



İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



E-BÜLTEN
OCAK 2023



Ben sporcununun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim...

H. Atatürk

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



T.C

İstanbul Aydın
Üniversitesi

MÜTEVELLİ HEYET BAŞKANI

Doç.Dr. Mustafa AYDIN

YAYIN KURULU

Prof. Dr.Yadigar İZMİRLİ
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal TAMER
(SBF Dekanı)

Doç.Dr. KenanSİVRİKAYA
(SBF Dekan Yrd.)

Doç.Dr. Aydın KARAÇAM
(SBF Dekan Yrd.)

Doç.Dr. Ali Selman
ÖZDEMİR
(SBF Rekreasyon Bölüm
Başkanı)

YAYINI HAZIRLAYAN

Doç.Dr. Ali Selman
ÖZDEMİR

Ars. Gör. Tolga Berkay
KESEN



Spor Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Kemal Tamer, 12-22 Ocak 2023 tarihleri arasında Lake Placid NY, Amerika Birleşik Devletleri'nde gerçekleştirilen "FISU Dünya Üniversite Kış Spor Oyunları"na FISU Yönetim Kurulu Üyesi olarak katılım sağlamıştır.



Spor Bilimleri Fakültesi

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



Öğretim elemanlarımızdan Prof. Dr. Gazanfer Doğu, Esenyurt Kent Konseyi Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen “Spor Zirvesi” etkinliğinde “Rekreasyonel Faaliyetler” konulu oturumun konuşmacısı olarak yer almıştır.





Spor Bilimleri Fakültesi

FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

Fakültemiz Rekreasyon Bölüm Başkanı Doç. Dr. Ali Selman Özdemir danışmanlığında tezlerini tamamlayan Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Beden Eğitimi ve Spor Programı Yüksek Lisans öğrencileri Ahmed Malka ve Mohammed Alhennawi'nin tez savunma jürileri, Doç. Dr. Ahmet Nusret Bulgurcuoğlu ve Doç. Dr. Aydın Karaçam'ın katılımları ile gerçekleştirilmiş ve öğrencilerimizin tez savunmaları başarılı bulunmuştur.





Rekreasyon Bölümü öğrencileri, Öğr. Gör. Gülşah Fırıncıoğlu ile birlikte Drama dersi kapsamında çeşitli etkinlikler tasarlamışlar ve bu etkinlikleri final sınavları haftasında ana kampüs bahçesinde uygulamışlardır. Gerçekleştirilen etkinlikler sayesinde kampüste bulunan ve etkinliklere katılım sağlayan öğrenciler keyifli zaman geçirmişlerdir. Ayrıca, geleceğin Rekreasyon Lideri olmaya aday olan Rekreasyon Bölümü öğrencileri, bu etkinlikler doğrultusunda önemli deneyimler elde etmişlerdir.



FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

Fakültemiz öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Bekir Erhan Orhan, Doç. Dr. Aydın Karaçam, Doç. Dr. Ali Selman Özdemir, Dr. Öğr. Üyesi Eda Gökçelik, Arş. Gör. Alper Aser Sabuncu ve Dunarea de Jos University'den Laurentiu-Gabriel Talaghir'in yazarları içinde yer aldığı "Understanding the Families' Perceptions of Adapted Physical Activity for Individuals with Autism Spectrum Disorder through Metaphors" isimli makale, 15.01.2023 tarihinde WOS Q2'de yer alan "Healthcare" isimli dergide yayınlanmıştır.



Fakültemiz Öğretim Üyesi Doç. Dr. Aygül Çağlayan Tunç'un "Egzersiz & Spor Bilimleri ve Spor Hekimliği Alanında Uluslararası Araştırmalar" isimli kitapta "Fiziksel ve Psikolojik Açından 12 Yaş Grubu Çocuklarda Kuvvet Antrenmanlarının Etkisi" başlıklı kitap bölümü yayınlanmıştır.



SPOR TARİHİNE İZ BIRAKANLAR

AHMET AYIK



31 Mart 1938'de, Sivas'ın Doğanşar ilçesine bağlı Eskiköy'de doğdu. Güreşe, köyünde karakucakla başlayan Ahmet Ayık, 12-13 yaşlarında İstanbul'a yerleşti. İstanbul'da güreşe devam eden Ahmet Ayık, kendisini çalıştıran Ahmet Çakır ve diğer antrenörlerin teşvikiyle Beşiktaş Jimnastik Kulübü lisanslı sporcusu olarak gençler dalında İstanbul şampiyonalarına katıldı.

1956 yılında köyüne döndü ve o yıl yörede yapılan güreşlerde "Baş Pehlivan" unvanına sahip oldu. 1961 yılının Ekim ayında Adana'da "Karakucak Türkiye Şampiyonası"ndaki başaltı güreşlerinde tüm rakiplerini yenerek "Türkiye Karakucak Şampiyonu" olarak anılmaya başlandı.

Türk güreşinin sembol isimlerinden Yaşar Doğu, Celal Atık ve Halit Balamir gibi milli takım hocalarının dikkatini çeken Ahmet Ayık, milli takıma davet edildi. Milli takım formasıyla 1962 yılında Belgrad'ta yapılan "Adriyatik Kupasında" 87 kiloda ikinci oldu. 1963 yılında İtalya'nın Napoli şehrinde yapılan Akdeniz Oyunları'na serbest stilde katılarak 97 kiloda şampiyon oldu. Bir yıl sonra 1964'te Romanya'nın Köstence şehrinde yapılan Balkan Şampiyonası'nın final maçında Bulgar rakibini tuş ederek "Balkan Şampiyonu" unvanını elde etti. Üst üste gelen bu başarılar, güreş otoritelerinin ilgisini daha da arttırdı.

Spor Bilimleri Fakültesi

1964 Tokyo Olimpiyatları'nda mücadele veren Ahmet Ayık'ın son maçı Rusların efsane ismi Medved ile gerçekleşti. Tüm güreş severler tarafından merakla beklenen bu maç, Ahmet Ayık'ın Medved'i sayıyla 2-1 mağlup etmesi ile sonuçlandı. Fakat Rusların mağlubiyete itirazlarından sonra hakemler tarafından maç tekrar puanlanarak, beraberlik hükmüne varıldı. Bu turnuva sonunda Ahmet Ayık, beraberliğin getirdiği puan kaybı yüzünden Medved'in gerisinde kalarak yenilgisiz bulunmadığı halde ikincilik unvanına sahip oldu.



1965 yılında gerçekleşen Tiflis Turnuvasında herkesin merakla beklediği Rus Medved ve Ahmet Ayık mücadelesi gerçekleşemedi. Sebebi, Ahmet Ayık'ın 97 kiloda, Medved'in ise ağır siklette mücadele etmesi idi. Ahmet Ayık, 97 kiloda turnuvaya katılan Rus, Polonyalı ve Bulgar rakiplerini yenerek hem şampiyon oldu, hem de turnuvanın en teknik güreşçisi seçildi. Bu sayede hayatında ilk defa 2 madalya birden almaya hak kazandı ve ünü tüm dünyaya yayıldı.

Ahmet Ayık, İngiltere'nin Manchester şehrinde gerçekleşen 1965 Dünya Şampiyonası'nda ünlü Rus güreşçi Medved ile tekrar karşı karşıya geldi. 97 kiloda karşılaşılan güreşçilerin maçını spor kamuoyu büyük bir heyecan içinde izledi. Ahmet Ayık, bu maçta Medved'i büyük bir üstünlük kurarak mağlup etti. Bu sayede "Rus Tankı Medved" efsanesi sona erdi.

Ahmet Ayık, 1966 yılında Almanya'nın Karlsruhe şehrinde yapılan Avrupa Şampiyonası'nda Avrupa ikincisi oldu. Aynı yıl Amerika'nın, Toledo şehrinde yapılan Dünya Şampiyonası'nda ise tıpkı 1964 Tokyo Olimpiyatları'nda olduğu gibi, yenilgi almadan bir beraberliğin getirdiği puan kaybı neticesinde ikincilik unvanına sahip oldu.



1967 yılında İstanbul'da yapılan Avrupa Şampiyonası'nda 97 kilonun favorisi Ahmet Ayık idi. Bu şampiyonada Yugoslav, Romen, Macar sporcularla ve Rusların ünlü şampiyonlarından Lomitze ile karşılaştı. 97 kilonun namağlup "Avrupa Şampiyonu" oldu.

1967 yılında Hindistan Yeni Delhi'de yapılan Dünya Şampiyona'sına katılan Ahmet Ayık'ın, şampiyonluk maçındaki rakibi ezeli rakiplerinden Lomitze idi. Bu karşılaşmayı da ezici bir üstünlükle kazanan Ayık, 97 kiloda dünyanın en iyileri arasında yer aldığını kanıtladı. Yurda dönen Ayık, "Müesseseler Türkiye Şampiyonası'nda "Hindistan Fatih" diye anons edildi.



1968 Olimpiyat Oyunları için gittiği Meksika'da; Amerikalı, Moğol, Polonyalı ve Macar rakiplerini yenerek Olimpiyat Şampiyonu unvanına sahip oldu.

1970'de İzmir Alsancak Atatürk spor salonunda yapılan Türkiye Şampiyonası'na katılan Ahmet Ayık, tüm rakiplerini yenme başarısını göstererek şampiyon olmuştur. 1970 Doğu Berlin'de yapılan Avrupa Şampiyonası'na 100 kiloda katılan Ahmet Ayık, finalde Rusların bileği bükülmez şampiyonu İvan Yargin ile karşılaştı ve 3 dakikalık 3 devre üzerinden yapılan müsabakadan galip taraf olarak ayrıldı. Bu zafer sayesinde bir kez daha "Avrupa Şampiyonu" oldu. Ahmet Ayık, kariyerindeki son şampiyonluk olan 1970 Berlin Avrupa Şampiyonluğu'ndan sonra jübile yaparak aktif spor yaşantısına noktayı koydu.



Jübilesinden sonraki hayatında, Türk güreşine yönetici olarak hizmet etti. 1978 yılında Güreş Federasyonu Başkanlığı yaptı. Daha sonra bu görevinden kendi isteği ile istifa ederek 1980 yılında 12 kurucu üye ile “Türk Güreş Vakfını” kurdu ve 1993 yılında kurucusu olduğu vakfa başkan seçildi. Görevi sırasında Ahlatlıbel'deki Türk Güreş Vakfına ait spor Kompleksi, Çam Oteli ve Ankara Karşıyaka'daki Anıt Mezar gibi hizmetlerde bulundu. 1996 yılının Aralık ayında Güreş Federasyonu Başkanlığına seçildi. 1997 yılında 9. Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel tarafından “Devlet Üstün Hizmet Madalyası” ile ödüllendirildi. FILA (Uluslararası Güreş Federasyonu) tarafından 1998 yılında “Yönetim Kurulu Üyesi” seçildi. 2010 Yılında Moskova’da yapılan FILA Kongresindeki seçimlerde, FILA As Başkanlığı görevine getirildi (Ayık, 2021).

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

- Orhan, B.E. Karaçam, A. Özdemir, A.S. Gökçelik, E. Sabuncu, A.A. ve Talaghir, L.-G. Understanding the Families' Perceptions of Adapted Physical Activity for Individuals with Autism Spectrum Disorder through Metaphors. *Healthcare* 2023, 11, 267. <https://doi.org/10.3390/healthcare11020267>
- Öz, M.Y. ve Çağlayan Tunç, A. (2023). "Fiziksel ve Psikolojik Açıdan 12 Yaş Grubu Çocuklarda Kuvvet Antrenmanlarının Etkisi", Platanus Yayınevi, Ankara.