



'DÜNYA BARIŞI ANCAK EĞİTİMLE MÜMKÜN OLUR'
'WORLD PEACE IS ONLY POSSIBLE THROUGH EDUCATION'

02



DR. MUSTAFA AYDIN'A 'GELECEĞİN EĞİTİMCİSİ' ÖDÜLÜ
DR. MUSTAFA AYDIN WAS GIVEN FUTURE EDUCATOR AWARD

08



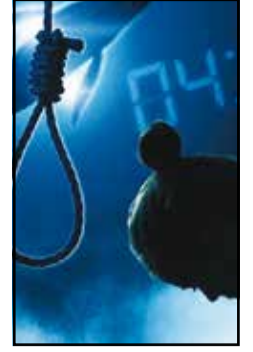
IAÜ'LÜ SAMPIYON SPORÇULAR AVRUPA'NIN EN BÜYÜĞÜ OLDU!
IAU'S CHAMPION ATHLETES ARE THE BEST IN EUROPE!

12



DÜNYADA İLK KEZ BİR SINCABA PROTEZ "KOL" TAKILDI
FIRST SQUIRREL PROSTHETIC ARM OPERATION IN THE WORLD

13



SAĞLIKLI BİR OYUNUN SONU, ZAMANIN DOLDU İNTİHAR OYUNU MAVİ BALINA'DAN KURTULANLAR
GAME IS OVER, YOUR TIME IS UP SURVIVORS OF THE SUICIDE GAME BLUE WHALE

24

AYDIN

Sayı / Issue: 31

TÜRKİYE, DOĞU FIRAT'I TERÖRİSTLERDEN TEMİZLEMELİDİR

TURKEY SHOULD LIBERATE EASTERN FIRAT FROM TERRORISTS

İstanbul Aydın Üniversitesi Öğretim Üyesi ve emekli tuğgeneral Dr. Naim Babüroğlu, Fırat'ın Doğusuna Türkiye'nin mutlak surette müdahale etmesi gerektiğini düşünüyor. Dr. Babüroğlu'na göre Doğu Fırat'taki terör tehdidi temizlenmedikçe Zeytin Dalı Harekâtı amacına ulaşmış olmayacak. Öte yandan, TSK ve ÖSO güçleri iki aydan kısa sürede ele geçirdiği ve ABD destekli teröristleri temizlediği Afrin'de yeni dönem başlıyor. Türkiye, Afrin'in yeniden inşası için aktif rol oynayacak.

Istanbul Aydın University Lecturer and Retired Brigadier Dr. Naim Baburoglu thinks that Turkey definitely needs to step into the Eastside of Fırat. According to Dr. Naim Baburoglu, unless the terror threat in Eastern Fırat is cleared, operation Olive Branch will not reach its aim. A new era begins in Afrin where TAF and FSA forces have cleared up the US-backed terrorists and captured the region in less than two months. Turkey will be playing an important role in rebuilding Afrin.



Röportaj: Gazi Giray Günaydın

Türkiye, Zeytin Dalı Harekâtıyla nihai olarak neyi amaçlıyor? Siyasetler politik hedefi ortaya koyar, sonra da askerler belirlenen bu siyasi amaçları karşılayacak askeri hedefleri ortaya çıkarır. Bu açıdan bakıldığında, Zeytin Dalı Harekâtı'nda üç tane politik hedef var. Birincisi, Suriye'yle olan 911 kilometrelik sınırda PYD/PKK terör örgütünün etkisini yok etmek. Harekâtın en önemli politik hedefi olarak bu görülüyor. İkincisi, Suriye'nin kuzeyinden Doğu Akdeniz'e ulaşması öngörülen olası bir terör koridorunu veya PKK koridorunu önlemek. Üçüncüsü de Suriye'nin toprak bütünlüğüne

What is the ultimate aim of Turkey with the Operation Olive Branch?

Politicians present political goals, then soldiers present the military goals that will help achieve the political goals. When viewed from this angle, Operation Olive Branch has three political goals. First of these is to destroy the effects of PYD/PKK terrorist organizations nested in between the 911 kilometers Turkey-Syria border. This is seen as the most important political goal of this operation. Second is to prevent a possible terror or PKK corridor which is foreseen to reach the Eastern Mediterranean from northern Syria. And the third one is to contribute to the ter-

ritorial integrity of Syria. Soldiers will choose the military goals to meet these three political goals. One of the military goals was El Bab in the Operation Euphrates Shield. We gained control of the region in six months, prevented the terror corridor partially. Afrin is the next target. And the Afrin operation is completed. In the same way, with this operation the terror corridor is partially prevented and the effects of PKK/PYD in the westside of Fırat is reduced. Moreover, the threat of PKK separatist terrorist organization, which is heading towards Kilis and Hatay, will be destroyed or reduced as much as possible.

DEVAMI SAYFA 14'TE

CONTINUED ON PAGE 14

DEVİRİM, SAVAŞ VE İMPARATORLUĞUN ULUSLARARASI BAĞLAMINI

INTERNATIONAL CONTEXT OF REVOLUTION, WAR AND EMPIRE

Dominique Lieven *



Tarihsel imparatorlukların yönetilmesi her zaman zor olmuştur; çünkü devasa ölçekleri vardır ve çok çeşitlidir. Ancak yöneticiler en fazla elitlerin fikirlerini önemserler. Elitler ise, yerel patronaj ve baskıya dayalı yerel sistemler yoluyla kitleleri genellikle kontrol altında tutarlar. Elitler okur yazarlık ve siyasetin olduğu günümüzde, dinleyecek ve dengelenecek çok daha fazla ses vardır. Uluslararası ilişkileri belirleyen kıtasal çapta devletlerin yönetilmesi giderek zorlaşmaktadır. Birbirleriyle çatışan iç baskılar, dış politikada mantıklı karar alınmasını giderek daha zorlu hale getirmektedir.

The management of historical empires has always been difficult; because they have huge scales and are very diverse. However, the administrators are most interested in the ideas of the elites. Elites usually keep masses under control through local patronage and pressure based local systems. In today's world of mass literacy and politics, there is much more to listen and balance. It is increasingly difficult to manage governments across continental boundaries that determine international relations. Conflicting internal pressures make it increasingly difficult to make logical decisions in foreign policy.

1914 yılından çok önce, dünyanın etnik-ideolojik-jeopolitik bloklara bölündüğüne dair güçlü bir kanıt vardı. Bunların en güçlüsü ise; Britanya İmparatorluğu ve ABD'nin devasa kaynaklarını potansiyel olarak bir araya getirmiş olan İngiliz-Amerikan bloğu idi. Orta Avrupa'daki Germanik blok potansiyel olarak daha az güçlüydü; ancak diplomatik ve askeri birliği daha şimdiden antlaşma ile belirlenmişti ve aynı durum İngiliz-Amerikalılar için geçerli değildi. Her İngilizce konuşan hem de Germanik dillerini konuşan bloklar yeni bir olguydu: On dokuzuncu yüzyılın son çeyreğinden önce Britanya ve ABD hem jeopolitik hem de ideolojik rakiplerdi. Britanya elitinin önemli bir kısmı "karma monarşiye" bağlıydı ve demokrasiyi sosyal düzen ve uluslararası barış ve istikrar karşısında bir tehlike olarak görmüşlerdi. Avusturya ile Prusya arasındaki dini ve siyasi rekabet çok daha derinlere indi. Bu iki yeni ulus-üstü bloğun kurulmasının kökenlerinde, on dokuzuncu yüzyıl sonunun zihniyetlerine dair etnik-dilsel ve ırksal yaklaşımların artan etkisi vardı. Ancak eğer bu bloklar hayal gücünün ürünüyse, aynı zamanda oldukça önemli birer güç ve siyasi gerçeklikler. Yirminci yüzyıldaki uluslararası rekabetin ve çatışmanın önemli bir kısmı, bu blokları birbirleriyle ve ortak bir Slav ve daha sonra da ortak sosyalist ilkeler üzerine temellenmiş, Rusların öncülüğündeki bir bloğa karşı rekabete sürüldü. Etnik-ideolojik dayanışma, özellikle yirminci yüzyılın bu rekabetinden muzaffer çıkan İngiliz-Amerikan bloğunun tutarlılığını büyük ölçüde güçlendirdi.

Rusya'nın Hedefleri Ve Araçları

"Sert güç" ve uluslararası siyasete bakıldığında; çarlık Rusya'sının yöneticilerinin baş önceliği, ülkelerinin bir Avrupa büyük gücü olarak pozisyonunu güvence altına almaktı. Rusya, on sekizinci yüzyılda bu statüyü elde etti ve on dokuzuncu yüzyılda da elinde tuttu. Rusya'da ekonomi, hükümet ve toplum,

Long before 1914, there was a strong evidence that the world was divided into ethno-logical-geopolitical blocks. The strongest of these was an English-American block that potentially brought together the enormous resources of the British Empire and the United States. The Germanic block in Central Europe was potentially less powerful but its diplomatic and military unions were already settled by a treaty, and the same was not true for the British-Americans. The blocks that spoke both English and Germanic languages were a new phenomenon: Before the last quarter of the nineteenth century, Britain and the United States were both geopolitical and ideological competitors. An important part of the British elite was supporting "mixed monarchy" and considered democracy as a threat to social order, international peace and stability. The religious and political rivalry between Austria and Prussia has become much deeper. In the roots of the establishment of these two new supranational blooms, there was an increasing influence of ethnic-linguistic and racial approaches to the mentalities of the late nineteenth century. But if these blocks were the product of imagination, they were also very important forces and political realities. A significant part of the international competition and conflict in the twentieth century dragged these blocks to a competition based on each other and a common Slav principles and then Socialist principles against to a bloc in the lead of the Russians. Ethno-ideological solidarity has especially strengthened the consistency of the British-American bloc which was victorious from this rivalry of the twentieth century.

Objectives And Tools Of Russia

When you look at the "hard power" and the international politics; the chief priority of the rulers of Tsarist Russia was securing the position of the country as a great power of Europe. Russia achieved this status in the eighteenth century and held it in the nineteenth century. In Russia, the economy, the government and the society were very much influenced by this priority. In the roots of the Russian power lies an unprecedented marriage between a European military-financial state and a Eurasian empire. The international power and prestige of the Tsarist Russia reached its peak with the main role played at the defeat of Napoleon between 1812-1815. The key to military power of the Russians; the European-style combined army (artillery / infantry / cavalry) had been trained to maneuver in

bu öncelikten çok fazla etkilendiler. Rus gücünün kökenlerinde Avrupalı bir askeri-mali devlet ile bir Avrasya imparatorluğu arasında eş benzeri görülmemiş bir evlilik yatmaktadır. Çarlık Rusyası'nın uluslararası gücü ve prestij, 1812-1815 yıllarında Napolyon'un mağlubiyetinde oynadığı temel rol ile zirve noktasına ulaştı. Rusların askeri gücününün anahtarı; Avrupa tarzı birleşik silah (topçu/piyade/süvari) ordusu idi ve bu ordu, yavaşık düzen formasyonunda manevra yapıp, koordine olup savaşmak üzere eğitim almıştı. Ancak, Rusların gücü, Avrasya askeri geleneği açısından tipik olan unsurlarla da yakından bağlantılıdır.

Özellikle Avrupa'nın büyük güçleri arasında, Napolyon Savaşları'nda büyük etki gösteren şekilde "sömürgeci" birimleri kullandı: bunlar gelenekleri Avrupa steplerinde savaş yapmaya uygun olan Kazaklar idi. Osmanlı İmparatorluğu ile yapılan kıyaslamalar oldukça aydınlatıcıdır. Rus halkı çarlık devletinin gücüne çok fazla önem atmıştı da, Osmanlı İmparatorluğu'nun Müslüman halkları da devletlerinin zayıflıklarına en az o kadar dikkat etmişlerdi. Yirminci yüzyıldan itibaren bunun bedeli, büyük çaplı etnik temizlik ve imparatorluğun kuzey ve doğu sınır topraklarındaki Müslüman nüfusun katliamı ve hatta Avrupa'nın İslam'ın ana kalindeki toprakların bir kısmını sömürgeleştirme şeklinde kendini gösterdi.

Bence, on sekizinci yüzyıl çarlık devletinin Osmanlılar karşısındaki zaferinin iki temel sebebi; emperyalist elitlerin Batılılaşması ve ittifaki monarşi ile üst tabakadaki seçkinler arasında sağlama bağlayan ve askeri-mali makinelerin temeli oluşturan acımasız kölelik sistemi oldu. Hiç kuşku yok ki 1917, aynı zamanda devletin halkı genellikle acımasız bir şekilde sömürmesine ve Romanovların mali-askeri devleti ile devasa imparatorluklarının kurulmasında gerekli ve elzem bir unsur olan kölelik ve otokrasinin bileşkesinin uzun vadeli etkisine verilen bir yanıtı.

coordinated formation, to coordinate and to fight. However, the power of the Russians is closely linked to the elements typical of the Eurasian military tradition. Colonialist units have been used, especially among the great political powers in Europe, as it was shown effective in Napoleon Wars. These units were Cossacks whose traditions are suited to fight in European streaks. In pre-modern warfare, the horse was the counterpart of the modern tank, the plane, the mobile artillery class and the truck. In other words, it had utmost importance for discovery, shock, pursuit and mobile firepower. The comparisons made with the Ottoman Empire are quite illuminating. The Romanovs and Ottomans ruled the empires of the periphery of Europe in an era which Europe's power has increased and spread worldwide. In the fifteenth century, the Ottomans followed the policies that Russia took as an example – for instance, they have created a navy from scratch by importing staff and technology from Europe. However, in the eighteenth century, the Ottomans lost in competition with Russia because they could not develop a timely European military-financial state model. The debate about the causes of success and failure includes essential issues, such as the comparison of Russian Orthodox with Islam as conservative and anti-Western political and cultural forces. Although the Russian people gave too much importance to the power of the tsarist state, the Muslim peoples of the Ottoman Empire paid the most attention to the weakness of their states. From the twentieth century onwards, it showed itself as a massive ethnic cleansing and massacre of the Muslim population on the northern and eastern border lands of the empire, and even the colonization some of the lands in the main heart of Islam by Europe. But the price paid by Russia goes back to the 1917 revolution and even beyond. I think the two main reasons for the victory of the tsarist state against the Ottomans in the eighteenth century; the westernization of imperialist elites and a relentless slavery system that links the alliance between the monarchy and the elite in the upper layer and forms the basis of the military-financial machine. There is no doubt that 1917 was also a response to the exploitation of the people in a relentless manner by the state and the long-term effect of the composition of slavery and autocracy, which was a necessary and essential element in the establishment of Romanovs' financial-military state and gigantic empire.

ŞUBAT: AFRO-AMERİKALILARIN MÜCADELE AYI FEBRUARY: BLACK HISTORY MONTH

Amerika Birleşik Devletlerinde, her yıl Şubat ayında Afro-Amerikalıların Mücadele ayı olarak anmalar yapılır. Tarih boyunca Afro-Amerikalılar yaptıkları büyük katkılarını ve başarılarını hatırlamak adına ayrılmış tarihi bir aydır.

In the United States of America, the month of February is observed as Black History Month or National African American History Month, and it is to remember the important contributions and achievements of African Americans throughout the nation's history.

1976 yılında ilk kez yasal olarak Afro-Amerikalıların mücadele ayını kabul eden Amerikan Başkan Gerald Ford'dur. O tarihten itibaren her Amerikan başkanı Şubat ayını Afro-Amerikalılar mücadele ayı olarak belirlemiştir. Bu yılın teması olan, "Afro-Amerikalılar Savaş Zamanında", Birinci Dünya Savaşının 100. Yıldönümü törenlerinde Amerikan İhtilalinden günümüze kadar siyahi Amerikalıların savaştaki rollerini onurlandırılır. 1915'te on üçüncü dönem başkanı tarafından kölelik kaldırılmıştır. Bu karar yarım asr sonra Afro-Amerikalılar mücadelesine yeni bir soluk getirmiştir. Daha sonraları toplum tarafından da siyahiler kabul görmeye başlamıştır. 1950 yılında Malcolm X, Dr. Martin Luther King Jr. ve Rosa Parks adlarında birkaç belirgin isim tarafından sivil haklarının korunması hareketinin doruk noktasına geçmiştir. Fakat Malcolm X ve Dr. Martin Luther King Jr.'nin öldürülmesinden sonra Maya Angelou ve James Baldwin adında iki yazar harekete katkıda bulunmuşlardır.

İlk siyahi başbakan Barack Obama 2009 yılında göreve getirildi ve insanlar siyahilerin artık daha güvende olabileceğini ve baskıların azalacağını düşündü. Ne yazık ki, durum böyle olmadı. Silahsız siyahi genç Trayvon Martin meşru müdafaa yaptığını ileri süren bir mahalle bekarı tarafından öldürüldü. Siyahilerin Hayatı Önemlidir hareketi Martin'in katili George Zimmerman'ın aklanmasından ardından kuruldu. Siyahilerin Hayatı Önemlidir topluluğu <Siyahilerin Hayatı Önemlidir, sadece siyahilerin hayatının önemli olduğu değil bazı hayat-

The first American President who officially recognized Black History Month was President Gerald Ford in 1976 and ever since then every American president has designated February as Black History Month. "African Americans in Times of War", the theme of Black History Month in 2018, marks the 100th anniversary of the end of World War I and honors the roles that black Americans have played in warfare, from the American Revolution to the present day.

The story of Black History Month begins in 1915, half a century after the Thirteenth Amendment abolished slavery in the United States. But it wasn't until later that the society started accepting the Black community openly. Malcolm X, Dr. Martin Luther King Jr. and Rosa Parks are few of the many activists that marked the American History at the peak of Civil Rights Movement in the 1950s. Maya Angelou and James Baldwin are the names of authors who were influenced and contributed to the movement after the assassination of Malcolm X and Dr. Martin Luther King Jr.

The first black president Barack Obama was elected in 2009 and this led people to think that the black community might get safer and the oppressions would lessen. Sadly, that wasn't the case. Trayvon Martin, an unarmed black teenager was killed by a neighborhood watch captain, who claims he acted in self-defense. The Black Lives Matter movement started off in 2015 in response to the acquittal of Martin's murderer, George Zimmerman. The community of Black Lives Matter movement



ların daha çok tehlike içinde olduğu anlamına geliyor iniyor.

Sonuç olarak, sivil toplum örgütleri kültürümüzün, tarihimizin ve politikamızın şekillenmesinde daima önemli bir rol oynamıştır. 2015 yılında Amerikan kültürünü derinden etkileyen çok geniş bir sivil toplum hareketine dönüşen #BlackLivesMatter "hashtag" i siyahilerin hayatları hakkında daha çok konuşulmasını sağladı ve büyük bir alana yayılan ırkçılığın farkına varılmasının ölümlü açtı.

believes that "Black Lives Matter does not mean all lives don't matter, but that some lives are more at risk."

Briefly, social justice movements have always played a large role in shaping our country's culture, history and politics. The hashtag #BlackLivesMatter, which began a widespread social justice movement defined the culture of America in 2015, ignited conversations about black lives, and paved the way to address existing racism on a large platform.

AVRUPA'DA UCUZ PARA DÖNEMİ SONA MI ERİYOR? IS THE PERIOD OF CHEAP MONEY IN EUROPE COMING TO AN END?

Avrupa Merkez Bankası (AMB) yol ayrımında. Ekonomik canlanma ucuz para politikasının sonu olabilir. The European Central Bank (ECB) is at the crossroads. Economic revival could be the result of cheap monetary policy

AMB Başkanı Mario Draghi sermaye piyasasında yanlış beklentilere yol açmamaya dikkat etmek zorunda. Finans piyasası aktörlerinin gerginliği artıyor. Avrupa Merkez Bankası (Fed) sonbaharda para politikasını sıkılaştırmaya başladı. Avrupa Merkez Bankası (AMB) ise Avrupa ekonomisindeki gidişatın para politikası duruşunda bir değişiklik yapmayı haklı çıkarmadığını savunuyor. Ancak Euro Bölgesi'nde ekonomik canlanmanın hissedilmeye başladığı da gözden kaçmıyor. Dünyanın en büyük sigortacılık şirketlerinden Allianz Avrupa Merkez Bankası'nın adım atma zamanının çoktan geldiği görüşünde. Gerçekten de konjonktürle ilgili rakamlar oldukça parlak. Euro Bölgesi sanayi ve hizmetler sektörünün satın alma endeksi Ocak ayında 2006 sonrasının en yüksek seviyesine ulaşarak 58,6 puanına yükseldi. Commerzbank baş ekonomisti Christoph Weil, "Geçmişte yüksek PMI'lara reel Gayri Safi Yurtiçi Hasıla'daki (GSYH) 0,75'lük büyüme eşlik ederdi" diyerek büyümenin de beklenenden fazla çıkmasının sürpriz olmayacağını söyledi. Ancak AMB'nin genişlemeci para politikasının reel ekonomideki etkisi de artarak devam ediyor. Öncelikle güney Avrupa ortak para bölgesi ülkelerinde işsizlik azalmadı. Federal hükümetin ekonomik danışma kurulu üyelerinden Profesör Peter Bofinger, AMB'nin tahvil alımlarına devam etmesine yüksek işsizliği gerektireceğini hatırlatıyor.

Ancak güçlü bir ekonomik büyüme döneminde de Euro'nun değerlendirilmesi rahatsız etmemelidir. Weil küresel talepteki canlanışın her dezavantajını dengeleye-

ceğini ve orta vadede enflasyonu arttıracacağı görüşünde. Bu gerçekten olumlu bir gelişme. Böyle devam ederse AMB tahvil alımlarını bu yıl sonlandırabilir. Bofinger de Euro Bölgesi enflasyon oranının AMB hedefi olan yüzde 2'ye yaklaşması durumunda tahvil alımları için gösterilen gerekçenin ortadan kalkacağı ve Eylül ayında tahvil alımlarının sonlandırabileceği görüşünde. Freiburg Üniversitesi Ekonomi Politikası Profesörü ve ekonomik danışma kurulu üyesi Lars Feld ise şimdilik genişlemeci para politikasına devam edileceğini savunuyor.

Feld, yıl sonuna doğru tahvil alımlarına son verilmesinin ise sürpriz olmayacağını söylüyor. Profesör Feld politika faizinin 2019 ortalarından önce yükseltileceğine ise ihtimal vermiyor.

Ancak Avrupa Merkez Bankası genişlemeci para politikasını sonlandırmak bunun iletişimini son derece dikkatli yapmak durumunda. AMB yönetim kurulu protokollerinde kullanılan dilin titizlikle seçilmesi gerekiyor. Son basın toplantısında metinden sapılması para marketlerinin sandığından daha erken kısılacığı izleniminin doğmasına yol açınca, finans piyasasında alarm zilleri çalmaya başlamıştı. Uzmanlar tahvil alımları ve faiz politikasıyla ilgili ifadelerin esnek tutulmasının merkez bankasına hareket alanı kazandıracağını ama aynı zamanda piyasaların AMB'den önce harekete geçip önden gitmesine de fırsat vermemesi gerektiğini belirtiyorlar.

(dwellle.de - 25.01.2018)



ARTIRILMIŞ GERÇEKLİK: APPLE, GOOGLE NE YAPIYOR

AUGMENTED REALITY: WHAT ARE APPLE AND GOOGLE DOING?

Yeni iPhone'ların duyurulduğu Apple etkinliğinde, AR bölümüne oldukça geniş bir yer ayrıldı. Oyun geliştiricilerinin hazırladığı demolar gösterildi, animasyonlu yeni emoji ler tanıtıldı ve kısaca şirketin yeni telefonlar için asıl cazibe merkezinin AR özellikleri olacağı sinyali verildi. Mayıs ayında Apple, gerçek dünyaya sanal objelerin entegrasyonunu sağlayan artırılmış gerçeklik platformu ARKit'i tanıtmıştı. Bunu yaparken amacı yazılım ve oyun geliştiricileri, hızla büyüyen bu platforma çekmekti. Başarılı oldu da.

Dünyanın dört bir yanından yazılımcılar platform için bir koltuğın kapıdan geçip geçemeyeceğini hesaplayan basit mesafe ölçüm uygulamalarından, tabağınza sanal hamburger getiren restoran uygulamalarına kadar bir çok AR çözümlü geliştirildiler. Ben de bu hafta Shoreditch'te Jamie Shoard'ın havali ofisinin etrafında sanal güvercin kovalarken buldum. Shoard'ın 4 kişilik müteveli ekibi, ARKit kullanarak kendinizi yüzlerce sanal güvercinin arasında bulduğunuz "Güvercin Panliği" isimli müzik bir oyun geliştirmişler. Aslında artırılmış gerçeklik, epeydir ortalıkta. Geçen yıl Pokemon Go adlı oyunla milyonlarca akıllı telefon kullanıcısının hayatına girdi. Shoard, ARKit çikana dek AR uygulamalarının sadece büyük şirketlerin altından kalkabileceği bir iş olduğunu ama Apple'ın yeni platformunun bunu değiştirdiğini söylüyor: "Böyle bir teknolojiyi geliştirmek yüzlerce kişilik bir ekip ve yıllar alabilirdi. Ama şimdi bizim gibi küçük ekipler bile aylar içinde hayata geçirilebilir."

Shoard'ın yeni beklentisi giderek bayatlayan mevcut uygulamaların daha yaratıcı işlemlerle gelişmesi. Eğer Apple bu AR devriminin kılıcını ateşlemek istiyorsa birkaç engel aşmak zorunda. Bunlardan ilki AR alanındaki rekabet. Google, yıllardır Tango adlı artırılmış gerçeklik platformunu geliştirmek için uğraşiyor. Apple'ın ARKit'i çıktığında rekabette kendisi için tehlike canlarının çaldığını gördü. Tango'yu tarihin tozlu sayfalarına itip, ARCore platformunu duyurdu. Bu platform, milyonlarca Android telefonlar uyumlu olabilecek bir platformdu. Ayrıca, Google'ın kendi yazılımcıları da ilk AR deneylerini bu platform üzerinden yaptılar. Mesela, Streetview (Sokak Görünümü) adlı animasyonla British Museum'a zam yapabiliyor, eğitim uygulamasıyla espresso makinasının nasıl çalıştığını öğrenebiliyorsunuz. Sektörün bir başka büyük oyuncusu Microsoft ise, Hololens setini tanıttı. Şirket bu setle artırılmış gerçekliği okullarda sınıf ortamlarına ve iş yerlerine sokmayı amaçlıyordu. Hololens gözlük seti, cep telefonlarının sunduğundan daha gerçekçi ve inandırıcı bir deneyim sunarken, bu setin pahalılığı yaygınlaşmasının önünde büyük engel olarak görülüyor.

İngiltere'de 1Gbit hızında internet geliyor

Bu arada İngiltere'de altı bölgede hızı saniyede 1 Gigabit'e ulaşan "full-fiber" internet denenecek. Full fiber internet İngiltere'deki mevcut internet hızını 50 katına çıkaracak. HD bir film saniyeler içinde indirilebilecek. Hükümetin internet altyapısını iyileştirmek çalışmaları kapsamında başlatılan projeye hızlı internet, aralarında Manchester ve Bristol kentlerinin de bulunduğu pilot bölgelerde ilk aşamada, iş yerleri, okullar ve hastanelerle denenecek. İngiltere'de fiber kabloyla verilen mevcut internet hizmetinde, fiberoptik kablolar, sokaklardaki dağıtım kutularına kadar geliyor. Buradan sonra sinyaller, eski kablolarla taşınıyor. Bu da internetin hızını düşürüyor. Yeni sistemde fiberoptik kablo doğrudan kullanıcıya kadar gelecektir.



Yüz tanıma, OLED (ışık yayan diyet) özellikle ekran ve 999 dolar fiyat. Yeni iPhone X, manşetlere bu üç kritik başlıkla girdi. Ancak yazılım geliştiricilerin gözü yeni Apple'ın duyuracağı yeni AR (Augmented Reality - artırılmış gerçeklik) özelliklerindeydi.

Face recognition, OLED screen and \$999 price. New iPhone X have entered the headlines with these three features. But developer's eyes were on the new AR (Augmented Reality) technology that Apple will announce.

In the Apple event where new iPhones were announced, the AR had quite an audience. Game developers showcased demos they prepared, new animated emojis were presented and it was signaled that the new technology that will attract the most people is the AR feature. In May, Apple introduced ARKit, an enhanced reality platform that enables the integration of virtual objects into the real world. In doing so, they intended to attract software and game developers to this rapidly growing platform. And it was successful.

Software developers around the world have developed a number of AR solutions ranging from simple distance measurement applications that calculate whether a seat can pass through the door, to restaurant applications that bring a virtual hamburger to your table. I found myself this week in Shoreditch as I was chasing virtual pigeons around Jamie Shoard's cool office. Shoard's humble team of four, using ARKit, have developed a mischievous game called "Pigeon Panic", which puts you among hundreds of virtual pigeons. To be honest AR is around for quite some time. Last year, a lot of smartphone users started playing Pokemon GO. Shoard says that AR applications are a business that only big companies can handle, but Apple's new platform is changing this: "Developing such a technology could take years and a team of hundreds of people. But now even small teams like ours can manage this in months."



En hızlı internet Singapur'da, Türkiye 84'üncü. İnternet hızı ölçen speedtest.net'in yayımladığı küresel rapora göre, Ağustos itibarıyla dünyada en hızlı internet saniyede 156 megabit ile Singapur'da. Bu ülkeyi, 140 megabite Hong Kong, 126 megabittle Güney Kore, 125 megabite İzlanda ve 94 megabite Romanya izliyor. 134 ülkenin yer aldığı listede 14.59 megabite 84'üncü sırada. Bu siteye göre, Türkiye'de mobil internet hızı ise saniyede ortalama 29.40 megabit

Shoard's new expectation is the progressive development of existing practices that are increasingly stale. If Apple wants to fire the spark of this AR revolution, it needs to overcome a few obstacles. First of which is the competition in the AR field. Google is trying to develop their AR platform Tango for years and heard the alarm bell rang when Apple announced its own platform ARKit. So they closed the page for Tango and announced ARCore. A platform that can be compatible with millions of android phones. In addition, Google's own software developers did their first AR experiments on this platform. Streetview for example, you can zoom into British Museum using the application or learn how to use an espresso machine with the training application. Another big player on the game has announced Hololens set; Microsoft. With this set, the company aimed to introduce AR to classrooms and workplaces in schools. Although it offers a more realistic and convincing experience than the mobile phones offer, the price of the Hololens glasses set is seen as the biggest obstacle on its way.

England is Going to Have 1Gbit/s Internet Speed

In the meantime, in the UK, six regions will be tested for "full-fiber" internet, reaching 1 Gigabit per second. Full fiber internet will bring the current internet speed in the UK up to 50 times, an HD movie will be downloadable in seconds. The internet speed project started within the scope of government's efforts to improve the internet infrastructure and will be tested in various pilot areas such as Manchester and Bristol; especially in workplaces, schools and hospitals in the first place. In the UK, fiber-optic cables transfer distribute internet by cables collected on the boxes on the streets. But after that the signals are carried with old cables, which drops the speed significantly. In the new system, the users will be receiving internet via the new cables directly.

Singapore has the fastest internet. Turkey is 84th on the list. According to the research speedtest.net has published in August, the fastest internet is in Singapore with 156Mbit/s. Then Hong Kong with 140 Mbit/s, South Korea with 126 Mbit/s, Iceland with 125 Mbit/s and Romania with 94 Mbit/s. Turkey is at the 84th place with 14.59 Mbit/s. According to the website, mobile internet speed in Turkey is 29.40 Mbit/s on average.

Singapore has the fastest internet. Turkey is 84th on the list. According to the research speedtest.net has published in August, the fastest internet is in Singapore with 156Mbit/s. Then Hong Kong with 140 Mbit/s, South Korea with 126 Mbit/s, Iceland with 125 Mbit/s and Romania with 94 Mbit/s. Turkey is at the 84th place with 14.59 Mbit/s. According to the website, mobile internet speed in Turkey is 29.40 Mbit/s on average.

Gazetede yayımlanan yazılar kurumun değil, yazarların görüşleridir The articles published in the journal are the views of the authors, not of the entity.

"TRUMP MAHKEME KRİZİNDEN GÜÇLENEREK ÇIKABİLİR"

"THE COURT CRISIS MIGHT STRENGTHEN TRUMP"

Dünya siyaseti ABD Başkanı Donald Trump hakkında verilen yargılama izni haberiyle bir anda karıştı. ABD'nin Maryland eyaleti yargı Peter Messitte'nin imzasını taşıyan yargılama izni, Trump'ın "yabancı ülkelerden hediye aldığı" iddiasıyla başlatılan dava sürecinin kısmen devam etmesi anlamına geliyor. Davanın sonucunun Trump'ın azledilmesine kadar gidebileceği konuşuluyor.

Küresel dengeleri değiştirmeye aday gelişmeyi değerlendiren İstanbul Aydın Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Ekonomi ve Finans Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Sedat Aybar, davayı, ABD'nin "yerleşik idari yapısı"nın bir hamlesi olarak gördüğünü ifade etti.

"Yerleşik Güçler Trump'la Uğraşıyor"

Trump'ın "Önce Amerika" sloganıyla Başkan olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Aybar, "Trump şimdi de 'Önce Ben' dediği gerekçeyle yargılanacak. Başkan Trump'ı Yüce Divana götürecektir hukuki süreç başlamış gibi görünüyor. Trump, kapalı kapılar ardında iş çeviren, kirli, elitist, yalan dolan ve aldatmacalarla Amerikan halkını aldatan, ahlaki çürümeye uğramış "idareyi" temizlemek vaadiyle iktidara yürümüşü. Ancak Trump'ı, krizler içinde bırakarak idare eden, yöneten kurnaz ve deneyimli bir Amerikan "idari" yapısı var. Bu "establishment" (yerleşik güçler) zaman zaman Demokratlarla, bazen de Cumhuriyetçilerle hem Kongre'de hem de başka alanlarda işine gelen herkesle birlikte hareket edebilir. Son hamleleri de bu oldu" diye konuştu.

"Hesaplaşma Zemini Sağlayabilir"

Trump'ın, önüne çıkarılan hukuki boyutuyla zayıf olan bu güçlüğü aşacak gibi gördüğünü, davanın içeriğinin ve gerekçesinin Demokrat Parti'nin ve muhalefetin alternatif üretmekte ne kadar zayıfladığının da göstergesi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Aybar, Mahkemeye izin verilmesinin Trump'a zorluk çıkartması beklenirken, bu Trump'a rakiplerle hesaplaşma zemini de sağlayabilir" dedi.

"Davanın Siyasi Boyutu Sulandırılabilir"

Aybar, "ABD Başkanları, ABD Anayasası'na göre 'önce ben' değil 'önce ABD' demelidir. Davayı açan savcılara göre Kongre'nin yapmadığı kavga'yı hukuk sistemi içinde kendileri yaparak, Başkan'ın mali işlerinin ne merkezde olduğunu bilme hakkına sahip olan Maryland halkının bu hakkını korumak için Amerikan demokrasisindeki "checks and balances" (kuvvetler ayrılığı) mekanizmasının kendileri olduklarını iddia ediyorlar" diye konuştu.

ABD Başkanının, bu tür açıklar davalarda yargılanabilmesi için bir federal hakimnin izninin alınması gerektiğini hatırlatan Aybar, "En son yargılanmasına izin veren kararın neden olana benzer iki ayrı dava daha açılmıştı Donald Trump'a karşı geçen sene. Bunlardan ilki New York eyaletindeki bir Federal mahkeme tarafından reddedilen, Washington'da Sorumluluk ve Etik Değerler için Yurttaşlar (Citizens for Responsibility and Ethics in Washington - CREW) isimli bir STK tarafından açılan davaydı. Diğerleri ise Kongre'deki Demokrat Parti Senatörleri tarafından Connecticut Senatörü Richard Blumenthal önderliğinde açılmış ve reddedilmişti. Bu davanın siyasi bazı uzlaşmazlıklar nedeniyle açıldığı iddiası da yaygın. Trump'ın avukatları şirketlerini yönetimini oğullarının idare ettiği bir vakfa devrettiğini açıklayan Başkan'ın avukatları Trump'ın şirketleriyle ilgili getirilerin neden sir olarak saklanması gerektiği üzerinden savunma ya-



ABD Başkanı Donald Trump için verilen yargılama iznini değerlendiren İstanbul Aydın Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Sedat Aybar, "Trump önüne çıkarılan ve hukuki boyutuyla zayıf olan bu güçlüğü aşacak gibi duruyor. Trump'ın bu krizden güçlenerek çıkma hesapları yaptığını da göz ardı etmemek gerekiyor" dedi.

Istanbul Aydın University Lecturer Ahmet Sedat Aybar who evaluated the trial of USA President Donald Trump, said: "Trump seems to overcome this obstacle that has been brought to him which is weak in legal terms. It is also important to note that Trump planning to overcome this struggle while also getting stronger".

World politics are shaken with a notice of trial on US President Donald Trump. Case notice which is signed by Peter Messitte, the Judge of USA's Maryland state, seems to be the follow up of the case in which Trump is accused of "getting presents from foreign countries". The case may result with the dismissal of Trump. Istanbul Aydın University, Head of Faculty of Economics and Administrative Sciences - Economics and Finance Department, evaluated the situation which might change the global balance and stated that he sees the case as a move of USA's resident administrative structure.

"Local Powers Are Taking On With Trump"

Prof. Dr. Aybar reminded that Trump has been elected with the slogan of "America

pacaklar. Bu çerçevede, Trump'a yönelik bir başka suçlama, oğullarından devrettiği şirketlerinin durumu ile ilgili bilgi aldığıyla ilgili. Anayasa bu tür bir bağlantının etik olmadığı üzerine kurgulanmış. Siyasi boyutunun öne çıkarılmış olması davayı kısa sürede sulandırabilir. Aslında bu halyle davanın kendisi de çok ilginç. Çünkü bu davanın açılması ve mahkeme süreci Donald Trump'a, Başkanlık koltuğuna oturduğundan bu yana kurulan ve özellikle kendisinin seçimi kazanmak için Rusya ile birliği yaptığı iddialarını inceleyen Kongredeki Özel Komiteler ve Robert Mueller gibi zamanında kendisiyle uğraşan özel danışman gibilerle istediği bir dizlemde çatışma başlatma imkanı da sağlayabilir. Böylece, Trump'ın bu krizden güçlenerek çıkma hesapları yaptığını da göz ardı etmemek gerekiyor" ifadeleriyle sözlerini noktaladı.

First", said: "And now he will be on trial for saying "Me first". The judicial process that will take him to supreme court seems to be started. Trump walked in power with the promise of clearing the morally decayed, dirty, elitist, lie-filled, and deceiving "administration" that did their jobs behind closed doors. But there is a cunning and experienced American "establishment" structure that, leaving Trump in crises. These "establishments" can act with Democrats from time to time, sometimes with the Republicans or the Congress, and with everyone whoever they need in any other areas. And this was their last move".

"It Might Provide A Reckoning"

Prof. Dr. Aybar said "It seems that Trump will overcome this legally weak obstacle, the content and the reason of the case shows that how weakened are the Democrat Party and oppositions in terms of creating alternatives. It might create a chance for reckoning for Trump instead of raising difficulties for him."

"The Political Extent Of The Case Might Be Diluted"

Aybar said, "USA Presidents must say "America first", not "Me first", according to the US constitution. According to the prosecutors who filed the case, the Maryland people who have the right to know what the President's financial affairs are at the center and they see themselves in the fighting system as the "checks and balances" mechanism in American democracy, which means that they are saying the Congress is not doing their job". Aybar reminds that to be able to judge the President, they need a permit from a federal judge, and added: "

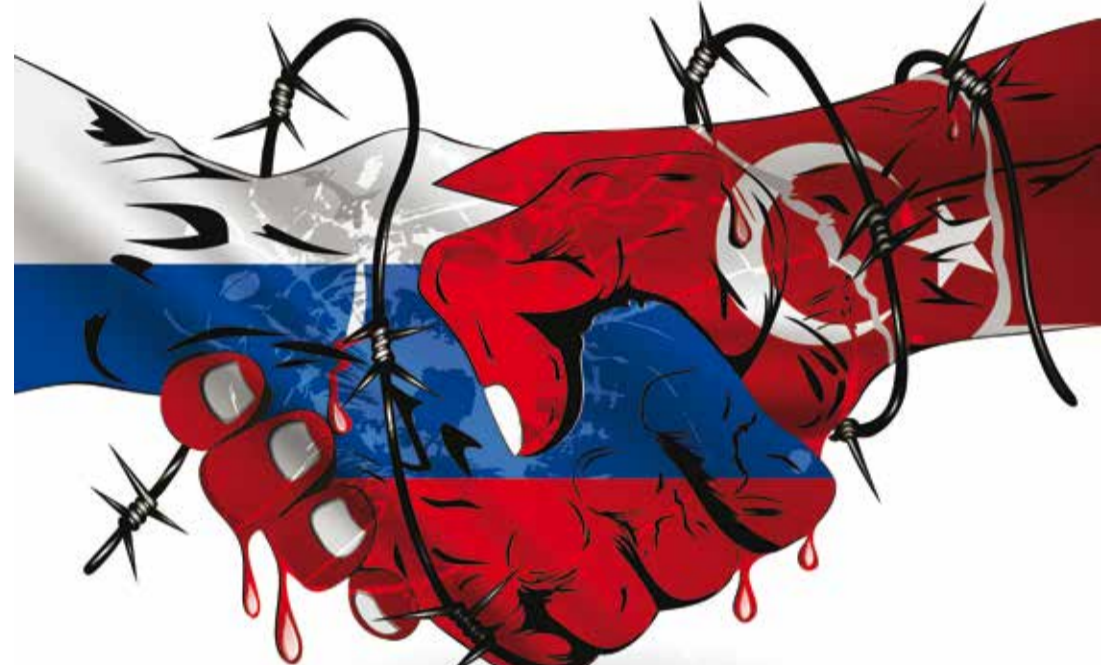
"Two separate cases similar to the ruling that allowed his trial were filed against Donald Trump last year. The first of these, filed by a CSO named Citizens for Responsibility and Ethics (CREW) in Washington, was rejected by a Federal Court in New York State. The other was opened by the Democratic Party Senators in Congress under the leadership of Connecticut Senator Richard Blumenthal and rejected. The allegation that this case was opened due to some political disagreement is also widespread. Explaining that his companies were handed over a charity governed by his sons, the lawyers of the President will defend why the returns related to Trump's companies should be remained as a secret. In this context, another accusation directed at Trump relates to the fact that he obtains information from his sons about the situation of the companies he handed over. The Constitution is based on that such a connection is not ethical. The fact that the political dimension has been emphasized can dilute the case in a short time. Actually, the case itself is very interesting. Because, the opening of this case and the court process can also provide Donald Trump a possibility of conflict in a desired plane with the Special Committees in Congress examining allegations that he has cooperated with the Russians to win the election, and with people like Robert Muller, a private consultant and who has dealt with Trump in time. Thus, we have to keep in mind that Trump is planning to overcome this crisis by becoming stronger".

CEHENNEM İYİ TEMENNİ VE ARZULARLA DOLUDUR

BİRBİRİMİZİ ZAYIFLATMAYA SON VERELİM ARTIK!

HELL IS FILLED WITH GOOD WISHES AND DESIRES
WE SHOULD STOP WEAKENING EACH OTHER!

Aleksandr Dugin



Rusya - Türkiye ilişkileri tarihini yeniden yazabiliriz. Bizi ortak Turani köklerimiz birleştiriyor. Bizi Bizans yapıyor. Türkiye de, Rusya da Bizans İmparatorluğu'nun varisleridir. Türkiye'de bir zamanlar oluşturulmuş olan "Paralel Devlet", Rusya'da da var. Biz de bu meseleyi halletmeye çalışıyoruz. Hem Kürt kartı hem de Paralel Devlet yapılanması Amerikan politikasının birer aracı.

We can rewrite the history of Turkey-Russia relations. Our common Turanian roots unite us. Byzantium unites us. Both Turkey and Russia are heirs of Byzantium Empire. "Parallel State", which once formed in Turkey also have formed in Russia. We are also trying to deal with the same situation. Both Kurdish card and Parallel States are tools of American politics.

Russia and Turkey; it is necessary to evaluate the areas in which we can partner in a broader window, with a realistic point of view in the short and medium terms. There is a conflict between the two major models of the future of the world. The unipolarity and multipolarity models are in a conflict with each other. Russia advocates for a multipolar world. Day by day, we see that Turkey is also approaching this opinion. Recent developments are showing us that our common future lies in multipolarity. We understand that the representatives of this multi-polar world can not be nation states only, in the sense we know. Therefore, we need a coalition government, and we need the areas of influence to be determined. I am just back from Amsterdam. I had a talk with the famous philosopher Bernard Henry Levy in Amsterdam. He is one of France's leading liberal thinkers. He defends unipolar world view. He advocates the idea of ghost empires existing in the Middle East right now. For him, these ghost empires are challenging the unipolar world. Levy is highlighting three of these ghost empires. These are the rebirth of the Russian Empire, the rebirth of the Ottoman Empire and the rebirth of the Iranian Empire... And I tell him that, "I am ready to represent each of your right now and I actually do; because I am not only advocating

yoına göre; İncirlik Üstü bizim uçacağımız düşürülmesi olayında da etkiliydi. Ve Nato'nun belli birliklerinin Erdoğan'a karşı düzenlenen darbe teşebbüsünde de, planlama seviyesinde, yer aldığını biliyoruz. Türkiye eğer bağımsız bir devlet olmak istiyorsa; Nato buna tabii ki engeldir. Nato, Türkiye'nin kendi bağımsızlığına bir tehdittir, Rusya için de zaten tehdittir. Diğer yandan Türkiye, Nato'daki ikinci büyük güç, ikinci ordudur, dolayısıyla bağımsız olması için Türkiye'nin elinde bütün imkanlar vardır.

Rusya ve Çin, bu kapsamda Türkiye'nin askeri savunma sanayisinin gelişmesi için ayrıca bir destek sağlayabilirler. Biz Amerika kadar güçlü değiliz, aslında bu, bizim bir avantajımız, bazen zayıflık da bir güç olur; yani biz Amerika gibi hegemon değiliz, olamayız da, bizim öyle bir imkânımızda yok, bu da bizim gücümüz. Dolayısıyla bizim ittifakımız, daha eşit ve adil olabilir. Şu an Suriye ve Irak'ta yaptığımız çalışmayı, Rus-Türk partinerliği için bir deneme, bir altyapı gibi de görebiliriz ve hatta daha ileri de

götürebiliriz; çünkü, Libya'daki ve Suriye'deki problemler henüz ortadan kalkmadı. Bunlar, Osmanlı İmparatorluğu'nun bakiyesi olan devletler... Rusya'nın da geleneksel olarak Arap dünyasıyla çok yakın ilişkileri var. Eğer ortak hareket edebilirsek; bölgede, muharebedeki bütün güç dengelerini değiştirme imkânına kavuşabiliriz. Nato, Türkiye'ye gösterebileceği her şeyi gösterdi ve verebileceği her şeyi ver-

the rebirth of the Russian Empire, Russian State but also the independence of Turkey and Iran".

I think that the future should be shaped in this context. These three empires have historically been characterized by empires that are constantly and frequently fighting with each other... All three of them... Sunni, Shiite and Orthodox Christian empires... And we were weakening each other. Now, it is time to learn from the past and realize that we have common interests, common benefits. We have the power to change not only the Middle East but also the future of the world. I consider the future of Turkey-Russia relations in that context.

Russian philosopher Konstantin N. Leontiev (1831-1891), "If two traditional states; Russia and Turkey are fighting with each other, it is definitely for the benefit of a third party. They will definitely win if they come together instead of fighting.". This is what I think, and I am calling to the interested parties: Come, and let us turn those ghost empires into real ones!

Is Nato a threat for Russia?

NATO did not supersede after we dismissed the Warsaw Pact, which was very important to us. We understand that; NATO is not an ideological organization but a geopolitical one! This means NATO is an organization against Russia, not against the Soviet Union. So NATO is a threat to us.

It can also be seen in our analysis, we think NATO is not only a threat against us, but also against Turkey. This has two reasons. First: Nato has a distribution of work, a task distribution. On the basis of this, the armies of the Nato-member countries are dependant on America. If we look at the member-countries, one is developing its navy, the other is developing in aviation, another one is developing in land forces. But other than these few countries, other countries do not develop anything, trusting Nato; so they can not even protect their independence. We need to make a choice; Nato, or independence! An independent army can not be part of the NATO; because only the US has a say in NATO.

Second matter: Nato is controlling the political situations in the country through its bases, through news-gathering techniques and military means within the country. According to our information; İncirlik Air Base was also influenced the dropping of our plane. And we know that certain NATO troops are involved in the coup attempt against Erdogan at the level of planning. If Turkey wants to become an independent state; Nato is of course an obstacle in this way. NATO is a threat to Turkey's independence, and it is already a threat to Russia. On the other hand Turkey is the second largest force in NATO; the second army, so Turkey has all the opportunities in its hands to be independent.

Russia and China can support the development of Turkey's military defense strategy in this regard. We are not as strong as America, and this is actually our advantage. Sometimes weakness is a strength. We are not hegemonic like America, we can not be, we do not have such a possibility, and this is our power. So as a result, our alliance will be more fair and equal. We can now see the work we have done in Syria and Iraq as an experiment, an infrastructure for the Russian-Turkish partnership, and even go further; because, the problems in Libya and Syria are not disappeared. These are the remnant states of the Ottoman Empire... Russia has traditionally very close relations with the Arab world. If we can act together; we can get the opportunity to change all the power balances in the region. NATO showed everything it could show and gave everything it could give to Turkey. From this moment, NATO is only working against Tur-

di. Şu an itibariyle artık Nato Türkiye'nin sadece aleyhine çalışıyor. Gelecekte bu negatif etkisi daha da artacaktır. Biz böyle görüyoruz.

Nato'da ABD dışındaki diğer ülkelerin etkisi çok az, hatta yok gibi... Nato'nun, Amerikan bloku ve Avrupa bloku olarak bölündüğünü biliyoruz, sadece bir Avrupa Nato'su olsaydı bu bizim müttefikimiz bile olabilirdi. Nato'da bir reform gerçekleştirilseydi bu düşünülebilirdi ve Avrupa ya daha yakın olan Türkiye, bu anlamda çok önemli bir rol oynayabilirdi. Türkiye'nin bugünkü Nato içerisinde sesinin duyulacağını düşünmüyorum, ayrıca, Türkiye'nin bu blok içerisinde kalarak bağımsızlığını sağlama teşebbüslerinin de karşılıksız kalacağını, sürekli engellerle karşılaşacağını düşünüyorum; bu konuda yanılıyor da olabilirim. Sonuç itibariyle Türkiye, Nato'da mı olur, Nato dışında mı olur, her halükarda biz Türkiye ile dostluk ve partnerlik ilişkilerini devam ettirmek zorundayız. Biz Türkiye ile partnerlik ve ilişkilerimizin devamı için bu Nato meselesini bir şart olarak ileri sürmüyoruz. Ancak biz realist insanlar olarak Nato'nun iki ülkenin ilişkilerinin gelişmesine, öncelikle de Türkiye'ye engel olacağını düşünmüyoruz.

Sosyo-ekonomik model önerisi

Liberal kapitalizm yıkıma mahkum bir ideoloji, çünkü liberal ekonomi de finans sektörü, reel ekonomi alanlarını yok ediyor. Aynı zamanda insan türünün yapay zeka ile değiştirilmesi projelerini yürütüyor. Liberalizmin devam etmesi durumunda küresel bir afetle, yıkıma karşı karşıya kalacağımızı görüyoruz. Tabii bu bizim elimizde hazır bir alternatifin var olduğu anlamına gelmiyor, ancak biz bu durumdan, bu alternatifleri aramamız gerektiği sonucuna ulaşıyoruz. Siyasi ve ekonomik öğretileri yeniden gözden geçirmemiz gerektiğini görüyoruz. Ancak bunu bir kişi ya da bir ülkenin düşünmesi, ya da ortaya atması tabii ki söz konusu olamaz. Dolayısıyla liberal kapitalizmin getireceği tehditlerin farkında olan bütün halkların entelektüel imkanlarının bir araya getirilmesi gerektiğine inanıyoruz. Bunu böyle yapmalıyız ki; 20. yüzyıldaki olduğu gibi yeniden kömürün ve radikal milliyetçilik gibi tuzaklara düşmeden bir alternatif oluşturabilelim... Ben bunu dördüncü siyasi teori olarak adlandıyorum. Liberal-kapitalizm karşıtı, aynı zamanda kömünlüt,

key. And this negative effect will only increase even more in the future. This is the way we see it.

Other countries outside the US have little or no effect on NATO... We know that NATO is divided into the American and the European block, and if there was only the European Nato, we could even be allies. If there was a reform in Nato, this could be the case and Turkey, which is the country closest to Europe, could have played a more important role in this regard. I do not think Turkey's voice will be heard in today's Nato, besides, I believe that Turkey will stay in this block and the attempts to provide independence will also fail and face constant obstacles; though I may be wrong. In the end, we must keep the partnership relations alive, no matter if Turkey stays in or outside or NATO. We do not lay down this NATO issue as a condition to keep our partnership relations alive with Turkey. But we, as realistic people, think that NATO will be an obstacle in the way of developing relations of the two countries, especially Turkey.

Socio-economic model proposal

Liberal capitalism is an ideology built to fail, because the liberal economy is destroying the financial sector and the real economy. At the same time, there are running projects to replace human power with artificial intelligence. We see that if liberalism continues, we will face destruction; with a global disaster. Of course this does not mean that we an alternative ready, but in this case we are reaching the result that we need to be looking for alternatives. We see that we have to review political and economic teachings. However, it is not possible for only a person or only a country to suggest this on their own. So we believe that We therefore believe that the intellectual possibilities of all countries who are aware of the threats to liberal capitalism must be brought together. It must be done in a way; we could create an alternative without falling to pitfalls such of communism and radical nationalism once again, as the twentieth century... I call this the fourth political theory. An approach that is against liberal-capitalism but at the



faşist ve aşırı milliyetçi olmayan bir yaklaşım...

Bati dini terk etti ve bugün ulaştığı Nelaya geldi! Biz dine geri dönmeliyiz. Herkes kendi dine tabii ki; Türkler, İslam'a, Ruslar; Ortadoks Hristiyanlığına, başkaları kendi dine ki orada kendileri cevaplarımız bulabilelim ve oralarda aslında bu cevaplar var. Sadece dikkatli bir şekilde bu cevapları aramayı bilmek lazım. Zaten toplumlarımızın geleneksel dini öğretilere yeniden dönməsi de, liberalizme karşı cevapları nerede bulacağımızın da ipuçlarını aslında bize veriyor.

Rusya'nun sert imajı

Rusya'ya ilişkin "sert" imajın suni olarak oluşturulduğunu düşünmüyoruz. Propagandaya karşı normalde bir şey yapamayız. Çok ilginç bir tespitimiz var, mesela; Amerika'da bugün Rusya ile ilgili kullanılan kişiler;19. Yüzyıl'da İngiltere'de kullanılan kişilerle aynıdır. Aslında bunlar jeopolitik propagandayı anlatıyor. Aslında buna karşı kolay kolay bir şey yapamazsınız; çünkü bunlar maksatlı yalan haberdlerdir...Butür haberler çok eskiden beri var olan şeylerdir. (Bu makale, Moskova'ya giderek Sayın Aleksandr Dugin'le görüşen arkadaşımız Deniz Üzümlü'nün sorularına aldığı cevapların derişesidir.)

same time not communist, fascist and ultra-nationalist approach. The West have abandoned religion and look where they are now! We need to go back to religion. To each their own religion, of course; Turkish to Islam, Russian Orthodox Christianity, and others to their own religions so that we can find our own answers, which they actually exist there. We just need to know where to look and how to look. Returning to religion, actually gives us the clues as to where we can find answers against liberalism.

Russia's tough image

We think that the "hard" image of Russia is artificially created. Normally, we can not do anything against propaganda. We have an interesting fixing, for example; The cliches that are used against Russia in America today are the same ones used in England in 19th Century. Same cliches are used against the Soviets, the Tsarist Russia and now are being used against today's Russia. As a matter of fact, these give the hint of geopolitical propaganda. You can't really do much against this; because they are intentional false news ... Such news is something that has been around for a long time.

AMERİKA YERLİLERİNİN TARİHİNE BİR İŞIK A NEW LIGHT ON THE HISTORY OF NATIVE AMERICANS

ABD'nin Alaska eyaletinde 11 bin 500 yıl öncesine ait bir kız bebeğinin kemiklerine ulaşıldı. Araştırmacılar, Amerika yerlilerinin ataları olabilecek, daha önce duyulmamış bir halk keşfettiklerini söylediler.

The bones of a baby girl of 11 thousand 500 years ago in the US state of Alaska have been found. Researchers had discovered a previously unheard-of population that could be the ancestors of American natives.

Kalıntılar üzerinde inceleme yapan bilim insanları, Amerika kıtasına yerleşen ilk yerlilere dair daha önce bilinmeyen bilgilere ulaştı. 6 haftalık bebeğinin gen analizi yapan araştırmacılar, Amerika yerlilerinin ataları olabilecek, daha önce duyulmamış bir halk keşfettiklerini söyledi. Nature bilim dergisinde yer alan araştırmann bulguları, ilk yerlilerin 20 bin yıl önce Sibirya'dan tek bir göç dalgasıyla geldiği düşüncesini destekliyor. Bilim insanlarına göre, deniz seviyesinin alçak olması Avrasya ile Amerika arasındaki Bering Boğazında kurak bir alanın oluşmasına neden oldu. Kuzeydeki buz örtüsünün erimesi ve daha sonra geri çekilmesiyle de kara parçası yeniden sular altında kaldı.

'Gündoğumu kız çocuğu'

2013 yılında Upward Sun River arkeolojik kazı alanında keşfedilen bebeğe yerli halkın "Gündoğumu kız çocuğu" anlamına gelen "Xach'itee'aneen'n t'eede gay" ismini verdiği ortaya çıkarıldı. Araştırma ekibi ise bebeğe, USRI adını verdi. BBC'ye konuşan araştırmacı ekibinden Profesör Eske Willerslev, "Bunlar Alaska'da bulduğumuz en eski insan kalıntılarında burada aslında ilginç olan, bebeğin daha önce hiç görmediğimiz bir insan grubuna ait olması" dedi. Willerslev sözlerine şöyle devam etti: "Bu halkın modern Amerika yerlileriyle bağlantılı olduğu ama yine de sadece uzaktan akraba oldukları anlaşılıyor. Kıscaksı bebeğinin ili ve asıl Amerika yerlisi gruptan geldiğini söylemek mümkün."

Scientists studying the patterns reached information about previously unknown places located on the American continent. The findings of the research which also published in Nature magazine also support the idea that the first inhabitants came from Siberia with a single migration wave 20,000 years ago. According to the scientists, the low sea level caused an arid area in the Bering Strait between Eurasia and America. With the melting of the ice cover in the north, and later its withdrawal, the land was again flooded.

'Sunrise Girl'

In 2013, the baby discovered in the archaeological excavation area of the Upward Sun River was found to have given the name "Xach'itee'anen t'eede gay", which means "Sunrise girl". The research team gave the baby the name USRI. "These are the oldest human remains we found in Alaska, but what is really interesting here is that the baby belongs to a group of people we have never seen before," said Professor Eske Willerslev, a researcher who talked to BBC. Willerslev continued, "It is understood that these people are



İlk yerliler 'Yeni Dünya'da nasıl yayıldılar? Kız bebeğinin 'Yeni Dünya' olarak bilinen Amerika'ya göç eden ilk yerli halkları ile ilgili yeni bilgileri ışığa çıkaraçağı düşünülüyor. Bu yeni araştırma, 34 bin yıl önce Doğu Asyalılar'dan genetik olarak ayrılmaya başlayan ve yaklaşık 25 bin yıl önce de genetik ayrışmasını tamamlayan bu insanlann, Sibirya ile Alaska'yı birbirine bağlayan Bering kara bağlantısının oluştuğu dönemde burada yaşadığına işaret etti. USRI isimli bebeğinin kalıntılarından çıkarılan sonuçlar ayrıca, Amerika'ya ilk göç eden dalgaların içindekilerin nasıl farklı bölgelere yayıldığını gösteriyor. Son Buzul çağı sırasında deniz seviyesinin azalması sonucu bir kara köprüsünün oluştuğu düşünülüyor. Örneğin, USRI'nin temsil ettiği Beringli atalar, buradaki göçmen toplulardan ayrılarak binlerce yıl Alaska'da yerlerinden kımıldamadan yaşadılar. Göçmenlerin diğer kısmı ise buzulların arkasında, Alaska'nın güneyindeki toprakları sahiplendiler. Bu da günümüzün ilk yerli halklarının ataları olduğu düşünülen ilk genetik grubun oluşmasını sağladı. Araştırmacılar şimdi Sibirya'nın Kuzeydoğusu ile Alaska'da yeni kalıntılar keşfedeyeceği, eskiden beri sorulan sorulara yanıt arayabilecek

connected with modern American inhabitants, but they are still only remote relatives. In short, it is possible to say that the baby came from the first and original American native group. "

How did the first natives spread in the New World?

It is thought that the girl found will reveal new information about the first indigenous peoples who migrated to America, known as the 'New World'. This new study points to the fact that these people, beginning 34,000 years ago genetically diverging from the Eastern Asians and completing their genetic dissolution some 25,000 years ago, lived here in the period of Bering land connection that links Siberia and Alaska. The results, derived from the remains of the baby named USRI, also show how the first wave of immigration to America spreads through different regions. It is thought that during the last glacier network, there was a land bridge resulted by a decrease in sea levels; for example, the Bering ancestors represented by USRI have lived in Alaska for thousands of years apart from the migrant community there. The other part of the immigrants, behind the glaciers, owns the land south of Alaska. This led to the formation of two genetic groups that were thought to be the ancestors of the first indigenous peoples of our time. The researchers will now be able to search for answers to old questions by discovering new remains in Sicily's northern body and Alaska.

OYUNUN SONU, ZAMANIN DOLDU İNTİHAR OYUNU MAVİ BALİNA'DAN KURTULANLAR

GAME IS OVER, YOUR TIME IS UP SURVIVORS OF THE SUICIDE GAME BLUE WHALE

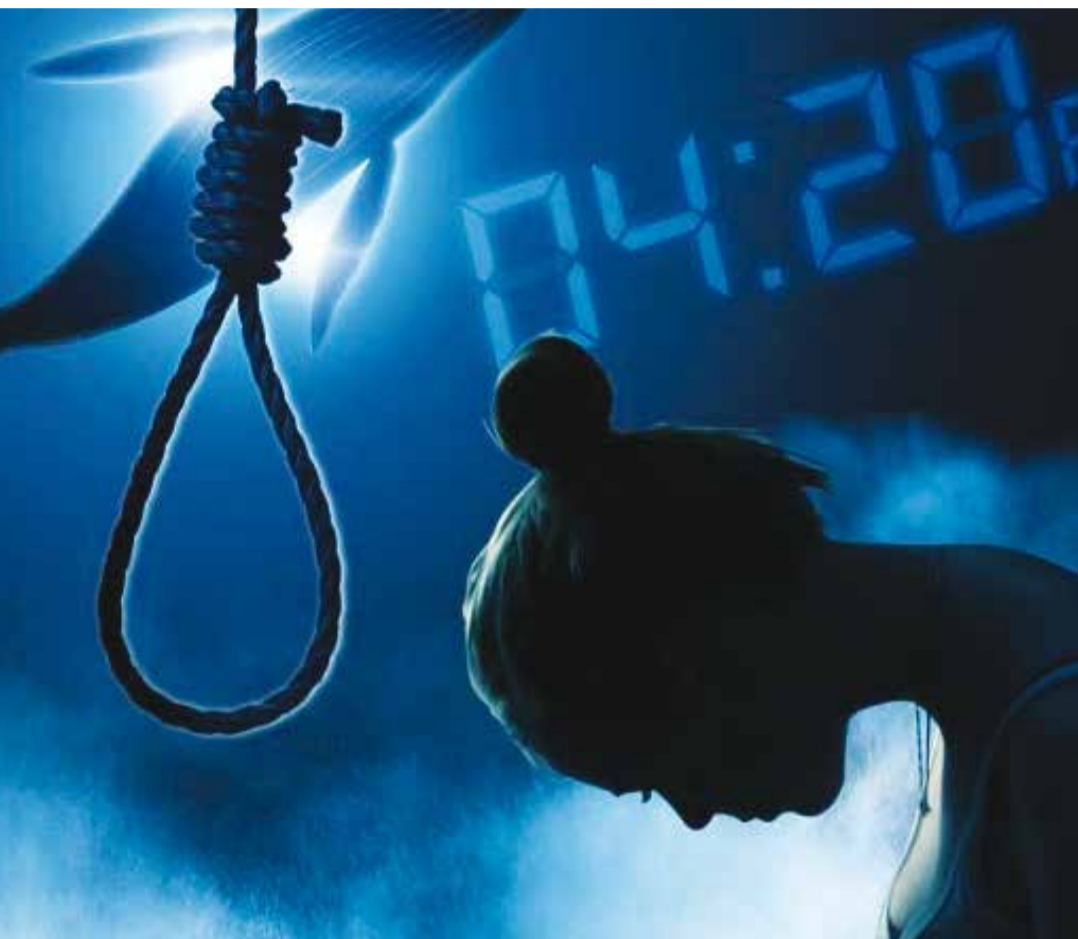
Gençler arasında yayılan ve dünya çapında çok sayıda intihar olayıyla bağdaştırılan Mavi Balina isimli oyununun yaratıcısı Rusya'da 3 yıl hapis cezasına çarptırıldı. Ancak "oyunla" ilişkilendirilen ölümler sonlanmış değil. Son olarak Ordu'da bir gencin oyun sonrası intihar ettiği öne sürüldü. İhlas Haber Ajansı'na göre, Mavi Balina'nın bugüne dek Türkiye'de 142 gencin intiharıyla bağlantılı olabileceği ifade ediliyor. Pekli dünya çapında da çok sayıda kişinin intiharına neden olmuş olabileceği belirtilen oyundan kurtulanlar, Mavi Balina için ne diyor?

Bu oyuna bir şekilde katılan kişilerden, çoğu şiddet içeren 50 talimatı yerine getirmesi isteniyor. 50 günlük bir sürely kapsayan bu komutlar arasında derin olmayacak şekliyle kol ve bacakların kesilmesi, belirli bir süre boyunca kimse ile görüşülmemesi, yüksek sesli olarak müzik dinlenilmesi gibi aşamalar yer alıyor. 50. günün sonunda ise kişiye son aşama olan "yüksekten atlayarak ya da kendini asarak" intihar etme komutu veriliyor. "Mavi Balina" adlı oyunda yönetici konumunda olan kişilerin, kişisel bilgilerini ele geçirdikleri kurbanlarına şantaj da yaptığı bu şekilde oyunda kalmaya zorladıkları ifade ediliyor.

Hindistan'ın güney doğusundaki Karaikal şehrinde yaşayan 22 yaşındaki Alexander isimli bir kişi de, intihar oyunundan kardeşinin durumdan haberdar olarak polise haber vermesi ile kurtuldu. 22 yaşındaki genç adam, Mavi Balina oyunu ile WhatsApp mesajlaşma programı üzerinden kendisine yollanan bir link aracılığı ile tanıştığını açıklayarak sunları söyledi: "Mavi Balina telefona indirilen bir uygulama değil. Oyun, link aracılığı ile kişilerin bir yönetici tarafından yönlendirilmesi ile oynanıyor. Yönetici tarafından verilen görevlerin, gece yarısından sonra saat 02:00'da gerçekleştirilmesi isteniyor. İlk birkaç gün kişisel bilgilerin ve fotoğrafların paylaşılmasından oluşuyor ve bunlar yönetici tarafından toplanıyor. Alexander, 50 aşamadan oluşan sürecin en önemli görevlerinden birini yerine getirdiğini de anlatıyor: "Akkaravattam mezarlığına da gece yarısı gibi gittim ve burada bir selfie çekerek sosyal medyada bu fotoğrafı paylaştım. Her gün yalnız başıma korku filmleri izlemek zorundaydım ki bunun da amacı kurbanların korku içinde yaşamasını sağlamaktı. Bu tam anlamıyla bir sanal ölüm tuzağı... çok acı verici bir tecrübe. Oyuna katıldıktan sonra insanlarla konuşmayı bıraktım ve odama kapandım. Oyundan çıkmak istesem de başaramadım." NDTV isimli yayın kuruluşunun haberine göre, Alexander, polis evine geldiği sırada koluna bir çakla balına kazımak üzereydi.

'Oyunun sonu, zamanın doldu'
2015 yılında Rusya'da başlayan akımın kurbanları çoğunlukla "daha kolay yönlendirilebilir" 18 yaş altı gençlerden oluşuyordu. Ancak yıllar içinde vakaların yaş aralığı da değişmeye başladı. Haziran ayı içinde Arjantin'de kendisini bir su tankının üzerinden atmak isteyen kurtarılan kişi 22 yaşında bir anneydi. Genç kadının kendisini kurtaran polislere, Mavi Balina oyununu oynadığını söylediği aktarıldı. 22 yaşındaki Arjantinli annenin intihara kalkışmadan önce, "Oyunun sonu, zamanın doldu" isimli bir mesaj aldığını söylediği de ifade edildi.

Kurbanların 'biyolojik atıklar' olarak tanımlanması
Oyunun kurucusu 22 yaşındaki Philipp Budeikin, Rusya'da çıkarıldığı mahkeme tarafından 3 yıl hapis cezasına çarptırıldı. Ancak



Oyuna bir şekilde katılan kişilerden, çoğu şiddet içeren 50 talimatı yerine getirmesi isteniyor. 50 günlük bir sürely kapsayan bu komutlar arasında derin olmayacak şekliyle kol ve bacakların kesilmesi, belirli bir süre boyunca kimse ile görüşülmemesi, yüksek sesli olarak müzik dinlenilmesi gibi aşamalar yer alıyor. 50. günün sonunda da kişiye son aşama olan "yüksekten atlayarak ya da kendini asarak" intihar komutu veriliyor.

It is requested those who participate in the game in some way to perform 50 instructions which most of them include violence. Covering a period of 50 days, these commands involve stages such as cutting arms and legs in a way that is not deep, not meeting with anyone for a certain period of time, listening to music loudly. At the end of the 50th day, the person is commanded to commit suicide by "jumping from a high place or hanging herself/himself" as the last instruction.

The creator of the game named Blue Whale, spread among young people and associated with numerous suicide events around the world, was sentenced to 3 years in prison in Russia. However, the deaths associated with "the game" are not ended. Finally, it was asserted that a boy in Ordu committed suicide after playing the game. According to İhlas News Agency, Blue Whale may be associated with the suicide of 142 young people in Turkey so far. What do survivors say about Blue Whale that may have caused suicide of many people around the world?

It is requested those who participate in the game in some way to perform 50 instructions which most of them include violence. Covering a period of 50 days, these commands involve stages such as cutting arms and legs in a way that is not deep, not meeting with anyone for a certain period of time, listening to music loudly. At the end of the 50th day, the person is commanded to commit suicide by "jumping from a high place or hanging herself/himself" as the last instruction. It is stated that

en az 15 intihar vakası ile ilişkilendirilen Budeikin'e verilen bu ceza Rus kamuoyunda tartışma yarattı. 2016 yılı Kasım ayında tutuklanan, Budeikin, duruşmalardan birinde, toplumdaki temizlik yaptığını söyleyerek, kurbanlarını "biyolojik atıklar" olarak tanımlamıştı.

Mavi Balina oyunu, Türkiye'de son dönemde 14 yaşındaki Furkan Şen'in intiharıyla birlikte gündeme geldi. Daha sonra Ağustos ayında da 24 yaşındaki Evrim Mertin intihar etti. Mertin'in ailesi, oyunla ilgili Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı'na suç duyurusunda bulundu. Hükümet kanadında ise Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) ve İçişleri Bakanlığı'nun ortak bir çalışma yaptığı açıklandı. Ulaştırma Bakanı Ahmet Arslan, Eylül ayında yaptığı açıklamada, "Zararlı içerikli yayınları BTK olarak durdurabiliyoruz ama böyle özel linklerle çalışan oyunlara bir sey yapamıyoruz. Üzerinde çalışıyoruz. BTK ve emniyet uzmanları çalışmaya yapıyor" dedi. BTK Başkanı Ömer Fatih Sayan, bu hafta içerisinde ailelerin şüpheli bir durum tespit etmeleri halinde ihbarda bulunmalarını çağırışı yaptı.

the people who are in the position of managers at Blue Whale have blackmailed their victims by using their personal information and forced them to stay in this way.

A 22-year-old man named Alexander, who lived in the town of Karaikal in the south-east of India, escaped from the suicide game when his brother informed the police about the situation. Explaining that he has met with Blue Whale game through a link sent to him via the WhatsApp messaging program, the 22-year-old says: "Blue Whale is not an application downloaded to the phone. The game is played with the link being directed to the players by a manager. The duties given by the manager are required to be performed at 02:00 a.m. after midnight. The first few days consist of sharing personal information and photos, which are collected by the manager."

Alexander also tells that he has fulfilled one of the most famous tasks of the 50-stage process: "I went to the Akkaravattam graveyard as it was midnight, and took a selfie here and shared this photo in the social media. I had to watch horror movies every day alone, and the purpose of this was to make the victims live in fear. This is literally a virtual death trap... A very painful experience. After I started to play the game, I stopped talking to the people and I locked myself in my room. I could not manage to get out of the game even if I wanted to. According to the NDTV-based news agency, Alexander was about to scratch a whale with a knife on his arm while the police came to his house."

"If I did not complete the mission, my mother would die." In India, where incidents involving death have increased gradually over the last few months, a 17-year-old girl was rescued while jumping into a lake to commit suicide. Stating that she joined the game through her phone, the girl said she was about to fulfill the "last stage" to the security guards.

It was informed that the young girl said to the police officer who saved her, "If I did not complete the mission, my mother would die." In July, a 14-year-old Indian boy named Manpreet Singh committed suicide a few days after telling his friends that he was playing the game named Blue Whale.

He defined his victims as "biological wastes"

The creator of the game, 22-year-old Philipp Budeikin, was sentenced to 3 years in prison by a court in Russia. However, this sentence to Budeikin, associated with at least 15 suicide cases, has created controversy in the Russian public. Budeikin, arrested in November of 2016, said that he was cleansing society and he thinks his victims were just "biological wastes".

Blue Whale game has come to the fore with the suicide of 14-year-old Furkan Sen in Turkey. Then in August, 24-year-old Evrim Mertin committed suicide. Mertin's family made an allegation on game to Public Prosecutor of Ankara. The government announced that information and Communication Technologies Authority (BTK) and the Ministry of Interior is collaborating. Ahmet Arslan, Minister of Transport and Communications, said in a statement he made in September, "We can stop harmful publications as BTK, but we cannot do anything with games that work with such special links. We are working on it. BTK and the police are working on it." President of BTK, Ömer Fatih Sayan called for families to denounce if they determine something suspicious during this week.

SAĞLIKLI BİR BEYİN İÇİN YAĞ ŞART

FATS ARE ESSENTIAL FOR A HEALTHY BRAIN

Çikolata yemek, moraliniz bozuk olduğunda kendinizi iyi hissetmenizi sağlayabilir ancak bir kase yoğurt ya da bir avuç ceviz, çok daha sağlıklı bir seçim olur. Terapist Leslie Korn, insan bedenini bir otomobil motoruna benzetiyor ve "motora doğru yakıtı vermeliyiz. Hepimizin protein, karbonhidrat ve yağlara ihtiyacı var" diyor. Korn, 40 yıldan uzun süredir psikolojik travma ve depresyon geçiren hastaları tedavi ediyor. Uzman, hastalarının beslenme alışkanlıklarını değiştirip bitter çikolata, tatlı patates, yumurta ve kiraz yemeye başladıklarında depresyon belirtilerinin ve ağrıların azalmasında daha çok başarı elde ettiklerini söylüyor. Leslie Korn, izlenimlerini bir kitapta toplamış: The Good Mood Kitchen. Yüksek Moral Mutfağı. Kitap, herkesin moralini düzletecek ve kişiyi kendini iyi hissettirecek tarifler ve beslenmeyle ilgili ipuçları içeriyor.

Uzman, birçok diyetin "düşman" olarak göstermesine rağmen yağların aslında yararlı olduğunu anlatıyor. Beynimiz yağdan oluştuğu için beslenme düzenimizde yağa ihtiyacımız var. Leslie Korn, yağın insan bedeni için önemini şöyle açıklıyor: "Beynimiz, birbirleriyle iletişim içinde olan kimyasallardan oluşuyor. Bu kimyasalların sinir kavşakları üzerinden iletişim kurmaları için yağlarla kaygan hale getirelimeleri gerekiyor. Yağlar, zihinsel odaklanma ve dikkat verme becerimizi artırıyor ve moralimizi düzeltiyor. Orduda, Omega 3 yağ asitlerinin sadece depresyon ve anksiyete değil, aynı zamanda intiharı önlemede oynadığı role ilişkin çok güzel araştırmalar yapıyor."

Yağları kullanılabilir hale getiren sindirim sistemine iyi bakmak, beyin sağlığı için büyük önem taşıyor. Korn'un bu konuda da önerileri var: "Örneğin karaciğeriniz ve safra kesenizi iyi çalıştırmak kan dolaşımınız tarafından emilen yağları kullanılabilir hale getiremezsiniz. Bu da beyin işlevlerini desteklemesinin akşamı demek. Yeşil yapraklı sebze, özellikle de acı ve buruk olanlar, yağların sindirilmesine ve beyne gönderilmesine yardımcı oluyor."

Leslie Korn, yeşil yapraklı sebzelerin beyin diyetinin önemli bir parçası olduğunu savunuyor. Uzman, sebzelerdeki renklerin farklı besinleri temsil ettiğini söylüyor. Turuncu ve sarı yiyecekler bol miktarda A vitamini içeriyor. Yeşil sebzeler sindirim sistemi için çok faydalı. Pancar, patlıcan ve farklı türde çilek, ahududu, böğürtlen gibi mor ve kırmızı sebzeler anti-inflamatuar yani yangı giderici özelliklere sahip.

ABD'de Beyne faydalı gıda listesinde ayrıca bu sebze ve meyveler bulunuyor:

Kırmızı gıdalar: Mor lahanaya, turp, karpuz
Turuncu gıdalar: havuç, tatlı patates, portakal, balkabağı

Sarı gıdalar: limon, muz

Yeşil gıdalar: "Kale" olarak bilinen kavrıca, sert lahanaya

Beyaz gıdalar: sarmısak, soğan, kabuklu yemişler

Her semptom için ayrı gıda

Terapist Leslie Korn'a göre, depresyon tedavisinde ve hastanın moralini yükseltmede probiyotikler de çok önemli. Hatta uzman, yoğurt ve mayalanmış gıdalarda bulunan probiyotiklerin "psikobiyotik" olarak tanımlıyor.

Trauma sonrası stres bozukluğu yaşayanlar içinse somon balığı, keten tohumu yağı ve kabuklu yemişler gibi Omega 3 yağ asitleri açısından zengin olan besinler öneriliyor.

Kakao ve çikolata bunun için zihinsel işlevlerini geliştirmede yararlı olduğu biliniyor.

Kafeinse beyni dopamin salgılamasına için uyararak zihinsel odaklanma sağlıyor. Dopamin, beyin sinyallerinin iletimine yardımcı olan bir kimyasal madde. Kiraz ve papatyaya, iyi bir uyku için beyin melatonin ve anksiyete karşı başka kimyasallar salgılamasına yardımcı oluyor.

Dünyanın dört bir yandan keyif veren gıdalar

Leslie Korn, her ülkenin mutfağının zihinsel sağlığı iyileştiren yemekleri olduğunu söylüyor. Korn, kitabında, Doğu Avrupa'dan tuzlanmış lahana, Kore'den acılı lahana turşusu, Japonya'da miso çorbası tariflerine yer vermiş. Muz familiesından plantain adı verilen mayveyse Hint, Meksika, Karayib ve Afrika mutfağlarında oldukça popüler. Kitapta, plantain



Yağlar, zihinsel odaklanma ve dikkat verme becerimizi artırıyor ve moralimizi düzeltiyor. Orduda, Omega 3 yağ asitlerinin depresyon ve intiharı önlemede oynadığı role ilişkin araştırmalar yapıyor.
Fats increase our mental focus and attention-giving ability and boost morale. The military is investigating the role that omega-3 fatty acids play in depression and suicide prevention.

Rahatlayın ve güzel yiyeceklerin tadını çıkarın
Leslie Korn, yüksek moral ve gıdaların birbiriyle bağlantılı olduğunu, akıl sağlığını iyileştirmek için sindirim sistemini iyileştirmek gerektiğini vurguluyor. Korn'a göre, stres ve aşırı hareketlilik, gıda sindirimi için salgılanan enzimlerin üretimini yavaşlattığı için duygusal dengeyi kurmak için hazırlanan yemeklerin saikin ve huzurlu bir ortamda, derin nefes alıp vererek ve tadına vararak tüketilmesi gerekiyor. (Voa, 21 Kasım 2017)

Relax and enjoy the fine food
Leslie Korn emphasizes that high morale and food are interconnected and that the digestive system needs to be improved to improve mental health. According to Korn, because stress and hyperactivity slowed the production of secreted enzymes for food digestion, the food prepared to establish an emotional balance needs to be consumed in a calm and peaceful environment, with deep breathing and tasting. (Voa, November 21 2017)

with each other. These chemicals use nerve crossings to communicate and those need to be lubricated with lubricants. Fats increase our mental focus and attention-giving ability and boost morale. The military is investigating the role that omega-3 fatty acids play in depression and suicide prevention."

Taking good care of the digestive system, which makes the fats available, is of great importance for brain health. Korn has a suggestion in this regard: "If your liver and gallbladder does not work well, you can not make the fats absorbed by your bloodstream available. This means the hindrance of supporting brain functions. Green leafy vegetables, especially those that are bitter help to digest fat and send it to the brain."

Leslie Korn says that green leafy vegetables are an important part of the brain diet. The expert says the colors in the vegetables represent different foods. Orange and yellow foods contain plenty of vitamin A. Green vegetables are very useful for the digestive system. Beet, asparagus and different types of strawberry, raspberry, purple and red vegetables such as blackberry anti-inflammatory features.

These are the vegetables and fruits on the list of useful foods in the USA:

- Red foods:** Purple cabbage, radish, watermelon
- Orange foods:** carrots, sweet potatoes, oranges, pumpkin
- Yellow foods:** lemon, banana
- Green foods:** kale
- White foods:** garlic, onion, nuts

Food for each symptom

According to therapist Leslie Korn, probiotics are also very important in treating depression and boosting the patient's morale. The expert even describes the probiotics found in yogurt and fermented foods as "psychobiotic".

For those experiencing post-traumatic stress disorder, foods rich in Omega 3 fatty acids are suggested, such as salmon, flaxseed oil and shellfish.

It is known that cocoa and chocolate are useful in improving the mental functions of the brain.

Caffeine stimulates the brain to secrete dopamine, providing mental focus. Dopamine is a chemical that helps transmit brain signals. Cherries and daisies help the brain secrete some chemicals against melatonin and anxiety for a good night's sleep.

Delightful foods from around the world

Leslie Korn says that the cuisine of every country has foods that help mental health. In his book, Korn included recipes such as salted cabbage from Eastern Europe, Korean spicy cabbage pickles, and miso soup from Japan... A fruit from the banana family called plantain is very popular in Indian, Mexican, Caribbean and African cuisines. In the book, Korn, not forgetting the recipes with plantain, tells how to make soup with this interesting fruit:

Plantain is a large sweet banana plant with plenty of starch. I cook this fruit with lemon, butter, onion, garlic and vegetables or chicken water. After I finish it, I add coconut milk and pass it through the blender. I wish to serve fresh coriander, chopped parsley, orange peel rim and lemon juice on top."

Korn kitabında tatlı patates tariflerini de ihmal etmemiş. Korn, tereyağı ve tuz eklenerek fırında pişirilen tatlı patatesin stres atmada etkili olduğunu söylüyor.

Relax and enjoy the fine food
Leslie Korn emphasizes that high morale and food are interconnected and that the digestive system needs to be improved to improve mental health. According to Korn, because stress and hyperactivity slowed the production of secreted enzymes for food digestion, the food prepared to establish an emotional balance needs to be consumed in a calm and peaceful environment, with deep breathing and tasting. (Voa, November 21 2017)

ABD’NİN GÜVENLİK ÇIKARLARI ÖNÜNDEKİ RİSKLER

ÇİN’İN ABD’NİN KRİTİK TEKNOLOJİLERİNE YATIRIMI

RISKS TO U.S. SECURITY INTERESTS

CHINESE INVESTMENT IN CRITICAL U.S. TECHNOLOGY

Dış İlişkiler Konseyi CFR

CFR Kıdemli Araştırmacısı Jennifer M. Harris’in ev sahipliğinde gerçekleştirilen çalıştay, Carnegie Corporation of New York tarafından desteklendi. Burada aktarılan görüşler; sadece çalıştay katılımcılarına ait olup ne CFR’nin ne de Carnegie Corporation’ın görüşlerini yansıtmamaktadır. CFR, politika meselelerinde kurumsal tavrı almamaktadır ve ABD hükümetiyle herhangi bir bağı bulunmamaktadır.

Hem özel hem de devlete ait Çinli şirketler son yıllarda ABD’nin teknoloji endüstrisine milyarlarca dolar yatırım yaptılar ve bu durum güçlü bir rakibin kısa süre içerisinde Amerika’nın askeri üstünlüğüne ve ekonomik gücüne dayanık oluşturmuş hassas ve bazı durumlarda kritik teknolojilere erişim kazandığına dair endişeleri gündeme getirdi. San Francisco’da 18 Temmuz 2017 tarihinde gerçekleşen “ABD’nin Kritik Teknolojisine Çin’in Yatırımı: ABD’nin Güvenlik Çıkarları Karşısındaki Riskler” başlıklı çalıştayda, yaklaşık otuz mevcut ve eski hükümet yetkilisi, akademisyen, banker, yatırımcı ve kurumsal yönetici bir araya getirilerek ABD’nin kritik teknolojilerine Çin’in yaptığı büyük çaplı ve artan yatırımın ABD’nin ulusal güvenliği açısından bir tehdit doğurup doğurmadığı ve eğer doğuyorsa Çin’in dizginlenemeyen yatırımlarıyla ilgili riskleri hafifleten politikaların belirlenmesi ve ABD’nin rekabet gücünün artırılması hakkında araştırmalar yapıldı.

2016 yılında, Çinli yatırımcılar, risk sermayesi fonları ve devlet şirketleri (SEO’lar) ABD’nin teknoloji gelişiminin tüm aşamalarına daha önce hiç olmadığı kadar para aktardılar. Bunlar arasında: sadece yerleşik firmaların değil yeni kurulan işletmelerin ve sağlık ve ilaç alanında, yapay zeka konusunda yeni geliştirilen teknolojilere ve ileri düzey askeri uygulamaları olabilen diğer ileri teknolojilere dair girişimlerin de satın alınması yer alıyordu. Katılımcılar; Çin’in yatırımlarının büyük kısmının nominal olarak özel sektör firmalarından gelmesine karşın ABD’li politika yapımcıların onları –devlete ait bankaların finansman mevcudiyeti veya Çin Komünist Partisi’nin önemli özel sektör firmaları üzerindeki nüfuzu sebebiyle– Çin hükümetinin emri üzerine yapılmış gibi görmeleri gerektiği konusunda büyük oranda hemfikir oldular.

Özel sektör firmaları ile SEO’lar arasında işlevsel açıdan çok büyük bir fark bulunmamaktadır. Öte yandan, Çin’in başka koşullar altında özel sektörün aldığı yatırım kararları gibi durabilecek olan kararlara siyasi bir ahenk sesi kazandırmada Çin devlet finansmanının oynadığı rol de vurgulanmıştır.

Çin’in Oyunu: ABD Teknolojisine Yatırım Yapmanın Hedefleri

Bazı katılımcılar; yatırım akışlarının Çin’in on yıllardır ekonomik büyümesini desteklemek üzere yerli teknolojiler geliştirmeye dönük çabalarının doğal bir uzantısı olduğunu ileri sürmüşlerdir. Pekin bir zamanlar ileri ekonomilerden teknoloji kopyalayarak veya çalarakın, şimdilerde aynı zamanda onları satın alıyor. Diğerleri ise, Çin’in ekonomik planlarına dikkat çekerek –örneğin Made in China 2025, Kemer ve Yol Girişimi ve Çin’in 2049 yılında Komünist hükümetin kuruluşunun yüzüncü yılında kalınmış ülke düzeyine çıkma hedefi– halihazırda teknoloji yatırımlarının somut hedeflere yönelmişliği belirtilmelidir.

Diğer katılımcılar çok daha kuşkucu olmuşlar; Çin’in ABD teknolojilerine yatırımı ile



2017 yılı Temmuz ayında Dış İlişkiler Konseyi (CFR) bünyesindeki Maurice R. Greenberg Jeo-Ekonomik Araştırmalar Merkezi, Çin’in ABD teknolojisine yatırımının ölçeği ve kapsamı, bunun ulusal güvenlik açısından etkileri ve potansiyel politikai yanıtları incelemek üzere bir çalıştay gerçekleştirdi.

In July 2017, the Council on Foreign Relations’ Maurice R. Greenberg Center for Geoeconomic Studies held a workshop to explore the scale and scope of Chinese investment in U.S. technology, its national security implications, and potential policy responses.

The workshop, hosted by then CFR Senior Fellow Jennifer M. Harris, was made possible by the support of the Carnegie Corporation of New York. The views described here are those of workshop participants only and are not CFR or Carnegie Corporation positions. The Council on Foreign Relations takes no institutional positions on policy issues and has no affiliation with the U.S. government.

Chinese firms, both private and state-owned, have in recent years invested billions of dollars in the U.S. technology industry, raising concerns that a powerful rival could soon gain access to sensitive and, in some cases, critical technologies that underpin American military superiority and economic might. At the workshop entitled “Chinese Investment in Critical U.S. Technology: Risks to U.S. Security Interests,” held in San Francisco, on July 18, 2017, CFR convened nearly thirty current and former government officials, academics, bankers, investors, and corporate executives to explore whether the large and growing early-stage Chinese investment in critical U.S. technology poses a threat to U.S. national security, and, if so, to outline policies that mitigate the risks of unbridled Chinese investment and to bolster U.S. competitiveness.

Çin hükümetinin belirtilmiş ekonomik hedefleri arasındaki sınırlı korelasyona dikkat çekmişlerdir. Bazı yatırımcılar, daha az doygun durumdaki ABD piyasasında kar arayışlarına yönelmiş olabılırlir. Diğerleri ise, Çin anka-rasından para kazanma arzusunun, minimal düzeyde merkezi yönlendirme veya denetim yoluyla ABD’deki bir dizi ekonomik sektörde “gelişigüzel” tasarlanmış bir yatırıma yol açabileceğini vurguladılar. Veya tüm bunlar “her şeyden biraz” olabilir; sermayeyi yurtdışına çıkarmaya yönelik olabilir ve parti hedefleri-nin yerine getirilmesi, birbirini karşılıklı olarak dışlayıcı olmayabilir.

Katılımcılardan biri, Çin’in yatırımlarının izlenmesi ve analiz edilmesindeki zorlukları şu şekilde özetledi: “Kimin neye yatırım yaptığını biliyoruz. Ancak, onlara kimin sahip olduğunu bilmiyoruz. Ve yatırım yapma sebeplerini de bilmiyoruz.”

Son keredte katılımcılar; ABD’nin Çin’e doğrudan yabancı yatırımının Çin’in ABD’ye yatırımının çok ötesinde olduğu sonucuna vardılar. Oyun alanı giderek Çinli yatırımcılara kalmaktadır ve bunun sebebi de ABD ekonomisinin özünde açık niteliğidir.

In 2016, Chinese investors, venture capital funds, and state-owned enterprises (SEOs) poured more money into all stages of U.S. technology development than ever before. This included acquisitions of not just established firms but also early-stage businesses and new initiatives from existing companies in nascent or newly developed technologies, in health and pharmaceuticals, in artificial intelligence (AI), and in other advanced technologies that could have cutting-edge military applications. Participants largely agreed that, while most of the Chinese investments come from nominally private-sector firms, U.S. policymakers should view them as being made at the behest of the Chinese government, whether due to the availability of financing from state-owned banks or due to the Communist Party of China’s influence over significant private-sector companies.

There is little functional distinction between private firms and SEOs. Another underscored the role that Chinese state financing plays in lending a political overtone to what might otherwise appear to be private-sector investment decisions.

China’s Game: The Goals of Investing in U.S. Technology

Some participants argued that the investment flows are a natural extension of China’s



Her ne kadar ABD’li şirketleri satın alma-ya çalışan Çinli yatırımcılar karşılarında düşü-k düzenleyici engeller bulsalar da, Çin’deki ABD’li firmaların karşılaştıkları engeller çok daha büyüktür. Örneğin Çin’de faaliyet gös-teren ABD’li bankalar genellikle yerel para birimini kullanmamaktadır. Diğer sektör-lerdeki firmalar ise, teknoloji paylaşımından zorunlu ortaklıklara dek birçok zorlukla karşı karşıya kalmaktadır. Ancak benzer zorlukla-ra ABD’deki yabancı şirketler maruz kalmamaktadır. Katılımcılardan biri: “bugün serbest ticaretten faydalanmıyoruz. Her şey tek yönlü” demişti.

Üçüncü Denge: Teknolojiden Çok Daha Fazlası

Her ne kadar ABD ordusunun teknolojik üstünlüğünün önündeki potansiyel tehditler, Çin’in yatırımının etkilerine dair endişelere hakim olsa da, bazı katılımcılar, ABD’nin son dönemdeki teknolojik avantajının tarihsel bir anomali olduğu konusunda uyarıda bulundular ve bu egemenliğin son bulmasının devrimsel bir gelişme değil aslında normalliğe geri dönüş olacağına dikkat çektiler.

decade-long quest to develop indigenous technologies to fuel economic growth: while Beijing once copied or simply stole technologies from advanced economies, now it is also buying them. Others pointed to Chinese economic plans—such as Made in China 2025, the Belt and Road Initiative, and China’s goal of reaching developed country status by the Communist government’s centennial in 2049—to argue that technology investments are being centrally directed toward concrete goals.

Other participants were more skeptical, pointing to what they described as a limited correlation between Chinese investment in U.S. technology and the Chinese government’s stated economic goals. Some investors could simply be chasing returns in the less-saturated U.S. market. Others underscored that a desire to get money out of mainland China could be driving “scattershot” investment across a range of U.S. economic sectors with minimal central direction or oversight. Or it could be a bit of everything at once; chasing returns, moving capital offshore, and meeting party goals are not mutually exclusive.

One participant summed up the difficulties in tracing and analyzing Chinese investment thus: “We know who is investing in whom. But we don’t know who owns them. And we don’t know why” they are investing.

Ultimately, participants concurred, while U.S. foreign direct investment in China still greatly exceeds Chinese investment in the United States, the playing field is “increasingly tilted” in favor of Chinese investors due to the essentially open nature of the U.S. economy.

Though Chinese investors trying to purchase U.S. firms face low regulatory hurdles, the obstacles facing U.S. firms in China are much greater. U.S. banks operating in China, for instance, often cannot use the local currency; firms in other sectors face concerted challenges, from forced technology sharing to mandatory joint ventures, that foreign firms in the United States are not subjected to. “We don’t enjoy free trade today,” one participant argued. “It’s only in one direction.”

The Third Offset: More Than Just Technology
Although potential threats to the U.S. military’s technological superiority dominated

Tarihsel olarak, rakipleri karşısında kalı-cı bir üstünlüğü teknolojik üstünlükle birleş-tirmeyi çok az ordu başarabilir. Savaş araba-sı, üzenği, ateşli silahlar, otomatik silahlar ve zırhlı araçların gündeme getirilmesi, önemli-ydi; ancak bunlardan hiçbirisi uzun süre ege-menliğini korumadı veya kalıcı bir avantaj sağlamadı.

Öte yandan, katılımcılar; askeri doktrin, eğitim ve operasyonların, başarılı bir şekilde savaş başlatma yeteneğini sağlamanın da-ha güvenilir yolları olduğunda ısrar etti. Es-nek bir komanda yapısı ve muharebelerle test edilmiş operasyonel doktrinler, zafere giden daha emin bir süreci açıyor. Blitzkrieg, üstün teknolojiye değil –Alman tankları ilk başlarda muadillerine göre daha hafif ve daha zayıf-tı– doktrin ve organizasyona dayanmaktadır. Almany’a’nın rakipleri – özellikle de ABD ve Sovyetler Birliği– doktrin ve organizasyo-nun büyük kısmını kopyalayıp, mobil tank sa-vaşını onu yaratan kişiye çevirdiler.

ABD Nasıl Yanıt Vermeli?

ABD’nin kritik teknolojisine Çin’in yaptığı yatırım güvenliği tehditlerini önlemek üzer-e katılımcılar savunma karşısında hücum-da bulunmayı tercih ettiler: Politika yapıcılar, ABD ekonomisindeki inovasyonu, Çin’in yatırımlarını kısıtlamak veya bloke etmek ya da bazı teknolojilerin ihracatını sınırlandırmak yerine, teknolojik üstünlüğü sürdürmenin bir yolu olarak güçlendirmelidir. Inovasyo-nu teşvik etmek için birçok katılımcı, ABD’de endüstriyel açıdan rekabetçi bir stratejiye duyulan ihtiyacı vurguladı. Keza böylelikle hükümet ve özel sektörün bağlantısı sağla-nacaktır – tıpkı Çinli şirketler ve onların hükü-met içinde eşgüdümü çalıştıkları kişiler gibi. Birçok kişi, hükümetin fonladığı ve yönettiği temel araştırmalara dair tarihsel örneklerden söz etti. Bunların başında Bell Laboratories geliyor. Böylelikle, ekonomik üstünlüğü sağ-lamak üzere temel teknolojilerin egemenliği-nin devam etmesi sağlanmış oldu.

concerns about the implications of Chinese investment, some participants cautioned that the recent U.S. technological edge is a historical anomaly; therefore, the ending of this dominance would be a return to normality, not a revolutionary development.

Historically, few armies ever rode technological superiority to any lasting edge over their opponents, because most military technology, once encountered, is readily replicable. The introduction of the chariot, stirrup, firearms, automatic weapons, and armored vehicles were important but none remained dominant for long or conferred a lasting advantage.

Instead, participants stressed, military doctrine, training, and operations are more reliable ways to ensure the ability to successfully wage war. A flexible command structure and battle-tested operational doctrines provide a surer path to victory. Blitzkrieg was based not on superior technology—German tanks were initially lighter and weaker than their counterparts—but on doctrine and organization. Germany’s foes, especially the United States and the Soviet Union, copied much of that doctrine and organization in turning mobile tank warfare back against its creator.

How the United States Should Respond?

With respect to countering security threats from Chinese investment in U.S. critical technology, participants overwhelmingly preferred playing offense to defense: policymakers should boost innovation in the U.S. economy as a way to maintain a technological edge rather than seek to block or restrict Chinese investment or to limit the export of certain technologies. To encourage innovation, many participants stressed the need for an industrial-competitive strategy in the United States, which would connect government and the private sector in planning, just as Chinese firms and their government coordinate. Several cited the historical examples of government-funded and -directed basic research, epitomized by Bell Laboratories, as ways to ensure continued dominance of foundational technologies that ensure economic primacy.

BAĞLANTI HIZINI ARTIRACAK YENİ GELİŞMELER

NEW DEVELOPMENTS TO INCREASE CONNECTION SPEED

Wi-Fi Araştırmacılar, wi-fi bağlantılarının hızını yükseltecek yeni gelişmeleri tanıttılar. Yeni sistem mekandaki alıcıdan yayılan farklı ışık huzmelerini kullanıyor. Bu sistem hem düşük maliyetli, hem de wi-fi bağlantılarından daha güvenli çünkü ışınların aşırı derecede odaklı olması, ağa siber saldırı düzenlemeyi engelliyor. Araştırmacılar, wi-fi bağlantılarının hızını yükseltecek yeni gelişmelere imza atıyor.

Wi-Fi researchers are making new developments to increase the speed of wi-fi connections. New system uses various light beams spreading from the receiver in the room. This new system is both low-cost and safer than the current wi-fi connections because having the light beams are overly-focused prevents a possible cyber attack. Researchers are making progress about increasing the wi-fi speed.



The internet connection we’re all using, uses radio waves. And the biggest problem is that everyone using internet are using the same bandwidth. Ton Kooen from Eindhoven Technology University says “The problem with the current wi-fi internet networks is that there is only one antenna in the building. This antenna tries to provide internet service to whole building. And everyone in the building needs to access to the same antenna, therefore share the same antenna. New system uses vari-

ous light beams spreading from the receiver in the room.

The light beams are so focused that you can cut the connection by putting your hand in between. But, there is no need to share, because everyone has their own signals.

Researcher Fausto Gomez-Agís says “Wavelength is positioned according to the user sitting in that place only. If you want the user to sit somewhere else, you need to send them a new wavelength to grant access to connection. Every beam of light is actually a network. Expert Kooen also says: “We have developed an alternative system to wi-fi. Every beam acts as an high capacity channel. We are using these beams to transfer data. Think of it like fiber optical connection but without the cables”.

And that is equal to 300 times the connection speed we are currently using. “We have reached a speed of 112 GigaBits/s. Imagine you have a DVD with 5 GBs of high quality images. That is equal to 40 gigabits. That kind of DVD will be transferred within a second with a single beam.

This new system is both low-cost and safer than the current wi-fi connections because having the light beams are overly-focused prevents a possible cyber attack. Experts think this new system will be popular within 5 years. (Voice of America-14.12.2017)

gabit hıza erişmiş durumdayız. İçinde 5 gigabaytlık yüksek kaliteli video görüntüsü olan bir DVD’niz olduğunu düşünün. Bu, 40 gigabit demektir. Bu DVD’lerin bir saniye içinde tek bir ışınla iletildiğini düşünebilirsiniz,” diyor.

Bu sistem hem düşük maliyetli, hem de wi-fi bağlantısından daha güvenli çünkü ışınların aşırı derecede odaklı olması, ağa siber saldırı düzenlemeyi engelliyor. Uzmanlar, beş yıl içinde bu teknolojinin yaygınlaşacağını tahmin ediyor. Uzmanlar, beş yıl içinde bu teknolojinin yaygınlaşacağını tahmin ediyor.

(Amerikan Sesi-14.12.2017)

EMİNÖNÜ'NÜN ESRARENGİZ BAHÇESİ

THE MYSTERIOUS GARDEN OF EMINONU

Berfin Uçar



İstanbul, tiyatro sahnesini andıran bir şehirdir. Mesela, Eminönü manzaraları ile tam bir renk cümbüşü yaratır. Eğer bir kere Eminönü'nde bir binanın çatısına ya da bir hanın kubbesine çıkıp o manzarayı içinize almışsanız, İstanbul'dan vazgeçemeyeceğinizi çok iyi anlarsınız.

Istanbul is a city that resembles a theatre stage. For example, Eminönü creates a riot of color with its scenery. If you go to the roof of a building in Eminönü or to the dome of an inn and enjoy the view, you will know very well that you can not give up on Istanbul.

Bu sefer yolculuğumuz bir hana yahut bir kubbeye değil, Eminönü'nün esrarı içerisinde gizlenmiş bir bahçeden bahsedeceğim. Evet, bu bahçe Eminönü'nün ortasında yemyeşil bir cennet...

Eminönü'ndeki bu cennet, Alfred Heilbronn'un cenneti. Heilbronn, Nazi cenneminden kaçarak İstanbul'a gelen ve Eminönü'nde kendine cennet gibi bir botanik bahçesi kuran birisi. Elbette daha önceden bu bahçeyi karşılaştırmış olmuştur. Fakat benim gibi İstanbul'da yaşayıp da daha önceden bu güzelliğin farkında olmayan pek çok insan olduğuna da eminim.

Peki, bu bahçeyle Alfred'in yolu nasıl kesişti? 1933 yılında gerçekleşen üniversite reformuyla Atatürk iki ünlü botanikçi İstanbul Üniversitesi'nde Biyoloji Bölümü'nü kurmak için davet eder.

Prof. Dr. Alfred Heilbronn ve Leo Brauner isimli bu iki botanikçi 1935 yılında bu botanik bahçesini açıyor. Bahçe 2000'li yıllara kadar İstanbul Üniversitesi Botanik Bahçesi olarak biliniyor ama daha sonra buraya profesörün adı veriliyor. Bahçenin boyutu çok büyük olmamasına rağmen burada 5000 adet bitki bulunuyor. Bu zengin bitki çeşitliliğinin öğrencilerin eğitimine ne denli katkıda bulunacağını tahmin etmek güç olmasa gerek.

Botanik bahçesinin yolları arasında ilerlerken kendimi nilüferlerin olduğu havuzun yanı başında buluyorum. Favorim olan bu nilüfer havuzu görüntüsüyle sizi bir masal diyarına götürebilir. Diğer tarafta kalan çiçekler biraz bakımsız kalmış olsa da orada da içinde olduğunuz bu başka dünyanın büyüüsü devam ediyor.

Botanik bahçesinin yeşilinin huzuruna karışan Galata Kulesi'nin eşsiz manzarası bu bahçeye ayrı bir hava katıyor. Bahçede dolaşırken insan kendini bir labirentin içerisinde dolaşır gibi hissettirmekte.

This time I will talk about a journey not to an inn or a dome, but a garden hidden in the mysteries of Eminonu's. Yes, this garden is a green heaven right in the middle of Eminönü.

This heaven in Eminönü belongs to, Alfred Heilbronn. Heilbronn have escaped from the Nazi hell and built himself a botanical garden that looks like heaven in Eminönü. Surely some of you may have seen this garden. But I am also sure there are many like myself who never even heard of this beauty despite of living in Istanbul for many years.

So, how did Alfred come across this garden? With the University Reform in 1933, Atatürk invited two famous botanists to establish the Department of Biology at Istanbul University.

Two botanists named Prof. Dr. Alfred Heilbronn and Leo Brauner have opened this botanical garden in 1935. The garden was known as Istanbul University Botanical Garden until 2000's but later it is renamed after the professor. Even though the garden is not that big, it contains around 5000 kinds of plants. It is not hard to predict how this rich plant diversity will contribute to the education of students.

As I walk through the paths of the botanical garden, I find myself at the side of the pool where there are water lotus. This lotus pool, which is my favorite, can take you to a fairytale landmark. The remaining flowers on the other side of the garden are a bit neglected, but there is another world that continues to grow.

The unique view of the Galata Tower in the presence of the green of the botanical garden adds a special touch to this garden. As you walk around the garden, it makes you feel like you are walking through a labyrinth.



Yine, bahçenin bir tarafından öteki tarafına geçerken ortamın sıcaklığının aniden değişimi ziyaretçilerin büyüülü bir ana tanıklık etmesini sağlıyor. Buradaki bitkiler camekân seralar sayesinde daha iyi korunmakta ve ayrıca binanın arka tarafında bulunan bahçeye çıktığımızda bu camekân seraların gayet hoş bir görüntü oluşturduğunu söylemek mümkün. Bahçeye konulmuş banklar ise huzurla sizi kitap okumaya davet ediyor. İçeriye adımınızı attığınız an huzur ve mutluluk sizi bekliyor olacak. Biraz okusak, biraz otursak, biraz yeşile dalsak diye insan içinden geçirmeden edemiyor.

Botanik Bahçe hafta içi her gün 16.30'a kadar açık. Hafta sonları ise kapalı. Giriş ücreti yok, kapıdaki görevliye kimlik bırakarak ziyaret edilebiliyor.

Adres: İstanbul Üniversitesi Merkez Kampüsü Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Botanik Bahçeleri Müzesi PK 34134, Süleymaniye/ İstanbul

Again, the sudden change in the temperature of the environment as you pass from one side of the garden to another makes the visit feel magical. Plants here are better preserved thanks to the glazed greenhouse and it is possible to say that the greenhouse form a nice image as you go out to the garden at the back of the building. The benches placed in the garden invite you to read books in peace. Peace and happiness will await you the moment you step inside. You can't help but to think of reading, relaxing, losing yourself to the sight of green.

The Botanical Garden is open every day on weekdays until 16.30. Closed on weekends. No entry fee. You just leave your ID to the security at the front and enter.

Address: Istanbul University Central Campus Science Faculty Biology Department Botanical Gardens Museum PK 34134, Süleymaniye/ Istanbul