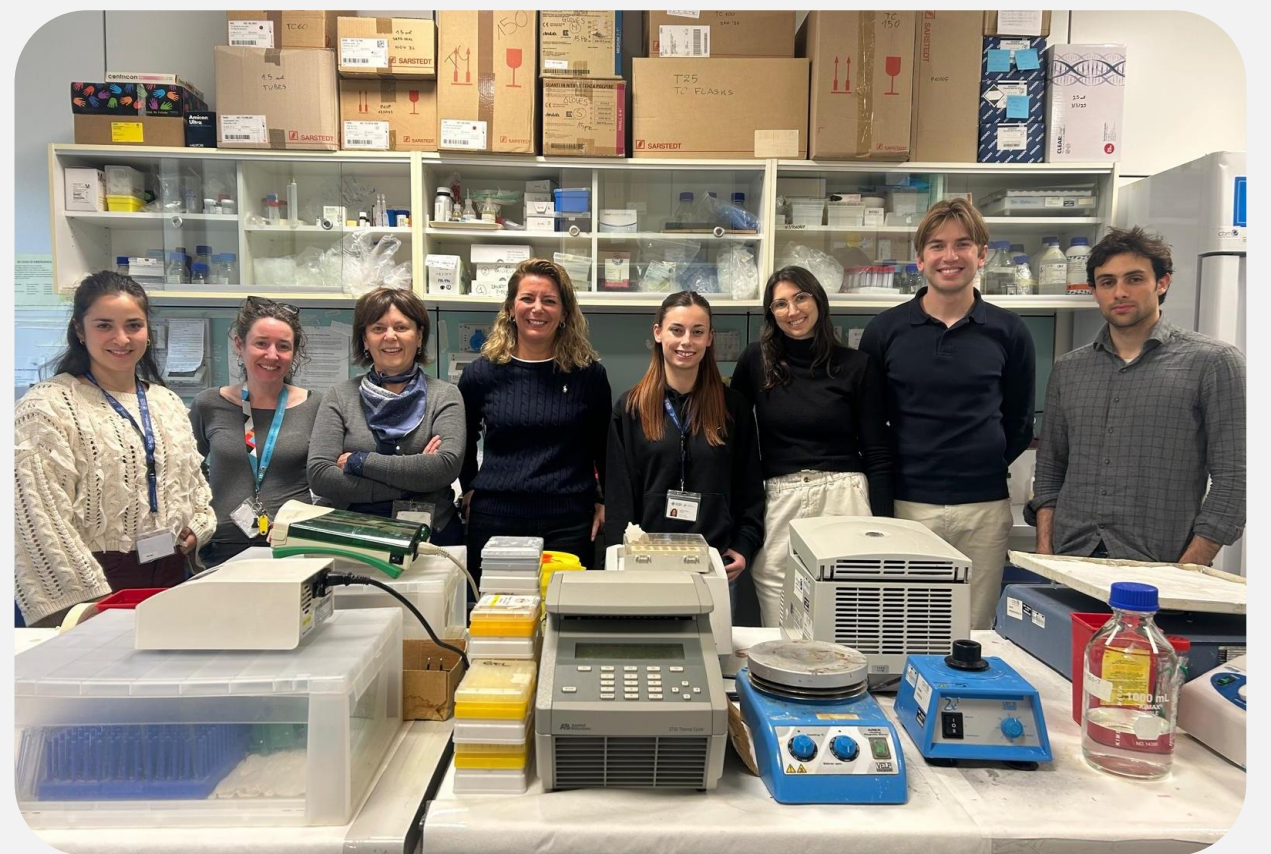
Trieste Üniversitesi ile İşbirliği Görüşmeleri Devam Ediyor



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi (İng. Programı), Tıbbi Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Uluslararası Akademik İlişkiler Koordinatörü ve Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANİ, İstanbul Aydın Üniversitesi'ni temsilen 13–17 Nisan 2026 tarihleri arasında Erasmus+ Staff Mobility Programı kapsamında University of Trieste'ye akademik ziyarette bulunmuştur. Ziyaret kapsamında, iki farklı akademik birimde görev yapan öğretim üyeleri tarafından misafir edilen Dr. Öğr. Üyesi Arta ARMANİ, Tıp Fakültesi bünyesindeki Cattinara Hospital (Breast Unit) ile Yaşam Bilimleri Bölümü (Functional Genomics) bünyesinde gerçekleştirilen araştırma ve akademik faaliyetlere aktif olarak katılım sağlamıştır. Ziyaret sürecinde ayrıca University of Trieste Uluslararası Ofisi ile gerçekleştirilen görüşmelerde, iki kurum arasındaki mevcut akademik iş birliklerinin geliştirilmesi, Erasmus+ hareketliliklerinin artırılması ve Executive Protocol kapsamında Mutabakat Zaptı'nın (MoU) imzalanmasına yönelik stratejik başlıklar ele alınmıştır. Nisan ayında gerçekleştirilen ziyaretle başlayan bu temaslar, Mayıs–Ağustos 2026 döneminde de karşılıklı görüşmeler ve iletişim yoluyla sürdürülmüştür. Bu süreçte iki üniversite arasındaki akademik iş birliğinin geliştirilmesine, mevcut ilişkilerin güçlendirilmesine ve planlanan iş birliği alanlarının ilerletilmesine yönelik görüş alışverişi devam etmiştir. Gerçekleştirilen ziyaret ve takip eden görüşmeler, İstanbul Aydın Üniversitesi ile University of Trieste arasındaki akademik ilişkilerin geliştirilmesi, yeni ortak araştırma ve eğitim olanaklarının değerlendirilmesi ve Türkiye–İtalya arasındaki bilimsel iş birliklerinin güçlendirilmesi açısından önemli bir zemin oluşturmuştur.

Collaboration Discussions with the University of Trieste Continue

A faculty member of the Istanbul Aydın University Faculty of Medicine (English Program), Department of Medical Biology and Genetics, International Academic Relations Coordinator, and Director of the Health Service Policy Implementation and Research Center, Dr. Arta ARMANİ visited the University of Trieste on behalf of Istanbul Aydın University from April 13–17, 2026, as part of the Erasmus+ Staff Mobility Program. During the visit, Dr. Arta ARMANİ was hosted by faculty members from two different academic units and actively participated in research and academic activities at the Cattinara Hospital (Breast Unit) within the Faculty of Medicine and the Functional Genomics unit within the Department of Life Sciences. During the visit, meetings were also held with the International Office of the University of Trieste, where strategic matters concerning the development of existing academic collaborations between the two institutions, the expansion of Erasmus+ mobility opportunities, and the signing of a Memorandum of Understanding (MoU) under the Executive Protocol were discussed. The contacts initiated during the April visit continued through mutual meetings and communication during the May–August 2026 period. Throughout this process, discussions continued on further developing academic cooperation between the two universities, strengthening existing relations, and advancing planned areas of collaboration. The visit and subsequent discussions provided an important foundation for strengthening academic relations between Istanbul Aydın University and the University of Trieste, exploring new opportunities for joint research and education, and further developing scientific cooperation between Türkiye and Italy.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

ÜNİDES Projelerine Teşekkür Belgesi

Certificate of Appreciation for ÜNİDES Projects



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Etik ve Hayvan Hakları Kulübü Danışmanı Prof. Dr. Mine Ergüven'e, kulüp projelerinin T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından yürütülen ÜNİDES Programı kapsamında kabul edilmesine sağladığı katkılar nedeniyle kulüp adına teşekkür belgesi takdim edildi.

Prof. Dr. Mine Ergüven'e ayrıca, İstanbul Aydın Üniversitesi'nin vakıf üniversiteleri arasında en fazla ÜNİDES projesi onayı alan kurumlar arasında yer almasına sunduğu destek nedeniyle teşekkür edildi.

ÜNİDES kapsamında yürütülen projeler, öğrencilerin proje geliştirme, aktif katılım ve sosyal sorumluluk alanlarında deneyim kazanmalarına katkı sağlamaktadır. Bu süreçte akademik danışmanların rehberliği, öğrenci kulüplerinin projelerini geliştirmeleri ve hayata geçirmeleri açısından önemli bir destek sunmaktadır.

Prof. Dr. Mine Ergüven'in katkıları, öğrenci kulüplerinin proje üretme kapasitesinin ve üniversite bünyesindeki öğrenci odaklı çalışmaların desteklenmesine katkı sağlamıştır.

A Certificate of Appreciation was presented on behalf of the club to Prof. Dr. Mine Ergüven, Faculty Member of the Department of Medical Biochemistry at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine and Advisor to the Ethics and Animal Rights Club, in recognition of her contributions to the acceptance of the club's projects under the ÜNİDES Program, conducted by the Republic of Türkiye Ministry of Youth and Sports.

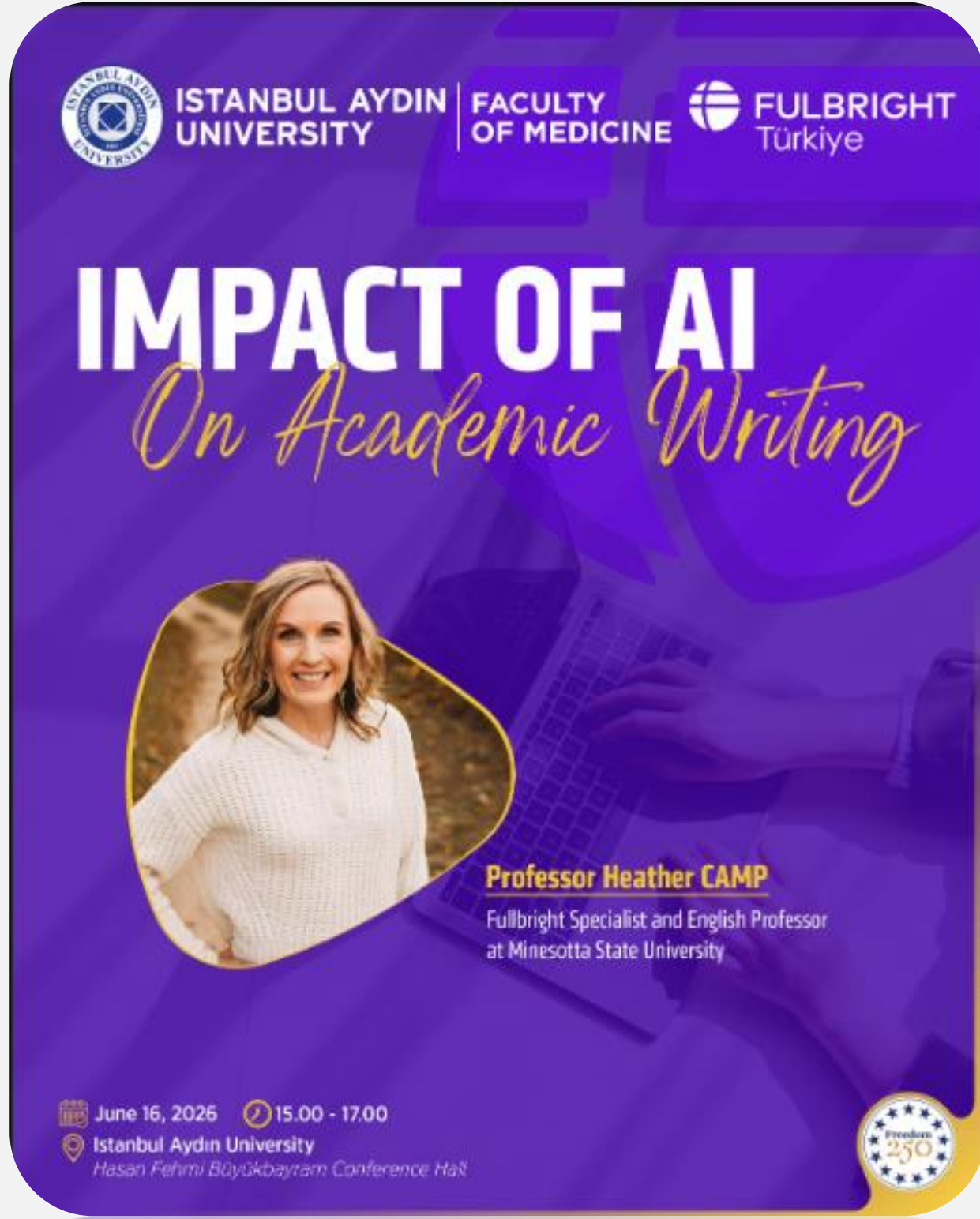
Prof. Dr. Mine Ergüven was also thanked for her support in contributing to Istanbul Aydın University being among the foundation universities with the highest number of approved ÜNİDES projects.

Projects carried out within the ÜNİDES framework contribute to students' experience in project development, active participation, and social responsibility. In this process, the guidance of academic advisors provides valuable support for student clubs in developing and implementing their projects.

Prof. Dr. Mine Ergüven's contributions have supported student project development and student-centered activities at Istanbul Aydın University.

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Tıp Fakültesi'nde Yapay Zekâ Semineri



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından, akademik yazımda yapay zekânın etkisini ele alan “Impact of AI in Academic Writing” başlıklı seminer düzenlendi. 16 Haziran 2026 tarihinde İstanbul Aydın Üniversitesi Hasan Ferit Boyuyüksek Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen etkinlikte, Fulbright Specialist ve Minnesota State University’de görev yapan İngilizce Profesörü Prof. Heather Camp konuşmacı olarak yer aldı.

Seminerde, yapay zekâ teknolojilerinin akademik yazım süreçleri üzerindeki etkileri ele alınırken, akademik çalışmalarda yapay zekâ araçlarının kullanımına ilişkin güncel yaklaşımlar ve değerlendirmeler katılımcılarla paylaşıldı.

Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen etkinlik, yapay zekâ ve akademik yazım arasındaki ilişkinin akademik ve bilimsel perspektiften değerlendirilmesine katkı sağlarken, öğrenciler ve akademik personel için güncel teknolojik gelişmelerin akademik çalışma süreçlerine yansımaları konusunda bilgi paylaşımı fırsatı sundu.

AI Seminar Held at the Faculty of Medicine

Istanbul Aydın University Faculty of Medicine organized a seminar titled “Impact of AI in Academic Writing,” focusing on the impact of artificial intelligence on academic writing. Held on June 16, 2026, at the Hasan Ferit Boyuyüksek Conference Hall at Istanbul Aydın University, the event featured Prof. Heather Camp, Fulbright Specialist and Professor of English at Minnesota State University, as the guest speaker.

The seminar addressed the impact of artificial intelligence technologies on academic writing processes and provided participants with insights into current approaches to the use of AI tools in academic work.

Organized by the Faculty of Medicine, the event provided an opportunity to discuss the relationship between artificial intelligence and academic writing from an academic and scientific perspective, while facilitating knowledge sharing on how emerging AI technologies may influence academic work and research processes.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

ITT 2026 Kongresi'nde Akademik Katılım



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyeleri Doç. Dr. Sinem Özbay Özyılmaz ve Prof. Dr. Hakan Uçar, 12–13 Haziran 2026 tarihlerinde İstanbul Aydın Üniversitesi ve Kocaeli Üniversitesi iş birliğiyle düzenlenen İstanbul Transcatheter Therapeutics 2026 (ITT 2026) Kongresi'ne konuşmacı olarak katılmıştır.

Kongrede konuşmacı olarak yer alan öğretim üyelerimiz, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesini temsil ederek kardiyoloji alanındaki akademik bilgi ve deneyimlerin paylaşılmasına katkı sağlamıştır. Kongre, alanında güncel yaklaşımların, klinik deneyimlerin ve bilimsel çalışmaların paylaşılması açısından önemli bir akademik buluşma ortamı sunmuştur.

Doç. Dr. Sinem Özbay Özyılmaz ve Prof. Dr. Hakan Uçar'ın kongrede konuşmacı olarak yer alması, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin kardiyoloji alanındaki akademik çalışmalarını ve ulusal bilimsel etkinliklere aktif katılımını yansıtan önemli bir akademik katkı olmuştur.

Academic Participation at ITT 2026

Faculty members of the Department of Cardiology at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Assoc. Prof. Dr. Sinem Özbay Özyılmaz and Prof. Dr. Hakan Uçar, participated as speakers in the Istanbul Transcatheter Therapeutics 2026 (ITT 2026) Congress, held on June 12–13, 2026, in collaboration with Istanbul Aydın University and Kocaeli University.

As speakers at the congress, both faculty members represented Istanbul Aydın University Faculty of Medicine and contributed to the exchange of academic knowledge and experience in the field of cardiology. The congress provided an important academic platform for sharing current approaches, clinical experiences, and scientific research in the field.

The participation of Assoc. Prof. Dr. Sinem Özbay Özyılmaz and Prof. Dr. Hakan Uçar as speakers contributed to the visibility of the Faculty of Medicine's academic activities in cardiology and its active engagement in national scientific events.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Bilimsel Toplantılarda Akademik Katılım



Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hakan Uçar, 30 Nisan–3 Mayıs 2026 tarihleri arasında Antalya’da düzenlenen Girişimsel Kardiyoloji Kongresi’nde oturum başkanı olarak görev almıştır. Kongrede üstlendiği oturum başkanlığı görevi, Prof. Dr. Hakan Uçar’ın girişimsel kardiyoloji alanındaki akademik ve bilimsel etkinliklere aktif katılımını yansıtmıştır.

Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hediye Dağdeviren ise 7 Haziran 2026 tarihinde İstanbul Nişantaşı Üniversitesi’nde düzenlenen Menopoz Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar İstanbul Sempozyumu’nda oturum başkanı olarak görev almıştır. Sempozyum kapsamında gerçekleştirilen akademik oturumlara başkanlık eden Prof. Dr. Hediye Dağdeviren, kadın sağlığı ve menopoz yönetimi alanındaki bilimsel bilgi paylaşımına katkı sağlamıştır.

Her iki öğretim üyemizin farklı uzmanlık alanlarında düzenlenen bilimsel toplantılarda oturum başkanı olarak görev almaları, Tıp Fakültesi öğretim üyelerinin ulusal düzeydeki akademik ve bilimsel etkinliklere aktif katılımını göstermektedir.

Academic Participation in Scientific Meetings

Faculty member of the Department of Cardiology at Faculty of Medicine, Prof. Dr. Hakan Uçar, served as a session chair at the Interventional Cardiology Congress, held in Antalya from April 30 to May 3, 2026. His role as a session chair reflected his active participation in academic and scientific activities in the field of interventional cardiology.

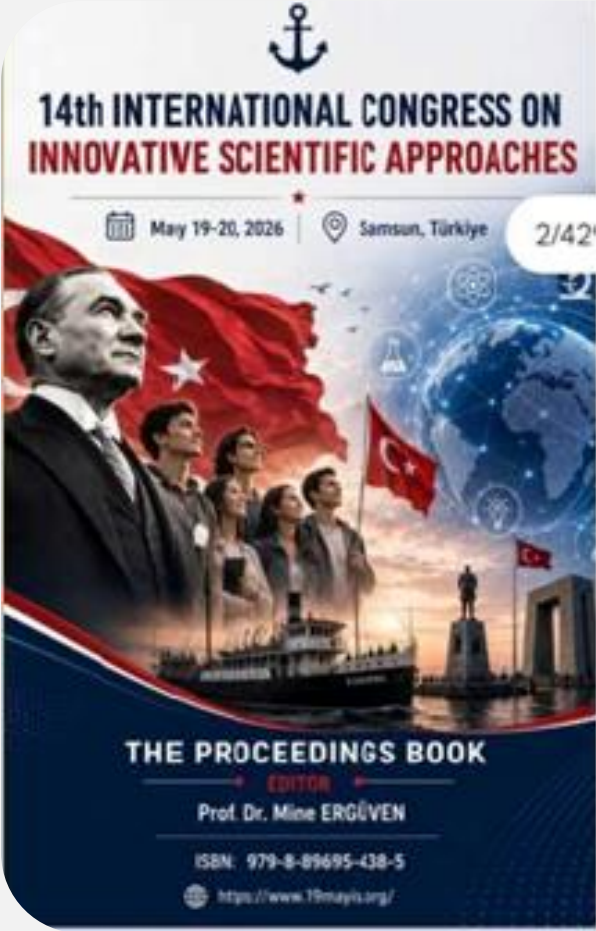
Faculty member of the Department of Obstetrics and Gynecology at Faculty of Medicine, Prof. Dr. Hediye Dağdeviren, also served as a session chair at the Istanbul Symposium on Current Approaches to Menopause Management, held at Istanbul Nişantaşı University on June 7, 2026. Through her role in the academic sessions, Prof. Dr. Hediye Dağdeviren contributed to scientific knowledge exchange in the field of women’s health and menopause management.

The participation of both faculty members as session chairs at scientific meetings in their respective fields reflects the active involvement of Faculty of Medicine faculty members in national academic and scientific events.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Akademik Çalışmalara Katkı



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Mine Ergüven**, Mayıs 2026 döneminde farklı akademik etkinliklerde çeşitli görevler üstlenerek bilimsel çalışmalara katkı sağlamıştır.

Prof. Dr. Mine Ergüven, 12–13 Mayıs 2026 tarihlerinde İstanbul Aydın Üniversitesi ev sahipliğinde düzenlenen **Uluslararası Katılımlı Yükseköğretimde Göç Düşü Öğrenci Kongresi**'nde moderatör olarak görev almıştır.

Ayrıca, 19 Mayıs 2026 tarihinde çevrim içi olarak düzenlenen **14. Uluslararası 19 Mayıs Yenilikçi Bilimsel Yaklaşımlar Kongresi**'nde bildiri özet editörlüğü ve moderatörlük görevlerini üstlenmiştir. Kongrede ayrıca yüksek lisans öğrencilerinin “**The Controversial Effects of Urolithin A on Human Cumulus Cells**” ve “**The Biphasic Controversial Role of Ketamine Hydrochloride in Reproductive Biology: Cumulus Cells**” başlıklı iki sözlü bildirisi yer almıştır.

Prof. Dr. Mine Ergüven'in farklı akademik etkinliklerde **moderatörlük, bildiri özet editörlüğü ve öğrenci çalışmalarına akademik rehberlik** gibi görevler üstlenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin bilimsel etkinliklere ve akademik bilgi paylaşımına aktif katılımını yansıtmaktadır.

Contributions to Academic Activities

Faculty Member of the Department of Medical Biochemistry at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, **Prof. Dr. Mine Ergüven**, contributed to several academic events in May 2026 through her roles in scientific program activities and moderation.

Prof. Dr. Mine Ergüven served as a **moderator** at the **International Student Congress on Migration in Higher Education**, hosted by Istanbul Aydın University on May 12–13, 2026.

She also served as an **abstract editor and moderator** at the **14th International May 19 Innovative Scientific Approaches Congress**, held online on May 19, 2026. Two oral presentations by her graduate students, titled “**The Controversial Effects of Urolithin A on Human Cumulus Cells**” and “**The Biphasic Controversial Role of Ketamine Hydrochloride in Reproductive Biology: Cumulus Cells**,” were also presented at the congress.

Prof. Dr. Mine Ergüven's participation in these academic events through **moderation, scientific abstract editing, and support for graduate student research presentations** reflects her active engagement in academic and scientific activities and contributes to the visibility of Istanbul Aydın University Faculty of Medicine in scholarly events.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Ulusal ve Uluslararası Akademik Etkinliklerde Katılım



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Emrah Ermiş, 12–13 Haziran 2026 tarihlerinde İstanbul Aydın Üniversitesi ve Kocaeli Üniversitesi iş birliğiyle düzenlenen Istanbul Transcatheter Therapeutics 2026 (ITT 2026) Kongresi'ne konuşmacı olarak katılmıştır. Kongrede akademik program kapsamında konuşmacı olarak yer alan Doç. Dr. Emrah Ermiş, kardiyoloji alanındaki bilgi ve deneyimlerin paylaşılmasına katkı sağlamıştır.

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Süheyla Ayfer Arslan ise Polonya'da gerçekleştirilen 2nd International Scientific Conference: “Domestic Violence in Poland: Between Theory and Practice” kapsamında “From Injury to Evidence: The Role of Forensic Medicine in Domestic Violence Cases” başlıklı sözlü sunumunu gerçekleştirmiştir. Uluslararası konferansta gerçekleştirilen sunum, adli tıbbın aile içi şiddet vakalarının değerlendirilmesi ve kanıtların ortaya konulmasındaki rolünü ele almıştır. Her iki öğretim üyemizin farklı uzmanlık alanlarında ulusal ve uluslararası bilimsel etkinliklerde yer alması, İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin akademik bilgi paylaşımına ve bilimsel etkinliklere aktif katılımını yansıtmaktadır.

Participation in National and International Academic Events

Faculty Member of the Department of Cardiology at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Assoc. Prof. Dr. Emrah Ermiş, participated as a speaker in the Istanbul Transcatheter Therapeutics 2026 (ITT 2026) Congress, held on June 12–13, 2026, in collaboration with Istanbul Aydın University and Kocaeli University. As part of the academic program, Assoc. Prof. Dr. Emrah Ermiş contributed to the exchange of knowledge and experience in the field of cardiology.

Faculty Member of the Department of Forensic Medicine at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Dr. Süheyla Ayfer Arslan, delivered an oral presentation titled “From Injury to Evidence: The Role of Forensic Medicine in Domestic Violence Cases” at the 2nd International Scientific Conference: “Domestic Violence in Poland: Between Theory and Practice,” held in Poland. Her presentation addressed the role of forensic medicine in the assessment of domestic violence cases and the documentation and interpretation of forensic evidence.

The participation of both faculty members in national and international scientific events across their respective fields reflects the active engagement of Istanbul Aydın University Faculty of Medicine in academic knowledge exchange and scientific activities.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Tıp Fakültesi 2025–2026 Mezunları Yemin Etti

Faculty of Medicine 2025–2026 Graduates Take the Hippocratic Oath



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 2025–2026 dönemi mezunları için Yemin Töreni, 25 Haziran 2026 tarihinde gerçekleştirildi.

Gerçekleştirilen törende, hekimlik mesleğinin **bilgi, vicdan, etik değerler ve insan sevgisiyle bütünleşen yönü** vurgulanırken, genç hekimlerin meslek hayatlarına attıkları ilk adımın taşıdığı önem ifade edildi.

Tören, öğrencilerin uzun yıllara dayanan tıp eğitimlerini tamamlayarak **hekimlik mesleğinin sorumluluklarını üstlenmeye başladıkları önemli bir dönüm noktası** niteliği taşıdı. Hekimlik yeminini ederek mesleki yaşamlarına adım atan mezunlar için tören, akademik eğitimin mesleki sorumluluk ve etik değerlerle buluştuğu anlamlı bir anı oluşturdu.

Bu anlamlı gün, mezunların **insan sağlığını koruma ve geliştirme sorumluluğunu** üstlenerek meslek hayatlarına ilk adımlarını atmaları açısından Tıp Fakültesi akademik yaşamının önemli anlarından biri olarak kayda geçti. Tören, mezunlar için olduğu kadar aileleri ve öğretim üyeleri için de uzun ve yoğun bir eğitim sürecinin tamamlanmasını simgeleyen anlamlı bir buluşma oldu.

The Oath Ceremony for the 2025–2026 graduates of Istanbul Aydın University Faculty of Medicine was held on June 25, 2026.

The ceremony emphasized the importance of the medical profession as a field grounded in **knowledge, conscience, ethical values, and compassion**, while highlighting the significance of the young physicians taking their first steps into their professional careers.

The ceremony marked an **important milestone for the graduates as they completed their years of medical education and began assuming the responsibilities of the medical profession**. For the graduates, taking the medical oath represented a meaningful moment in which their academic education came together with professional responsibility and ethical values.

This meaningful occasion marked an important moment in the academic life of the Faculty of Medicine as the graduates **took their first steps into professional life with the responsibility of protecting and promoting human health**. The ceremony also provided a meaningful gathering for the graduates, their families, and faculty members, symbolizing the completion of a long and intensive period of education.

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Bilimsel Eğitim ve Öğrenci Etkinlikleri



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen “Bilimsel Makale Eğitimi” etkinliği kapsamında, ülkemizin ilk Q1 tıp dergisi Balkan Medical Journal’ın Baş Editörü Prof. Dr. Servet Altay, öğrencilere ve akademik katılımcılara yönelik bir eğitim semineri gerçekleştirdi. Seminerde bilimsel makale yazım süreçleri, uygun dergi seçimi ve literatür taraması gibi akademik yayıncılık açısından önemli konular ele alındı.

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Süheyla Ayfer Arslan ise İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi BİOGEN Kulübü tarafından düzenlenen seminer kapsamında öğrencilerle bir araya geldi. “DNA’nın İzinde: Adli Genetik ve Uygulamaları” başlıklı sunumunda adli genetik alanına ilişkin bilgi ve deneyimlerini öğrencilerle paylaşan Dr. Arslan, öğrencilerin alanla ilgili güncel bilimsel yaklaşımlar hakkında bilgi edinmelerine katkı sağladı.

Scientific Education and Student Activities



As part of the “Scientific Article Writing Training” organized by Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Prof. Dr. Servet Altay, Editor-in-Chief of Balkan Medical Journal, the first Q1 medical journal in Türkiye, delivered a training seminar for students and academic participants. The seminar addressed key topics in academic publishing, including scientific article writing, journal selection, and literature review.

Dr. Süheyla Ayfer Arslan, Faculty Member of the Department of Forensic Medicine at Faculty of Medicine, also met with students as part of a seminar organized by the BİOGEN Club of Istanbul Health and Technology University. In her presentation titled “Tracing DNA: Forensic Genetics and Its Applications,” Dr. Arslan shared her knowledge and experience in forensic genetics and contributed to students’ understanding of current scientific approaches in the field.

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Uluslararası Bilimsel Etkinliklerde Akademik Katılım



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Dr. Süheyla Ayfer Arslan**, Erasmus+ **KA210 projesi** kapsamında İspanya'nın Alicante kentindeki **University of Alicante (UA)** bünyesinde gerçekleştirilen etkinliğe katıldı. Etkinlik kapsamında **“Bioenergy Practices in Stress Management and Emotional Well-Being”** başlıklı bir sunum ve workshop gerçekleştiren Dr. Arslan, stres yönetimi ve duygusal iyi oluş alanlarında bilgi ve deneyim paylaşımında bulundu.

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Doç. Dr. Güçlühan Güçlü**, 25 Mayıs'ta **Kosova'da** düzenlenen ve **epilepsi cerrahisi ile derin beyin stimülasyonu (DBS)** alanlarındaki güncel yaklaşımların değerlendirildiği toplantıya konuşmacı olarak katıldı. Toplantı, bu özel alanlarda güncel bilgi ve klinik yaklaşımların paylaşılması ve değerlendirilmesi için akademik bir ortam sundu.

Her iki etkinlik de Tıp Fakültesi öğretim üyelerinin **uluslararası akademik bilgi paylaşımına ve farklı disiplinler arasındaki bilimsel etkileşime aktif katılımını** yansıtmaktadır.

Academic Participation in International Scientific Events

Faculty Member of the Department of Forensic Medicine at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, **Dr. Süheyla Ayfer Arslan**, participated in an Erasmus+ **KA210 project** activity held at the **University of Alicante (UA)** in Alicante, Spain. As part of the event, she delivered a presentation and workshop titled **“Bioenergy Practices in Stress Management and Emotional Well-Being.”** The activity provided an opportunity to share knowledge and promote academic exchange in the areas of stress management and emotional well-being.



Faculty Member of the Department of Neurology at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, **Assoc. Prof. Dr. Güçlühan Güçlü**, participated as a speaker in a meeting held in **Kosovo on May 25**, focusing on current approaches in **epilepsy surgery and deep brain stimulation (DBS)**. The meeting provided a platform for the discussion and exchange of current knowledge and clinical approaches in these specialized fields.

Both activities reflect the Faculty of Medicine's **active engagement in international academic exchange and interdisciplinary knowledge sharing.**

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Akademik Başarılar ve Araştırma Projeleri



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Berrin Erdağ**'ın yürütücülüğünü üstlendiği “**B Lenfosit Kökenli Hastalıklara Yönelik CD19 Hedefli scFv Antikor Adaylarının Faj Gösterim Tabanlı Geliştirilmesi ve İn Vitro Karakterizasyonu**” başlıklı proje, **TÜBİTAK TEYDEB 1507 KOBİ Ar-Ge Başlangıç Destek Programı** kapsamında desteklenmeye hak kazandı. Proje, B lenfosit kökenli hastalıklara yönelik **CD19 hedefli antikor adaylarının geliştirilmesi ve in vitro karakterizasyonunu** amaçlamaktadır. Projenin desteklenmesi, Tıp Fakültesi bünyesindeki araştırma ve biyoteknoloji çalışmalarının geliştirilmesi açısından önemli bir akademik çıktı olarak öne çıkmaktadır.

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Mustafa Tunaya Kalkan** ise Türk Biyofizik Derneği ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı iş birliğiyle düzenlenen **8. Uluslararası Katılımlı ve 37. Ulusal Biyofizik Kongresi**'nde bilim kurulu üyesi olarak görev aldı. Prof. Dr. Mustafa Tunaya Kalkan, aynı kongrede “**Meslekte 40 Yıl ve Üzeri Hizmet Ödülü Plaketi**” ile onurlandırıldı. Ödül, biyofizik alanındaki uzun yıllara dayanan akademik ve mesleki katkılarının takdiri niteliğinde oldu.

Academic Achievements and Research Projects

Faculty Member of the Department of Medical Biology at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, **Prof. Dr. Berrin Erdağ**, will lead the project titled “**Phage Display-Based Development and In Vitro Characterization of CD19-Targeted scFv Antibody Candidates for B-Lymphocyte-Derived Diseases**,” which has been awarded support under the **TÜBİTAK TEYDEB 1507 SME R&D Start-up Support Program**. The project aims to develop and characterize **CD19-targeted antibody candidates in vitro** for diseases originating from B lymphocytes. The support awarded to the project represents an important academic achievement, contributing to the development of research and biotechnology activities within the Faculty of Medicine.

Prof. Dr. Mustafa Tunaya Kalkan, Faculty Member of the Department of Biophysics at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, served as a **Scientific Committee Member** at the **8th International and 37th National Congress of Biophysics**, organized jointly by the Turkish Biophysical Society and the Department of Biophysics at Ankara University Faculty of Medicine. At the same congress, Prof. Dr. Kalkan was honored with the “**Plaque of Appreciation for 40 Years and More of Service in the Profession**” in recognition of his long-standing academic and professional contributions to the field of biophysics.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine



**İSTANBUL AYDIN
UNIVERSITY**

Faculty of
Medicine

RESEARCH PROJECTS AND ACADEMIC INNOVATIONS

SCIENCE FOR A HEALTHIER TOMORROW



RESEARCH



INNOVATION



COLLABORATION



GLOBAL IMPACT



Knowledge Heals, Innovation Transforms



PEOPLE | SCIENCE | HEALTH | FUTURE

Araştırma Projeleri ve Akademik Buluşlara Destek

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Dilek Düzgün Ergün'ün araştırmacı olarak yer aldığı "In vitro Nörodejeneratif Hücre Modelinde Bor Türevlerinin Nöroprotektif Etkisinin Patch Clamp Yöntemi ile Araştırılması ve Yapay Zekâ Destekli Analizi" başlıklı proje, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa BAP Birimi tarafından desteklenmeye hak kazandı. Proje, nörodejeneratif hastalıkların araştırılmasına yönelik deneysel yaklaşımlar ile yapay zekâ destekli analiz yöntemlerini bir araya getirmesi açısından dikkat çekmektedir. İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Kübra Açıkalın Coşkun'un buluş sahipleri arasında yer aldığı "A Therapeutic Agent That Is A Heat Shock Protein (HSP) Inhibitor and Its Use In Cancer Treatment" başlıklı buluş ise PST patenti almaya hak kazandı. Söz konusu patent, kanser tedavisine yönelik yenilikçi yaklaşımların geliştirilmesi ve Tıp Fakültesi bünyesindeki araştırmaların patent çıktısına dönüşmesi açısından önemli bir akademik başarı olarak öne çıkmaktadır.

Research Projects and Academic Innovations

Faculty Member of the Department of Biophysics at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Assoc. Prof. Dr. Dilek Düzgün Ergün, participated as a researcher in the project titled "Investigation of the Neuroprotective Effects of Boron Derivatives in an In Vitro Neurodegenerative Cell Model Using the Patch-Clamp Method and Artificial Intelligence-Supported Analysis," which was awarded support by the BAP Unit of Istanbul University-Cerrahpaşa. The project is noteworthy for combining experimental approaches in neurodegenerative disease research with artificial intelligence-supported analysis methods. Dr. Kübra Açıkalın Coşkun, Faculty Member of the Department of Medical Biology at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, was among the inventors of the invention titled "A Therapeutic Agent That Is a Heat Shock Protein (HSP) Inhibitor and Its Use in Cancer Treatment," which was granted a PST patent. The patent represents an important academic achievement in the development of innovative approaches to cancer treatment and the transformation of research conducted within the Faculty of Medicine into a patent output.

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Ulusal ve Uluslararası Bilimsel Etkinlikler



İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mine Ergüven, 4–8 Temmuz 2026 tarihleri arasında Hollanda’da gerçekleştirilen 50. FEBS Kongresi’nde, “The Risk of Chaotic Aneuploidy in Morphologically High-Quality Blastocysts in Decreased Ovarian Reserve: Morphology-Genetic Mismatch” başlıklı çalışmasıyla poster sunumu gerçekleştirdi. İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Dilek Düzgün Ergün ise Türk Biyofizik Derneği ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik Anabilim Dalı iş birliğiyle düzenlenen 8. Uluslararası Katılımlı ve 37. Ulusal Biyofizik Kongresi’nde oturum başkanı olarak görev aldı. Her iki akademik katılım da İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyelerinin ulusal ve uluslararası bilimsel etkinliklerde aktif rol üstlenerek akademik bilgi paylaşımına katkı sunduğunu göstermektedir.

National and International Scientific Events

Faculty Member of the Department of Medical Biochemistry at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, Prof. Dr. Mine Ergüven, presented a poster titled “The Risk of Chaotic Aneuploidy in Morphologically High-Quality Blastocysts in Decreased Ovarian Reserve: Morphology-Genetic Mismatch” at the 50th FEBS Congress, held in the Netherlands from July 4–8, 2026. Assoc. Prof. Dr. Dilek Düzgün Ergün, Faculty Member of the Department of Biophysics at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, served as a session chair at the 8th International and 37th National Congress of Biophysics, organized jointly by the Turkish Biophysical Society and the Department of Biophysics at Ankara University Faculty of Medicine. Both activities reflect the active participation of Istanbul Aydın University Faculty of Medicine faculty members in national and international scientific events and academic knowledge exchange.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine



Shadow Doctors Yaz Okulu

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi bünyesinde ilk kez düzenlenen Shadow Doctors Yaz Okulu, 6–10 Temmuz 2026 tarihleri arasında farklı liselerden ve yaş gruplarından öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirildi. Geleceğin hekim adaylarına yönelik hazırlanan program kapsamında öğrenciler, Tıp Fakültesinde kendilerini bekleyen eğitim ve mesleki süreç hakkında bilgi edinme ve çeşitli etkinliklerle tıp alanını yakından tanıma fırsatı buldu. Program, öğrencilerin kariyer yolculuklarına ışık tutmayı ve hekimlik mesleğine ilişkin farkındalıklarını artırmayı amaçladı. Farklı yaş gruplarından lise öğrencilerinin bir araya geldiği yaz okulu, katılımcılara yeni deneyimler kazanma, tıp eğitimi ve hekimlik mesleğini yakından tanıma fırsatı sunarken, geleceğin hekim adayları için anlamlı bir kariyer deneyimi oluşturdu.

Shadow Doctors Summer School

The Shadow Doctors Summer School, organized for the first time by Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, was held from July 6–10, 2026, with the participation of high school students from different schools and age groups. Designed for prospective future physicians, the program provided students with the opportunity to learn about medical education and the professional journey that awaits them at the Faculty of Medicine through a range of educational and engaging activities. The program aimed to support students in their career journeys and help them gain a better understanding of the medical profession. Bringing together students from different age groups, the summer school offered participants the opportunity to gain new experiences and explore medical education and the profession of medicine firsthand, providing a meaningful and inspiring experience for future medical students.

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

DELIGHTFUL ISTANBUL

SUMMER SCHOOL

SHORT TERM STUDY PROGRAM
FOR INTERNATIONAL STUDENTS

25 July – 08 August 2026

delightful@aydin.edu.tr
www.delightful.istanbul

Delightful Yaz Okulu 2026

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen Delightful Summer School 2026, 27 Temmuz–14 Ağustos 2026 tarihleri arasında, yüz yüze ve çevrim içi oturumlarla gerçekleştirilen 60 saatlik teorik ve uygulamalı eğitim programı olarak başarıyla tamamlandı. Farklı ülkelerden öğrencilerin katıldığı yoğun program kapsamında, Dr. Arta Armani tarafından Genetik ve Tıbbi Biyoteknoloji, Prof. Dr. Hakkı Dalçık ve Prof. Dr. Turan Onur Bayazıt tarafından ise Nörobilim dersleri verildi. Program boyunca öğrenciler teorik bilgilerini geliştirme, uygulamalı laboratuvar deneyimi kazanma ve genetik, tıbbi biyoteknoloji ve nörobilim alanlarındaki güncel konuları keşfetme fırsatı buldu. Yaz okulu ayrıca öğrenciler ve öğretim üyeleri arasında uluslararası akademik etkileşim ile bilimsel bilgi ve deneyim paylaşımına katkı sağladı.



Delightful Summer School 2026

The Delightful Summer School 2026, organized by Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, was successfully completed from July 27 to August 14, 2026, as a 60-hour theoretical and practical training program delivered through face-to-face and online sessions. The intensive program brought together students from different countries and included courses in Genetics and Medical Biotechnology, taught by Dr. Arta Armani, and Neuroscience, taught by Prof. Dr. Hakkı Dalçık and Prof. Dr. Turan Onur Bayazıt. Throughout the program, students had the opportunity to strengthen their theoretical knowledge, gain hands-on laboratory experience, and explore current topics in genetics, medical biotechnology, and neuroscience. The summer school also contributed to international academic interaction and the exchange of scientific knowledge and experience among students and faculty members.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Aydın Tıp Seminerleri ve Olgu Sunumları

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesinde dönem boyunca düzenlenen Aydın Tıp Seminerleri ve Dikey Eğitim Sistemi Olgu Sunumları, Mayıs–Haziran döneminde de öğrencilerle buluşmaya devam etti. Farklı anabilim dallarından öğretim üyeleri ve davetli konuşmacıların katkılarıyla gerçekleştirilen seminerlerde güncel bilimsel konular ele alınırken, olgu sunumlarında uzmanlık öğrencileri ve intörn hekimler öğretim üyelerinin moderatörlüğünde klinik deneyimlerini paylaştı.

Aydın Medical Seminars and Case Presentations

The Aydın Medical Seminars and Vertical Education System Clinical Case Presentations, held throughout the academic term at Istanbul Aydın University Faculty of Medicine, continued to bring students together during May and June. While the seminars featured current scientific topics presented by faculty members from different departments and invited speakers, clinical case presentations were delivered by residents and interns under the moderation of faculty members.



İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Yayınlar

Publications

Uluslararası Makaleler (WoS & Scopus)

International Articles (WoS & Scopus)

- **Okan, G.**, Vural, P., & Demirkesen, C. (2026). Annular Eruption in 12-Year-Old Boy. *Pediatric dermatology*, 43(4), 978–980. <https://doi.org/10.1111/pde.70295>
- Shawa, F., Izzeddin, F., & **Koc, G.** (2026). Circulating fibroblast growth factor-21 in coronary artery disease: a systematic review and meta-analysis. *Irish journal of medical science*, 10.1007/s11845-026-04472-2. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s11845-026-04472-2>
- Ramadanoglu, E., **Koc, G.**, **Alis, H.**, & Andac, S. (2026). Inflammatory potential of the diet and its association with serum carboxymethyl lysine levels. *Precision Nutrition*, 5(2), e00140. <https://doi.org/10.1097/PN9.0000000000000140>
- **Ozbay Onal, A.**, Koroglu, N., Cumbul, A., Sumer, E., & **Acikalin Coskun, K.** (2026). Hydrogen sulfide donor sodium hydrosulfide modulates ovarian steroidogenesis and follicular integrity in a DHEA-induced rat model of polycystic ovary syndrome. *Frontiers in endocrinology*, 17, 1850337. <https://doi.org/10.3389/fendo.2026.1850337>
- **Yürür, G.** (2026). From Smooth to Striated: How Ritual Space is Changing in Alevi Dersim. *Numen*, 73(2–3), 247–268. <https://doi.org/10.1163/15685276-01234020>
- Düşünceli, S. D., **Coşkun, K. A.**, Kaloğlu, M., Üstün, E., Serdaroğlu, G., & Tutar, Y. (2026). Dinuclear palladium complexes of bridged NHC ligands: Synthesis, characterisation, molecular docking, in vitro anticancer potentials and catalytic activity in direct CH arylation of (hetero)arenes with aryl bromides. *Polyhedron*, 295, 118187. <https://doi.org/10.1016/j.poly.2026.118187>
- Esmer, M. G., **Onal, A. O.**, Onal, M., Demir, S., Yurtoglu, S., & Serin, M. (2026). Effects of extremely low-frequency sinusoidal electromagnetic field therapy on survival and vascularization in a rat random-pattern skin flap model. *JPRAS open*, 50, 585–600. <https://doi.org/10.1016/j.jpra.2026.05.040>
- **Işık, M.**, **Şahin, G.**, Kervancıoğlu, G., Yaman, M. O., **Yelmen, N.**, & Güner, İ. (2026). Fluoxetine attenuates hepatic ischemia-reperfusion injury through antioxidant, anti-inflammatory and anti-apoptotic mechanisms. *Naunyn-Schmiedeberg's archives of pharmacology*, 10.1007/s00210-026-05563-8. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00210-026-05563-8>
- Caliskan, C. S., **Gumusburun, N.**, Unyeli, O. D., Urkmez, S. S., Celik, S., & Urkmez, Y. C. (2026). The role of maternal serum cadherin-6 levels in early second trimester prediction of preeclampsia: a Prospective cohort study. *Clinical and Experimental Obstetrics & Gynecology*, 53(5). <https://doi.org/10.31083/ceog48777>
- **Canguven, O.**, Saeedi, A. A., Kubaisi, K. A., Majzoub, A., & Elbardisi, H. (2026). Scrotal Size Index: a novel anatomical classification of scrotal morphology in inflatable penile prosthesis surgery. *Sexual Medicine*, 14(5), qfag067. <https://doi.org/10.1093/sexmed/qfag067>

İAÜ Tıp'tan Haberler / News From IAU Medicine

Yayınlar

Uluslararası Makaleler (WoS & Scopus)

Publications

International Articles (WoS & Scopus)

- **Canguven, O.**, Kubaisi, K. A., El-Achkar, A., Ragheb, A., Koca, O., Facio, F. N., & Serefoglu, E. C. (2026). Agreement between an anatomy-based inflatable penile prosthesis configuration algorithm and expert surgeon decision-making: a virtual case study. *International Journal of Impotence Research*. <https://doi.org/10.1038/s41443-026-01346-0>
- Bagheri, L., Sadr, M. H., **Armani, A.**, & **Zarghami, N.** (2026). Interfacial chemical engineering of Fe₃O₄/graphene oxide–hybrid PCL nanofibers: Tunable structure–property relationships for potential tissue engineering platforms. *Results in Chemistry*, 28, 103592. <https://doi.org/10.1016/j.rechem.2026.103592>
- **Okan G.**, Demirkesen C. 2026. Phylloid-Type Pigmentary Mosaicism with Transient Mast Cell Enrichment and a Darier-Like Reaction: Phylloid-type pigmentary mosaicism with transient mast cell rich enrichment. *Eur. J. Pediat. Dermatol.* 36 (2):119-21. [10.26326/2281-9649.36.2.2918](https://doi.org/10.26326/2281-9649.36.2.2918)
- **Kandemir, Y. B.**, Koyuncu, İ., Tosun, V., & Güntekin, Ü. (2026). Targeted Metabolomic Profiling of Carnitines Reveals Diagnostic Candidates in Postpartum Cardiomyopathy. *Metabolites*, 16(3), 180. <https://doi.org/10.3390/metabo16030180>
- **Kandemir, Y. B.**, Koyuncu, I., Guntekin, U., Tosun, V., Korucuk, N., Tusun, E., & Doganozu, E. (2026). Circulating Organic Acid Profiles in Non-Ischaemic Cardiomyopathy: A Case–Control Study. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 13(8), 350. <https://doi.org/10.3390/jcdd13080350>
- Özil, M., Önelge, E., Emirik, M., **Coskun, K. A.**, & Tutar, Y. (2026). Trifluoromethyl-Benzimidazole-Hydrazone derivatives as promising selective anticancer agents: synthesis, cytotoxicity, and molecular docking insights. *Pharmaceuticals*, 19(8), 1270. <https://doi.org/10.3390/ph19081270>
- **Ursavaş, S.**, Canbaz, H. T., Ay, E. N., Demirci, H., Pasin, Ö., Şekerci, A., Şenol, E. Y., & Karaöz, E. (2026). WJ-MSCs Modulate Treg Phenotypic And Transcriptional Profiles In T1dm: Comparative Insights Into Direct and Indirect Mechanisms. *Cytotherapy*, 102953. <https://doi.org/10.1016/j.jcyt.2026.102953>
- **Jaicks, C. C. D.**, Kinter, R. C., Yeniugurel, T., & Yıldırım, C. (2026). Evaluation of Oral Health in Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Cross-Sectional Study. *Child Psychiatry & Human Development*. <https://doi.org/10.1007/s10578-026-02091-7>
- **Altundal, Y. E.**, **Buyukasik, S.**, **Kankaya, B.**, Ozgul, M., Turan, E. R., & **Alis, H.** (2026). Association between Pre-Operative fat mass and Appendicular Lean Soft-Tissue Mass before and one year after laparoscopic sleeve gastrectomy: A Sex-Stratified Body Composition study. *Diagnostics*, 16(16), 2656. <https://doi.org/10.3390/diagnostics16162656>
- **Arslan, S. A.**, Mercan, S., Çetin, G., & Mırsal, H. (2026). Investigation of MicroRNA Expression Levels in Peripheral Blood of Turkish Males with Cocaine Use Disorder. *Epigenomes*, 10(3), 47. <https://doi.org/10.3390/epigenomes10030047>

Merkez Hakkında / About The Center



İAÜ Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

Hakkımızda

İstanbul Aydın Üniversitesi bünyesinde kurulan Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, kalkınma amacıyla multidisipliner bilginin karmaşık sorunlarıyla mücadele eden entelektüel kaynaklar açısından zengin politikaların üretilmesini, paylaşılmasını ve politikaya uygulanmasını teşvik eden bir akademik araştırma kurumudur.

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, sağlık hizmetlerinin örgütlenmesi, sunumu, finansmanı ve yönetimi konularında mevcut politikaları analiz etmek ve mevcut sağlık sorunlarına yönelik çözüm önerileri sunmak ve politikalar geliştirmek amacıyla kurulmuştur. Merkezimiz, ulusal ve uluslararası sağlık kuruluşları ile birlikte bilimsel toplantılar, kongreler, konferanslar, seminerler ve hizmet içi eğitim programları düzenlemeyi hedeflemektedir. Merkezimizin çıkaracağı bilimsel yayınlar ve geliştireceği politikalar, başta politika belirleyiciler olmak üzere, özel sektör, sivil toplum kuruluşları ve kamuoyu ile paylaşılacaktır.

Misyon

Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi, yüksek kaliteli, nesnel ve kanıta dayalı araştırma ve etkili politika oluşturma konusunda bilgi veren veriler aracılığıyla halkın sağlığını iyileştirmek misyonu ile kurulmuştur.

Bu misyonu sağlık politika analizi, araştırma, veri toplama, bilgi tabanı oluşturma, sağlık sorunlarının çözümüne yönelik öneri sunma, sağlık politikaları geliştirme, ulusal ve uluslararası görüş alışverişi ve iş birliği sağlamak amacıyla bilimsel toplantı, konferans, sempozyum ve seminer düzenleme, kamu hizmeti, toplum ortaklığı, medya ilişkileri ve eğitim yoluyla ilerlemeye devam ediyoruz.

IAU Health Service Policies Application and Research Center

About Us

The Health Service Policies Application and Research Center, established under the umbrella of Istanbul Aydın University, is an academic research institution that encourages the production, sharing and policy implementation of enriched policies in terms of intellectual resources that tackle the complex problems of multidisciplinary knowledge for the development purposes.

The Health Service Policies Application and Research Center was established to analyze current policies on the organization, delivery, financing and management of health services, to offer solutions for existing health problems and to develop salutary policies. Our center aims to organize scientific meetings, congresses, conferences, seminars and in-service training programs together with national and international health institutions. Scientific publications and policies developed by our center will be shared with policy makers, the private sector, non-governmental organizations and the public.

Mission

The Health Service Policies Application and Research Center was established with the mission of improving public health through high-quality, objective, evidence-based research/data that informs effective policy making.

In line with the Center's mission, in order to analyze health policy, do research, collect data, create a knowledge based data, offer suggestions for the solution of health problems, develop health policies, to ensure national and international exchange of views and cooperation, we keep moving forward through scientific meetings, conferences, symposiums, seminars, and training programs.

Merkez Hakkında / About The Center

devam / continue



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ

Aydınlık bir geleceğe

İAÜ SPM

Vizyon

Sağlık ekonomisi, sağlık politikası ve sağlık inovasyon teknolojisi, yüksek öncelikli küresel sağlık politikası ile özgün, odaklanmış araştırma oluşturmak için Sağlık Hizmet Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin küresel sağlıkta donör karar verme sonuçlarını iyileştirmedeki hedeflere dayanmaktadır.

Bu bilgiler ışığında, "Vizyonumuz, disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen bölgesel ortak olarak tanınmak ve adil, etkili ve uygun yasalar, politikalar ve programlara yol açan güvenilir ve kapsamlı kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmektir".

Organizasyon Görevleri

Merkezin faaliyetleri kapsamında öncelikli araştırma alanları sağlık politikası, sağlık ekonomisi, sağlıkta eşitlik, erişim, etkinlik, verimlilik ve kapsam gibi sağlık yönetimi ile ilgili konulardır. Merkez ayrıca kanser, genetik hastalıklar ve genomik veri analizi gibi sağlık konularına özel olarak odaklanmaktadır.

Hedeflerimize ulaşmak amacıyla görevlerimiz;

- ❑ İşbirlikçi ve disiplinler arası araştırma da dahil olmak üzere öncü araştırmaları teşvik etmek ve üretmek
- ❑ Kamu ve özel sektörde, ulusal ve uluslararası alanda araştırma merkezi ve araştırmacılar arasında ağlar geliştirmek
- ❑ Bilginin topluma bilim yoluyla aktarmak (ortak araştırma, seminerler, çalıştaylar, konferanslar, web siteleri, basın, yayınlar, haber bülteni) ve uygun olduğunda eğitim/teknoloji transferi sağlamak
- ❑ Disiplinler arası sağlık araştırması ve politika analizi için tercih edilen ortak olarak tanınmak ve adil, etkili yasalar ve politikalara yol açan güvenilir kanıtlarla yönlendirilen bir sağlık politikası sürecini takip etmek

IAU HPC

Vision

Health economics, health policy, and health innovation technology are the goals of the Health Service Policies Application and Research Center in improving donor decision-making outcomes in global health to create original, focused research with high-priority global health policy.

In light of this information, "Our vision is to be recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis and to pursue a health policy process guided by reliable and comprehensive evidence that leads to fair, effective and appropriate laws, policies and programs".

Organization Tasks

Priority research areas within the scope of the center's activities are health stewardship-related subjects such as health policy, health economics, health equity, access, effectiveness, efficiency and coverage. The center has also a special focus on health issues such as cancer, genetic diseases and genomic data analysis.

To achieve our goals, our tasks are;

- ❑ Promoting and producing leading-edge research, including collaborative and interdisciplinary research
- ❑ Developing networks between the research centre and researchers in the field in the public and private sectors, nationally and internationally
- ❑ Transferring knowledge to society through science (collaborative research; seminars; workshops; lectures; websites; press; publications; newsletter) and, where applicable, through education/technology transfer
- ❑ Following a health policy process guided by reliable evidence that leads to fair, effective laws and policies
- ❑ Being recognized as the preferred partner for interdisciplinary health research and policy analysis

@iauspm

SAĞLIK POLİTİKALARI BÜLTENİ
HEALTH POLICIES BULLETIN

Mayıs – Ağustos / May – Aug. 2026
Yıl / Year 5, Sayı / Issue 14