



# İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



E-BÜLTEN  
EYLÜL 2022



*Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlaklısını severim...*

*H. Atatürk*

## Spor Bilimleri Fakültesi

### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



T.C.

İstanbul Aydın  
Üniversitesi

#### MÜTEVELLİ HEYET BAŞKANI

Doç.Dr. Mustafa  
AYDIN

#### YAYIN KURULU

Prof. Dr.Yadigâr  
İZMİRLİ  
(Rektör)

Prof. Dr. Kemal  
TAMER  
(SBF Dekanı)

Doç.Dr. Kenan  
SİVRİKAYA  
(SBF Dekan Yrd.)

Doç.Dr. Aydın  
KARAÇAM  
(SBF Dekan Yrd.)

Doç.Dr. Ali Selman  
ÖZDEMİR  
(SBF Rekreasyon  
Bölüm Başkanı)

#### YAYINI HAZIRLAYAN

Doç.Dr. Ali Selman  
ÖZDEMİR

Arş. Gör. Tolga Berkay  
KESEN

"CONSTANTIN BRÂNCUȘI" UNIVERSITY OF TÂRGU-JIU  
Faculty of Medical and Behavioural Sciences  
under patronage of  
FIEPS EUROPE

in collaboration with

FENERBAHÇE UNIVERSITY, TURKEY  
BOLU ABANT İZZET BAYSAL UNIVERSITY, TURKEY  
AGRI İBRAHİM CECEN UNIVERSITY, TURKEY  
İSTANBUL AYDIN UNIVERSITY, TURKEY

and  
LARISSA HANDBALL CLUB, GREECE

**INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC  
CONFERENCE**

**"THE INFINITY  
OF HUMAN  
PERFORMANCE"**

10<sup>th</sup> EDITION

SEPTEMBER 15 – 16, 2022

TÂRGU-JIU

İAÜ Spor Bilimleri Fakültesinin düzenleyici paydaşları arasında yer aldığı “The 10th Edition of International Scientific Conference” isimli ve “The Infinity of Human Performance” temalı kongrede Fakültemiz Dekanı Prof.Dr. Kemal TAMER de açılış konuşması yapmıştır. Kongrede fakültemiz öğretim elemanları; Dr.Öğr.Üyesi Bekir Erhan ORHAN, Doç.Dr.Ali Selman ÖZDEMİR, Doç.Dr.Aydın KARAÇAM ve Arş.Gör. Alpar Aser SABUNCU, “Investigation of The Relationship Between Referee Performance and Emotion Regulation” adlı sözel sunumlarını gerçekleştirmişlerdir.

# Spor Bilimleri Fakültesi

## FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



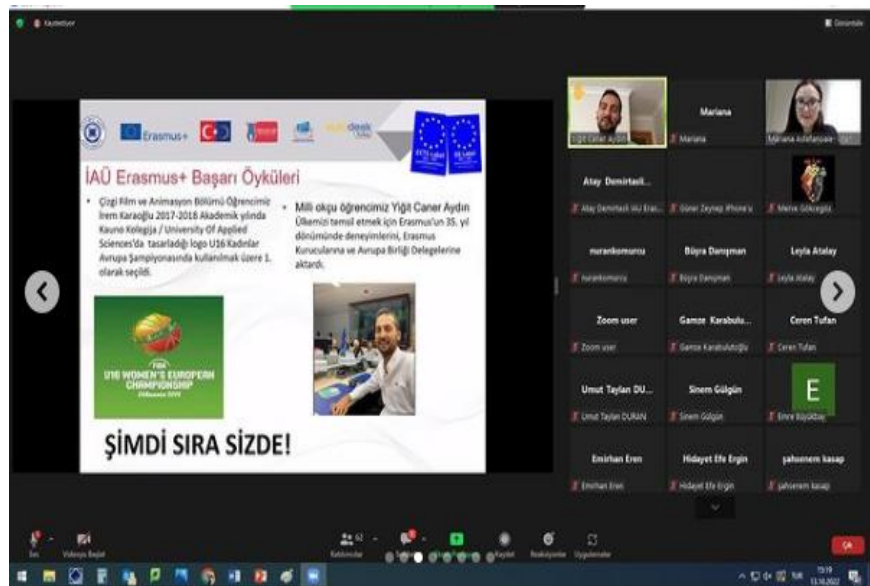
Fakültemiz öğretim elemanları; Dr.Öğr.Üyesi Bekir Erhan ORHAN, Doç.Dr. Aygül ÇAĞLAYAN TUNÇ, Doç.Dr.Ali Selman ÖZDEMİR ve Doç.Dr.Aydın KARAÇAM, “6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresine” katılmış ve sözel sunumlarını gerçekleştirmişlerdir.



21-30 Eylül 2022 tarihleri arasında Samsun'da düzenlenen FISU Dünya Üniversiteler Combat Sporları Şampiyonasına Fakültemiz Dekanı ve Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Kemal Tamer, FISU Başkanıyla birlikte katıldı.



Fakültemiz Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencilerinden Dünya Şampiyonu Paralimpik Milli Okçumuz Yiğit Caner Aydın, Erasmus+ kapsamında 2021-2022 bahar dönemi eğitimini İspanya Vigo Üniversitesi'nde tamamlamıştı. Fiziksel Eğitim ve Spor Bilimleri bölümünde 4 ay boyunca eğitim alan ve tüm derslerinden başarılı olan öğrencimiz, başarıları ve örnek kişiliği nedeniyle Erasmus'un 35. yılına ithafen Avrupa Komisyonu tarafından Eylül ayında Belçika'da düzenlenen "35 Erasmus Hikayesi" kapsamındaki etkinliğe davet olarak Erasmus kurucuları ve delegelerle yapılan toplantıya katılım sağladı.



Üniversitemiz "ErasmusDays" programı kapsamında fakültemizin Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencisi Yiğit Caner AYDIN, İstanbul Aydın Üniversitesi öğrencileri ile Erasmus bilgilendirme webinarı gerçekleştirmiştir.

# Spor Bilimleri Fakültesi

## FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



Fakültemiz öğretim elemanı Doç.Dr. Kenan SİVRİKAYA'nın tez danışmanlığını yürüttüğü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans öğrencimiz Songül EKİCİ, jüri karşısında “Halkın Memnuniyet ve Beklentilerini Karşılama Açısından Belediyelerin Sunduğu Spor Hizmetlerinin İncelenmesi; İstanbul Bahçelievler Belediyesi Örneği” adlı tezini savunmuş ve başarılı bulunmuştur.



Fakültemiz öğretim elemanı Doç.Dr. Aydın KARAÇAM'ın tez danışmanlığını yürüttüğü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans öğrencimiz Ömer KARAKUŞ, jüri karşısında tezini savunmuş ve başarılı bulunmuştur.

# Spor Bilimleri Fakültesi

## FAKÜLTEMİZDEN HABERLER



Fakültemiz öğretim elemanı Doç.Dr. Aydın KARAÇAM'ın tez danışmanlığını yürüttüğü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans öğrencimiz Sezer ELAMAN, jüri karşısında “Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin İş Stresinin Yaşam Memnuiyeti ve İş Doyumuna Olan Etkisinin İncelenmesi” adlı tezini savunmuş ve başarılı bulunmuştur.

## PROGRESS *in* NUTRITION

*Journal of Nutrition and Internal Medicine*

Fakültemiz öğretim elemanlarından; Dr.Öğr.Üyesi Merve UCA ve Doç.Dr. Kenan SİVRİKAYA'nın da yazarları arasında bulunduğu “Exploring The Impacts Of Smoking, Nutrition And Physical Activity On Pulmonary Functions” adlı makale, “Progress in Nutrition” dergisinde yayımlanmıştır.

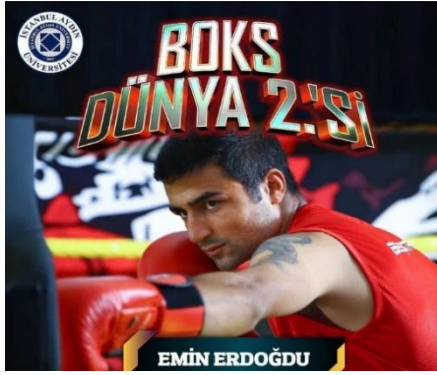
## Spor Bilimleri Fakültesi

### FAKÜLTEMİZDEN HABERLER

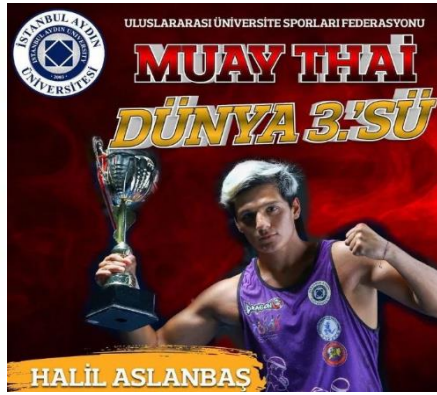
Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu'nun (FİSU) Samsun'da düzenlediği Dünya Üniversiteler Combat Kupası'nda öğrencilerimiz gurur duyulacak başarılarla imza attılar.



Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 4. Sınıf öğrencimiz Muhammet Hamza BAKIR, güreş branşında Dünya Şampiyonu oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.



Antrenörlük Eğitimi Bölümü 3. sınıf öğrencimiz Emin ERDOĞDU, boks branşında Dünya 2.'si oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.



Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 4. Sınıf öğrencimiz Halil ASLANBAŞ, muay thai branşında Dünya 3.'sü oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.



Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 4. Sınıf öğrencimiz İlknur KURT, wushu branşında Dünya 3.'sü oldu. Öğrencimizi tebrik ederiz.

**TÜRK GÜREŞİNİN BABASI: YAŞAR DOĞU**

(D. 1913, Samsun - Ö. 1961, Ankara)



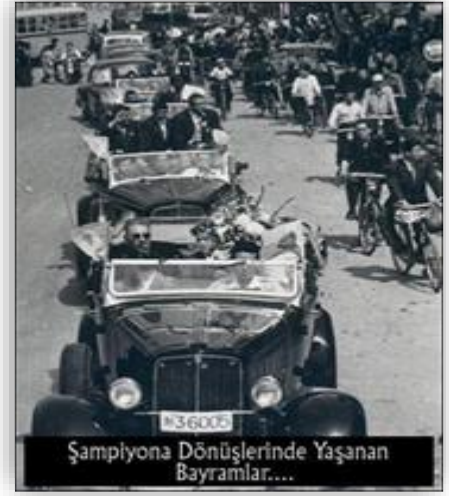
Efsane Türk güreşçisi Yaşar Doğu, 1913 yılında Samsun'un Kavak ilçesine bağlı Karlı köyünde doğdu. I. Dünya Savaşı'na katılan babasının şehit olması üzerine annesinin köyü Emirli' de büyüyen Yaşar Doğu, bu köyde çok küçük yaşta güreşe başladı. Daha 15 yaşında iken yörenin en ünlü pehlivanları arasına girdi. Askere gidene kadar karakucak güreşi yaptı. 1936 yılında Ankara'da askerde iken, Ankara Güreş Kulübü'nde minder güreşine başladı.

Askerliği bitince Ankara'ya yerleşti. O dönem milli takımın başında olan Finlandiyalı antrenör Onni Pellinen, Yaşar Doğu'daki güreş stilini ve gücünü görünce onu 1939 yılında milli takıma aldı. Doğu, aynı yıl Oslo'da yapılan Avrupa Güreş Şampiyonası'nda Greko-Romen stilde 66 kiloda güreşti. Yaşar Doğu Uluslararası güreş hayatındaki ilk ve tek yenilgisini Estonya'lı güreşçi Toots'a sayı ile yenilerek aldı ve Avrupa ikincisi oldu. 1940 yılında İstanbul Çemberlitaş'ta yapılan Balkan Güreş Şampiyonası'nda üç tuşla üç galibiyet alarak 66 kiloda serbest stilde Balkan şampiyonu oldu. Araya II. Dünya Savaşı girmesiyle uzun süre uluslararası müsabakalara ara verildi. Nihayet 1946 yılında müsabakaların tekrar başlaması ile birlikte Stockholm' de yapılan Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 73 kiloda serbest stilde güreşen Yaşar Doğu 6 maça çıktı ve hepsini kazanarak Avrupa Şampiyonu unvanını kazandı. Bir yıl sonra 1947 de Prag'da yapılan Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 73 kiloda Greko-Romen stilde yine bütün rakiplerini yendi ve şampiyon oldu.



## Spor Bilimleri Fakültesi

1948 Londra Olimpiyatları'na katıldı ve burada 5 rakibini de yenerek Olimpiyat Şampiyonu oldu. 1949 yılında Türk Milli Takımı ile bir Avrupa turnesine çıktı. İtalya, İsviçre, İsveç ve Finlandiya'yı kapsayan bu turnede 79 kiloda toplam 7 güreş yaptı ve hepsini kazandı. Aynı yıl Avrupa Güreş Şampiyonası İstanbul'da düzenlendi. Yaşar Doğu, 79 kiloda serbest stilde güreşti ve ilk üç rakibini tuşla, finalde ise İsveçli ünlü güreşçi Groemberg'i sayı ile yenerek şampiyon oldu. 1950 yılında bu defa Asya'da bir turneye çıktı. Bağdat, Basra ve Lahor'da yaptığı tüm güreşlerde rakiplerini tuşla yendi ve ününü Doğu'da da yaygınlaştırdı.



Yaşar Doğu, güreş hayatı boyunca bir kez Dünya Şampiyonası'na katılma şansını yakaladı. 1951 yılında Helsinki'de 87 kiloda serbest stilde mindere çıkan Yaşar Doğu Finlandiyalı, İranlı, Alman ve İsveçli rakiplerini yenerek, ömrünün ilk ve tek Dünya Şampiyonluğu'nu kazandı.

Yaşar Doğu, kariyeri boyunca ay-yıldızlı mayoyla çıktığı 47 güreşin yalnızca birini kaybederken, galip geldiği 46 karşılaşmanın 33'ünü tuşla bitirdi.

### Türk güreşinin efsanesi

# Yaşar Doğu

Kariyerinde birer olimpiyat ve dünya şampiyonluğu ile 3 Avrupa şampiyonluğu bulunan Yaşar Doğu, ay-yıldızlı mayoyla çıktığı 47 güreş müsabakasından yalnızca birini kaybetti

**1913**

"Türk güreşinin babası" olarak da anılan milli sporcu Yaşar Doğu, Samsun'da doğdu

**1939**

Norveç'te düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda 2. oldu

**1940**

Balkan şampiyonluğunu kazandı

**1946**

İlk Avrupa şampiyonluğunu İsveç'te 73 kiloda kazandı

**1947**

Prag'da yapılan Avrupa Grekoromen Şampiyonası'nda 73 kiloda altın madalya elde etti

**1948**

Londra Olimpiyatları'nda ilk olimpiyat madalyasına ulaştı

**1949**

İstanbul'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda altın madalyaya uzandı

**1951**

Finlandiya'da Dünya Şampiyonu oldu

**1961**

Ankara'da geçirdiği kalp krizi sonrası 8 Ocak'ta hayata veda etti

### Milli Takım Kariyeri

**47**

MÜSABAKA

**46**

GALİBİYET

22'KÜ TUŞLA  
BITİRDİ

**1**

YENİLGİ

**1**

OLİMPİYAT  
ŞAMPİYONLUĞU

**1**

DÜNYA  
ŞAMPİYONLUĞU

**3**

AVRUPA  
ŞAMPİYONLUĞU

## Spor Bilimleri Fakültesi

Kariyerinde olimpiyat ve dünya şampiyonluklarıyla 3 de Avrupa şampiyonluğu bulunan Yaşar Doğu, sporculuk hayatından sonra da minderden kopmayarak Türk güreşine antrenör olarak hizmet etmeyi sürdürdü. Köy köy dolaşıp yetenekli gençleri keşfeden Yaşar Doğu, öğrencileri için hiçbir fedakarlıktan kaçınmadı. Öğrencilerine iş de bulan Doğu, karşılık beklemeden yaptıklarıyla "Türk güreşinin babası" adıyla anılmaya başlandı. Takımıyla İsveç'te bulunduğu sırada kalp krizi geçiren Doğu, doktorların "dinlen" tavsiyesine rağmen yurda döndükten sonra genç güreşçiler yetiştirmeye devam etti. Yaşar Doğu, Ankara'da geçirdiği ikinci kalp krizi sonrası 8 Ocak 1961'de hayata veda etti. Efsane güreşçinin kabri Ankara Cebeci Askeri Şehitliği'nde bulunuyor. Efsane güreşçinin büyüdüğü Samsun'un Kavak ilçesi Emirli Mahallesi'ndeki ev ise müze ve anı evi olarak ziyarete açık tutuluyor.



Cenaze Töreni - Ankara



Cebeci Askeri Şehitliği - Ankara



Yaşar Doğu Anı Evi ve Müzesi – Kavak/Samsun

**Türk sporunun sembolü Yaşar DOĞU'nun oğlu Prof. Dr. Gazanfer DOĞU ile birlikte çalışıyor olmak fakültemiz açısından önemli bir katma değerdir.**

## AKADEMİK ÇALIŞMALAR

1. Özdemir A S., Orhan B. E., Karaçam A. ve Alhennawı M. (2022). Investigation İnto Recreational Activities İn Youth Centres İn Terms Of Leisure Literacy. The 10th Edition Of International Scientific Conference The Infinity Of Human Performance (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7797533)
2. Karaçam A., Orhan B. E., Özdemir A. S. ve Sabuncu A. A. (2022). Investigation Of The Relationship Between Referee Performance And Emotion Regulation. The 10th Edition Of International Scientific Conference The Infinity Of Human Performance (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7797525)
3. Özdemir A. S., Orhan B. E., Karaçam A. ve Çağlayan Tunç A. (2022). Ortaöğretim Öğrencilerinde Serbest Zaman Okuryazarlığı Ve Sosyal Uyumun İncelenmesi. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7845247)
4. Orhan B. E., Karaçam A., Özdemir A. S. ve Çağlayan Tunç A. (2022). Hakemlerin Duygu Düzenleme Durumları İle Öz Yeterlikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7845253)
5. Özdemir A. S., Çağlayan Tunç A., Karaçam A. ve Düzdemir A. (2022). Ortaöğretim Öğrencilerinde Algılanan Serbest Zaman Engelleri Ve Mutluluk Üzerine Bir Araştırma. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7845242)
6. Çağlayan Tunç A., Karaçam A. ve Özdemir A. S. (2022). Özel Yetenek Sınavına Katılan Bireylerin Gelecek Zaman Algısı Ve Kariyer Kaygısı Düzeylerinin İncelenmesi. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7845233)



7. Orhan B. E., Çağlayan Tunç A., Özdemir A. S. ve Karaçam A. (2022). Özel Yetenek Sınavına Katılan Bireylerin Sınav Kaygısı Ve Özgüven Düzeylerinin İncelenmesi. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No:7845334)
8. Akyüz A., Karaçam A., Çağlayan Tunç A. ve Özdemir A. S. (2022). Oryantring Sporcularının Duygu Düzenleme Ve Karar Verme Becerilerinin İncelenmesi. 6. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7845278)
9. Uca, M., Taşdemir, C. ve Sivrikaya, K. (2022). Exploring the impacts of smoking, nutrition and physical activity on pulmonary functions. Progress in Nutrition. Vol.24, N. 4: e2022101. DOI:10.23751/pn.v24i4.13321
10. Çağlayan Tunç A. ve Genç A. (2022). Yaşlılarda Egzersiz Beslenme. Spor Bilimleri IV. Akademisyen Yayınevi Bilimsel Araştırmalar Kitabı, Ankara.